

Protocolo COVID-19

MEDIDAS SANITARIAS ANTI-CONTAGIO

El siguiente documento comprende las medidas sanitarias necesarias para minimizar las posibilidades de transmisión de la COVID-19 entre los participantes, organización, voluntarios, colaboradores, kayakistas y patrocinadores de tercera prueba de La Triple Corona Illas Atlánticas, que se celebrará el 4 de septiembre de 2021 entre la isla de Ons y Combarro, de 23 km de distancia. En el caso de que la evolución epidemiológica mejorara la organización podría realizar cambios en el protocolo sanitario.

MEDIDAS PREVENTIVAS

-Mantener la distancia de seguridad de 1,5 metros en todo momento con los nadadores, organización, voluntarios, equipo médico, kayakistas y acompañantes: entregas de bolsas, reunión técnica, traslado en barco, salidas de los grupos, avituallamientos en el mar, llegada, avituallamiento en meta, entrega de premios y cena.

-Utilización de la mascarilla. Deberá usarse de forma obligatoria en la recogida de las bolsas, reunión técnica, durante el traslado en barco, antes de la salida de la travesía, meta, entrega de premios y cena. La organización entregará una mascarilla a todos los participantes en la meta, que deberán colocársela inmediatamente. Cada nadador deberá llevar una mascarilla propia hasta antes de la salida desde la isla de Ons. Las mascarillas deberán depositarse en los puntos habilitados para ello. No podrán tirarse al suelo, arena o arrojarse al mar. Todos los voluntarios, autoridades, equipo médico, kayakistas y organización llevarán mascarilla.

-Lavar con frecuencia las manos con agua y jabón o con gel hidroalcohólico antes y después de acudir a la prueba.

-Evitar el saludo con contacto físico. No se podrán dar abrazos, besos ni apretones de mano.

-Utilizar pañuelos de un solo uso o tirarlos a la papelera después de utilizarlos y lavarse las manos.

-Cubrirse con el codo o con un pañuelo al toser o estornudar.

-Evitar el contacto con personas que sufren infecciones respiratorias agudas.

-En la medida de lo posible, evitar tocar los ojos, la nariz y la boca y, en caso de hacerlo, prestar atención al lavado de las manos.

-Realizar un auto test antes de ir a la travesía para confirmar si puedes tener síntomas de la COVID-19: tos, fiebre (37° o superior) o dificultad de respirar. En caso de tener algún síntoma debes quedarte en casa, no acudir a la travesía e informar a los servicios sanitarios.

-No se podrán compartir alimentos, bebidas o similares.

-Se realizarán salidas escalonadas para evitar aglomeraciones en las salidas con un máximo de 30 nadadores por cada grupo manteniendo la distancia interpersonal en todo momento. La llegada se realizará en fila única, andando, manteniendo la distancia de seguridad de 1,5 metros respecto a otros participantes. Habrá personal de la organización controlando que se cumpla con el distanciamiento social en meta.

-Se acotará la zona de meta y entrega de premios con señalización.

-No tocar superficies como barandillas, mesas o pomos de puertas.

-Limitación del número de participantes.

-Equipo de voluntarios con una labor informativa para controlar situaciones puntuales que pudieran producirse en la formación de grupos o comportamiento inadecuado de alguna persona.

-Desplazamientos a la competición

No compartir vehículo particular con otras personas que no convivan, siempre que sea posible. De no ser así, priorizar formas de desplazamiento que favorezcan la distancia interpersonal y, en todo caso, utilizar mascarilla. Además, es importante un asiduo lavado de las manos o el empleo de gel hidroalcohólico antes de entrar y después de salir del vehículo.

-Se recomienda la descarga de las aplicaciones PassCOVID.gal y Radar COVID.

1. PLAN DE COMUNICACIÓN

- Comunicación a participantes mediante redes sociales, página web, correo electrónico, reunión técnica y megafonía previamente y el día del evento de las recomendaciones y obligaciones para la participación.

- Comunicación de OBLIGACIÓN de mantener la distancia de seguridad, medidas higiénico-sanitarias y uso de mascarilla: se publicará la información en la página web www.triplecoronaillasatlanticas.com y la página de Facebook www.facebook.com/triplecoronaillasatlanticas y se colocará señalización en la entrega de dorsales y el día de la prueba.
- Prohibición de acudir al evento si el participante presenta algún síntoma como tos, fiebre o dificultad para respirar.
- OBLIGACIÓN de mantener la distancia de seguridad de 1,5 metros.
- OBLIGACIÓN DE UTILIZAR LA MASCARILLA en la recogida de las bolsas, reunión técnica, traslado en barco hasta antes de la salida de la travesía, meta, entrega de premios y cena. Se recomienda su uso en las zonas comunes cuando no se pueda mantener la distancia de seguridad de 1,5 metros.
- OBLIGATORIEDAD de dispersión inmediata en la zona de meta para evitar aglomeraciones.
- Acceso a la zona pódium solo restringido a los ganadores, organización, autoridades y voluntarios. Se establecerá un aforo limitado para los acompañantes y familiares.

2. PLAN PREVENCIÓN SANITARIA

- La organización proporcionará una mascarilla a todos los nadadores en la meta.
- Medidas de prevención del personal:
 - dispondrán de mascarillas y guantes, además de gel hidroalcohólico desinfectante.
 - se les facilitará un dossier de medidas obligatorias a cumplir y un protocolo de actuación.

En la entrega de dorsales se habilitará una pantalla de metacrilato de seguridad y se desinfectará con frecuencia la zona de entrega.

- Los desinfectantes y pañuelos de manos a base de alcohol y jabón estarán accesibles en todas las áreas comunes, recogida de las bolsas, salidas y llegadas.
- En el caso de que una persona presente síntomas compatibles con la COVID-19 lo notificará inmediatamente a las autoridades competentes mediante la comunicación del servicio médico.
- Las mascarillas y guantes deberán depositarse obligatoriamente en los contenedores habilitados. No podrán tirarse al suelo ni en la arena.
- Colocación de señalización visible sobre las medidas higiénico-sanitarias y de prevención en la entrega de bolsas y durante la celebración de la prueba.
- Se podrá tomar la temperatura a todos los participantes antes de la prueba. En el caso de que tengan una temperatura igual o superior a 37,5° no se les permitirá participar. Se realizará una primera toma, y si superase esta temperatura, se realizarán dos mediciones más para confirmar.

3. ENTREGA DE DORSALES Y REUNIÓN TÉCNICA

Será obligatorio llevar mascarilla para recoger las bolsas y durante la reunión técnica, utilizar gel hidroalcohólico antes de acceder a la recogida de las bolsas y mantener la distancia de seguridad en todo momento. No se entregará ninguna bolsa el día de la prueba por motivos de seguridad.

4. SALIDAS

Las salidas de los diferentes grupos se realizarán de forma escalonada con un máximo de 30 nadadores por cada grupo. Se convocará a los nadadores de cada grupo con antelación para organizarlos en una zona delimitada y separada del resto de participantes. Los nadadores deberán mantener en todo momento la distancia de seguridad respecto a otros nadadores.

Grupo naranja:
Horario de salida desde Ons: 08.45

Grupo amarillo:
Horario de salida desde Ons: 09:05

Grupo rojo:
Horario de salida desde Ons: 09.25

Grupo verde:
Horario de salida desde Ons: 09:45

Grupo rosa:
Horario de salida desde Ons: 10:05

5. LLEGADA

- Llegada de los nadadores en fila única, andando y manteniendo la distancia de seguridad de 1,5 metros en todo momento.
- Voluntarios en meta con mascarilla y guantes entregando mascarillas, bebida y fruta.
- Voluntarios avisando del cumplimiento del distanciamiento social y uso obligatorio de la mascarilla a todos los nadadores y al público asistente.
- Entrega de los chips en la llegada en una caja, que estará habilitada para ello.
- Zona acotada en meta.
- La organización entregará una mascarilla a todos los participantes en la meta, que deberán colocársela inmediatamente.
- Habrá geles hidroalcohólicos para la desinfección de manos.

6. AVITUALLAMIENTO EN META

Cada participante recibirá un pack individualizado con el avituallamiento (bebida y comida) al llegar a meta sin tener contacto físico con el personal de la organización. Tras la recogida del avituallamiento se deberá abandonar obligatoriamente e inmediatamente la zona de meta.

Se creará una amplia zona de avituallamiento de modo que la circulación sea fluida, evitando que se formen grupos al finalizar la prueba.

7. ESPECTADORES

Para evitar aglomeraciones, no se permitirá la entrada de espectadores ni público asistente a la línea de salida ni de llegada de las pruebas, que estarán delimitadas. El público asistente deberá respetar las distancias de seguridad y utilizar mascarilla obligatoriamente.

8. DUCHAS Y SERVICIOS

En caso de que la situación sanitaria lo permitiera se habilitarán para los nadadores las duchas y servicios del Club de piragüismo de Combarro (hombres) y Marina Combarro (mujeres). Todos los nadadores deberán lavarse las manos o usar gel hidroalcohólico antes de acceder a las instalaciones, respetar el aforo y los turnos de utilización.

El uso de aseos no será para otro fin que el propio y durante el tiempo imprescindible.

Se deberá utilizar bolsa individual para guardar las pertenencias.

No se permitirá dejar objetos personales en los vestuarios debiendo habilitarse zonas específicas para ello donde se garantice su separación.

9. ENTREGA DE PREMIOS

Todos los nadadores, voluntarios, organización y acompañantes deberán acudir con mascarilla a la entrega de trofeos y utilizar el gel hidroalcohólico antes de entrar. El aforo será limitado por motivos de seguridad.

No se podrán dar abrazos, besos o apretones de mano durante el acto. Los nadadores accederán a la zona pódium a medida que se les vaya avisando por megafonía. Los tres cajones estarán separados por una distancia de 1,5 metros entre cada cajón.

Para la recogida de los premios, saldrán de uno en uno los nadadores.

El orden de las entregas de los premios será el siguiente:

- Nadador más veterano
- Nadador más joven

Ganadoras de la tercera prueba en la categoría femenina:

- Tercera clasificada
- Segunda clasificada
- Primera clasificada

Ganadores de la tercera prueba en la categoría masculina:

- Tercer clasificado
- Segundo clasificado
- Primer clasificado

Ganadoras absolutas de La Triple Corona Illas Atlánticas en la categoría femenina:

- Tercera clasificada
- Segunda clasificada
- Primera clasificada

Ganadores absolutos de La Triple Corona Illas Atlánticas en la categoría masculina:

- Tercer clasificado
- Segundo clasificado
- Primer clasificado

A continuación se entregarán las placas a los nadadores que lograron finalizar la última prueba y las tres pruebas.

Los nadadores recogerán los premios de una mesa evitando todo contacto físico.

A la zona pódium de meta solo podrán acceder los nadadores que hayan obtenido premio, miembros de la organización, voluntarios y autoridades.

Aceptación telemática de este protocolo de sanitario en el momento de la inscripción. Este protocolo sanitario podrá modificarse hasta la celebración de la prueba, dependiendo de la evolución de la pandemia, por motivos de seguridad.

REGISTRO DE VIAJEROS OBLIGATORIO:

Todas las personas, sean residentes en Galicia o no, que provengan o estuvieron en los últimos 14 días en territorios de alta incidencia epidemiológica por la COVID-19 (consultar la lista de territorios en <https://www.sergas.es/Saude-publica/benvida-viaxeirxs>) deberán registrarse obligatoriamente en el siguiente enlace del Sergas: <https://coronavirus.sergas.gal/viaxeiros/>.

Esta comunicación deberá ser completada por cada uno de los viajeros, que serán responsables de que la información sea veraz y precisa. En el caso de menores de edad, personas dependientes o incapacitadas, la declaración será cubierta por su tutor, que se hará responsable de la veracidad de la información que se facilita.

Más información: www.sergas.es

TELÉFONOS DE REFERENCIA SOBRE LA COVID EN GALICIA		
Si precisa información sobre la COVID-19	900 400 116	
Si presenta síntomas de la COVID-19	900 400 116	881 00 20 21
Si tuvo un resultado positivo en una prueba de COVID-19 fuera de Galicia	881 54 00 04	
Si tuvo un contacto estrecho con un caso positivo de la COVID-19 fuera de Galicia	881 54 00 04	
Si recibió una alerta por contacto de riesgo en la aplicación RADAR COVID	881 54 00 04	