INSCRICIÓN 20de Marzo www.deportesourense.com

Remata o mércores anterior a cada carreira, volvéndose abrir o luns seguinte a cada proba.

A inscrición PARA A PRIMEIRA CARREIRA DO CIRCUÍTO NA QUE SE INSCRIBA ten un custe de 7€ para as categorías: júnior, promesa, senior e máster. Para as demais categorías será gratuíta. Todas as demais carreiras do Circuito nas que participe son gratuítas.

A inscrición e o dorsal serán únicos para todo o Circuito, por tanto, o atleta debe conservar o dorsal en boas condicións. Deste xeito os atletas inscritos nalguñha carreira do Circuito quedan inscritos para todas as restantes.

É preciso participar en 5 carreiras para entrar na clasificación xeral ou, en caso de participar en todas, desestimarase o peor resultado.

CHIP

As categorías xuvenil, júnior, promesa, senior e máster é imprescindible que tenhan un chip amareo de Championchip en propiedade, por tanto, deberán adquirir o chip (a non ser que xa tenhan un en propiedade) por un importe de 15€ (prezo especial correndo x ourense).

As categorías benxamín, alevín, infantil e cadete poden ter un chip en propiedade (sempre que tenhan DNI) seguindo o procedemento das categorías superiores ou poden usar o chip de préstamo que proporciona gratuitamente a organización. Recolleran na primeira carreira na que participe e, obrigatoriamente, terá que devolvelo ao rematar o Circuito.

RECOLLIDA DE CHIPS E DORSAIS

Pavillón dos Remedios

4 de Maio 10h00 - 20h00

Con carácter extraordinario poderase recoller en secretaría da 1ª competición na que participe dende 90 min. ata 30 min. antes de que comece a primeira proba.

CATEGORÍAS

sen chip

100 m / 200 m **PITUFOS**: 2012 e posteriores

A — inscrición gratuíta — **con chip (propio ou de préstamo)**

SUB10: 2010 / 2011
SUB12: 2008 / 2009

B — inscrición gratuíta — **con chip (propio ou de préstamo)**

SUB14: 2006 / 2007
SUB16: 2004 / 2005

C — inscrición 7 euros — **chip propio**

SUB18: 2002 / 2003
SUB20: 2000 / 2001
SUB23: 1997 / 1998 / 1999
SÉNIOR: 1996 ata máster
MÁSTER:
A: 35-44 anos | **B**: 45-54 anos
C: 55-64 anos | **D**: 65 anos e posteriores
ABSOLUTA

PREMIOS

16 Novembro

ENTREGA DE TROFEOS E AGASALLOS

Sportur 2019 · Expourense

Agasallos
10h00 - 20h00
por participar
en **5** carreiras

Trofeos
19h00
aos **3** primeiros
por categoría

Agasallo para todos os Pitufos que cheguen a meta en cada carreira.

CATEGORIA ABSOLUTA

Individual

1º/1ª Clasificado/a
Trofeo e 300€ *
*en material deportivo

2º/2ª Clasificado/a
Trofeo e 200€ *
*en material deportivo

3º/3ª Clasificado/a
Trofeo e 100€ *
*en material deportivo

Equipos mixtos dobles parellas

Trofeos 1º , 2º e 3º equipo clasificado

Grupos integrados por 2 homes e 2 mulleres.
Sumaranse os postos dos 4 integrantes e gañará o equipo que menos puntos sume en total.

DETALLES TÉCNICOS

	DATA	VESTIARIOS	HORARIOS: Pitufos	SUB10 SUB12	SUB14 SUB16	Resto categorías
O VINTEÚN	5/05	Divino Maestro	11h00	11h05	11h15	11h30
COUTO	25/05	Pavillón dos Remedios	22h00	22h05	22h15	22h30
CENTRO	30/06	Pavillón dos Remedios	11h00	11h05	11h15	11h30
UNIVERSIDADE	8/09	Pista de Atletismo	11h00	11h05	11h15	11h30
PONTE	29/09	Pavillón dos Remedios	11h00	11h05	11h15	11h30
CARBALLEIRA	20/10	Polideportivo da Carballeira	11h00	11h05	11h15	11h30

IMPORTANTE!
É imprescindible estar inscrito para ter cobertura dos seguros de RC e de accidentes.

ORGANIZAN

Concello de OURENSE Deportes

PATROCINAN

GADIS · OCHO · PÉREZ RUMBAO · aquaBona · POWERADE

COLABORAN

Colexio Divino Maestro · Esprintes Ourense · Club Deportivo Aurum · Club Ourense Atletismo · Asoc. Veciñal Carlasca A Carballeira

+ info

CONSELLO MUNICIPAL DE DEPORTES
Pavillón dos Remedios · R/ Pardo de Cela, 2 · 32003 Ourense | Tel. 988 370 539
info@deportesourense.com | www.deportesourense.com

FB.COM/CMDOurense @CMDOurense

Correndo OURENSE X

2019 IX CIRCUITO DE CARREIRAS POPULARES

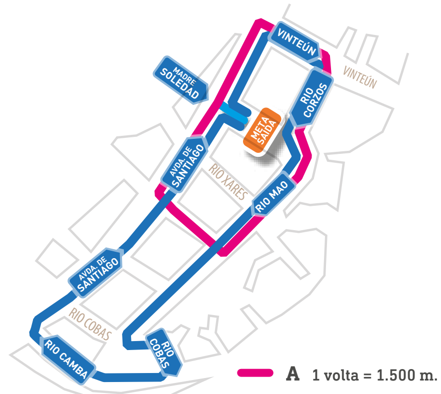
www.deportesourense.com

@CMDOurense FB.COM/CMDOurense

Consello Municipal de Deportes · Ourense

Concello de OURENSE Deportes

O VINTEÚN
5/05/2019 | 11:00H

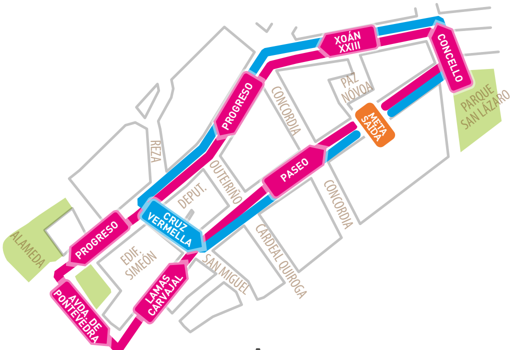


- A 1 volta = 1.500 m.
- B 1 volta = 2.400 m.
- C 3 voltas = 6.000 m.

O COUTO
25/05/2019 | 22:00H

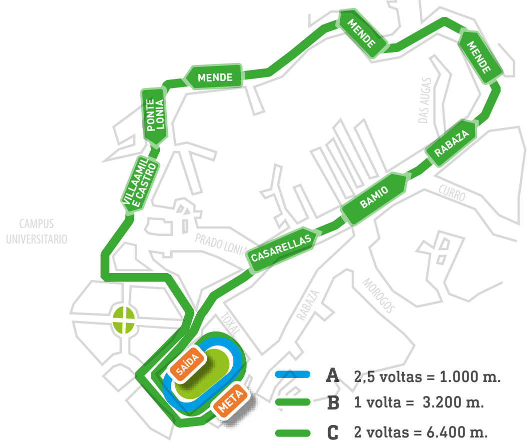
- A 1 volta = 1.200 m.
- B 2 voltas = 2.400 m.
- C 3 voltas + meta = 6.100 m.

CENTRO
30/06/2019 | 11:00H



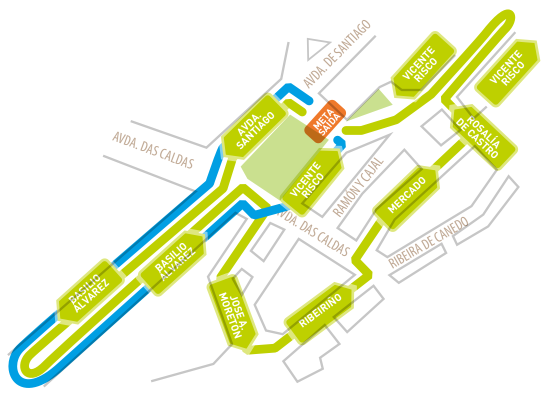
- A 1 volta = 1.000 m.
- B 2 voltas = 2.800 m.
- C 4 voltas = 5.600m

UNIVERSIDADE
8/09/2019 | 11:00H



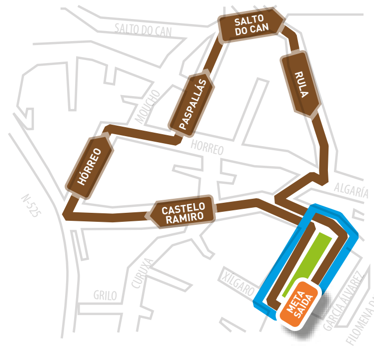
- A 2,5 voltas = 1.000 m.
- B 1 volta = 3.200 m.
- C 2 voltas = 6.400 m.

A PONTE
29/09/2019 | 11:00H



- A 1 volta = 1.000 m.
- B 1 volta = 1.900 m.
- C 3 voltas = 5.700m

A CARBALLEIRA
20/10/2019 | 11:00H



- A 3 voltas =1.050 m.
- B 1 volta = 1.900 m.
- C 3 voltas = 5.700m

* Por razóns organizativas os percorridos poden ser modificados.