

## DETALLES TÉCNICOS

	DATA	VESTIARIOS	HORARIOS			
			Pitufos	SUB10 SUB12	SUB14 SUB16	Resto categorías
<b>VINTEÚN</b>	5/05	Divino Maestro	11h00 / 11h05 / 11h15 / 11h30			
<b>COUTO</b>	25/05	Pavillón dos Remedios	22h00 / 22h05 / 22h15 / 22h30			
<b>CENTRO</b>	30/06	Pavillón dos Remedios	11h00 / 11h05 / 11h15 / 11h30			
<b>UNIVERSIDADE</b>	8/09	Pista de Atletismo	11h00 / 11h05 / 11h15 / 11h30			
<b>PONTE</b>	29/09	Pavillón dos Remedios	11h00 / 11h05 / 11h15 / 11h30			
<b>CARBALLEIRA</b>	20/10	Polideportivo da Carballeira	11h00 / 11h05 / 11h15 / 11h30			

### IMPORTANTE!

É imprescindible estar inscrito para ter cobertura dos seguros de RC e de accidentes.



**Agasallo** para todos os Pitufos que cheguen a meta en cada carreira.

## PREMIOS 16 Novembro

### ENTREGA DE TROFEOS E AGASALLOS

#### Sportur 2019 · Expourense

**Agasallos** 10h00 - 20h00 por participar en 5 carreiras

**Trofeos** 19h00 aos 3 primeiros por categoría

### CATEGORIA ABSOLUTA Individual

**1ª Clasificado/a** Trofeo e 300€\*  
**2ª Clasificado/a** Trofeo e 200€\*  
**3ª Clasificado/a** Trofeo e 100€\*  
 \*en material deportivo

**Trofeos 1º, 2º e 3º equipo clasificado**

Grupos integrados por 2 homes e 2 mulleres. Sumaranse os postos dos 4 integrantes e gábará o equipo que menos puntos sume en total.

## RECOLLIDA DE CHIPS E DORSAIS

### CATEGORÍAS

Con carácter extraordinario poderase recoller en secretaría da 1ª competición na que participe desde 90 min. ata 30 min. antes de que comece a primeira proba.

**sen chip** PITUROS: 2012 e posteriores

**A** inscrición gratuíta  
 SUB10: 2010 / 2011  
 SUB12: 2008 / 2009  
 SUB14: 2006 / 2007  
 SUB16: 2004 / 2005

**B** inscrición gratuíta  
 SUB18: 2002 / 2003  
 SUB20: 2000 / 2001  
 SUB23: 1997 / 1998 / 1999  
 SÉNIOR: 1996 ata máster  
 MÁSTER:

**C** inscrición 7 euros  
 A: 35-44 anos | B: 45-54 anos  
 C: 55-64 anos | D: 65 anos e posteriores  
 ABSOLUTA

## CHIP

As categorías xuvenil, Júnior, promesa, senior e máster é imprescindible que teñan un chip amarelo de Championchip en propiedad, por tanto, deberán adquirir o chip (a non ser que xa teñan un en propiedad) por un importe de 15€ (prezo especial correndo x ourense).  
 As categorías benxamín, alevín, infantil e cadete poden ter un chip en propiedade (sempre que teñan DNI) seguindo o procedemento das categorías superiores ou poden usar o chip de préstamo que proporciona gratuitamente a organización. Recollerá na primeira carreira na que participe e, obrigatoriedade, terá que devolvelo ao rematar o Circuito.



## INSCRICIÓN 20 de Marzo [www.deportesourense.com](http://www.deportesourense.com)

Remata o mércor anterior a cada carreira, volvéndose abrir o luns seguinte a cada proba.  
 A inscrición PARA A PRIMEIRA CARREIRA DO CIRCUITO NA QUE SE INSCRIBA ten un custe de 7€ para as categorías: Júnior, promesa, senior e máster. Para as demais categorías será gratuíta. Todas as demais carreiras do Circuito nas que participe son gratúas.  
 A inscrición e o dorsal serán únicos para todo o Circuito, por tanto, o atleta debe conservar o dorsal en boas condicións. Deste xeito os atletas inscritos nalguna carreira do Circuito quedan inscritos para todas as restantes.  
 É preciso participar en 5 carreiras para entrar na clasificación xeral ou, en caso de participar en todas, desestimárase o peor resultado.

## Correndo X OURENSE

IX CIRCUITO DE CARREIRAS POPULARES 2019



ORGANIZAN

Concello de OURENSE Deportes

PATROCINAN

GADIS, OCHO, PÉREZ RUMBAO, aquaBona, POWERADE

COLABORAN

Colexio Divino Maestro OURENSE, ESPRINTES Ourense, CLUB DEPORTIVO aurum, CLUB OURENSE ATLETISMO, ASOC. VECINAL CARLASCA A CARBALLEIRA

+ info

### CONSELLO MUNICIPAL DE DEPORTES

Pavillón dos Remedios · R/ Pardo de Cela, 2 · 32003 Ourense | Tel. 988 370 539  
[info@deportesourense.com](mailto:info@deportesourense.com) | [www.deportesourense.com](http://www.deportesourense.com)

FB.COM/CMDOurense @CMDOurense

