



XIII CARREIRA POPULAR DE CHANTADA. 10 km no corazón

18 de maio de 2024

REGULAMENTO

1.- O Concello de Chantada e o Clube Atletismo Chantada organizan a décimo terceira edición da Carreira Popular de Chantada que terá lugar o sábado 18 de maio de 2024.

2.- **CATEGORÍAS.** Establécense as seguintes categorías, tanto masculinas como femininas:

- Categorias de menores:

CATEGORÍA	ANOS DE NACEMENTO
SUB 8 (110m.)	2017 / 2018 / 2019 / 2020 / 2021 / 2022
SUB 10 (950m.)	2015 e 2016
SUB 12 (950m.)	2013 e 2014
SUB 14 (1900m.)	2011 e 2012
SUB 16 (1900m.)	2009 e 2010

- Carreira absoluta (10kms)*:

CATEGORÍA	ANOS DE NACEMENTO
SUB 23	entre 2002 a 2008
SÉNIOR	entre 1990 e 2001
VETERÁN/A +35	entre 1980 e 1989
VETERÁN/A +45	entre 1970 e 1979
VETERÁN/A +55	1969 e anteriores

*na carreira de 5 kms. non se establecerá clasificación por categorías.

3.- **PERCORRIDO, HORARIOS E DISTANCIAS.** A saída e meta de todas as carreiras estará situada na Praza do Mercado.

- **CARREIRA ABSOLUTA:** Consiste en percorrer unha distancia de 5 ou 10 kms., dando unha ou dúas voltas a un circuíto de 5mil metros.
Hora: 19:00h.

- **CARREIRAS MENORES:** A carreira 1 consiste nun percorrido de 110m. con saída no final da Rúa do Comercio e chegada no arco de meta situado na Praza do Mercado.
 - **CARREIRA 1: SUB 8**
 Hora: 17:30
 Distancia: 110m.

O resto de carreiras de menores será nun circuito de 950 m. con saída e chegada no arco de meta situado na Praza do Mercado, seguindo as seguintes rúas: Praza do Mercado, Rúa Dous de maio, Rúa Formoso Lamas, Alameda, Paseo do Río, Parque das Piscinas, Rúa Serra do Faro, Avda. de Ourense, Rúa Mariano Cedrón e Rúa do Comercio.

- **CARREIRA 2: SUB 10**
 Hora: 17:45h.
 Distancia: 950m. (1 volta)
- **CARREIRA 3: SUB 12**
 Hora: 18:00h.
 Distancia: 950m. (1 volta)
- **CARREIRA 4: SUB 14 e SUB 16**
 Hora: 18:10h.
 Distancia: 1900m. (2 voltas)

4.- CLASIFICACIÓN.

- **CARREIRA ABSOLUTA:** Clasificación xeral absoluta masculina e feminina nas carreiras de 10kms. e 5kms. e **clasificación por categorías** só na carreira de 10kms.
- **CARREIRAS MENORES:** Clasificación por categorías masculina e feminina, agás na carreira de categoría SUB 8, na que non haberá clasificacións.

5.- **PREMIOS.** Os premios non son acumulables a excepción dos premios especiais. A entrega de premios das carreiras de menores será ás 18:30h. e a entrega de premios da Carreira Absoluta terá lugar ao remate da mesma.

- Premios por categorías:
 - Trofeo conmemorativo do evento aos/ás tres primeiros/as clasificados/as de cada unha das categorías establecidas no artigo segundo, tanto na carreira absoluta de 10kms. como nas carreiras de menores, agás na categoría SUB 8.
 - Na carreira absoluta de 5 kms. non haberá premios por categorías.
 - Todos/as os/as atletas participantes nas carreiras de menores que crucen a liña de meta recibirán unha medalla.
- Premios clasificación xeral: os/as tres primeiros/as clasificados/as das carreiras absolutas, 5kms. e 10 kms., tanto en categoría masculina como feminina, recibirán trofeo.
- Premios especiais:

- 3 primeiros/as clasificados/as locais (empadroados en Chantada) na carreira absoluta de 10kms. e 5kms., tanto en categoría masculina como feminina.
- Persoa participante de maior idade.

6.- INSCRICIÓN.

- A inscrición é gratuita en todas as categorías de menores.
- **O prezo de inscrición na Carreira Absoluta é 8 euros.**
- As inscricións para participar tanto na carreira absoluta como nas carreiras de categorías menores efectuaranse na web www.ccnorte.com
- Os nenos e nenas matriculados no CEIP Xóan de Requeixo ou CEIP Eloísa Rivadulla, ambos de Chantada, poderán facer a súa inscrición a través do formulario que lle será entregado no colexio, e que poderán depositar cuberto nun lugar habilitado para elo no propio colexio.
- O peche das inscricións en todas as categorías será o mércores 15 de maio ás 23:59h..
- Baixo ningún concepto se inscribirá a ningún atleta fora de prazo.
- Para poder formalizar a inscrición correctamente será necesario aportar todos os datos requiridos no procedemento de inscrición. A organización resérvase o dereito de non inscribir a quen non cubra correctamente os datos requiridos e, polo tanto, non deixalo participar na proba.

7.- **RECOLLIDA DORSAIS.** A recollida de dorsais para os/as atletas inscritos/as en todas as categorías será o sábado 18 de maio na carpa habilitada a tal efecto na Praza do Mercado.

- O horario de recollida comezará ás 12:00h.
- O dorsal poderá ser recollido ata media hora antes do comezo da carreira.

8.- DORSAIS E CHIPS DE CRONOMETRAXE.

- Os dorsais son persoais e intransferibles, debendo ir colocados no peito de xeito totalmente visible durante o transcurso da carreira, sen poder facer ningunha modificación no mesmo.
- As carreiras absolutas serán controladas por un sistema de *chips* de cronometraxe.
- O *chip* deberá ir colocado no lugar indicado pola organización.
- Os propietarios de *chip amarelo* poderán correr con el e a organización facilitará o *chip* correspondente a quen non sexa propietario de *chip amarelo*. Quen non teña en propiedade un *chip amarelo* terá que aboar unha fianza de 5,00 € no momento da inscrición, que se lle volverá á semana seguinte da carreira unha vez comprobado que se procedeu á súa devolución.
- Aquelas persoas participantes na carreira absoluta que non sexan propietarias de *chip* deberán devolvelo obrigatoriamente ao rematar a carreira.

9.- AVITUALLAMENTO.

- Todos os nenos e nenas participantes nas probas de categorías menores recibirán avituallamento sólido e líquido unha vez rematada a súa carreira. As persoas participantes na carreira absoluta terán un avituallamento líquido no intermedio da carreira e un avituallamento sólido e líquido na liña de meta.
- Aqueles/as atletas, de todas as categorías, que non depositen o lixo nos colectores habilitados ao efecto na liña de meta, tirando residuos ao chan, poderán ser

descalificados pola organización, por comportamento inadecuado durante a proba, aínda que tiveran completado o percorrido.

10.- **POSTO DE PRIMEIROS AUXILIOS.** A organización disporá durante a competición unha ambulancia con técnico, ATS e médico a disposición de calquera participante que o precise.

11.- **DUCHAS.** Haberá duchas a disposición de corredores/as na Piscina Municipal (Rúa Serra do Faro, s/n).

12.- **RECLAMACIÓNS.** Dado o espírito deportivo e o carácter popular desta proba non se admitirán reclamacións.

13.- **ACEPTACIÓN DO REGULAMENTO E RESPONSABILIDADE.**

- A persoa participante, polo feito de inscribirse, acepta todas as cláusulas deste regulamento e manifesta atoparse en perfecto estado de saúde para a proba, non padecendo enfermidades que lle impidan tomar parte na mesma, sendo o corredor/a que ten a única responsable en caso de accidente por non cumprir o presente regulamento.
- A organización declina toda responsabilidade dos danos morais e materiais que os participantes poidan ocasionar durante a proba, tanto a si mesmos como a terceiros, por imprudencias ou negligencias.
- Todas as persoas participantes estarán cubertas por unha póliza de responsabilidade civil e de accidentes, que cubrirán as incidencias inherentes á proba.

14.- As persoas participantes terán que competir cos seus propios medios físicos naturais, sen axudas materiais de ningún tipo. Do mesmo xeito, non está permitido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículos de axuda.

15.- A organización da proba reservarase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento.

16.- A inscrición en calquera categoría do evento implica a autorización á posible difusión dos documentos visuais que se recollan durante a realización da actividade a través das canles da entidade organizadora.