

## **REGLAMENTO CARRERA DE OBSTÁCULOS X-ONE RACE, Salcedo, Pontevedra 2021**

Domingo 29 de Agosto de 2021

*(Este reglamento es susceptible de cambios según considere la organización y respetando siempre las medidas y restricciones que estén en vigor)*

### **Artículo 1. ORGANIZACIÓN:**

X-ONE RACE es una carrera de obstáculos de Liga Nacional, Liga gallega y clasificatoria para el campeonato de España de OCR.

Es una carrera de obstáculos para TODOS LOS PUBLICOS.

La fecha prevista será el día 29 de Agosto de 2021, el lugar elegido es la comunidad De Montes De Salcedo y las inmediaciones de la Base General Morillo "BRILAT" Pontevedra.

A todos los corredores que se inscriban en X-ONE RACE, se les enviará con la antelación adecuada unas indicaciones basadas en la modalidad de inscripción que haya formalizado, facilitándoles toda la información necesaria para la carrera. Pero además los corredores tienen a su disposición el correo electrónico [xonerace@gmail.com](mailto:xonerace@gmail.com) para cualquier duda que podamos resolverles.

En el momento de la inscripción, los corredores que afirmen haber leído el reglamento estarán aceptando que los organizadores se reservan el derecho de aplazar, modificar y/o cancelar el evento debido a condiciones meteorológicas adversas u otros factores fuera del control de la organización, que puedan afectar a la salud y/o seguridad de los participantes.

### **Artículo 2. PARTICIPANTES - CATEGORÍAS:**

En X-ONE RACE podrán participar todas las personas que lo deseen, sin distinción de sexo o nacionalidad, para participar se deberá tener cumplida la mayoría de edad o en caso de menores entre 16 y previa mayoría de edad una autorización firmada por los padres ó tutores legales de los menores. En el momento de la inscripción los corredores que afirmen haber leído este reglamento estarán además dando fé y certificando estar en condiciones físicas y de salud adecuadas para participar en la prueba X-ONE RACE. Las categorías para participar son:

#### **2.1.- ÉLITE:**

La organización considera que los corredores de esta categoría deben tener un nivel de condición físico elevado: (distancias 10 K, medias de 4'/5' /1000m.).

#### **2.2.- POPULAR:**

La organización considera que los corredores de esta categoría deben tener un nivel de condición físico moderado: (distancias 5 K, medias de 6-9' /1000m.)

#### **2.2.2.- EQUIPOS:**

En esta categoría contemplamos la participación por equipos. Tendrán que ser equipos formados por un mínimo de 5 corredores. Podemos ver reglamento específico para equipos en artículo 5 punto 2.

Importante: los tiempos de cada miembro del equipo se mantendrán como su marca personal para la clasificación general individual de la categoría en la que se inscriba (Popular).

#### **2.3.- KIDS:**

Se trata de un circuito de obstáculos para niños/as a partir de 4 años de edad y hasta los 11.

#### **2.4 - TANDAS OCRA ESPAÑA:**

Se reservan para los asociados de la liga nacional con dorsal asignado.

## Artículo 3. **RECORRIDO**

### 3.1.- **SALIDA y META:**

La salida y meta estarán dispuestas en los alrededores del cuartel militar de la BRILAT y la comunidad de monte de Salcedo, Pontevedra. La información de tramos horarios de salida de corredores viene especificado en la web de secretaría técnica [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com) en la zona de carreras/eventos/obstáculos

La organización podrá aumentar tramos horarios en la medida en que las inscripciones lo demanden. Así como aumentar o disminuir el número de participantes en cada tanda.

\*Dependiendo siempre de las restricciones en vigor\* se trasladará a una tanda anterior o posterior según la capacidad del grupo, avisando con tiempo según criterio de la organización. Una vez inscrito/a no se realizarán cambios de tanda a no ser de casos de fuerza mayor.

### 3.2.- **KILOMETROS Y RECORRIDOS:**

X-ONE RACE constará, en esta edición de una distancia de entre 8 y 10km y un número aproximado de 40 obstáculos, para todas sus categorías de adultos.

### 3.3.- **MAPA Y RECORRIDO:**

Los medios oficiales de información son las red social del evento, así como la secretaría técnica Champion Chip Norte vía mail.

### 3.4.- **X-ONE RACE KIDS:**

Se trata de un circuito de obstáculos, situado en las inmediaciones de la zona de salida, adecuado para ofrecer a los niños/as un reto similar al de los corredores adultos.

Kids 4-7 : Recomendado para niños que el día de la carrera tengan entre 4 y 7 años. Aproximadamente 300-500 metros y 10-12 obstáculos.

Kids 8-11: Recomendado para niños que el día de la carrera tengan entre 8 y 11 años. Aproximadamente 500-800 metros y 12-15 obstáculos.

Importante: en todas las categorías kids deberá haber un número mínimo de 20 inscritos, en caso contrario la organización se reserva el derecho de cambiar de categoría al niño ó agruparlos con un nivel de dificultad que puede variar. Es una carrera no competitiva.

## Artículo 4.- **NORMAS DE CARRERA**

### 4.1.- **OBSTÁCULOS:**

Todos los corredores tendrán que superar los obstáculos que se presenten en carrera.

**Categoría OCRA ESPAÑA:** Se regirá por el reglamento oficial de la Liga Española de Carreras de Obstáculos.

**Categoría Elite:** De no conseguir superar algún obstáculo, el juez del obstáculo le tomará nota de su dorsal y este podrá seguir el recorrido como neutralizado sin opción de clasificar en tiempos, siempre y cuando, no entorpezca el desarrollo de la carrera de los demás corredores no neutralizados. Es obligatorio superar obstáculo sin ayuda de otro corredor ó externa. (Normativa O.S.O.). Podrá haber hasta 2 intentos para superar el obstáculo. En algunos obstáculos habrá penalización en caso de no superar el obstáculo.

**Categoría Popular:** De no conseguir superar algún obstáculo se podrán sustituir (el obstáculo no superado) por 20 burpees.

#### 4.1.- **Obstáculos con ayuda (SOLO categoría Popular):**

En líneas generales los corredores podrán ayudarse entre ellos con el fin de superar los obstáculos

### 4.2.- **EQUIPOS:**

Los equipos estarán formados por un mínimo de 5 corredores y sin máximo. Los corredores en equipo tendrán una marca personal (que les permitirá competir también a nivel individual) y una del equipo.

Sólo se podrá formar equipo con corredores/as de la misma tanda, nunca se podrá formar equipo con corredores de otras tandas ni cambios en las tandas.

Para que el equipo pueda clasificar su tiempo han de entrar al menos cuatro de sus miembros en meta y será el tiempo del 4º componente el que marque el tiempo del equipo.

En el equipo podrán participar corredores de categoría veteranos.

#### 4.2.1.- EQUIPOS PAREJAS:

Hay opción de participar por parejas, estas podrán ser masculinas, femeninas o mixtas. Compiten cada una contra corredores de mismo formato; una pareja mixta no competirá contra una 100% femenina ni contra una 100% masculina por ejemplo.

#### 4.3.- SALIDA

Las salidas de la carrera se harán en tramos tal como se indica en el reglamento y en la web de inscripción de champion Chip Norte

Una vez inscrito/a no se realizarán cambios de tandas.

#### 4.4.- DESCALIFICACIONES (NO SE COMPUTAN LOS TIEMPOS)

##### 4.4.1.- Elite:

- No clasificarán en la prueba (aunque podrán terminarla), los corredores que superen 60' de tiempo.
- No clasificará en la prueba aquel corredor que no esté en la zona de salida a la hora en la que se encuentra inscrito.
- No clasificará aquel corredor que no supere todos los obstáculos del recorrido.

##### 4.4.2.- Popular:

- No clasificarán los tiempos que superen las 2 h de tiempo.
- No clasificará en la prueba aquel corredor que no esté en la zona de salida a la hora en la que se encuentra inscrito.

\*Los equipos no clasificarán si al menos cuatro de sus miembros no entran antes de las 2 h desde la salida.

#### 4.5.- DESCALIFICACIONES

Se descalificará de la carrera a :

- 1.- Todos aquellos corredores/as que se salgan del circuito establecido.
- 2.- En el caso de la categoría Popular, todos los corredores/as que se salten un obstáculo sin superarlo correctamente o no hacer los burpees correspondientes.
- 3.- Todos los corredores/as que tengan alguna actitud ajena al espíritu de respeto, tolerancia y fair play que buscamos en los corredores X-ONE RACE.
- 4.- La organización, a través de su servicio médico, se reserva el derecho de no dejar participar a aquellas personas a las que no consideremos en condiciones óptimas de salud.

### Artículo 5. INSCRIPCIÓN

#### 5.1.- FORMALIZACION:

La inscripción debe formalizarse on-line en la página web a través del enlace que aparecerá de la secretaría técnica: [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com) En ella han de cumplimentarse adecuadamente todos los datos requeridos y realizar el pago on line de la totalidad de los servicios solicitados

- Si el corredor no dispone de chip válido propio, el precio se incrementará en 2 €.

#### 5.2.- DEVOLUCIONES:

##### 5.2.1.- LESION Y/O ENFERMEDAD

Una vez hecha la inscripción, sólo se accederá a la devolución del 50%, en caso de lesión o enfermedad. Para ello, será necesaria la

presentación de un certificado médico a la organización, mediante correo electrónico (xonerace@gmail.com). Con firma del médico y su número de colegiado.

5.2.2.- No se hará devolución del importe pagado al inscribirse en ningún otro caso que no sea la lesión y/o enfermedad grave o motivo de aplazamiento/cancelación de la carrera en las fechas marcadas para ello a través de las páginas oficiales del evento.

#### Artículo 6. **SEGUROS**

Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguros (responsabilidad civil y accidentes), tal y como lo marca el Real Decreto 1428/2003 de 21 de noviembre sobre pruebas deportivas en la vía pública, concertada por la organización, que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba y nunca como derivación de una patología, lesión, imprudencia, negligencia e incumplimiento del reglamento. Cualquier problema o percance debe ser comunicado durante el horario de evento y visto por un médico o responsable sanitario de la carrera.

El pago de la cuota del seguro de accidentes está incluida en la inscripción, tal y como se especifica en la misma. La póliza y las cláusulas del seguro se entregará a los inscritos en el Dossier del Corredor.

#### Artículo 7. **Cláusula LOPD**

De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de protección de datos de carácter personal, le informamos de que sus datos pasarán a formar parte de un fichero, cuyo titular es la Organización de la X-ONE RACE. La finalidad de este fichero es gestionar los datos personales de los participantes en actividades y eventos organizados por la empresa.

Le informamos que, aceptando la casilla habilitada a tal efecto, autoriza la toma de imágenes durante el desarrollo de las actividades y eventos organizados por la entidad organizadora, así como su posterior publicación en nuestra página web y en nuestras redes sociales, con el fin de difundir y promocionar las actividades que se llevan a cabo en el mismo. Asimismo, le informamos que podrá serle remitida información actualizada (por correo postal, email o SMS) sobre las actividades y eventos que puedan ser de su interés.

En caso de que desee revocar su consentimiento y ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición puede hacerlo dirigiéndose por escrito a X-ONE RACE a la dirección arriba señalada, adjuntando una fotocopia de su DNI.

#### Artículo 8. **CRONOMETRAJE**

El cronometraje se hará por el sistema de control de chip, que se entregará a los corredores junto con el dorsal, exceptuando a los que ya dispongan de uno propio y resultará obligatoria su utilización.

**LOS DORSALES SON PERSONALES E INTRANSFERIBLES.**

No serán admitidos por la Organización corredores que no estén inscritos o corran sin dorsal, impidiendo que tengan acceso a la carrera en defensa de los derechos de los reglamentariamente inscritos.

#### Artículo 9. **RECOGIDA DE CHIP Y DORSALES**

El Chip y el Dorsal de ChampionChip Norte pertenecientes al corredor se podrán retirar:

1.- En un punto/ciudad designado por la organización, que se pondrá en conocimiento de los inscritos a través de los medios oficiales.

2.- Para aquellos corredores que decidan recoger su dorsal y su chip en día mismo de la carrera se pondrá un horario entre las 08:00 y las 09:30 del 29 de Agosto de 2021 en la zona de meta.

3.-En caso de que un corredor no realice la recogida de su dorsal, la organización entenderá que su inscripción queda anulada.

El dorsal y el chip podrán ser recogidos por una persona diferente de la inscrita siempre que presente un certificado de autorización (modelo anexo en el reglamento) y la fotocopia del DNI del titular de la inscripción.

Será obligatoria la presentación del D.N.I. para la retirada del dorsal y el chip.

#### **Artículo 10. CLASIFICACIONES**

Se realizarán y publicarán clasificaciones individuales de todas las categorías establecidas anteriormente.

La clasificación se podrá ver a través de la página web de la carrera en el enlace de ChampionChip Norte. Además cada corredor podrá acceder a la galería de fotos de la carrera que se pondrá a disposición de los usuarios en la página oficial de facebook e Instagram de la carrera. Así mismo pondremos a su disposición un video personalizado de los últimos diez segundos a través de la web de tiempos publicada en ChampionChip Norte.

#### **Artículo 11. PREMIOS**

Habrá premios para los primeros clasificados en cada categoría.

#### **Artículo 12. PROTOCOLO COVID-19**

Ante la situación actual y buscando siempre lo mejor para cada asistente a nuestro evento, nos vemos en la obligación de tomar medidas contra la transmisión y expansión del virus en nuestra sociedad y a su vez promover el deporte como arma en la lucha contra las patologías que promueve el sedentarismo, ofreciendo un entorno seguro donde poder disfrutar de una carrera de obstáculos con la mayor seguridad.

ADJUNTO ANEXO ESPECIFICO CON MEDIDAS DE PREVENCIÓN.

Por todo lo anteriormente expuesto, desde esta Organización creemos que esta carrera debe celebrarse, siempre respetando todas las medidas sanitarias y de preservación del medio ambiente, para poder dar un poco de luz al deporte como actividad esencial y de salud, a la par de promoverlo, ya que variedad estudios incluidos los de la Organización Mundial de la Salud demuestran la eficacia del mismo como prevención ante situaciones como las que estamos viviendo hoy en día.

## ANEXO 1: CERTIFICADO DE AUTORIZACION PARA MENOR DE EDAD

Tras haber cumplimentado la inscripción para participar en la carrera de obstáculos X-ONE RACE, Salcedo, Pontevedra 2021, que se celebrará el día 29 de agosto de 2021.

Declaro, D. \_\_\_\_\_ con DNI \_\_\_\_\_ fecha de nacimiento \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ en pleno uso de mis facultades, como Tutor/Responsable del menor, autorizo a través de este documento a \_\_\_\_\_ con DNI \_\_\_\_\_ y fecha de nacimiento \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ a participar en la carrera de obstáculos X-ONE RACE,, eximiendo de responsabilidad sobre los mismos y siendo consciente de todos los puntos expuestos en el anterior reglamento.

Para que así conste firmo el presente documento que acompaño con la fotocopia de mi DNI.

Firma autorizador

Firma autorizado

Firma X-ONE RACE

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

**ANEXO 2 : CERTIFICADO DE AUTORIZACION PARA RECOGIDA DE DORSAL:**

Tras haber cumplimentado la inscripción para participar en la carrera de obstáculos X-ONE RACE, Salcedo, Pontevedra 2021, que se celebrará el día 29 de agosto de 2021.

Declaro, D. \_\_\_\_\_ con DNI \_\_\_\_\_ fecha de nacimiento \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ autorizo a través de este documento a D. \_\_\_\_\_ con DNI \_\_\_\_\_ y fecha de nacimiento \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ a recoger mi dorsal y mi chip, eximiendo a la organización de cualquier responsabilidad sobre el mismo una vez la persona autorizada firme la entrega.

para que así conste firmo el presente documento que acompaño con la fotocopia de mi DNI.

Firma autorizador

Firma autorizado

Firma X-ONE RACE

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_