

X CARREIRA POPULAR TORRE DE HÉRCULES - TROFEO J.A. VARELA CALVIÑO II CARREIRA E ANDAINA SOLIDARIA #QUERÉMONOSVIVAS

28 DE MARZO DE 2020

O Concello da Coruña e a Fundación EMALCSA colaboran na organización da **X CARREIRA POPULAR TORRE DE HÉRCULES “Trofeo José Antonio Varela Calviño”**, dentro do circuío de Carreiras Populares Coruña Corre 2020, onde se integra a **II CARREIRA E ANDAINA SOLIDARIA #QUERÉMONOSVIVAS**, coa finalidade común de:

- Promover a participación da cidadanía nas carreiras pedestres.
- Pór en práctica a través desta carreira as políticas públicas de respecto pola igualdade de xénero en todos os ámbitos e, neste caso concreto, no ámbito deportivo.
- Manifestar que a igualdade e a loita contra a violencia de xénero é algo de todas e todos, facendo unha carreira onde poidan participar mulleres, homes, nenas e nenos.
- Contribuír á loita contra o cancro a través de doazóns voluntarias que se destinarán á investigación contra esta enfermidade. Toda a información relativa a causa solidaria, publicarase nas páxinas web www.coruna.gal/deportes e www.coruna.gal/carreiraspopulares.

As persoas participantes que non desexen competir poderán facer unha andaina saíndo no último caixón da carreira e cun percorrido idéntico ao da carreira. Estas persoas levarán un dorsal solidario nunha cor distinta, o dorsal 261.

Todas as doazóns irán parar directamente á Fundación Emalcsa e estarán destinadas á investigación contra o cancro. A Fundación será a responsable de emitir un certificado

nominal da doazón realizada para os efectos fiscais. É imprescindible que as persoas participantes lle autoricen a cesión de datos á Fundación Emalcsa na plataforma web de inscrición no mesmo momento de realizar o donativo, respondendo a consulta de autorización que figurará no formulario de inscrición.

As normas relativas á carreira e á andaina son obxecto deste regulamento específico.

O DORSAL 261

En 1.967, Kathrine V. Switzer converteuse na primeira muller en correr unha maratón cun dorsal oficial, o 261. Foi no Maratón de Boston.

Nesa época dábase por suposto que ningunha muller podía correr un maratón, de feito, nin se contemplaba nos regulamentos esa posibilidade. Críase que esa distancia era demasiado longa para unha muller, que diminuía a súa feminidade e incluso a súa capacidade reprodutora.

Kathrine inscribiuse no maratón coas iniciais do seu nome e non se deron conta da súa presenza ata unha hora despois de empezar a carreira.

O director do maratón comezou a perseguila para quitarlle o dorsal e cando chegou á meta o único que recibiu foi unha descualificación por “mentir na súa inscrición”.

Ao día seguinte a súa imaxe saíu en todos os periódicos e ese foi o punto de partida para comezar a cambiar a mentalidade e as normas sobre a participación das mulleres nas carreiras de longa distancia.

A andaina solidaria Querémonosvivas organízase con motivo do 8 de Marzo (Día Internacional das Mulleres) e en concreto para destacar a Igualdade das Mulleres no Deporte.

Convócamos a todas e todos a loitar por esa Igualdade.

REGULAMENTO ESPECÍFICO DA X CARREIRA POPULAR TORRE DE HÉRCULES E II CARREIRA SOLIDARIA #QUERÉMONOS VIVAS

Artigo 1. Data de celebración

Sábado, 28 de marzo de 2020

Artigo 2. Inscripcións e cotas

Data límite e cota de inscrición na carreira

A data límite será ata as 23:59 horas do **domingo 22 de marzo de 2020**.

As inscricións faranse en liña nas páxinas www.coruna.gal/carreiraspopulares ou www.championchipnorte.com.

A **cota de inscrición** para participar na carreira será de 2€, coa excepción das persoas desempregadas, maiores de 65 anos e beneficiarias do Carné Xove, que será de 1€.

As persoas participantes de todas as categorías deberán inscribirse nesta carreira, independentemente de que figuren coma participantes no circuito, e recoller un novo dorsal e chip; exceptúanse as persoas propietarias de chip, a quen soamente se lles entregará un novo dorsal para esta carreira, e mais a categoría peques, que non utiliza chip.

Achega solidaria

Todas as persoas (incluídas as/os participantes menores) que fagan unha doazón das cantidades establecidas na plataforma: 3€, 5€ ou superior a 5€, teñen ademais o dereito a recibir unha **camiseta xunto co dorsal**.

Data límite e cota de inscrición no Circuito Coruña Corre 2020

O prazo para facer inscrición individual, equipos e familia, terminará o día en que finalice o prazo de inscrición para a segunda carreira do circuito (X Carreira Popular Torre de Hércules).

A cota de inscrición para participar no circuíto será de 10€. A cota para persoas desempregadas, maiores de 65 e posuidoras do Carné Xove é de 7€.

Artigo 3. Horarios de saída e distancia

CATEGORÍA	ANO DE NACEMENTO	HORA	DISTANCIA
PEQUES*	nadas/os no ano 2013, 2014, 2015 e 2016	17:30	150 m aprox.
SUB 10 FEMININO*	nadas/os no ano 2011 e 2012	17:45	800 m aprox.
SUB 10 MASCULINO*		17:55	800 m aprox.
SUB 12 FEMININO*	nadas/os no ano 2009 e 2010	18:05	800 m aprox.
SUB 12 MASCULINO*		18:15	800 m aprox.
SUB 14 FEMENINO	nadas/os no ano 2007 e 2008	18:25	1.600 m aprox.
SUB 14 MASCULINO		18:35	1.600 m aprox.
SUB 16	nadas/os no ano 2005 e 2006	18.45	2.400 m aprox.
SUB 18	nadas/os no ano 2003 e 2004	19:05	2.400 m aprox.
ABSOLUTA		20.30	6.625 m aprox.

**Horarios orientativos en función da participación.*

Artigo 4. Lugar e recollida de dorsais

O dorsais recolleranse na aula habilitada para o efecto na Cidade Deportiva da Torre os días:

- Venres 27 de marzo, de 17:00 a 21:30 horas
- Sábado 28 de marzo, desde as 10.00 horas ata ½ hora antes do comezo de cada unha das carreiras.

As persoas participantes que realizaran a doazón poderán recoller a súa camiseta xunto co dorsal.

Artigo 5. Lugar de saída e meta

- Saída: Paseo dos Menhires (zona da estatua a Breogán)
- Meta: Torre de Hércules

Artigo 6. Peche de control da carreira absoluta

Ás 21:30 horas

Artigo 7. Servizo de duchas e vestiario

Na Cidade Deportiva da Torre. O servizo de duchas será só para as persoas participantes na categoría absoluta e estará dispoñible a partir das 20:00 h.

Artigo 8. Servizo de gardarroupa

No frontón da Cidade Deportiva da Torre, en horario de 19:30 a 22:15 h

Artigo 9. Uso e devolución do chip

- a) O chip ha de ir correctamente atado nos cordóns dos tenis ou cunha nocelleira á altura do nocello, ou pegado ao dorsal segundo o tipo de chip que utilice a persoa corredora. Chip amarelo das/os propietarias/os (non se devolve).
- b) Chip para todo o circuíto (non se devolve ata a finalización deste).
- c) Chip desbotable pegado ao dorsal, de uso exclusivo para cada unha das carreiras (non se devolve).

Artigo 10. Avituallamento na meta

Proporcionaráselles auga e avituallamento sólido a todas as persoas participantes en cada unha das categorías no punto de avituallamento que estará situado nun lugar visible despois da meta.

Artigo 11. Colocación pública das clasificacións

Anunciaranse por megafonía a localización e o momento no que as clasificacións de cada carreira estean colocadas ao público.

As clasificacións do circuito e os seus premios serán para aquelas persoas que se anotaron no circuito ata a celebración da X Carreira Popular Torre de Hércules. Quen participe en todas as carreiras, pero inscribíndose individualmente en cada unha delas, non formará parte da clasificación do circuito.

Artigo 12. Horario e lugar da entrega de premios

Horario

CATEGORÍAS INFERIORES: ás 19.40 horas (categorías sub-10, sub-12, sub-14, sub-16 e sub-18)

CARREIRA ABSOLUTA: ás 21.45 horas.

Entregaráselles o Trofeo Varela Calviño ás persoas vencedoras absolutas, ao primeiro home e á primeira muller da carreira absoluta.

Exclusivamente poderán subir ao podio os e as atletas premiadas.

Con carácter xeral, as e os atletas que non se presenten á recollida do seu premio no momento da entrega perderán o dereito a recollelo.

Aquelas persoas que poidan alegar unha causa xustificada pola súa ausencia no momento da entrega deberán poñerse en contacto co Servizo Municipal de Deportes, onde se custodiarán os trofeos non recolleitos durante un prazo máximo de 15 días.

REGULAMENTO ESPECÍFICO DA II ANDAINA SOLIDARIA #QUERÉMONOSVIVAS 28 DE MARZO DE 2020

Aquelas persoas que non desexen competir na carreira poderán participar na andaina solidaria Querémonosvivas.

As persoas participantes na andaina colocaranse no último caixón de saída sinalizado ao efecto. A andaina sairá uns 5 minutos despois da carreira.

O percorrido será o mesmo que o da carreira, 6.625 metros.

Poderá participar na andaina calquera persoa con independencia da súa idade. No caso das persoas menores de idade, será responsabilidade dos pais, nais e/ou titores/as inscribilos na andaina. En todo caso, aquelas persoas que non se vexan capaces de recorrer toda a andaina sempre poderán abandonala posto que o percorrido transcorre preto do Paseo Marítimo.

Será obrigatorio abandonar a andaina no caso en que non se cumpra co horario de peche da proba, que rematará ás 22:00 horas.

As persoas participantes na andaina deberán levar un dorsal solidario (dorsal 261). Para obter o dorsal solidario deberase realizar unha doazón a través da páxina www.coruna.gal/carreiraspopulares ou www.championchipnorte.com.

As doazóns poderán ser de 3€, 5€ ou unha cantidade de libre vontade (superior a 5€).

As persoas que fagan unha doazón recibirán de regalo unha camiseta conmemorativa da carreira e andaina.

Todas as doazóns irán a parar directamente á Fundación EMALCSA e serán destinadas integramente á investigación contra o cancro.

Artigo 1. Inscripcións

A data límite será ata as 23:59 horas do domingo 22 de marzo de 2020.

As inscricións faranse en liña nas páxinas web www.coruna.gal/carreiraspopulares ou www.championchipnorte.com.

Artigo 2. Participantes

Poderán participar na andaina todas aquelas persoas que o desexen sempre e cando estean correctamente inscritas en tempo e forma.

A inscrición das persoas menores de idade deberá realizarse cumprindo as normas que figuran na plataforma *online*, onde figurará expresamente a autorización para participar na marcha da titora ou titor que a formalice, así como para saír en calquera das reportaxes fotográficas ou de vídeo que utilice a organización para divulgar a carreira e a andaina.

Artigo 3. Horarios de saída e distancia

A saída producirase a continuación da carreira da categoría absoluta ás 20.35 horas e as persoas participantes colocaranse no último caixón.

O percorrido da andaina será o mesmo que o da carreira, uns 6.625 metros aproximadamente.

Artigo 4. Lugar de recollida de dorsais

O dorsais recolleranse na Cidade Deportiva da Torre os días:

- Venres 27 de marzo, de 17:00 a 21:30 horas
- Sábado 28 de marzo, desde as 10.00 horas ata as 20:00 horas.

Xunto cos dorsais entregarase a camiseta.

Artigo 5. Lugar de saída e meta

Paseo dos Menhires

Artigo 6. Peche de control da andaina

Ás 22:00 horas.

Artigo 7. Servizo de gardarroupa

No frontón da Cidade Deportiva da Torre, en horario de 19:30 a 22:15 horas.

Artigo 8. Avituallamento na meta

Proporcionaráselles auga as persoas participantes estará situado nun lugar visible despois da meta.

Artigo 9. Responsabilidade

A participación no evento está baixo a responsabilidade e risco de cada unha das persoas participantes.

Quen participe manifesta, no momento da inscrición, que se atopa en plenas facultades físicas e mentais para participar na andaina, así como que non padece ningún tipo de enfermidade que a/o incapacite para a práctica deportiva .

Coa inscrición exímeselle á organización de calquera dano sufrido durante os adestramentos previos ou durante a realización da andaina.

A organización non se fai responsable dos danos materiais ou morais que se lle poidan ocasionar ás persoas participantes na proba, nin tampouco das posibles negligencias ou imprudencias que poidan cometer as persoas participantes na andaina.

MEDIOS DE CONTACTO

Servizo Municipal de Deportes (Palacio dos Deportes de Riazor, 1º andar), de luns a venres de 9:00 a 14:00 horas.

Por correo electrónico no enderezo carreraspopulares@coruna.es

Teléfonos de información: 981 18 98 00 (Ext. 25025 - 25038)

Web: www.coruna.gal/carreiraspopulares