



## MEDIO MARATÓN

### REGLAMENTO

El club de corredores Vig-Bay organiza el XXI Medio Maratón Gran Bahía Vig-Bay, el domingo día 29 de Marzo de 2020.

El XXI Medio Maratón Gran Bahía Vig-Bay, es una carrera con un recorrido urbano e interurbano de 21.097,50 metros, podrán participar todas las personas que lo deseen, que cumplan 18 años el año de la prueba, federadas o no.

El circuito está homologado por la RFEA, estando indicados todos los puntos kilométricos con una bandera de señalización.

Cada corredor participa bajo su entera responsabilidad y afirma poseer un nivel de condición física suficiente para afrontar la prueba y se compromete a aceptar estrictamente este reglamento. Es obligatorio rellenar la parte **posterior del dorsal** con los datos solicitados en él: nombre, apellidos, teléfono en caso de emergencia, si tiene algún problema médico (alergia, atenciones especiales, etc.) o está bajo algún tratamiento específico, así como su grupo sanguíneo.

Organización y empresas colaboradoras no se hacen responsables de cualquier lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del participante.

### **INSCRIPCIÓN**

Como inscribirse: por Internet a través de la página Web del evento [www.vig-bay.com](http://www.vig-bay.com) o en las oficinas del Club de Corredores Avd. Beiramar 27-1 de Vigo, desde el 15 de Noviembre de 2019 hasta el **18** de Marzo de 2020.

El importe de la inscripción del Medio Maratón será de 20 euros, para los atletas que se inscriban con un Chip amarillo propio, deberán hacerlo constar en el momento de la inscripción y el no propietario de chip amarillo pagará 22 euros. El chip será desechable y no habrá que devolverlo al finalizar la prueba.

El precio a partir del **13** de Marzo de 2020 hasta el **18** del mismo mes, día que se cerrará la inscripción tendrá un coste añadido de 10 euros.

Dorsal Solidario, a favor de la Casa de Caridad de Vigo y su comedor de la esperanza en Vigo. La inscripción por medio del dorsal solidario tendrá un coste de 40€. El precio a mayores de la inscripción normal irá destinado íntegramente a esta fundación. La imagen de los dorsales solidarios serán distintas del resto y tendrán un lugar preferente en la zona de salida de la carrera.

El importe de la inscripción se abonará mediante uno de los siguientes métodos:

- A través de la pasarela de pago (todo el proceso cuenta con un sistema de seguridad de protección de datos encriptado, lo que asegura el procedimiento).

- A través de transferencia bancaria. Los atletas que opten por pagar a través de esta opción podrán acudir a cualquier sucursal de Abanca o de su Banco más cercano y realizar una transferencia a la cuenta del Club de Corredores Vig-Bay con N°: ES90 2080 5058 91 3040021210.
- Para todos aquellos atletas que residan en Portugal también hemos puesto a su disposición una cuenta en la Caixa Geral de Depósitos con N°: PT50 0035 0486 00042067430 59.
- Los corredores tienen también la opción de pasar por nuestras oficinas en Avda Beiramar, 27-1º y hacer la inscripción y el pago en persona.

Sólo se accederá a la devolución del 50% pagado de la inscripción en caso de lesión o enfermedad, si se presenta un certificado médico al Club de Corredores Vig-Bay (Avd. Beiramar, 27-1º, 36201 Vigo), antes del 19 de Marzo de 2020, efectuándose siempre la devolución una vez celebrada la carrera.

La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación del presente reglamento.

Cambio de titularidad de la inscripción, si por algún motivo no vas a poder correr la carrera, a partir del día 31 de Enero y hasta el día 19 de Marzo puedes cederle tu dorsal a otra persona.

El cambio de titularidad debe hacerlo el comprador de la inscripción.

A partir del **19** de Marzo NO se podrá realizar ninguna modificación en los datos de la bolsa del corredor (color de dorsal, talla de camiseta y autobús ) ya que se empieza a preparar la misma.

El atleta es consciente de que la inscripción en Medio Maratón no da derecho a la participación en la Minibay que se celebra el mismo día. Si por motivos físicos quisiera hacer el cambio de modalidad, solo estará permitido hasta el **12 de Marzo** y NO tendrá derecho a ningún tipo de devolución. Este cambio se deberá hacer mediante escrito a la organización. Está totalmente prohibido participar en una distancia para la que no se está inscrito, quedando descalificado en caso de hacerlo.

## CATEGORÍAS

Habrà una Clasificación General, distinguiendo en la misma los premios para las siguientes categorías:

- **Júnior**, nacidos en 2001 y 2002
- **Promesas**, nacidos en 1998, 1999 y 2000
- **Veteranos/as M+35**, (A partir de 35 años)
- **Veteranos/as M+40**, (A partir de 40 años)
- **Veteranos/as M+45**, (A partir de 45 años)
- **Veteranos/as M+50**, (A partir de 50 años)
- **Veteranos/as M+55**, (A partir de 55 años)
- **Veteranos/as M+60**, (A partir de 60 años)
- **Veteranos/as M+65**, (A partir de 65 años)
- **Veteranos/as M+70**, (A partir de 70 años)

En las categorías será necesario que haya como mínimo 3 clasificados del mismo sexo para optar a los premios de la misma; los atletas de las categorías no constituidas serán asignados a la categoría inmediatamente anterior en edad a la que les corresponda.

## **RECOGIDA DE DORSALES Y CHIP**

Los dorsales se recogerán en el “Museo VERBUM - Casa de las Palabras”, situado en la Avenida de Samil 17, en Vigo, el día 27 de Marzo de 2020 desde las 16:00 horas hasta las 20:00 horas, el día 28 de Marzo desde las 10:00 hasta las 20:00 y el día 29 entre las 08:00 horas y las 10:30 horas (se aconseja a todos los participantes que retiren su dorsal con la mayor anticipación posible). Para recoger el dorsal y el chip será necesario presentar un documento oficial acreditativo.

Los dorsales y los chip son personales e intransferibles, debiendo ir colocados correctamente. El chip propio deberá ir sujeto al cordón de la zapatilla, preferiblemente en el pie derecho.

La Organización se reserva la facultad de descalificar al corredor que, comprobada cualquier irregularidad como no llevar el dorsal, lo manipule y/o lo ceda a otro, altere los datos facilitados a la organización con respecto a lo que figure en su DNI o ficha, no completar el recorrido, manifieste un mal estado físico, no facilite a la organización la documentación que se le requiera, o incumpla cualquier otra norma contemplada en este reglamento.

Un competidor deberá retirarse de la prueba si así lo ordena un miembro de los servicios médicos y de seguridad de la prueba.

No serán admitidos corredores que no estén inscritos o corran sin dorsal y chip, impidiendo que tengan acceso a la carrera en defensa de los derechos de los reglamentariamente inscritos.

## **CONTROL DE TIEMPOS**

El cronometraje se realizará por el sistema CHAMPIONCHIP. Contamos además con puntos de cronometraje intermedios. Asimismo, cualquier corredor que haya rebasado el tiempo establecido de carrera de 2 horas y 45 minutos, límite de paso en meta, correrá bajo su responsabilidad.

**HORAS Y ZONA DE SALIDA:**

**SILLAS DE RUEDAS Y HANDBIKE:** 10:20 hrs

**CORREDORES/AS A PIE:** 10:30 hrs.

La salida tendrá lugar en la Avd. de Samil (al lado del antiguo Hotel Samil)

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la Organización. Por cuestiones de seguridad queda totalmente prohibido seguir a los corredores en bicicleta, moto o cualquier otro vehículo. La Policía, Guardia Civil y los jueces de la prueba los retirarán del circuito para evitar incidentes.

El cierre de control se producirá a las 2 horas y cuarenta y cinco minutos del comienzo de la prueba.

## **GUARDARROPA**

Los atletas podrán dejar su ropa en la bolsa que le proporcionara la organización al solicitar ese servicio a la hora de realizar la inscripción. La entrega será el día de la carrera en las inmediaciones de la entrega de dorsales ubicada en Samil en horario de 08:30 a 10:00. Para la recogida en Baiona es imprescindible presentar el dorsal. La organización no se responsabiliza del deterioro de los artículos sensibles.

## TRANSPORTE

La organización, pone a disposición de los participantes autobuses a las 8:30 de la mañana que salen de Baiona a la línea de salida o una vez finalizada la carrera todos aquellos que lo necesiten, tienen la opción de volver a Samil (estos autobuses están saliendo desde las 12:00 hasta las 13:30). Es importante solicitar ese servicio a la hora de realizar la inscripción.

## AVITUALLAMIENTOS Y ASISTENCIA

Los puntos de avituallamiento líquido, se encuentran cada 5 Kilómetros y los Puntos de avituallamiento de esponjas en los Kilómetros intermedios.

Los atletas podrán entregar sus propios avituallamientos, debidamente identificados con su número de dorsal e indicando el punto Kilométrico donde desea recogerlo, todo ello en letra fácilmente identificable, antes de las 19:00 horas del 28 de Marzo de 2.020 en la zona de recogida de dorsales en Samil.

Los atletas inscritos contarán con un seguro que cubrirá las lesiones producidas como consecuencia directa del desarrollo de la carrera.

Hay puntos sanitarios fijos y móviles durante el recorrido.

Todos los atletas que finalicen la carrera tendrán en la bolsa que se les hace entrega en la zona de meta además de avituallamiento, la medalla de finisher y podrán obtener un diploma acreditativo con la marca personal

## PREMIOS

Los premios en metálico no son acumulables, percibiéndose los de mayor cuantía. Dichos premios estarán sometidos a las retenciones correspondientes según el Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas, estableciéndose la siguiente distribución de los mismos:

**General individual Hombres** (Marca 1:10'19") Correspondiente a un valor atlético de 800 puntos IAAF

- 1º General Hombres 500 euros
- 2º General Hombres 400 euros
- 3º General Hombres 250 euros

Total General Hombres 1.150 euros

**General individual Mujeres** (Marca 1:25'39") Correspondiente a un valor atlético de 800 puntos IAAF

- 1ª General Mujeres 500 euros
- 2ª General Mujeres 400 euros
- 3ª General Mujeres 250 euros

Total General Mujeres 1.150 euros

**General individual Veteranos** (Marca 1:20'06") Correspondiente a un valor atlético de 500 puntos IAAF

- 1º General Veteranos 300 euros
- 2º General Veteranos 200 euros
- 3º General Veteranos 100 euros
- 4º General Veteranos 75 euros
- 5º General Veteranos 75 euros

Total General Veteranos 750 euros

**General individual Veteranas (Marca 1:42'16")** Correspondiente a un valor atlético de 500 puntos IAAF

• 1ª General Veteranas	300 euros
• 2ª General Veteranas	200 euros
• 3ª General Veteranas	100 euros
• 4ª General Veteranas	75 euros
• 5ª General Veteranas	75 euros
Total General Veteranas	750 euros

#### **Equipos masculino y femenino**

• 1º Equipo	200 euros
• 2º Equipo	150 euros
• 3º Equipo	100 euros
Total Equipos	900 euros

En EQUIPOS, habrá dos categorías, masculina y femenina. Los equipos podrán también ser mixtos y entraran dentro de la categoría masculina, Para tener la consideración de equipo, la agrupación de corredores deberá estar formada como mínimo por 5 atletas en línea de salida. Para la concesión de estos premios se sumarán los tiempos en meta de los tres primeros clasificados de cada equipo y categoría.

Los premiados que no suban a pódium pierden el derecho a reclamarlo con posterioridad.

Los corredores descalificados no tendrán opción a los premios y medallas.

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse declaran conocer y aceptar el presente Reglamento y el Pliego de Descargo de Responsabilidades y Protección de datos. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.

#### **Pliego de Descargo de Responsabilidades y Protección**

Todo participante inscrito declara lo siguiente: "Me encuentro en estado de salud óptimo para participar en el Medio Maratón o Maratón Gran Bahía Vig-Bay. Durante el desarrollo de la competición contribuiré en lo posible con la Organización. Además, eximo de toda responsabilidad a la Organización, patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal contra de cualquiera de dichas entidades.

Autorizo además a que la Organización haga uso publicitario de fotos, videos y cualquier otro tipo de material audiovisual en el que pueda figurar, aceptando la publicación de mi nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto. Conforme a la L.O. 15/1999, le informamos de que sus datos personales pasarán a formar parte de un fichero, cuyo responsable es CLUB DE CORREDORES VIG-BAY con domicilio social en Avenida Beiramar 27-1, 36202 Vigo (Pontevedra). La finalidad de este fichero es llevar a cabo la gestión de datos de los atletas vinculados con el club. Si desea ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición podrá hacerlo dirigiéndose por escrito a la dirección señalada, adjuntando una fotocopia de su DNI.



## MEDIO MARATÓN DIVERSIDAD FUNCIONAL

### REGLAMENTO

El club de corredores Vig-Bay organiza el XXI Medio Maratón Gran Bahía el domingo día 29 de Marzo de 2020.

El XXI Medio Maratón Gran Bahía Vig-Bay, carrera con un recorrido urbano e interurbano de 21.097,50 metros, podrán participar todas las personas que lo deseen, que cumplan 18 años el año de la prueba, federadas o no.. El circuito está homologado por la RFEA, estando indicados todos los puntos kilométricos con una bandera de señalización.

Cada corredor participa bajo su entera responsabilidad y afirma poseer un nivel de condición física suficiente para afrontar la prueba y se compromete a aceptar estrictamente este reglamento. Es obligatorio rellenar la parte **posterior del dorsal** con los datos solicitados en él: nombre, apellidos, teléfono en caso de emergencia, si tiene algún problema médico (alergia, atenciones especiales, etc.) o está bajo algún tratamiento específico, así como su grupo sanguíneo.

Organización y empresas colaboradoras no se hacen responsables de cualquier lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del participante.

### **INSCRIPCIÓN**

Como inscribirse: por Internet a través de la página Web del evento [www.vig-bay.com](http://www.vig-bay.com) o en las oficinas del Club de Corredores Avd. Beiramar 27-1 de Vigo, desde el 15 de Noviembre de 2019 hasta el 18 de Marzo de 2020.

El participante deberán hacer constar al realizar la inscripción la categoría que tiene consignada como atleta discapacitado.

El importe de la inscripción del Medio Maratón será de 20 euros, para los atletas que se inscriban con un Chip amarillo propio, deberán hacerlo constar en el momento de la inscripción y el no propietario de chip amarillo pagará 22 euros. El chip será desechable y no habrá que devolverlo al finalizar la prueba.

El precio a partir del 13 de Marzo de 2019 hasta el 18 del mismo mes, día que se cerrará la inscripción tendrá un coste añadido de 10 euros.

Dorsal Solidario, a favor de la Casa de Caridad de Vigo y su comedor de la esperanza en Vigo. La inscripción por medio del dorsal solidario tendrá un coste de 40€. El precio a mayores de la inscripción normal irá destinado íntegramente a esta fundación. La imagen de los dorsales solidarios serán distintas del resto y tendrán un lugar preferente en la zona de salida de la carrera.

El importe de la inscripción se abonará mediante uno de los siguientes métodos:

- A través de la pasarela de pago (todo el proceso cuenta con un sistema de seguridad de protección de datos encriptado, lo que asegura el procedimiento).
- A través de transferencia bancaria. Los atletas que opten por pagar a través de esta opción podrán acudir a cualquier sucursal de Abanca o de su Banco más cercano y realizar una transferencia a la cuenta del Club de Corredores Vig-Bay con N°: ES90 2080 5058 91 3040021210.
- Para todos aquellos atletas que residan en Portugal también hemos puesto a su disposición una cuenta en la Caixa Geral de Depósitos con N°: PT50 0035 0486 00042067430 59.
- Los corredores tienen también la opción de pasar por nuestras oficinas en Avda Beiramar, 27-1º y hacer la inscripción y el pago en persona.

Sólo se accederá a la devolución del 50% pagado de la inscripción en caso de lesión o enfermedad, si se presenta un certificado médico al Club de Corredores Vig-Bay (Avd. Beiramar, 27-1º, 36201 Vigo), antes del 19 de Marzo de 2020, efectuándose siempre la devolución una vez celebrada la carrera.

La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación del presente reglamento.

Cambio de titularidad de la inscripción, si por algún motivo no vas a poder correr la carrera, a partir del día 31 de enero y hasta el día 19 de Marzo puedes cederle tu dorsal a otra persona.

El cambio de titularidad debe hacerlo el comprador de la inscripción.

A partir del 19 de Marzo NO se podrá realizar ninguna modificación en los datos de la bolsa del corredor (color de dorsal, talla de camiseta y autobús) ya que se empieza a preparar la misma.

## **CATEGORÍAS**

### **Atletas con discapacidad Física Motórica (Femenina y Masculina):**

#### GRUPO 1

- **T42:** Amputación única por encima de la rodilla
- **T43:** Doble amputación por debajo de la rodilla
- **T44:** Amputación única por debajo de la rodilla

#### GRUPO 2

- **T45:** Doble amputación por encima del codo
- **T46:** Amputación única por encima del codo

### **Atletas con parálisis cerebral: (Femenina y Masculina):**

- **T35 Atletas CP5.** El atleta tiene un equilibrio estático normal, pero muestra problemas en el equilibrio dinámico. Un pequeño desvío del centro de gravedad puede llevar a una pérdida de equilibrio. El atleta puede necesitar la ayuda de algún aparato para caminar, pero no necesariamente cuando está parado o tirando (pruebas de campo en atletismo). El atleta puede tener suficiente función para correr en la pista.

- **T36 Atletas CP6.** El atleta no tiene la capacidad de permanecer quieto; muestran movimientos cíclicos involuntarios y habitualmente los cuatro miembros están afectados. El atleta es capaz de caminar sin ayuda. Normalmente tienen más problemas de control en los brazos y tienen mejor función en las piernas que los CP5 especialmente cuando corren.
- **T37 Atletas CP7.** El atleta tiene espasmos musculares incontrolables en la mitad de su cuerpo. Tienen buenas habilidades funcionales en la parte dominante del cuerpo. Caminan sin ayuda, pero a menudo con cojera debido a espasmos musculares incontrolables en la pierna. Mientras corren, la cojera puede desaparecer casi totalmente. La parte dominante tienen un mejor desarrollo y buen movimiento de continuación al caminar y al correr. El control de brazo y mano está sólo afectado en la parte no dominante. Muestra un buen control funcional en la parte dominante.
- **T38 Atletas CP8.** El atleta muestra un mínimo de espasticidad incontrolable en un brazo, una pierna o la mitad de su cuerpo. Para ser elegibles, estos atletas necesitan tener un diagnóstico de parálisis cerebral u otro daño cerebral no progresivo.

#### **Atletas con discapacidad visual (Femeninos y Masculinos):**

- **T11 Atletas B1.** Un atleta de esta clase tendrá, o ninguna percepción de la luz en ninguno de los dos ojos, o algo de percepción de la luz pero incapacidad para reconocer la forma de una mano a cualquier distancia o en cualquier dirección.
- **T12 Atletas B2.** El atleta puede reconocer la forma de una mano y tiene capacidad para percibir claramente hasta un máximo de  $\ast 2/60$  (Una persona puede ver a dos metros de lo que normalmente se puede ver a 60m). El campo visual del atleta es menor de cinco grados.
- **T13 Atletas B3.** El atleta puede reconocer la forma de una mano y la habilidad para percibir claramente estará por encima de  $2/60$  y hasta  $6/60$ . El campo visual del atleta varía entre más de cinco grados y menos de 20 grados.

Para que existan las diferentes categorías, será necesaria la presencia de al menos tres atletas tanto en femenina como en masculina y así optar a los premios de la misma.

#### **RECOGIDA DE DORSALES Y CHIP**

Los dorsales se recogerán en el “Museo VERBUM - Casa de las Palabras”, situado en la Avenida de Samil 17, en Vigo, el día 27 de Marzo de 2020 desde las 16:00 horas hasta las 20:00 horas, el día 28 de Marzo desde las 10:00 hasta las 20:00 y el día 29 entre las 08:00 horas y las 10:30 horas (se aconseja a todos los participantes que retiren su dorsal con la mayor anticipación posible). Para recoger el dorsal y el chip será necesario presentar un documento oficial acreditativo.

Los dorsales y los chip son personales e intransferibles, debiendo ir colocados correctamente.

La Organización se reserva la facultad de descalificar al corredor que, comprobada cualquier irregularidad como no llevar el dorsal, lo manipule y/o lo ceda a otro, altere los datos facilitados a la organización con respecto a lo que figure en su DNI o ficha, no completar el recorrido, manifieste un mal estado físico, no facilite a la organización la documentación que se le requiera, o incumpla cualquier otra norma contemplada en este reglamento.

Un competidor deberá retirarse de la prueba si así lo ordena un miembro de los servicios médicos y de seguridad de la prueba.

No serán admitidos corredores que no estén inscritos o corran sin dorsal y chip, impidiendo que tengan acceso a la carrera en defensa de los derechos de los reglamentariamente inscritos.



## CONTROL DE TIEMPOS

El cronometraje se realizará por el sistema CHAMPIONCHIP. Contamos además con puntos de cronometraje intermedios. Asimismo, cualquier corredor que haya rebasado el tiempo establecido de carrera de 2 horas y 45 minutos, límite de paso en meta, correrá bajo su responsabilidad.

HORAS Y ZONA DE SALIDA:

MEDIA MARATÓN SILLAS DE ATLETISMO Y HANDBIKE: 10:20 hrs.

La salida tendrá lugar en la Avd. de Samil (al lado del antiguo Hotel Samil)

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la Organización. Por cuestiones de seguridad queda totalmente prohibido seguir a los corredores en bicicleta, moto o cualquier otro vehículo. La Policía, Guardia Civil y los jueces de la prueba los retirarán del circuito para evitar incidentes.

El cierre de control se producirá a las 2 horas y cuarenta y cinco minutos del comienzo de la prueba.

## ASPECTOS TÉCNICOS

### Silla de Atletismo y Handbike:

Solo se podrá participar con Sillas de Atletismo y Handbikes homologadas y creadas para la participación en este tipo de eventos deportivos.

El diseño de las sillas de atletismo no deberá incorporar ningún dispositivo para aumentar su capacidad aerodinámica.

No se permitirán engranajes mecánicos o palancas que puedan ser usados para impulsar la silla.

Ninguna parte de la silla podrá sobresalir por detrás del plano vertical del borde posterior de las ruedas traseras.

**Solamente será permitido un dispositivo mecánico de dirección manual. El atleta deberá ser capaz de girar la silla manualmente, de frente, a la derecha y a la izquierda.**

Los atletas deberán asegurarse de que ninguna parte de sus miembros inferiores toquen el suelo o la pista durante la carrera.

Será responsabilidad del competidor que la silla de atletismo y handbike esté conforme a las reglas arriba indicadas y no retrasar la carrera mientras hace ajustes a la silla.

Todas las sillas de atletismo y handbike deberán tener las medidas técnicas autorizadas y usuales. Todas las que presenten novedades que incidan en el impulso y velocidad deberán ser examinadas por el comité organizador, que determinará su presencia en la carrera.

Los atletas en silla de atletismo y handbike tomarán la salida 10 minutos antes que los atletas de a pie.

Todos los atletas en silla de atletismo y handbike deberán llevar obligatoriamente casco y banderín de visibilidad durante toda la carrera y sus prolegómenos.

El desplazamiento mediante algún método, excepto el empuje del competidor sobre las ruedas o aros de impulsión, supondría su descalificación.

La organización no se responsabilizará de los desperfectos que puedan sufrir las bicicletas, sillas de atletismo, accesorios o cualquier otro material durante la actividad.

Todos los participantes deberán llevar una cámara de repuesto, bidón de agua y una bomba compatible.

**Es muy recomendable revisar la bicicleta antes de la marcha.**

### **Discapacidad Visual:**

Los atletas de la categoría B1 deberán llevar gafas oscuras homologadas o un sustituto adecuado durante la carrera. Cuando los deportistas no estén compitiendo, podrán quitarse las gafas oscuras o su sustituto.

Tanto los atletas de la categoría B1, B2 y B3 deberán obligatoriamente participar con un guía. Este guía se deberá llevar un peto que lo identifique como tal.

Cuando el corredor con discapacidad visual cruce la línea de llegada, el guía deberá estar detrás de él.

El método de guía podrá elegirlo el atleta. Este podrá escoger entre ser dirigido por un guía que le sujete el codo, o por medio de una atadura, o correr sin ninguna sujeción.

### **GUARDARROPA**

Los atletas podrán dejar su ropa en la bolsa que le proporcionara la organización al solicitar ese servicio a la hora de realizar la inscripción, también pueden llevar las sillas o los que consideren necesario. La entrega será el día de la carrera en las inmediaciones de la entrega de dorsales ubicada en el Museo Verbum (Samil) en horario de 08:30 a 10:00. Para la recogida en Baiona es imprescindible presentar el dorsal. La organización no se responsabiliza del deterioro de los artículos sensibles.

### **TRANSPORTE**

La organización, pone a disposición de los participantes autobuses adaptados. A las 8:30 de la mañana que salen de Baiona a la línea de salida o una vez finalizada la carrera todos aquellos que lo necesiten, tienen la opción de volver a Samil (estos autobuses están saliendo desde las 12:00 hasta las 13:30). Es importante solicitar ese servicio a la hora de realizar la inscripción. rogamos nos envíen además un correo a [info@vig-bay.com](mailto:info@vig-bay.com).

### **AVITUALLAMIENTOS Y ASISTENCIA**

Los puntos de avituallamiento líquido, se encuentran cada 5 Kilómetros y los Puntos de avituallamiento de esponjas en los Kilómetros intermedios.

Los atletas podrán entregar sus propios avituallamientos, debidamente identificados con su número de dorsal e indicando el punto Kilométrico donde desea recogerlo, todo ello en letra fácilmente identificable, antes de las 19:00 horas del 28 de Marzo de 2020 en la zona de recogida de dorsales en Samil.

Los atletas inscritos contarán con un seguro de accidentes que cubrirá las lesiones producidas como consecuencia directa del desarrollo de la carrera.

Hay puntos sanitarios fijos y móviles durante el recorrido.

Todos los atletas que finalicen la carrera tendrán en la bolsa que se les hace entrega en la zona de meta además de avituallamiento, la medalla conmemorativa. Y podrán obtener un diploma acreditativo con la marca personal

## **PREMIOS**

Los premiados que no suban a pódium pierden el derecho a reclamarlo con posterioridad.

Los corredores descalificados no tendrán opción a las medallas.

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse declaran conocer y aceptar el presente Reglamento y el Pliego de Descargo de Responsabilidades y Protección de datos. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.

### **Pliego de Descargo de Responsabilidades y Protección**

Todo participante inscrito declara lo siguiente: "Me encuentro en estado de salud óptimo para participar en el Medio Maratón Gran Bahía Vig-Bay. Durante el desarrollo de la competición contribuiré en lo posible con la Organización. Además, eximo de toda responsabilidad a la Organización, patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal contra de cualquiera de dichas entidades.

Autorizo además a que la Organización haga uso publicitario de fotos, videos y cualquier otro tipo de material audiovisual en el que pueda figurar, aceptando la publicación de mi nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto. Conforme a la L.O. 15/1999, le informamos de que sus datos personales pasarán a formar parte de un fichero, cuyo responsable es CLUB DE CORREDORES VIG-BAY con domicilio social en Avenida Beiramar 27-1, 36202 Vigo (Pontevedra). La finalidad de este fichero es llevar a cabo la gestión de datos de los atletas vinculados con el club. Si desea ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición podrá hacerlo dirigiéndose por escrito a la dirección señalada, adjuntando una fotocopia de su DNI.



## MINIBAY

### REGLAMENTO

El club de corredores Vig-Bay organiza la I MINIBAY (De la Media la Mitad), el domingo día 29 de Marzo de 2020.

La I MINIBAY, es una carrera con un recorrido urbano e interurbano de 10.548,75 metros, podrán participar todas las personas que lo deseen, que cumplan 16 años el año de la prueba.

Todos los puntos kilométricos estarán indicados con una bandera de señalización.

Cada corredor participa bajo su entera responsabilidad y afirma poseer un nivel de condición física suficiente para afrontar la prueba y se compromete a aceptar estrictamente este reglamento. Es obligatorio rellenar la parte **posterior del dorsal** con los datos solicitados en él: nombre, apellidos, teléfono en caso de emergencia, si tiene algún problema médico (alergia, atenciones especiales, etc.) o está bajo algún tratamiento específico, así como su grupo sanguíneo.

Organización y empresas colaboradoras no se hacen responsables de cualquier lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del participante.

### **INSCRIPCIÓN**

Como inscribirse: por Internet a través de la página Web del evento [www.vig-bay.com](http://www.vig-bay.com) o en las oficinas del Club de Corredores Avd. Beiramar 27-1 de Vigo, desde el 15 de Noviembre de 2019 hasta el **18** de Marzo de 2020.

El importe de la inscripción será de 11 euros. El chip será desechable y no habrá que devolverlo al finalizar la prueba.

El precio a partir del **13** de Marzo de 2020 hasta el **18** del mismo mes, día que se cerrará la inscripción tendrá un coste añadido de 5 euros.

Dorsal Solidario, a favor de la Casa de Caridad de Vigo y su comedor de la esperanza en Vigo. La inscripción por medio del dorsal solidario tendrá un coste de 20€. El precio a mayores de la inscripción normal irá destinado íntegramente a esta fundación. La imagen de los dorsales solidarios serán distintas del resto y tendrán un lugar preferente en la zona de salida de la carrera.

El importe de la inscripción se abonará mediante uno de los siguientes métodos:

- A través de la pasarela de pago (todo el proceso cuenta con un sistema de seguridad de protección de datos encriptado, lo que asegura el procedimiento).

- A través de transferencia bancaria. Los atletas que opten por pagar a través de esta opción podrán acudir a cualquier sucursal de Abanca o de su Banco más cercano y realizar una transferencia a la cuenta del Club de Corredores Vig-Bay con N°: ES90 2080 5058 91 3040021210.
- Para todos aquellos atletas que residan en Portugal también hemos puesto a su disposición una cuenta en la Caixa Geral de Depósitos con N°: PT50 0035 0486 00042067430 59.
- Los corredores tienen también la opción de pasar por nuestras oficinas en Avda Beiramar, 27-1º y hacer la inscripción y el pago en persona.

Sólo se accederá a la devolución del 50% pagado de la inscripción en caso de lesión o enfermedad, si se presenta un certificado médico al Club de Corredores Vig-Bay (Avd. Beiramar, 27-1º, 36201 Vigo), antes del 19 de Marzo de 2020, efectuándose siempre la devolución una vez celebrada la carrera.

La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación del presente reglamento.

Cambio de titularidad de la inscripción, si por algún motivo no vas a poder correr la carrera, a partir del día 31 de Enero y hasta el día 19 de Marzo puedes cederle tu dorsal a otra persona.

El cambio de titularidad debe hacerlo el comprador de la inscripción.

A partir del **19** de Marzo NO se podrá realizar ninguna modificación en los datos de la bolsa del corredor (color de dorsal, talla de camiseta y autobús ) ya que se empieza a preparar la misma.

## CATEGORÍAS

**Habrà una Clasificación General,** Se entregarán medallas a los 3 primeros y 3 primeras de la clasificación general absoluta y a los 3 primeros y primeras de todas las categorías.

- **SUB 18,** 16 y 17 AÑOS
- **SUB 20,** 18 y 19 AÑOS
- **SUB 23,** 20, 21 y 22 AÑOS
- **SENIOR,** 23-34 AÑOS
- **M35 / W35,** 35-39 AÑOS
- **M40 / W40,** 40-44 AÑOS
- **M45 / W45,** 45-49 AÑOS
- **M50 / W50,** 50-54 AÑOS
- **M55 / W55,** 55-59 AÑOS
- **M60 / W60,** 60-64 AÑOS
- **M65 / W65,** 65-69 AÑOS
- **M70 / W70,** 70-74 AÑOS
- **M75 / W75,** 75-79 AÑOS
- **M80 / W80,** 80 + AÑOS

En las categorías será necesario que haya como mínimo 3 clasificados del mismo sexo para optar a los premios de la misma; los atletas de las categorías no constituidas serán asignados a la categoría inmediatamente anterior en edad a la que les corresponda.

Se establecen las siguientes cuatro categorías en hombres y mujeres para atletas con discapacidad:

Atletas en silla de ruedas:

- **Atletas en silla de ruedas** que no tengan mecanismos ni engranajes que ayuden a la impulsión de las mismas. Tan sólo está permitido el impulso con los brazos sobre el aro adherido a la rueda.

Corredores de a pie:

- **Discapacitados funcionales** (personas con discapacidad física, parálisis cerebral y lesión cerebral)
- **Discapacitados sensoriales** (ciegos y sordos)
- **Discapacitados intelectuales**

Los atletas en silla de ruedas, handbike o similar no podrán sobrepasar en ningún momento al coche de la Policía Local que abre la carrera. En el caso de hacerlo quedarán descalificados de la prueba. Si se hiciera caso omiso y circularan por delante del coche de la Policía Local que abre la carrera lo harán bajo su responsabilidad, quedando excluidos de las coberturas de las pólizas de seguros que cubren la prueba.

Los únicos datos que la organización tendrá en cuenta a la hora de hacer las clasificaciones de cualquier categoría serán los que el propio corredor aporte en su ficha de inscripción.

#### **RECOGIDA DE DORSALES Y CHIP**

Los dorsales se recogerán en el “Museo VERBUM - Casa de las Palabras”, situado en la Avenida de Samil 17, en Vigo, el día 27 de Marzo de 2020 desde las 16:00 horas hasta las 20:00 horas, el día 28 de Marzo desde las 10:00 hasta las 20:00 y el día 29 se podrán recoger en la zona de salida en Nigrán (se aconseja a todos los participantes que retiren su dorsal con la mayor anticipación posible). Para recoger el dorsal y el chip será necesario presentar un documento oficial acreditativo.

Los dorsales y los chip son personales e intransferibles, debiendo ir colocados correctamente.

La Organización se reserva la facultad de descalificar al corredor que, comprobada cualquier irregularidad como no llevar el dorsal, lo manipule y/o lo ceda a otro, altere los datos facilitados a la organización con respecto a lo que figure en su DNI o ficha, no completar el recorrido, manifieste un mal estado físico, no facilite a la organización la documentación que se le requiera, o incumpla cualquier otra norma contemplada en este reglamento.

Un competidor deberá retirarse de la prueba si así lo ordena un miembro de los servicios médicos y de seguridad de la prueba.

No serán admitidos corredores que no estén inscritos o corran sin dorsal y chip, impidiendo que tengan acceso a la carrera en defensa de los derechos de los reglamentariamente inscritos.

#### **CONTROL DE TIEMPOS**

El cronometraje se realizará por el sistema CHAMPIONCHIP. Contamos además con puntos de cronometraje intermedios. Asimismo, cualquier corredor que haya rebasado el tiempo establecido de carrera es de 1 hora y 45 minutos, límite de paso en meta, correrá bajo su responsabilidad.

HORAS Y ZONA DE SALIDA:

SILLAS DE RUEDAS Y HANDBIKE: 10:35 hrs

CORREDORES/AS A PIE: 10:35 hrs.

La salida tendrá lugar en la Avd. de Playa América

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la Organización. Por cuestiones de seguridad queda totalmente prohibido seguir a los corredores en bicicleta, moto o cualquier otro vehículo. La Policía, Guardia Civil y los jueces de la prueba los retirarán del circuito para evitar incidentes.

El cierre de control se producirá a la hora y cuarenta y cinco minutos del comienzo de la prueba.

## **GUARDARROPA**

Los atletas podrán dejar su ropa en la bolsa que le proporcionara la organización al solicitar ese servicio a la hora de realizar la inscripción. La entrega será el día de la carrera en las inmediaciones del aparcamiento de Playa América, en horario de 08:30 a 10:15. Para la recogida en Baiona es imprescindible presentar el dorsal. La organización no se responsabiliza del deterioro de los artículos sensibles.

## **TRANSPORTE**

La organización, pone a disposición de los participantes autobuses una vez finalizada la carrera para que todos aquellos que lo necesiten, tengan la opción de volver de Baiona a Playa América (estos autobuses están saliendo desde las 12:00 hasta las 13:00). Es importante solicitar ese servicio a la hora de realizar la inscripción.

## **AVITUALLAMIENTOS Y ASISTENCIA**

Habrà puntos de avituallamiento líquido, se encuentran y puntos de avituallamiento de esponjas.

Los atletas inscritos contarán con un seguro que cubrirá las lesiones producidas como consecuencia directa del desarrollo de la carrera.

Hay puntos sanitarios fijos y móviles durante el recorrido.

Todos los atletas que finalicen la carrera tendrán en la bolsa que se les hace entrega en la zona de meta además de avituallamiento, la medalla de finisher y podrán obtener un diploma acreditativo con la marca personal

Los premiados que no suban a pódium pierden el derecho a reclamarlo con posterioridad.

Los corredores descalificados no tendrán opción a los premios y medallas.

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse declaran conocer y aceptar el presente Reglamento y el Pliego de Descargo de Responsabilidades y Protección de datos. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.

## **Pliego de Descargo de Responsabilidades y Protección**

Todo participante inscrito declara lo siguiente: "Me encuentro en estado de salud óptimo para participar en el Medio Maratón Gran Bahía Vig-Bay o Minibay". Durante el desarrollo de la competición contribuiré en lo posible con la Organización. Además, eximo de toda responsabilidad a la Organización, patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal contra de cualquiera de dichas entidades.

Autorizo además a que la Organización haga uso publicitario de fotos, videos y cualquier otro tipo de material audiovisual en el que pueda figurar, aceptando la publicación de mi nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto. Conforme a la L.O. 15/1999, le informamos de que sus datos personales pasarán a formar parte de un fichero, cuyo responsable es CLUB DE CORREDORES VIG-BAY con domicilio social en Avenida Beiramar 27-1, 36202 Vigo (Pontevedra). La finalidad de este fichero es llevar a cabo la gestión de datos de los atletas vinculados con el club. Si desea ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición podrá hacerlo dirigiéndose por escrito a la dirección señalada, adjuntando una fotocopia de su DNI.