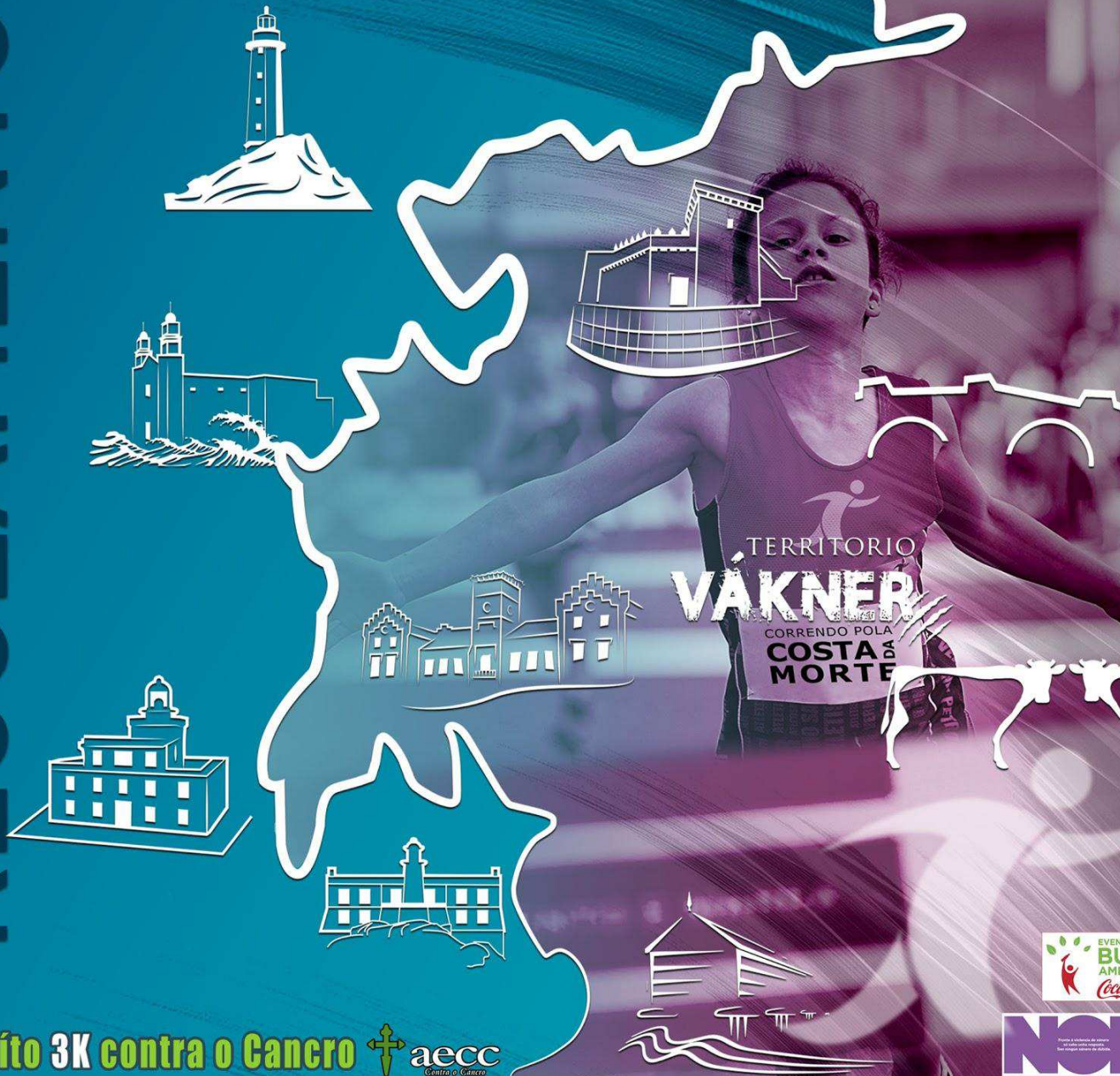


# 7º CIRCUITO 2020 CORRENDO POLA COSTA DA MORTE

Madriña do circuito:  
TERESA CASTRO VILLAVERDE

REGULAMENTO



Circuíto 3K contra o Cancro  aecc  
Contra o Cancro

organizan:



patrocinan:



colaboran:



REGULAMENTO VIII CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE CAMARIÑAS

**Índice**

1. IDEOLOXÍA .....	3
2. PROBAS.....	4
3. CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORARIOS.....	5
4. PERCORRIDOS.....	5
5. NORMATIVA XERAL E DE SEGURIDADE do VII Circuito de Carreiras Populares Correndo pola Costa da Morte.....	5
6. DEREITOS DE IMAXE, USO DE DATOS E AUTORIZACIÓNS .....	6
7. TIPOS DE COMPETICIÓNS .....	7
8. INSCRICIÓNS DAS COMPETICIÓNS INDIVIDUAIS E ADAPTADA .....	7
9. COMPETICIÓN POR EQUIPOS .....	8
10. SISTEMA DE CRONOMETRAXE / CHIPS E RECOLLIDA DE DORSAIS .....	9
11. COMPETICIÓN ADAPTADA.....	10
12. CARREIRA 3K CONTRA O CANCRO.....	10
13. CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DE CARREIRA .....	11
14. CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DO V CIRCUÍTO CORRENDO POLA COSTA DA MORTE ..	12

## **1. IDEOLOXÍA**

O Circuíto de Carreiras Populares “*Correndo pola Costa da Morte*” é un programa anual de carreiras populares, que ten por obxectivo fomentar a práctica de actividade física e deportiva como medio para alcanzar unha vida máis saudable.

Dito circuíto está promovido e organizado por un conxunto de concellos da Costa da Morte: Camariñas, Carnota, Cee, Corcubión, Dumbría, Fisterra, Mazaricos, Muxía, Vimianzo e Zas.

Nesta competición poden participar todas aquelas persoas que o desexen, tanto nenos/as como adultos (nados no 2017 ou anteriores).

As posibilidades de participación son fundamentalmente, tanto en sénior como en categorías base (agás Pitufos) dúas:

**1.1. Corredores de Carreira:** son aqueles atletas que se inscriben nunha ou en varias das probas das que se compón o circuíto pero que non participan na competición do circuíto. Deberán facer unha inscrición por cada unha das probas nas que desexen participar. Nas categorías de adultos os corredores terán a posibilidade de inscribirse na proba 3K Contra o Cancro ou 10K.

Na proba 3K Contra o Cancro participarán en categoría absoluta independentemente da súa idade. A distancia desta proba poderá variar entre os 2000 e os 4000 metros en función do concello organizador.

Na proba 10K (categorías sénior, M40 e M50) a distancia poderá variar entre os 8000 e 10000 metros en función do concello organizador.

Nas probas de categoría base os atletas correrán as distancias establecidas segundo a súa categoría.

**Corredores de Circuíto:** son atletas que se inscriben co obxectivo de completar un mínimo de sete probas do circuíto na modalidade de 3K Contra o Cancro, 10K, ou o Circuíto de Categorías Base (agás categoría Pitufos). Estes atletas entran na clasificación particular das probas nas que participan e tamén na clasificación xeral do Circuíto. Deberán facer unha única inscrición e correr obrigatoriamente con chip amarelo os adultos e con dorsal con chip a base (excepto Pitufos que non participan do circuíto).

Os corredores de Circuíto das modalidades 3K Contra o Cancro (categoría absoluta) e 10K, poderán participar de xeito simultáneo na **competición por equipos**, sempre que estean inscritos dentro dun equipo.

## 2. PROBAS

O circuíto estará composto por un total de 10 probas. Comezará o día 10 de marzo de 2020 coa IX Carreira Popular Concello de Camariñas, e rematará o 11 de outubro de 2020 coa VII Carreira Popular Concello de Fisterra.

	CONCELLO	DATA	PROBA
<b>1ª proba</b>	Camariñas	08-03-2020	IX Carreira Pedestre Concello de Camariñas
<b>2ª proba</b>	Vimianzo	19-04-2020	X Carreira Pedestre Concello de Vimianzo
<b>3ª proba</b>	Mazaricos	10-05-2020	V Carreira Pedestre Concello de Mazaricos
<b>4ª proba</b>	Dumbría	23-05-2020	VI Carreira Pedestre Concello de Dumbría
<b>5ª proba</b>	Zas	06-06-2020	VII Carreira Pedestre Concello de Zas
<b>6ª proba</b>	Cee	20-06-2020	VII Carreira Pedestre Concello de Cee (NOCTURNA)
<b>7ª proba</b>	Muxía	12-07-2020	VII Carreira Pedestre Concello de Muxía
<b>8ª proba</b>	Carnota	02-08-2020	XXIX Carreira das Areas Concello de Carnota
<b>9ª proba</b>	Corcubión	19-09-2020	XIX Carreira Pedestre Vila de Corcubión
<b>10ª proba</b>	Fisterra	11-10-2020	VII Carreira Pedestre Concello de Fisterra

Os horarios das carreiras das distintas categorías serán poderán ser consultados na web [www.correndopolacostadamorte.com](http://www.correndopolacostadamorte.com)

### 3. CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORARIOS.

#### IX CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE CAMARIÑAS

CATEGORÍA		IDADES	DISTANCIAS	HORARIOS
<b>Pitufo</b>	Mixto	2013 – 2017 (ambos incluídos)	150-300 m. (aprox.)	13h
<b>Benxamín</b>	Masculino	2011-2012	1000 m. (aprox.)	12´45h
	Feminino			
<b>Alevín</b>	Masculino	2009-2010	1000 m. (aprox.)	12´30h
	Feminino			
<b>Infantil</b>	Masculino	2007-2008	2000-4000 m. (aprox.)	10´35h
	Feminino			
<b>Cadete</b>	Masculino	2005-2006	2000-4000 m. (aprox.)	10´35h
	Feminino			
<b>Xuvenil*</b>	Masculino	2003-2004	2000-4000 m. (aprox.)	10´35h
	Feminino			
<b>Absoluta 3K Contra o Cancro</b>	Masculino	2002 (incluído) e anteriores	2000-4000 m. (aprox.)	10´30
	Feminino			
<b>Sénior 10K</b>	Masculino	1981-2002	8.000 - 10.000 m.	11h
	Feminino			
<b>Veteranos M40</b>	Masculino	1971-1980	8.000 - 10.000 m.	11h
	Feminino			
<b>Veteranos M50</b>	Masculino	1970 (incluído) e anteriores	8.000 - 10.000 m.	11h
	Feminino			

Os/as atletas de categoría xuvenil poderán optar a correr na categoría superior (absoluta en 3K e sénior en 10K) sempre que o fagan constar á hora de facer a inscrición. O feito de correr en categoría sénior (10K) e absoluta (3K Contra o Cancro) implicaría que non poderían optar á clasificación e premios da categoría xuvenil.

Así mesmo implicaría que deberían pagar a correspondente inscrición (8€ + 1€ por inscrición de carreira, ou 35€ + custo do chip, no caso de non posuílo en propiedade, por inscrición de Circuito), terían dereito á camiseta conmemorativa de cada carreira, e poderían participar na competición de equipos.

#### 4. PERCORRIDOS IX CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE CAMARIÑAS

**Absolutos 3K Contra o Cancro** ás 10'30h .

**Percorrido:** Avenida da Coruña (Casa de Pedra)-Cantón Miguel Feijoo- subida da Dársena- Ramón Noguera- Estrada do Vilán- Avenida Juan Carlos I-Cancela-Mourín-Eugenio López-Areal-San Miguel- Cantón Miguel Feijoo.

<https://drive.google.com/open?id=1VoPKaBXsJqeQNDMLa10KCpauYsMWszI&usp=sharing>

**Infantil, Cadete, Xuvenil** ás 10'35h.

**Percorrido:** Avenida da Coruña (Casa de Pedra)-Cantón Miguel Feijoo- subida da Dársena- Ramón Noguera- Estrada do Vilán- Avenida Juan Carlos I-Cancela-Mourín-Eugenio López-Areal-San Miguel- Cantón Miguel Feijoo.

<https://drive.google.com/open?id=1VoPKaBXsJqeQNDMLa10KCpauYsMWszI&usp=sharing>

**Absoluta 10 KM APROX** ás 11h.

**Percorrido:** <https://mapsengine.google.com/map/viewer?mid=zohVhHIDs3fk.km65QsPEEA3I>

**Alevín:** Hora de comezo **12'30h.**

**Percorrido:** Avda da Coruña (Casa de Pedra), Cantón Miguel Feijoó, Ambrosio Feijoó, Alcalde Noguera Patiño, baixada pola dársena vella, rotonda e Ambrosio Feijoó, Cantón Miguel Feijoó, Chegada en Avda da Coruña (Casa de Pedra). **1300 m aprox.**

<https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=zOgT-isOMw1E.kXHl8GqbFaik>

**Benxamíns:** Hora de comezo **12'45h.**

**Percorrido:** Avda da Coruña (Casa de Pedra), Cantón Miguel Feijoó, Ambrosio Feijoó, rotonda e Ambrosio Feijoó, Cantón Miguel Feijoó, Chegada en Avda da Coruña (Casa de Pedra). **800m aprox.**

[https://www.google.com/maps/d/edit?mid=zOgT-isOMw1E.kHnh\\_58hcb-E&usp=sharing](https://www.google.com/maps/d/edit?mid=zOgT-isOMw1E.kHnh_58hcb-E&usp=sharing)

**Pituf@s:** Hora de comezo **13h.**

**Percorrido:** Dende o San Remo ata meta. 150m aprox

[https://www.google.com/maps/d/edit?mid=zOgT-isOMw1E.kVzHE\\_wpF8Hk&usp=sharing](https://www.google.com/maps/d/edit?mid=zOgT-isOMw1E.kVzHE_wpF8Hk&usp=sharing)

## 5. NORMATIVA XERAL E DE SEGURIDADE da IX Carreira Pedestre Concello de Camariñas

**5.1.** Todas as probas incluídas no programa do circuíto de carreiras populares “Correndo pola Costa da Morte” rexeranse pola **regulamentación de Seguridade Vial do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia**, que establece os requisitos esixidos para a celebración de probas deportivas na vía urbana (Real Decreto 1428/2003 do 21 de novembro, publicado no BOE nº 306 do 23 de decembro de 2003 sobre a ocupación da vía pública; e o Real Decreto 849/1993 do 4 de xuño de 2003, sobre a contratación do seguro de responsabilidade civil e de accidentes).

**5.2.** Cada proba estará subscrita ao **seguro de responsabilidade civil** do concello onde se realice, ou da Federación Galega de Atletismo. Tamén contará cun **seguro de accidentes** que terá as coberturas mínimas esixidas no Real Decreto 849/1993.

**5.3.** Así mesmo todas as probas contarán cun **servizo médico-sanitario**, que constará dunha ambulancia e un médico para aquelas probas que non superen os 750 participantes.

**5.4.** A organización da proba resérvase o dereito a modificar horarios e ou percorridos, así como aprazar ou suspender a carreira se así o estima oportuno por razóns de seguridade.

**5.5.** No caso de que para o día de celebración da proba se decrete unha **alerta laranxa a proba será suspendida** automaticamente. Buscarase unha data adecuada para desenvolverla.

**5.6.** Os atletas que durante o transcurso da proba, circulen por fóra do espazo delimitado polos vehículos de sinalización de inicio e fin de carreira, considéranse a todos os efectos usuarios normais da vía. **É OBRIGATORIO CORRER POLA MARXE DEREITA DAS RÚAS DE CAMARIÑAS.**

**5.7.** Toda persoa que corra sen estar inscrita, farao baixo a súa responsabilidade e non poderá participar de trofeos nin obsequios. Tampouco estará amparada polos seguros da proba.

**5.8.** Poderanse efectuar reclamacións ante o Xuíz Árbitro da proba. A participación é libre e leva implícito a aceptación do Regulamento Xeral da proba. Todo o non previsto neste regulamento resolverase de acordo, por esta orden, as normas da F.G.A., RFEA e I.A.A. F. en vigor.

**5.9.** O **Concello de Camariñas** porá a disposición dos participantes na carreira, o **Pavillón Municipal de Camariñas Víctor Vigo**, para que se podan cambiar e duchar. Así mesmo tamén porá a disposición dos corredores un servizo de garda roupa no mesmo pavillón e no andar baixo da **Casa de Pedra**.

**5.10.** Os únicos vehículos que poderán seguir a proba, serán os autorizados pola organización.

**5.11.** Os e as participantes adultos recibirán 1 camiseta conmemorativa no momento da recollida dos dorsais, independentemente de que estean inscritos/as nunha o dúas probas. Para ter dereito á camiseta é obrigatorio a recollida persoal.

**5.12. No proceso de inscrición ás carreiras ou ao Circuíto non se pide talla, polo tanto non se garantirá a talla**

**5.13.** Permitirase que as persoas nadas no ano 2004 e anteriores, interesadas en correr as probas 3k e 10k podan facelo se así se anotaran en cada carreira ou en todo o circuíto.

**5.14.** Descualificacións

- 5.14.1. O servizo médico da competición está facultado para retirar durante a proba a calquera atleta que manifeste un mal estado físico.
- 5.14.2. Todo atleta que non realice o percorrido completo.
- 5.14.3. O atleta que manifeste un comportamento non deportivo ou se reitere en protestas ante a organización.

## **6. DEREITOS DE IMAXE, USO DE DATOS E AUTORIZACIÓNS**

Os deportistas inscritos comprométese a aceptar estritamente o presente regulamento e calquera posible modificación.

Os menores inscribíranse na web [www.correndopolacostadamorte.com](http://www.correndopolacostadamorte.com), aportando (requisito), os datos dun titor legal ou presentando un xustificante paterno-titorial. Adxúntase ao final deste regulamento.

A realización da inscrición implica ter lido, entendido e adquirido os compromisos que a continuación se expoñen:

- 6.1.** As persoas atletas inscritas declaran que están en bo estado físico e teñen pasado os pertinentes recoñecementos de saúde.
- 6.2.** Calquera atleta con problemas médicos (alergia, atencións especiais,...) deberá facelo constar no reverso do dorsal da proba.
- 6.3.** O atleta inscrito autoriza e acepta a publicación do seu nome e apelidos e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e internet,(...) para a promoción do deporte. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa por escrito.

## **7. TIPOS DE COMPETICIÓNS**

- 7.1. Competición Individual** (ver punto 8).
- 7.2. Competición por equipos** (ver punto 9).

## **8. INSCRICIÓNS DAS COMPETICIÓNS INDIVIDUAIS**

Na VII edición permitirase que todos/as os/as interesados/as poidan competir nas carreiras 3K (categoría absoluta) e 10K (categorías sénior, M40 e M50), ben como corredores/as de Circuito ou ben como corredores/as de carreira.

Para poder facelo deberán inscribirse en ámbolos dous Circuitos ou carreiras.

**(Suposto 1) ATLETA QUE SE INSCRIBE NOS DOUS CIRCUÍTOS:** No caso de que un atleta se inscriba nos dous Circuitos correrá co mesmo dorsal e chip en ámbolos dous.

**(Suposto 2) ATLETA QUE SE INSCRIBE NUN CIRCUÍTO E NUNHA CARREIRA:** No caso de inscribirse como corredor de Circuito nun deles e como corredor de carreira no outro, terá un dorsal e chip de circuito e ademais un dorsal e chip de carreira que deberá recoller na carreira en cuestión.

**(Suposto 3) ATLETA QUE SE INSCRIBE NA PROBA 3K E NA PROBA 10K NUN CONCELLO DETERMINADO:** No caso de que un/unha corredor/a que non está



inscrito/a en Circuíto e queira correr as carreiras 3K e 10K dun determinado concello tamén poderá facelo. Neste suposto deberá facelo cun dorsal e chip distinto para cada unha delas.

**En calquera dos supostos anteriores o/a atleta recibirá unha única camiseta conmemorativa.**

**8.1. As inscricións realizaranse a través da páxina web [www.correndopolacostadamorte.com](http://www.correndopolacostadamorte.com)**

**8.2. As inscrición para CORREDORES/AS DE CARREIRA realizaranse dentro dos seguintes prazos e custos:**

8.2.1. Ata o luns anterior á proba ás 23'59 horas: 8€ + 1€ de chip

8.2.2. Dende o martes ata o mércores ás 23'59 horas: 11€ + 1€ de chip

**8.3. As inscricións para CORREDORES DE CIRCUÍTO realizaranse dentro dos seguintes prazos e custos:**

8.3.1. As inscricións para os corredores de circuíto poderán formalizarse ata o **luns 2 de marzo ás 23'59 horas cun prezo de 35€ + o custo do chip no caso de non posuílo en propiedade.**

8.3.2. Independentemente de realizar a inscrición no prazo anteriormente indicado, todos/as atletas de circuíto DEBERÁN CONFIRMAR DE MANEIRA OBRIGATORIA A SÚA ASISTENCIA A CADA CARREIRA (AGÁS Á DE CAMARIÑAS). A data límite para a confirmación será o luns previo á celebración da mesma, ás 23'59 horas.

**O feito de non confirmar a asistencia dentro dos prazos establecidos implica que ese corredor non terá dereito á camiseta conmemorativa da proba, aínda que si poderá correr.**

**8.4. As inscricións para os atletas de CATEGORÍAS BASE** deberán realizarse a través da plataforma [www.correndopolacostadamorte.com](http://www.correndopolacostadamorte.com) e serán gratuítas.

8.4.1. Todos os atletas de categorías base deberán formalizar e presentar a autorización paterna asinada polo pai, nai ou titor/a no momento da recollida do seu dorsal. Dita autorización poderá ser descargada da páxina [www.correndopolacostadamorte.com](http://www.correndopolacostadamorte.com)

8.4.2. As inscricións para CORREDORES DE CARREIRA poderán formalizarse ata o mércores anterior a cada proba ás 23'59 horas.

8.4.3. As inscricións para os CORREDORES DE CIRCUÍTO BASE (benxamín, alevín, infantil, cadete e xuvenil) poderán **formalizarse** ata o **luns 2 de marzo** ás 23'59 horas.

## **9. COMPETICIÓN POR EQUIPOS**

Os/as atletas poderán participar na competición por equipos, sempre e cando estean inscritos na competición individual de circuíto na modalidade 3K Contra o Cancro e / ou 10K .

Toda persoa inscrita de maneira individual nos Circuítos 10K e 3K Contra o Cancro, poderá participar na competición de equipos de ámbolos dous Circuítos.

- **Formación de equipos: Poderán formarse os seguintes equipos atendendo ao xénero das persoas que os compoñan:**

## IX CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE CAMARIÑAS

- Equipos femininos: compostos integramente por atletas femininas.
- Equipos masculinos: compostos integramente por atletas masculinos.
- Equipos mixtos: compostos por atletas masculinos e femininos.
  - Todos os equipos terán que estar formados por un mínimo de 5 e un máximo de 10 corredores.
  - Os equipos mixtos deberán cumprir a seguinte correlación:

Número de atletas por equipo	Composición do equipo
5 ou 6	2 mulleres ou homes como mínimo
7 ou 8	3 mulleres ou homes como mínimo
9 ou 10	4 mulleres ou homes como mínimo

- Para poder optar ao **premio económico** terá que haber un **mínimo de 3 equipos** na categoría. De non ser así, o equipo poderá competir e recibirá o trofeo que o acredita como campión da súa categoría na gala final, pero non recibirá premio económico. Considerarase a un equipo como inscrito dende o momento en que tres dos seus compoñentes (como mínimo) puntuén na primeira carreira do Circuíto.
- **O prazo de inscrición** rematará o luns día 2 de marzo de 2020 ás 23:59 horas. **A partir de dita data non se poderán realizar máis inscricións por equipos e tampouco se poderán facer modificacións nos integrantes dos equipos.**
- **Sistema de puntuación:**
  - Para poder puntuar todos os atletas do equipo deberán correr e rematar 3 carreiras do circuíto como mínimo.
  - Para poder puntuar nunha carreira deberán participar e rematar un mínimo de 3 atletas do equipo, independentemente do xénero. Se non logran rematar un mínimo de tres corredores, os non chegados consideraranse como últimos clasificados e puntuarán como tales.
  - O sistema de puntuación rexerese por unha táboa de *clasificación compensada*, na que entrarán tanto os resultados dos atletas adaptados coma os dos non adaptados.  
O sistema de puntuación establecerase segundo os seguintes baremos:

Posto de chegada a meta	Número de atletas chegados á meta	
Puntuarán os 5 primeiros/as atletas do equipo que entren en meta en función da súa clasificación por sexo (masculino ou feminino)	3 chegados á meta	6 puntos
	4 chegados á meta	10 puntos
	5 chegados á meta	15 puntos
	6 chegados á meta	16 puntos
A puntuación por posto de chegada sairá da suma dos postos de chegada de cada atleta puntuable do equipo segundo o seu xénero	7 chegados á meta	17 puntos
	8 chegados á meta	18 puntos
	9 chegados á meta	19 puntos
	10 chegados á meta	20 puntos

- A puntuación total do equipo calcularase segundo a seguinte fórmula: suma dos puntos por posto (ata os 5 primeiros) / puntos número de chegados.

### EXEMPLO PRÁCTICO

## IX CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE CAMARIÑAS

*Equipo A: 6 chegados nos postos 10 masc + 20 masc + 21 masc + 5 fem + 10 fem + 15 fem*

*Puntos por posto de chegada a meta: 60*

*Puntos por chegados á meta: 16*

*Puntos do equipo:  $60/16 = 3,75$  puntos.*

*Neste exemplo práctico tomamos a referencia de clasificación dos dous primeiros masculinos (postos 10 e 20) e as tres primeiras femininas (postos 5, 10 e 15) para facer a suma dos puntos por chegados.*

Para formalizar as inscricións por equipo podeades consultar as instrucións que aparecen no seguinte enlace <https://championchipnorte.com/ayuda/formar-equipos>

### 10. SISTEMA DE CRONOMETRAXE / CHIPS E RECOLLIDA DE DORSAIS

**10.1.** Para controlar as probas estableceranse controis de cronometraxe por chip (deberá ir suxeito aos cordóns das zapatillas no caso de chips amarelos os outros irán no dorsal)

**10.2.** Será obrigatorio o uso de chip para todas as categorías **agás pitufo**.

**10.3.** Será obrigatorio o uso de dorsal para todas as categorías (facilitado pola organización).

**10.4.** O atleta que non porte o chip non poderá entrar na clasificación da proba nin lle computará na clasificación do circuíto.

**10.5.** O atleta que non porte dorsal poderá ser desqualificado se así o estima a dirección de carreira.

**10.6.** O horario de apertura das mesas, no mesmo día da proba, para a recollida de dorsais será **dende as 8h no angar superior da Casa de Pedra**. Os dorsais e chips poderanse recoller ata 30 minutos antes do inicio de cada proba.

**10.7.** Os **corredores de circuíto 10K, 3K Contra o Cancro** deberán usar obrigatoriamente o **“chip amarelo”**. Do mesmo xeito empregarán un **único dorsal** para todas as probas do circuíto.

Tanto o dorsal coma o chip (no caso de non posuílo) recollerase na primeira proba do circuíto na que participen os inscritos, no lugar habilitado para tal efecto.

10.7.1. No caso da perda do chip o atleta deberá mercar outro a través da páxina de Championchip.

10.7.2. No caso da perda ou rotura do dorsal, poderá solicitar outro á organización. **No suposto de necesitar un terceiro dorsal, deberá solicitalo e aboalo a ChampionChip.**

**10.8.** Os/as corredores/as de **Circuíto de categorías base** correrán con dorsal con chip o cal deberán recoller en cada carreira.

**10.9.** Os **corredores de carreira** usarán o **“chip de carreira”** que estará no propio dorsal. Estes corredores deberán recoller o seu dorsal antes da carreira no lugar habilitado para tal efecto ata 30 minutos antes do inicio da proba.

**10.10.** Os chips son persoais e intransferibles polo que a suplantación da personalidade dos atletas, sancionarase coa expulsión do circuíto do portador e do/a atleta suplantado, anulando todos os dereitos adquiridos coa inscrición no circuíto.

## 11. CARREIRA 3K CONTRA O CANCRO

### Carreira 3K Contra o Cancro



Na 7ª edición do Circuíto seguiremos **colaborando coa Asociación Provincial Contra o Cancro**. Deste xeito a recadación obtida para tal fin será entregada a dita asociación cando remate do circuíto, na gala de entrega de trofeos.

Así mesmo todas aquelas persoas que desexen colaborar coa Asociación Provincial contra o Cancro, sen participar en ningunha competición, poderán facelo inscribíndose no apartado **Fila 0** que aparecerá na web [www.correndopolacostadamorte.com](http://www.correndopolacostadamorte.com), dentro de cada unha das probas que compoñen o circuíto.

## 12. CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DE CARREIRA

### 12.1. Clasificacións da proba 10K:

12.1.1. Optan a esta clasificación todos os/as atletas participantes na proba.

12.1.2. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías (sénior, M40, M50), independentemente da súa condición de corredores de carreira ou de corredores de circuíto.

12.1.3. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio como gañadores absolutos ou gañador e gañadora da carreira 10K, independentemente da súa categoría.

12.1.4. Recibirán trofeo e/ou medalla o primeiro e primeira clasificado/a empadroad/a do concello organizador.

12.1.5. Os equipos só recibirán trofeo e/ou medalla na gala final.

### 12.2. Clasificacións da proba 3K Contra o Cancro:

12.2.1. Optan a esta clasificación todos os/as atletas participantes na proba.

12.2.2. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías Absoluta (nados en 2002 ou anteriores), Xuvenil, Cadete e Infantil independentemente da súa condición de corredores de carreira ou de corredores de circuíto.

### 12.3. Clasificacións da proba Benxamín e Alevín:

12.3.1. Optan a esta clasificación todos os/as atletas participantes na proba.

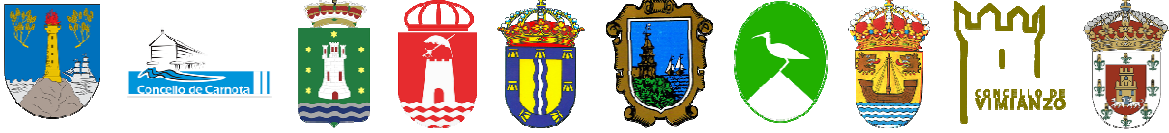
12.3.2. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías Benxamín e Alevín.

### 12.4. Medallas conmemorativas:

12.4.1. Ademais nas categorías Pitufo, Benxamín e Alevín, recibirán medalla conmemorativa todos os participantes en ditas probas.

## 13.4 A entrega de trofeos de todas as categorías farase ao remate de todas as probas.

**Organizan:**



*Patrocinadores*



*Colaboradores*



**AUTORIZACIÓN PARA A PARTICIPACIÓN DE MENORES**

**IX CIRCUÍTO CORRENDO POLA COSTA DA MORTE**

D/Dna. \_\_\_\_\_ Con  
DNI nº \_\_\_\_\_, e como pai/nai ou titor-a, autorizo, baixo a miña responsabilidade,  
a que: \_\_\_\_\_ con DNI  
nº \_\_\_\_\_, e nado/a en \_\_\_\_\_ con data \_\_\_\_\_ participe  
no **VI Circuíto de Carreiras Populares “Correndo pola Costa da Morte”** recoñecendo expresamente  
que se atopa en condicións físicas axeitadas para a práctica do exercicio físico e eximindo de toda  
responsabilidade aos organizadores, patrocinadores, colaboradores e voluntarios en canto ao  
desenvolvemento das súas funcións se refire. Así mesmo, autorizo expresamente a Championship e  
á Organización para o uso das imaxes en soporte fotográfico e/ou audiovisual que se capten  
durante as diferentes probas do circuíto sen ningunha limitación territorial nin temporal, polo que  
as imaxes fotográficas e/ou audiovisuais, poderán ser utilizadas, de xeito total ou parcial, por  
Championship e a Organización para a súa publicación en medios de comunicación, distintos  
soportes para a promoción e difusión da carreira, e nas webs [www.correndopolacostadamorte.com](http://www.correndopolacostadamorte.com)  
[www.championshipnorte.com](http://www.championshipnorte.com), e nas súas respectivas redes sociais, por un prazo de tempo  
ilimitado e sen contra prestación algunha. Para que así conste, asino a presente  
en \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2020

**AUTORIZACIÓN PARA A PARTICIPACIÓN DE MENORES**

**IX CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE CAMARIÑAS**

D/Dna. \_\_\_\_\_ Con

DNI nº \_\_\_\_\_, e como pai/nai ou titor-a, autorizo, baixo a miña responsabilidade,

a que: \_\_\_\_\_ con DNI

nº \_\_\_\_\_, e nado/a en \_\_\_\_\_ con data \_\_\_\_\_ participe

no IX **CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE CAMARIÑAS** recoñecendo expresamente que se atopa en condicións físicas axeitadas para a práctica do exercicio físico e eximindo de toda responsabilidade aos organizadores, patrocinadores, colaboradores e voluntarios en canto ao desenvolvemento das súas funcións se refire. Así mesmo, autorizo expresamente a Championchip e á Organización para o uso das imaxes en soporte fotográfico e/ou audiovisual que se capten durante as diferentes probas do circuíto sen ningunha limitación territorial nin temporal, polo que as imaxes fotográficas e/ou audiovisuais, poderán ser utilizadas, de xeito total ou parcial, por Championchip e a Organización para a súa publicación en medios de comunicación, distintos soportes para a promoción e difusión da carreira, e nas webs [www.correndopolacostadamorte.com](http://www.correndopolacostadamorte.com) [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com), e nas súas respectivas redes sociais, por un prazo de tempo ilimitado e sen contra prestación algunha.

Para que así conste, asino a presente en \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de  
2020