

Reglamento V Trail e andaina de Celanova

Artículo 1.- Organización

O concello de Celanova en colaboración co clubo Pato Blanco, organiza o próximo 22 de Marzo o V Trail e andaina de Celanova.

Artículo 2.- A proba

O “V Trail e andaina de Celanova” é un evento deportivo que se levará a cabo no Concello de Celanova o día 22 de Marzo, Domingo, do ano 2020. Iste evento deportivo consiste nunha carreira de Trail en dúas modalidades: 1ª Carreira larga de uns 22 km. Aproximadamente . 2ª Unha carreira de Trail sobre a mesma distancia de 22 km. Que se disputará por relevos, en equipos de dúas persoas, correndo a primeira parte uns 10 km. o primeir@ corredor e facendo os 12 km. restantes o segundo relevista. A zona de entrega do relevo@chip ou testigo” será na área recreativa da Ponte Grande.

Paralelamente haberá unha ANDAINA con dúas distancias unha corta de 12 km. E outra larga de 22 km, sendo coincidente co recorrido do Trail.

TRAIL:

1. **TRAIL LARGO:** Distancia 22 km. aproximadamente con 749 metros de desnivel positivo con un grado de dificultad MEDIA.
2. **TRAIL RELEVOS:** Distancia 22 km. aproximadamente, realizando o primeiro relevista un tramo de 9 km. e entregando o “testigo ou chip” para que o segundo relevista complete os 12 km. restantes.

ANDAINA:

1. **ANDAINA LARGA:** 22 km sendo coincidente no percorrido e distancia coa Trail larga, excepto en dous obstáculos orográficos de alta dificultade que se suprimen con respecto o Trail.
2. **ANDAINA CORTA:** 12 Km. aproximadamente.

3.- Reglamento

A inscrición na proba implica a total aceptación de iste reglamento. O presente reglamento será de estricto cumprimento para todos os participantes do V Trail e andaina de Celanova.

4.- Participación

Os participantes deberán respetar o medio no que se desenvolve a proba e manter limpo o entorno da mesma. Para elo deberán comer e beber sin deixar ningún envase fora dos recipientes, contenedores habilitados para o seu uso.

A idade mínima para participar en ambas probas é de 18 anos, cumpridos ata o día da proba. Cada atleta debe ser consciente da que a súa condición física sexa a adecuada con respecto as características da proba, absténdose de participar ante calquera motivo, doenza, enfermidade ou outra condición que poidera poner en perigo a súa condición física ou lle impedira finalizar a proba. É recomendable que todos os participantes realicen un examen médico deportivo que probe a súa capacidade para o desenvolvemento de iste tipo de actividade física.

A organización poderá retirar da proba a todo participante, que a xuício das persoas que se encarguen da vixilancia e control da mesma, non se encontren en condicións físicas adecuadas para continuar.

O corredor do Trail de Celanova deberá levar o dorsal facilitado pola organización en todo momento en un lugar visible.

Está prohibido ir acompañado de outras persoas que non sexan participantes inscritos na proba.

5.-A Carreira

O recorrido da carreira estará sinalizado con cintas de alta visibilidade, tablillas e outro tipo de sinais, sendo obrigatorio o paso por todos os controles establecidos. Estará sinalizado o recorrido cada 50 ou 100 metros, salvo as zonas onde o sendeiro ou camino non teña ningún desvío para non contaminar o entorno, onde poderá aumentar a 200 mts. En todo caso en cada cruce haberá tablillas ou cintas de sinalización.

O recorrido non estará pechado ao tráfico na súa totalidade, polo que os deportistas deberán extremar as precaucións e respetar o código de circulación vial.

Durante o transcurso da proba, os participantes deberán FACER CASO OS MEMBROS DA ORGANIZACIÓN da proba en todo momento. O non cumprimento de iste punto, implicará a descalificación inmediata.

A proba do Trail estará controlada de modo electrónico mediante o sistema de chips de MyLaps. Os participantes deberán portar o chip durante todo o recorrido, situando na zapatilla do coredor, xa que en caso contrario, as lecturas dos tempos non se realizan correctamente.

No recorrido haberá un punto de control de paso de atletas obrigatorio.

No que respecta a proba de relevos, no punto marcado pola organización, terán que intercambiarse o chip , os dous relevistas, a modo de testigo para poder tomar o tempo total da parella participante e sacar clasificacións.

Haberá un tempo de corte de paso, quedando descalificado todo aquel participante no Trail, que as 12:15 horas non teña pasado polo último avituallamento situado na localidade de Castromao, kmt.18, sendo retirados e trasladados pola organización ata meta.

A organización contará para a seguridade e o bo funcionamento da proba cos servizos de ambulancia, médico, comunicación e protección civil. Así como un seguro de accidentes e RC que cubre todos os participantes na proba.

6. Inscripcións

As inscricións son personales e intransferibles, queda prohibido ceder dorsales a outra persoa. O inscribirse, cada atleta acepta plenamente o reglamento.

A inscrición a V Trail e andaina de Celanova iniciarase o Luns 20 de Xaneiro de 2020 e poderán realizarse:

On Line a través da páxina **web de championchipnorte**

De maneira **presencial** :

- **Deportes e Armería Núñez Enriquez** en Celanova tlf. 988 432020
- **Deportes Punguinsport** tlf 988 431233
- **Tienda RUN MANIAK** en Ourense **988613503**

FECHA LIMITE DE INSCRIPCIONS , XOVES 19 DE MARZO, as 22:00.

Os **precios** das inscricións serán:

Trail Largo individual (22 Km.):

12 euros dende o 20 de Xaneiro ata o 12 de Marzo.

15 Euros dende o 13 DE Marzo ata o 19 de Marzo.

Trail Relevos:

24 euros por parella-12 euros por participante- dende o 20 de Xaneiro ata o 12 de Marzo.

30 euros por parella- 15 euros por participante- dende o 13 de Marzo ata o 19 de Marzo.

Andaina Larga e Corta:

8 euros dende o 20 de Xaneiro ata o 19 de Marzo peche das inscricións.

A inscrición a proba inclúe:

Dereito de participación.

Seguro de accidentes e RC.

Prenda ou obsequio de participación.

Servicio médico e de ambulancia.

Avituallamento nos puntos habilitados.

7.- Avituallamentos

A organización porá a disposición de todos os participantes avituallamentos repartidos durante o recorrido, onde poderán surtirse de auga, isotónico, fruta....

TRAIL LARGA (individual): 5 avituallamentos (5 líquidos e 3 sólidos)

RELEVOS: O mesmo que na larga (primer relevo 3 líquidos e 1 sólido e para o segundo relevo 2 líquidos e 2 sólidos)

ANDAINA LARGA: 4 avituallamentos (4 Líquidos e 3 sólidos).

ANDAINA CORTA: 1 avituallamento (1 líquido e sólido).

8.- Dereitos de imaxe

O participante acepta e dá o seu consentimento a organización para que poida utilizar as imaxes, vídeos e sonidos dos participantes durante a proba, incluíndo momentos previos e posteriores, desde a recollida de dorsais, entrega de premios e traslado dos participantes, para a promoción e difusión da proba sin ningún límite temporal para utilizalos, e nunca para o perxuício das persoas.

9.- Categorías e premios

TRAIL INDIVIDUAL

Absoluto (masculino e feminino) : Trofeo 1º e medalla @s 2º e 3º clasificad@s

Senior (masculino e feminino)1981-2002 : Trofeo 1º e medalla @s 2º e 3º clasificad@s

Veteranos 40 (masculino e feminino)1980-1971 : Trofeo 1º e medalla @s 2º e 3º clasificad@s

Veteranos 50 (Masculino e feminino)1970 o + : Trofeo 1º e medalla @s 2º e 3º clasificad@s

RELEVOS por parejas

Modalidad A.: (Dos Hombres) Trofeo a primeira parella clasificada e medallas as 2ª y 3ª parella clasificada.

Modalidad B.: (Dos Mujeres) Trofeo a primera parella clasificada e medallas as 2ª y 3ª parella clasificada.

Modalidad C.: (Unha muller e un home) Trofeo a primera parella clasificada e medallas as 2ª y 3ª parella clasificada.

Establecese a categoría especial “empadroados na Mancomunidad de Celanova”.

PREMIOS LOCALES, empadronados na Mancomunidad de Celanova.

TRAIL INDIVIDUAL

Absoluto (masculino e femenino) : Trofeo 1º e medalla para o 2º e 3º clasificad@

Senior (masculino e femenino)1981-2002 : Trofeo 1º e medalla para o 2º e 3º clasificad@

Veteranos 40 (masculino e femenino)1980-1971 : Trofeo 1º e medalla para o 2º e 3º clasificad@

Veteranos 50 (Masculino e femenino)1970 o + : Trofeo 1º e medalla para o 2º e 3º clasificad@

RELEVOS por parejas

Modalidad A.: (Dos Hombres) Trofeo a primeira parella clasificada e medallas as 2ª y 3ª parella clasificada.

Modalidad B.: (Dos Mujeres) Trofeo a primera parella clasificada e medallas as 2ª y 3ª parella clasificada.

Modalidad C.: (Unha muller e un home) Trofeo a primera parella clasificada e medallas as 2ª y 3ª parella clasificada.

Ademais premio ao participante masculino e femenino de maior idade que remate o trail. E premio ao equipo con maior participación.

Os premios non son acumulativos, e en caso de ter premio como local e como absoluto, teran preferencia para a adxudicación o absoluto.

Para poder acceder os premios na categoría de relevos e imprescindible completar os dous recorridos íntegramente.

EQUIPOS

No trail largo poderase participar tamen por equipos. Estes estarán compostos por un mínimo de 4 compoñentes, sendo al menos un de diferente sexo. No momento da inscrición en championchipnorte deberase sinalar o equipo co que se vai a participar. O tempo final será a suma dos catro mellores tempos, sendo polo menos un de iles de diferente sexo. Trofeo aos 3 primeiros clasificados.

10.- Outras normas: Poderá ser descalificado el atleta que incumpla alguna de las siguientes normas:

- Incumplir o presente reglamento.
- Non pasar polo control de saída ou intermedio.
- Deixar basura no camino ou non respetar o medioambiente.
- Non completar o percorrido completo.
- Negarse a presentar o dorsal.
- Perder ou cambiar o dorsal.
- Ignorar as indicacions da organización.
- Presentar algunha conducta antideportiva.
- Negarse a socorrer a outro participante en dificultades obvias ou que poidan suponer un peligro para a súa integridade física e moral.
- Sobrepasar o tempo de corte no avituallamento.
- A organización non se fará responsable de ningunha lesión que non teña que ver ca proba.
- Os participantes exonerarán a organización de toda responsabilidade en caso de accidente ou lesión ocasionada por imprudencias dos propios participantes, ou como consecuencia de realizar o recorrido tanto do trail como da andaina.

Por último, calquer atleta que por iniciativa propia decida retirarse da proba, deberá informar a organización o antes posible, para evitar que os servicios de asistencia centren a súa atención nun atleta supostamente desaparecido e descuidando así o apoio o resto dos atletas da proba.

Celanova 27 de Febreiro de 2020