

III CARREIRA DE SARRIA VIVAS E VISIBLES (5K E ANDAINA)

ORGANIZA:

Multisports Galicia S.L.
Running Sarria.

COLABORA:

Concello de Sarria

REGULAMENTO

1 – DATA E LUGAR:

Sábado **7 de Marzo de 2020** as 18:00 da tarde saída para corredores e as 18:05 para andaina.

2 – PERCORRIDOS :

A proba absoluta disputarase sobre un circuito que de asfalto e sendeiros de área , mesturando zona urbana con natureza con unha volta de 5Km con apenas desnivel , a saída tera lugar no bulevar de Calvo Sotelo a altura de catro camiños con dirección Samos para despois xirar a dereita por rua castelao e no cuartel da Guardia Civil seguir dirección ponte das Aceas para volver por a zona do campo de fútbol hasta carretera Monforte e ali de novo castelao , pabellón baloncesto, piscina e cruzando zona hotel e a meta no malecón do río. Estará debidamente sinalizada.

3– CATEGORÍAS:

5K (18:00)

XUNIOR de 12 a 15 anos
PROMESA de 16 a 19

SENIOR de 20 a 34
MASTER 1 de 35 a 44
MASTER 2 45 a 54
MASTER 3 de 55 a 64
MASTER 4 65 en adelante

5k (18:00)ANDAINA

4 – INSCRIPCIÓN:

Abrirase un período de inscripción que rematará o mércores día 4 de Marzo. Dita inscripción realizarase en www.championchipnorte.com

A cuota de inscripción para as **carreiras absolutas, tanto 5K** é de balde 0 € de aluguer de chip para non propietarios (os propietarios deben correr co seu chip).

A inscripción da dereito a participar na proba, seguro de responsabilidade civil e de accidentes así como facer uso de todos os servizos estabrecidos pola Organización para os participantes. Na carreira (absoluta) haberá camiseta técnica coa imaxe do evento para todos os inscritos. Todas as carreiras disporán de avituallamiento líquido e sólido o finalizar.

Tanto a carreira será cronometrada por chip, o cal se deberá levar obrigatoriamente colocado na zapatilla ou tobilleira. Os propietarios de chip ChampionChip, deben participar obrigatoriamente con él.

Non se admitirá a cancelación da inscripción nin se devolverá o custo da mesma por motivos axenos a organización

Avituallamiento final e regalo conmemorativo para todos os participantes.

5 - PREMIOS:

Trofeo para os tres primeiros **homes e tres primeiras mulleres** das carreira 5K

Medalla para os tres primeiros de cada categoría na proba de 5K

6- ENTREGA DE DORSAIS.

O 7 de Marzo no malecón do río Sarria de 16:00 a 17:30

7- CRONOMETRAXE

- cronometraxe electrónico será realizado por CCNORTE
- Todas as probas poderánse seguir en vivo na web oficial e na web www.resultados.live
- atleta deberá portar o chip entrelazado nos cordóns da zapatilla ou no nocello

8 – SERVICIOS AO ATLETA

A organización disporá de servizo de gardarroupa (carpa na zona de entrega de dorsais) para os participantes así como de duchas e vestiarios ().

Avituallamiento líquido e sólido ó finalizar.

9 –NORMAS DE COMPETICIÓN:

Non estará permitido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículos de axuda. Non cumprir esta norma implicará a descualificación dos atletas acompañados.

O dorsal deberá ser colocado visiblemente na parte dianteira do corredor/a, sen poder facer ningunha modificación neste.

Dado o espírito deportivo e popular desta proba non se admitirán reclamacións. A participación leva implícita a aceptación do regulamento da proba.

A organización e os seus colaboradores non se fan responsables dos danos morais ou materiais que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes.

A organización da proba se reserva a facultade de decidir sobre calquer aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento

A proba contará con un servizo de ambulancia de Cruz Bermella.