

CARREIRA POPULAR PALAS DE REI
PROBA PERTENCENTE AO www.circuitomiñoulla.com

1. ORGANIZA E PATROCINA: CONCELLO DE PALAS DE REI

O Domingo **26 DE XANEIRO** a partires das 11:00h terá lugar a **PRIMEIRA CARREIRA POPULAR**

2. COLABORAN

- POLICIA LOCAL
- PROTECCIÓN CIVIL
- CCNORTE
- **PALAS CD**

3. LUGAR - DÍA:

- TODAS AS PROBAS CON SAÍDA E CHEGADA A **PRAZA DE GALICIA**
- DOMINGO **26 DE XANEIRO**

4. HORARIOS, DISTANCIAS E ANOS DE NACEMENTO POR COMPETICIÓN:

- A PARTIR DAS 09:30h **ENTREGA DE DORSAIS**
- 11:15h CARREIRA CATIVOS (NENOS E NENAS 2013 E POSTERIORES)no competitiva). Dist 200m
- 11:20h SUB-10 (NENOS E NENAS 2011/2012). Distancia 800m
- 11:30h SUB-12 (NENOS E NENAS 2009/2010). Distancia 1600m
- 11:40h SUB-14 e SUB16 (NENOS E NENAS 2005 ata 2008). Distancia 2400m
- 12:00h CARREIRA ABSOLUTA. 2004 E ANTERIORES. DISTANCIA 6KM
- 13:00h ENTREGA DE PREMIOS

5. INFORMACIÓN E CARACTERÍSTICAS DOS PERCORRIDOS:

- RECORRIDOS CORTADOS AO TRÁFICO
- TODOS OS RECORRIDOS ESTARÁN DEBIDAMENTE SINALIZADOS
- TODAS AS COMPETICIÓN ACOMAPAÑADAS POR TRES CICLISTAS, DOUS ENCABEZARÁN A MESMA E OUTRO A PECHARÁ
- * Non se poderá acompañar aos participantes nin correndo nin en bici nin de ningún xeito agás na proba de CATIVOS

6. PERCORRIDOS MENORES:

- Pódense consultar planos e tracks en www.circuitomiñoulla.com
- TODAS AS PROBAS CON SAÍDA E CHEGADA A PRAZA DE GALICIA
- AS PROBAS MENORES DISCURRIRAN POR A PRAZA DE GALICIA

7. PERCORRIDO PRUEBA ADULTOS 6K APROX:

- SAÍDA E CHEGADA A PRAZA DE GALICIA

8. INSCRICIÓN y PRECIOS

O prazo de inscrición abrírase ata o xoves **23 DE XANEIRO**, na web www.championchipnorte.com e www.circuitomiñoulla.com

- A inscrición para as categorías menores será gratuita pola web durante o prazo de inscrición.
- A inscrición para a carreira ABSOLUTA , será de 5 € mais 1€ de aluguer a os non propietarios de chip amarelo.

9. RECOLLIDA DE DORSAIS

CARPA ORGANIZACIÓN. Na PRAZA DE GALICIA dende as 09:30h ata 30m antes da saída da carreira absoluta.

10. TROFEOS E AGASALLOS DA CARREIRA

- Carreiras menores:
 - Cativos: medallas para todos os chegados
 - Recibirán Trofeos os 3 primeiros clasificados de cada categoría (salvo cativos) e medalla recordo tódolos nenos.
- Carreira Adultos:
 - Trofeo 3 primeir@s absolutos
 - Trofeo aos 3 primeiros de cada categoría
 - Regalo conmemorativo aos corredores da carreira absoluta

CATEGORÍAS PROBAS MENORES POR ANO DE NACEMENTO :

- PITUFOS 2013 e POSTERIORES MASCULINA E FEMENINA
- SUB-10 2011/2012 MASCULINA E FEMENINA
- SUB-12 2009/2010 MASCULINA E FEMENINA
- SUB-14 2007/2008 MASCULINA E FEMENINA
- SUB-16 2005/2006 MASCULINA E FEMENINA

CATEGORÍAS PROBA ABSOLUTA:

- SUB-18/SUB-20 MASCULINO Y FEMENINO NACIDOS DESDE 2001 a 2004
- SENIOR/ SUB-23 MASCULINO Y FEMENINO desde 2000 hasta 34 años
- VETERAN@S A MASCULINO Y FEMENINO 35 a 44 años
- VETERAN@S B MASCULINO Y FEMENINO 45 a 54 años
- VETERAN@S C MASCULINO Y FEMENINO 55 a 65 años
- VETERAN@S D MASCULINO Y FEMENINO 66 años en adelante

11. INSCRICIÓN (VER www.circuitomiñoulla.com)

OUTRAS DISPOSICIÓN

- **Poderán participar atletas federados e non federados.**
- Se es propietario do chip amarelo debes competir con él
- É obrigatorio levar o chip na zapatilla e o dorsal no peito.
- Non se poderá acompañar aos participantes nin correndo nin en bici agás na proba de cativos
- É OBRIGATORIO DEVOLVER O CHIP DE ALUGUER AO REMATAR A CARREIRA
- Todos os participantes coa súa inscrición aceptan integramente o presente regulamento e autorizan á Organización para poder facer uso das imaxes do eventos