

REGLAMENTO CROSS PONTE ROMANA DE LUGO, HOMENAJE DANIEL AGUILAR

CCNORTE en colaboración con la RFEA (Real federación Española de Atletismo) y ANOC (Asociación Nacional de Organizadores de Crosses) promueve y organiza el Domingo 24 de Noviembre de 2019 la cuarta edición del CROSS PONTE ROMANA DE LUGO. El evento se desarrollará en el parque PAZO DE FEIRAS E CONGRESOS de Lugo y servirá para ofrecer un homenaje al atleta lucense DANIEL AGUILAR por su meritoria y exitosa vida atlética y su contribución a la promoción de este deporte en nuestra ciudad.

- El evento está incluido en el Calendario Oficial de la RFEA
- El evento pertenece al circuito ANOC

El evento cuenta con el patrocinio institucional de Deputación de Lugo, Secretaría Xeral Para o deporte y Concello de Lugo.

PARTICIPACIÓN

- Todos los atletas por el hecho de inscribirse aceptan este reglamento
- El programa de competiciones ofrecerá pruebas para todas las edades sean federados o no. Los atletas con licencia federativa deben hacerlo constar en el proceso de inscripción en la competición correspondiente.
- Las diferentes competiciones y sus distancias se regirán por la normativa RFEA e IAAF
- Los atletas deberán estar en la cámara de llamadas a la hora indicada para su competición en el horario oficial. Una vez cerrada no se permitirá competir a ningún atleta. En la cámara de llamadas se podrá continuar con el calentamiento en toda la cola de salida
- La inscripción es personal e intransferible. El titular de cada inscripción está protegido por un seguro individual de accidentes y otro de RC. Suplantar la identidad de un deportista por parte de otro supone no estar cubierto por el seguro oficial de la prueba
- No se permite el acompañamiento a ningún atleta en el transcurso de la competición
- Relevos Mixtos:
 - Se realizarán dos competiciones de relevos Mixtos
 - Menores 4x500m: Categorías SUB14 y SUB16 (***para optar a premio deberán tener al menos un atleta SUB14 y una atleta SUB14***)
 - Absolutos 4x1000m: SUB18 en adelante
 - El equipo al completo se presentará en la cámara de llamadas a la hora correspondiente
 - Integrantes: HOMBRE1 (H1) – MUJER1 (M1) – HOMBRE2 (H2) – MUJER2 (M2) y se identificarán por el dorsal
 - Orden relevistas: (H1) – (M1) – (H2) – (M2). El primer relevista saldrá de la Salida y la última relevista llegará a meta. Los relevos se producirán en una zona habilitada para ello.
 - Zona de Entrega: Habrá una zona para la entrega del testigo perfectamente delimitada. El testigo sólo podrá entregarse en dicha zona (M1) – (H2) – (M2), serán ubicados por la organización y jueces. Una vez que se entregue el testigo sólo podrá ser portado por el relevista en carrera
 - Será motivo de descalificación:
 - No respetar el orden de los relevos
 - No obedecer la orden de los jueces
 - Entregar /recibir el testigo fuera de la zona legal
 - Llegar sin el testigo a meta
 - Estorbar conscientemente la trayectoria de otro equipo

CATEGORÍAS Y COMPETICIONES

HORARIOS, CATEGORIAS, DISTANCIAS COMPETICIONES * ORIENTATIVO, PODRÁN SUFRIR CAMBIOS:

| ORDEN COMPETICIONES | CÁMARA LLAMADAS | HORA SALIDA | CATEGORÍAS - AÑOS | DISTANCIA | RECORRIDO |
|---------------------|-----------------------|-------------|--|-----------|-------------------------------|
| 1 | de 9:45 a hasta 9:55 | 10:00 | SUB16 FEM 2004-05 | 1500 | 1 Vta pequeña + 1 Vta Mediana |
| 2A | de 9:45 a hasta 9:55 | 10:05 | SUB18 FEM 2002-03 | 3000 | 1 Vta Mediana+ 1 Vta Larga |
| 2B | de 9:45 a hasta 9:55 | 10:05 | SUB20 FEM 2000-01 | 3000 | 1 Vta Mediana+ 1 Vta Larga |
| 2C | de 9:45 a hasta 9:55 | 10:05 | MASTER FEM (35 años o más) | 3000 | 1 Vta Mediana+ 1 Vta Larga |
| 3 | de 9:55 a hasta 10:20 | 10:25 | SUB16 MASC 2004-05 | 3000 | 1 Vta Mediana+ 1 Vta Larga |
| 3 | de 9:55 a hasta 10:20 | 10:25 | SUB18 MASC 2002-03 | 3000 | 1 Vta Mediana+ 1 Vta Larga |
| 4 | de 10:20 a 10:40 | 10:45 | SUB20 MASC 2000-01 | 4000 | 2 Vueltas Largas |
| 4 | de 10:20 a 10:40 | 10:45 | MASTER MASC (35 años o más) | 4000 | 2 Vueltas Largas |
| 5 | de 10:40 a 11:05 | 11:10 | SUB14 FEM 2006-07 | 1000 | 1 Vta Mediana |
| 6 | de 11:05 a 11:15 | 11:20 | SUB14 MASC 2006-07 | 2000 | 2 Vueltas medianas |
| 7 | de 11:15 a 11:25 | 11:30 | SUB12 FEM 2008-09 | 1000 | 1 Vta Mediana |
| 8 | de 11:25 a 11:35 | 11:40 | SUB12 MASC 2008-09 | 1500 | 1 Vta pequeña + 1 Vta Mediana |
| 9 | de 11:35 a 11:45 | 11:50 | SUB10 FEM 2010-11-12-13-14 | 500 | 1 Vta pequeña |
| 10 | de 11:35 a 11:45 | 11:50 | SUB10 MASC 2010-11-12-13 -14 | 500 | 1 Vta pequeña |
| 11 | de 11:45 a 11:55 | 12:00 | CROSS CORTO FEM ABSOLUTA y SUB23 (1997-98-99) | 4000 | 2 Vueltas Largas |
| 12 | de 11:55 a 12:25 | 12:30 | CROSS CORTO MASC ABSOLUTA y SUB23 (1997-98-99) | 4000 | 2 Vueltas Largas |
| 13 | de 12:25 a 12:55 | 13:00 | RELEVOS MIXTOS SUB14-SUB16 H1-M1-H2-M2 | 4x500 | 4 Vueltas pequeñas |
| 14 | de 12:55 a 13:05 | 13:10 | RELEVOS MIXTOS ABSOLUTA H1-M1-H2-M2 | 4x1000 | 4 vueltas medianas |
| 0 | | 13:30 | HOMENAJE A DANIEL AGUILAR | | |
| 15 | de 13:10 a 13:35 | 13:40 | POPULAR MIXTA | 4000 | 2 Vueltas Largas |

***la organización se reserva el derecho de modificar los horarios y orden de las pruebas por necesidades organizativas, en todo caso se avisará a los participantes con tiempo suficiente**

*** se intentarán respetar al máximo las horas de salida por tanto la organización gestionará las diferentes competiciones para que en algún caso convivan en el recorrido**

*** se considerarán fuera de control todos/as los corredores que se encuentren en el recorrido una vez se inicie la siguiente competición**

***el homenaje a DANIEL AGUILAR se realizará entre las competiciones ABSOLUTA MASC y POPULAR MIXTA**

INSCRIPCIONES:

- Las inscripciones se podrán realizar a través de las webs oficiales del evento:
 - www.ccnorte.com
 - www.crossponteromana.com
- Plazos, tramos y precios
 - Hasta el 19 de Noviembre de 2019.
 - Se establecen 2 tramos de precios
 - Hasta el 19 de Noviembre
 - Precio penalizado días 20 y 21:
- RELEVOS MIXTOS: Todos los atletas podrán inscribirse con un equipo de relevos mixtos de su categoría aparte de su inscripción correspondiente
- Política de devoluciones: Una vez realizada la inscripción la organización no devolverá el importe de la misma
- Cambios: No se admitirán cambios de titular de la inscripción
- Cancelación de la prueba: La organización no está obligada a ninguna devolución ni compensación económica por los perjuicios derivados en los siguientes casos
 - Cancelación total o parcial del evento y modificaciones de los recorridos por causas de fuerza mayor
 - Descalificaciones de los deportistas

CLUBES (INSCRIPCIONES Y SERVICIOS ESPECIALES):

- OPCIONAL: Los clubs o equipos pueden usar la cuenta de usuario CLUB en championchipnorte.com para realizar una inscripción conjunta y así facilitar la entrega de dorsales. Más info en consulta@championchipnorte.com
- Pueden solicitar un **ESPACIO INDOOR** para colocar una carpa y los elementos necesarios para atender a sus atletas siguiendo los pasos de la web oficial www.crossponteromana.com
- Si se desplazan en **AUTOBÚS** pueden solicitar una zona de PARKING preferente siguiendo los pasos de la web oficial www.crossponteromana.com

RETIRADA DE DORSALES

- Domingo en el Hall del Pazo de Feiras e Congresos de Lugo (pegado al circuito) desde las 8:00

CRONOMETRAJE :

- El cronometraje electrónico será realizado por CCNORTE, empresa CERTIFICADA por la RFEA
- Todas las pruebas se podrán seguir en vivo en la web oficial y en la web www.resultados.live

CAMPO DE CROSS

El campo de cross es hierba en un 99% con cierto desnivel y aunque, en general, el terreno es bastante uniforme consta de alguna zona más irregular y con algunos obstáculos naturales. Hemos diseñado cuatro tipos de vuelta para poder jugar con todas las distancias, aparte de la cola de salida y la cola de meta.

- Cola de Salida: 80m con otros 50m adicionales de recta que ya forman parte del recorrido
- Cola de Meta: 110m
- Vuelta corta: 500m
- Vuelta media: 1000m
- Vuelta larga: 2000m

Cámara de llamadas: Habrá una cámara de llamadas debidamente señalizada y delimitada. Los atletas deberán estar en la misma antes del cierre de su competición. En ella podrán continuar con su calentamiento

SERVICIOS ATLETAS

- ESPACIO CARPAS CLUBS INDOOR
- VESTUARIOS - DUCHAS
- WCs
- ZONA INDOOR PRECALENTAMIENTO PREVIA A CÁMARA DE LLAMADAS
- CÁMARA DE LLAMADAS CON SU PROPIA ZONA DE CALENTAMIENTO
- SERVICIOS MÉDICOS
- AMBULANCIAS
- AVITUALLAMIENTO META

OTROS SERVICIOS:

- SECRETARÍA ORGANIZACIÓN
- ZONA DE PRENSA
- CAFETERÍA RESTAURANTE
- ZONA VIP INDOOR
- ZONA VIP RECTA META
- ZONAS DE PASO DE PÚBLICO EN EL CIRCUITO CONTROLADAS POR VOLUNTARIOS
- ZONA PODIUM
- PARKING BUSES
- PARKING ORGANIZACIÓN (VIP, JUECES, ORGANIZACIÓN)
- PARKING TURISMOS

TROFEOS Y PREMIOS INDIVIDUALES:

CATEGORÍAS MENORES SUB10 a SUB20: ***Se entregarán al finalizar cada competición***

- REGALO CROSS PONTE ROMANA AL PRIMERO DE CADA CATEGORÍA
- TROFEOS AL PRIMER@ DE CADA CATEGORÍA Y MEDALLAS 2º Y 3ª

CATEGORÍAS ABS y SUB23: ***Se entregarán al finalizar todas las competiciones***

- TROFEOS A LOS 3 PRIMER@S SUB23. Entrega 14:00
- TROFEOS A LOS 3 PRIMER@S ABSOLUTOS. Entrega 14:00
- PREMIOS ECONÓMICOS
 - PRIMER@: 500,00€
 - SEGUND@: 300,00€
 - TERCER@: 200,00€

POPULAR MIXTA: ***Se entregarán al finalizar todas las competiciones***

- TROFEOS A LOS 3 PRIMER@S POPULARES. Entrega 14:00

TROFEOS Y PREMIOS RELEVOS MIXTOS:

RELEVOS MIXTOS MENORES: ***Se entregarán al finalizar todas las competiciones***

****para optar a premio deberán tener al menos un atleta SUB14 y una atleta SUB14 y ser del mismo club***

- TROFEO Y MEDALLAS AL EQUIPO CAMPEÓN

RELEVOS MIXTOS ABSOLUTOS: *Se entregarán al finalizar todas las competiciones*

- TROFEO Y MEDALLAS AL EQUIPO CAMPEÓN
- PRIMER EQUIPO 200,00€

**para optar a premio los integrantes podrán ser de diferentes clubs*

TROFEOS Y PREMIOS POR EQUIPOS / CLUBS:

**Para optar a los premios económicos por equipos / clubs se deben cumplir las siguientes condiciones (en caso de no cumplirse el premio económico quedará desierto pero el equipo o club podrá recibir el Trofeo correspondiente en la entrega de premios):*

- *Mínimo de 30 atletas llegados a meta entre todas las competiciones individuales*
- *Mínimo un equipo en uno de los Relevos Mixtos (se podrán repetir atletas)*

CROSS CORTO ABSOLUTO SUB23 MASCULINO

- TROFEO y 300,00€*
 - ✓ Suma de los 6 puestos generales de los 6 primeros atletas de cada club
 - ✓ Mínimo 10 llegados a meta

CROSS CORTO ABSOLUTO SUB23 Femenino

- TROFEO y 300,00€*
 - ✓ Suma de los 6 puestos generales de las 6 primeras atletas de cada club

PREMIO A LA PARTICIPACIÓN: Se entregará a posteriori

- TROFEO Y VALE 300,00€ en material deportivo
- CRITERIOS
 - ✓ 1 PUNTO por atleta llegado a meta
 - ✓ 5 puntos por cada equipo de relevos presentado
 - ✓ Para los equipos que no son de Lugo Capital: 2 puntos por cada 10km de distancia entre su sede oficial y Lugo