

III MILLA POPULAR URBANA CONCELLO DE LOURENZÁ

SÁBADO, 9 NOVIEMBRE

1.- ORGANIZACIÓN

- CONCELLO DE LOURENZÁ (LUGO)

2.- REGULAMENTO

1.- Poderán participar nas distintas probas todos aqueles atletas que o desexen. As distancias son orientativas non homologadas.

2.- As INSCRIPCIÓNS ESTARÁN ABERTAS ata o MARTES 5 DE NOVIEMBRE e terán o precio de inscrición para carreira absoluta de 5€ para propietarios de chip amarelo championchip e os que non teñan chip, deberán pagar 1€ a maiores en concepto de aluguer de chip.

As Inscricións dos cativos serán totalmente Gratuítas (dende Pitufo ata Infantil).

3.- As inscricións poderanse facer única e exclusivamente en www.championchipnorte.com

4.-A retirada de dorsais realizarase na biblioteca municipal, situada ó lado da Praza Conde Santo (lugar saída)

5.- Tódolos participantes terán asignado un dorsal, e que irá situado no peito e terá que ser visible no desenrolo da proba.

6.-Dado que os participantes coinciden en hora e circuíto farase un control de paso en diferentes puntos do circuíto. A organización establecerá controis durante o transcurso da proba polos que pasar os participantes para non ser descalificados.

7.- O peche do control será 10 minutos despois de que entre o 1º clasificado en meta .

8.- Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuíto da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais.

9.- O descoñecemento deste regulamento non exime do seu cumprimento.

3- PREMIOS / VARIOS

- Haberá trofeos para os tres primeiros clasificados de todas as categorías.

- Medallas para todos os participantes de categorías menores ata a categoría benxamín.

- Obsequios para os campións masculino e feminino empadroados en Lourenzá.

- Obsequiarase cunha camiseta técnica conmemorativa a todos os adultos participantes na proba que se inscriban antes do xoves 31 DE OUTUBRO ou ata fin de existencias.

- Servicio de avituallamento líquido e sólido ó final do percorrido.

- Bolsa de avituallamento individual

- Cronometraxe control de meta por Championchipnorte
- Cronómetro Xigante en meta
- Vídeo chegada en línea de meta
- Servicio de megafonía
- Seguimento en vivo Online
- Seguro individual de accidentes
- Dorsal personalizado con impresión de código QR para visualización inmediata de resultados pessoais ó chegar á meta.
- Ambulancia en evento.
- Vallas e senalización do circuito

4- HORARIO, DISTANCIA E CATEGORÍAS CIRCUITO

O circuito consta de unha distancia de 800 m., case totalmente chairro, que transcorrerá polas seguintes rúas:

SAIDA: PRAZA CONDE SANTO –CASCO URBÁN DE LOURENZÁ-- PRAZA CONDE SANTO (META).(2 VOLTAS)

A META estará situada dentro da PRAZA . : **1609 M**

19.00H PITUFOS FEMININO. 2014 EN ADIANTE **150 M** Praza
 10,05H PITUFOS MASCULINO. 2014 EN ADIANTE. **150 M** Praza
 19.10H PREBENXAMÍN FEMININO (12/13) **250 M** Praza
 19.15H PREBENXAMÍN MASCULINO(12/13) **250 M** Praza
 19.20H BENXAMÍN FEMININO (11/10) **800 M** Casco Urbán
 19.25H BENXAMÍN MASCULINO(11/10) **800 M** Casco Urbán
 19.30H ALEVÍN FEMININO (08/09) **800 M.** Casco Urbán
 19.35H ALEVÍN MASCULINO (08/09) **800 M.** Casco Urbán
 19.40H INFANTIL FEMININO (06/07) **800 M.** Casco Urbán
 INFANTIL MASCULINO (06/07) **800 M.** Casco Urbán
 19.45 H CADETE FEMININO (05/04) **1609M.** Casco Urbán
 XUV/PROM. FEM (03/02/01/00) **1609M.** Casco Urbán
 CADETE MASCULINO(05/04) **1609M.** Casco Urbán
 XUV/PROM. MASC. (03/02/01/00)**1609M.** Casco Urbán

20.00H SENIOR FEMININO **1609M.** Casco Urbán
 VETERAN@S (A,B,C,D)

20.15H SENIOR MASCULINO **1609M.** Casco Urbán
 VETERAN@S (A,B,C,D)
 SENIOR 1999 E ATA VETERAN@S
 VETERAN@S A DE 35 A 44 anos VETERAN@S B DE 45 A 54 anos
 VETERAN@S C DE 55 A 64 anos VETERAN@S D MAIORES DE 65

20.30H ENTREGA DE PREMIOS . PRAZA CONDE SANTO

5.- DORSAIS, CHIPS E CRONOMETRAXE:

Os dorsais e os chips de cronometraxe entregaranse:
O sábado na Biblioteca Municipal de 11,00 a 13,00 horas e pola tarde ata media hora antes do comenzo da proba de cada categoría.

6.- OUTRA INFORMACIÓN:

* Aparcadoiros: Disporase dunha ampla zona de aparcadoiros no centro da vila.

* Duchas: Unha vez rematada a proba estarán a disposición dos atletas as duchas no Pavillón Municipal de Lourenzá.

*Gardaroupa: Servicio de gardaroupa na Biblioteca municipal dende as 18 ata as 20,30 horas.

7.- INFORMACIÓN E RESULTADOS:

Os resultados e seguimento da carreira popular estarán dispoñibles na páxina web oficial da proba: www.edlourenza.blogspot.com ; e tamén

A través de facebook da propia proba:
<https://www.facebook.com/Milla-Urbana-Popular-Concello-de-Lourenz%C3%A1-1953572078188294/>

así como en www.championchipnorte.com