

X CARREIRA "VAL DAS FABAS".-**SÁBADO, 5 DE OUTUBRO DE 2019. Lourenzá (Lugo)****1.- ORGANIZACIÓN**

- ESCOLAS DEPORTIVAS LOURENZÁ (LUGO)
- CONCELLO DE LOURENZÁ (LUGO)

2.- PATROCINIO**SPONSOR OFICIAL:**

- MADERAS BARCIA

PATROCINIOS:

- SECRETARÍA XERAL PARA O DEPORTE XUNTA DE GALICIA
- EXCMA. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE LUGO
- CAIXA RURAL GALEGA

COLABORADORES:

- CONSTRUCCIONES JOSBI SL
- SUPERMERCADO EROSKI
- PANADERÍA NELI
- GADIS
- MORAN
- PASTELERÍA CABALEIROS
- FRUTAS HERMANOS RIVAS
- COPE/CADENA 100
- CARTOY PROAPOYO
- CAF/VINOTECA MORRIGAN
- CAFÉ BAR CANTÓN
- LIBRERÍA JOSGUA
- LA VOZ DE GALICIA

3.- REGULAMENTO

1.- Poderán participar nas distintas probas todos aqueles atletas que o desexen. As distancias son orientativas non homologadas.

2.- As INSCRIPCIÓNS ESTARÁN ABERTAS ata o MARTES 1 de OUTUBRO e terán o precio de inscrición para carreira absoluta de 6€ para propietarios de chip amarelo championchip e os que non teñan chip, deberán pagar 1€ a maiores en concepto de aluguer de chip. O día da proba, se non se completan as prazas (300) o dorsal terá un precio de 10 euros.

As Inscricións dos cativos que participan en casco urbán serán totalmente Gratuítas (dende Pitufo ata Infantil).

3.- As inscricións poderanse facer única e exclusivamente en www.championchipnorte.com

4.-A retirada de dorsais realizarase na biblioteca municipal, situada ó lado da Praza Conde Santo (lugar saída)

5.- Tódolos participantes terán asignado un dorsal, e que irá situado no peito e terá que ser visible no desenrolo da proba.

6.-Dado que os participantes coinciden en hora e circuíto farase un control de paso en diferentes puntos do circuíto. A organización establecerá controis durante o transcurso da proba polos que pasar os participantes para non ser descalificados.

7.- O peche do control será 40 minutos despois de que entre o 1º clasificado en meta .

8.- Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuíto da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais.

9.- O descoñecemento deste regulamento non exime do seu cumprimento.

4- PREMIOS / VARIOS

- Haberá trofeos para os tres primeiros clasificados de todas as categorías.
- Trofeo inédito para o campión e campiona da categoría absoluta
- Premio ós 3 primeiros equipos clasificados masculinos e femininos (puntuán os 4 primeir@s atletas entrados en meta)
- Medallas para todos os participantes de categorías menores ata a categoría benxamín.
- Obsequios para os campións masculino e feminino empadroados en Lourenzá.
- Obsequiarase cunha camiseta técnica conmemorativa a todos os adultos participantes na proba que se inscriban antes do xoves 26 de setembro ou ata fin de existencias.
- Saco de fabas ós campións masculino e feminino de todas as categorías absolutas
- Servicio de avituallamento líquido e sólido á metade e ó final do percorrido.
- Por ser o X Aniversario, sorteo de diferentes Agasallos ó final da premiación entre todos os dorsais participantes
- Cronometraxe control de meta por Championchipnorte
- Cronómetro Xigante en meta
- Vídeo chegada en línea de meta
- Servicio de megafonía
- Seguro individual de accidentes
- Dorsal personalizado con impresión de código QR para visualización inmediata de resultados persoais ó chegar á meta.
- Ambulancia en evento.
- Vallas e senalización do circuíto cada 500 metros.

5- HORARIO, DISTANCIA E CATEGORÍAS CIRCUITO

O circuito consta de unha distancia de 3155 m., case totalmente chairro, que transcorrerá polas seguintes rúas:

SAIDA: PRAZA CONDE SANTO – PASEO FLUVIAL URBÁN RÍO BAOS –
RECEMIL(URBÁN) - PRAZA CONDE SANTO (META).(2 VOLTAS)

A META estará situada dentro da PRAZA .

17.00H PITUFOS MASC.E FEM 2014 EN ADIANTE **150 M** Saída Gadis
17.10H PREBENX. MASCULINO E FEMININO(12/13) **250 M** Saída Farmacia
17.20H BENXAMÍN MASCULINO E FEMININO(11/10) **800 M** Saída Cantón.
17.30H ALEVÍN MASCULINO E FEMININO (08/09) **800 M**. Saída Cantón.
17.40H INFANTIL (06/07) **800 M**. Saída Cantón

18,00H SENIOR, VETERAN@S (A,B,C,D) XUVENIL, PROMESA,CADETE

SENIOR E ATA VETERAN@S

VETERAN@S A

VETERAN@S B

VETERAN@S C

VETERAN@S D

6310 M. Circuito Urbán.

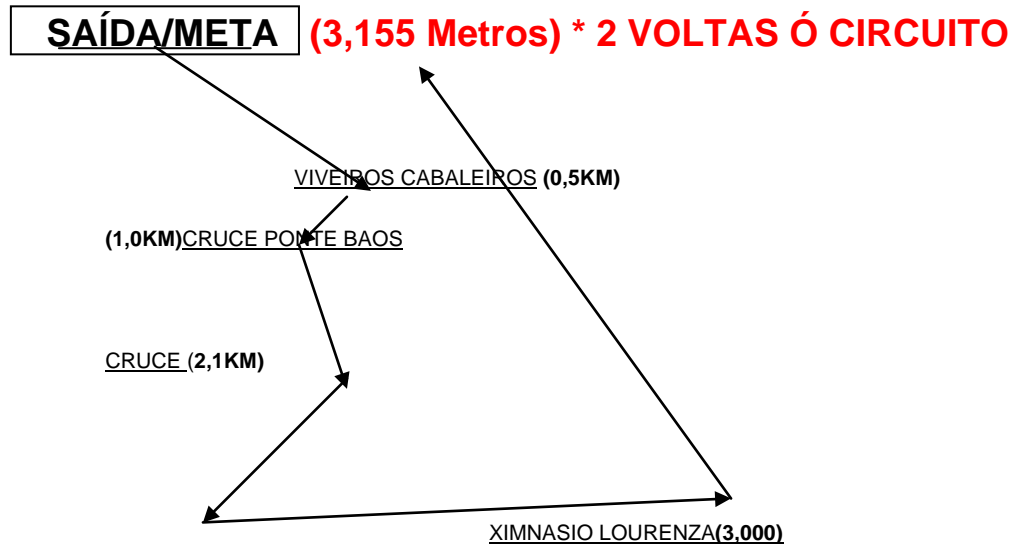
6.- CROQUIS CIRCUITO:

X CARREIRA POPULAR "VAL DAS FABAS"

LOURENZÁ. 2019

ORGANIZA: CONCELLO DE LOURENZÁ. E.D. LOURENZÁ.

EN INTERNET: <http://connect.garmin.com/activity/219601040>



DISTANCIA TOTAL: 6 KILÓMETROS 310 METROS

DIRECCIÓN CARREIRA

7.- DORSAIS, CHIPS E CRONOMETRAXE:

Os dorsais e os chips de cronometraxe entregaranse:

O sábado día 5 de Outubro na Biblioteca Municipal de 11,00 a 13,00.

E de 15,00 ata media hora antes do comenzo da proba.

8.- OUTRA INFORMACIÓN:

* Aparcadoiros: Disporase dunha ampla zona de aparcadoiros no centro da vila.

* Duchas: Unha vez rematada a proba estarán a disposición dos atletas as duchas no Pavillón Municipal de Lourenzá.

*Gardaroupa: Servicio de gardaroupa na Biblioteca municipal

9.- INFORMACIÓN E RESULTADOS:

Os resultados e seguimento da carreira popular estarán dispoñibles na páxina web oficial da proba: www.edlourenza.blogspot.com ; e tamén

A través de facebook das Escolas Deportivas Lourenzá
(<https://www.facebook.com/escolasdeportivas.lourenza/>)

A través do facebook da Val das Fabas Liga Deportiva
(<https://www.facebook.com/Val-das-Fabas-1622339921354301/>) ;

así como en www.championchipnorte.com