



REGLAMENTO DE LA V CARRERA POPULAR DE MONTAÑA CLUB FLUVIAL DE LUGO

La sección de atletismo organiza el próximo día 29 de septiembre de 2019 la **Quinta Carrera Popular de Montaña**. Esta prueba estará reservada para mayores de 17 años con un recorrido de 16.500m.

- La salida se dará a las **11:00** horas en el paseo del fluvial y la llegada en el mismo lugar.

La carrera la abrirá una furgoneta del club. Contamos con aproximadamente unos 20 voluntarios para la carrera. El cierre lo hará otra furgoneta del club. En la meta se contará con un médico de Polusa así como una ambulancia de la Cruz Roja.

- Durante el paso de la competición, los tramos del recorrido que discurren tanto por carretera o caminos en los puntos señalados estarán cortados al tráfico rodado, debiendo por tanto los participantes atenerse a las normas y las indicaciones de la organización.
- La organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido; incluso la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas así lo aconsejen o por causas de fuerza mayor.
- Cada participante debe ser plenamente consciente de la longitud y dificultades de la prueba, avituallamiento y control aprox. 8,5 km.

Dificultad física: media.

Dificultad técnica: media.

- El recorrido de la prueba discurre por parajes naturales de gran belleza por lo que no debemos ensuciarlo ni deteriorarlo arrojando desperdicios fuera de las áreas de control.
- La organización declina toda responsabilidad en caso de cualquier lesión, padecimiento o accidente por imprudencia, negligencia o falta de forma física del participante.
- La organización podrá retirar de la carrera bajo su criterio a los participantes que tengan problemas físicos evidentes, tales como vómitos desorientación, desmayos, etc. Que puedan poner en peligro su salud, o la de aquellos que tengan mermadas sus condiciones físicas para continuar en carrera.
- Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados o a aquellos que los requieran.

OTRA INFORMACIÓN

- Los participantes podrán hacer usos de los vestuarios y duchas exteriores y los del edificio del hangar de piragüismo.
- La Organización dispondrá de servicios de asistencia médica en la llegada de meta.
- Todos los participantes estarán cubiertos por una póliza de seguros concertada por la Organización que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba y nunca como derivación de un padecimiento o tara latente, imprudencia, inobservada de las leyes y del articulado del Reglamento, así como los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar en que se desarrolla la carrera.
- La Organización se reserva el derecho de admisión de la prueba.
- El hecho de estar inscrito supone la aceptación de este reglamento.

MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN

Serán motivos de descalificación:

- No pasar por los puntos de control establecidos.
- No realizar el recorrido completo.
- No respetar el itinerario balizado o señalización del recorrido.
- Alterar u ocultar la publicidad del dorsal adjudicado a otro corredor.
- No atender a las indicaciones de los jueces o personal de la organización.
- Entrar en meta sin dorsal.
- Dejar basura (envases o envoltorios de comida o bebida, o cualquier otro desperdicio fuera de las zonas de avituallamiento y control).
- Provocar un incidente deportivo (agresión o insulto) a un competidor, miembro de la organización o espectador.
- No prestar auxilio a otro corredor que lo necesite.
- Participar bajo una identidad falsa o suplantando a otra persona.

Otros casos previstos en el Reglamento de Competición.

- Los miembros de los puestos estarán facultados para denunciar a los competidores, en el caso de que éstos infrinjan el Reglamento de competición e informarán al comité de carrera de tales infracciones.

RETIRADA Y ABANDONOS

Cualquier corredor podrá retirarse de la prueba siempre que lo desee, advirtiéndolo al control más próximo o al personal de la Organización y entregando el dorsal. A partir de ese momento, quedará fuera de la competición y asumirá cualquier responsabilidad derivada de su retirada. Si por causa de accidente o lesión el corredor está inmovilizado y no puede llegar hasta un punto de control, tendrá que avisar al corredor más cercano o esperar al vehículo escoba para que le recoja.

INSCRIPCIONES

El plazo de inscripción se abre el lunes 1 de septiembre.

Las inscripciones se harán en <https://championchipnorte.com>

El importe de dicha inscripción será de 7€ hasta el día 23 de septiembre y desde el 24 hasta el 26 de septiembre será de 10€ dando derecho a participar en la prueba, con seguro de responsabilidad civil y accidentes.

La entrega de dorsales se efectuará en las instalaciones del Club Fluvial de Lugo el 28 de septiembre de 12.00 a 13.30 horas y de 18.00 a 20.00 horas.

Los participantes de otros Concellos podrán recoger los dorsales el mismo día de la prueba desde las 09:30 hasta las 10.30 horas **en donde se encuentra ubicada la salida de la prueba.**

Los participantes con dorsal recibirán una camiseta conmemorativa como recuerdo de la carrera.

CATEGORÍAS (masculino y femenino)

JUNIOR: Los atletas que en el año cumplan 17, 18 o 19 años.

SENIOR: Los atletas que en el año cumplan 20 años o más hasta el día que cumplan 35 años.

M-35: de 35 a 39 años

M-40: de 40 a 44 años

M-45: de 45 a 49 años

M-50: de 50 a 54 años

M-55: de 55 a 59 años.

M-60: de 60 a 64 años.

M-65: de 65 años en adelante.

La realización de la inscripción implica que los corredores han leído, entendido y aceptado las condiciones del presente reglamento y participan bajo su entera responsabilidad, confirman poseer unas condiciones físicas suficientes para la realización de la prueba y haber pasado los controles de salud necesarios para participar en dicho evento.

ENTREGA DE PREMIOS

La entrega de premios se realizará una vez finalizada la prueba en las instalaciones del CLUB FLUVIAL DE LUGO (**aparcamiento de las motocicletas**)

Los 3 primeros clasificados de la general, tanto hombres como mujeres, recibirán cada uno un lacón de denominación de origen.

Se entregarán medallas a los 3 primeros clasificados de cada categoría, tanto masculina como femenina.