

VI CARREIRA POPULAR DOLMEN DE DOMBATE

A VI Carreira Popular Dolmen de Dombate, enmárcase dentro do VII circuito Provincial de Carreiras Populares da Deputación Provincial da Coruña 2019

IDEOLOXÍA

A Carreira Popular ten por obxectivo fomentar a práctica de actividade física e deportiva como medio para alcanzar unha vida máis saudable, e acercar implicar tamén á poboación en xeral para que visite e se conciencie da importancia do xacemento do Dolmen de Dombate.

Nesta competición poden participar todas aquelas persoas que o desexen, tanto nenos/as como adultos.

A posibilidade de participación é:

- **Corredores de carreiras:** son aqueles deportistas (adultos e menores de idade) que se inscriben nunha proba das que se compón o circuito.
- **Na proba de 3 k** participarán en categoría sénior independentemente da súa idade.
Na proba de 10 k (categoría sénior, M40 e M50) a distancia e de 10.000 metros aprox.

CATEGORÍAS E DISTANCIAS E HORARIOS DAS CARREIRAS

CATEGORÍA		IDADES	DISTANCIAS	HORARIOS
Pitufo/Biberón	Mixto	2012-2017	300 m (aprox.)	18:15h
Benxamín	Mixto	2010-2011	1.000 m (aprox.)	18:00h
Alevín	Masculino Femenino	2008-2009	1.000 m (aprox.)	17:45h
Infantil	Masculino Femenino	2006-2007	3.000 m (aprox.)	17:00h
Cadete	Masculino Femenino	2004-2005	3.000 m (aprox.)	17:00h
Xuvenil	Masculino Femenino	2002-2003	3.000 m (aprox.)	17:00h
Sénior 3k	Masculino Femenino	A partires de 2001 (incluído)	3.000 m (aprox.)	17:00h
Sénior 10k	Masculino Femenino	2001 ata veteranos	10.000 m (aprox.)	18:45h
Veteranos M40	Masculino Femenino	De 40 a 49 anos	10.000 m (aprox.)	18:45h
Veteranos M50	Masculino Femenino	50 anos ou máis	10.000 m (aprox.)	18:45h

- Cada atleta das categorías Veteranos (M40 E M50) competirán na que lle corresponda por idade cumprina no día da carreira.

NORMATIVA XERAL E DE SEGURIDADE

- 1. A VI Carreira Popular Dolmen de Dombate rexeráse pola regulamentación de Seguridade Vial do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia, que establece os requisitos esixidos para a celebración de probas deportivas na vía urbana (Real Decreto 1428 /2003 do 21 de novembro, publicado no BOE nº 306 do 23 de decembro de 2003 sobre a ocupación da vía pública; e o Real Decreto 849 /1993 do 4 de xuño de 2003, sobre a contratación do seguro de responsabilidade civil e de accidentes).**
- 2. A proba estará subscrita ó seguro de responsabilidade civil do concello. Tamén contará cun seguro de accidentes que terá as coberturas mínimas esixidas no Real Decreto 849 / 1993.**
- 3. A proba contará cun servizo médico-sanitario, que constará dunha ambulancia e un médico para aquelas probas que non superen os 750 participantes.**
- 4. A organización da proba resérvase o dereito a modificar horarios e ou percorridos, así como aprazar ou suspender a carreira se así o estime oportuno por razón de seguridade.**
- 5. No caso de que para o día de celebración da proba se decrete unha alerta laranxa a proba será suspendida automaticamente.**
- 6. Os atletas que durante o transcurso da proba, circulen por fóra do espazo delimitado polos vehículos de sinalización de inicio e fin de carreira, considéranse a todos os efectos usuarios normais da vía.**
- 7. Toda persoa que corra sen estar inscrita, farao baixo a súa responsabilidade e non poderá participar de trofeos nin obsequios. Tampouco estará amparada polos seguros da proba.**
- 8. Poderanse efectuar reclamacións ante Xuíz Árbitro da proba. A participación é libre e leva implícito a aceptación do Regulamento Xeral da proba. Todo o non previsto neste regulamento resolverase de acordo, por esta orde, as normas da F.G.A., RFEA e I.A.A.F.en vigor.**
- 9. A organización porá a disposición dos participantes na carreira unha instalación para que se poidan cambiar e duchar, así como un servizo de garda roupa. No caso do Concello de Cabana de Bergantiños os atletas poderán usar o Pavillón Municipal, situado en A Carballa (na zona do Concello e do colexio) e haberá servizo de Bus antes e ao finalizar a carreira.**
- 10. Os únicos vehículos que poderán seguir a proba, serán os autorizados pola organización.**
- 11. A organización poñerá a disposición dos participantes Servizo de Fisioterapia.**
- 12. Descualificacións:**
 - O servizo médico da competición está facultado para retirar durante a proba a calquera atleta que manifeste un mal estado físico.**
 - Todo atleta que non realice o percorrido completo.**
 - O atleta que manifeste un comportamento non deportivo ou se reitere en protestas ante a organización.**
- 13. As carreiras 10k e 3k estarán sinaladas cada kilómetro.**
- 14. Na carreira 10 k habilitarase un avituallamento líquido no quilómetro 6 aproximadamente. No resto das carreiras habilitarase o avituallamento especial de meta.**

15. Xunto co dorsal e o chip farase entrega da camiseta conmemorativa a tódolos participantes . A organización agradecería ós atletas que corresen a proba con ela sempre e cando sexa posible.

DEREITOS DE IMAXE, USO DE DATOS E AUTORIZACIÓNS

Os deportistas inscritos comprométese a aceptar estritamente o presente regulamento e calquera posible modificación.

A solicitude de inscrición para os deportistas menores de idade deberá ir acompañada dunha autorización paterna segundo o modelo establecido pola organización. Dito modelo poderase descargar en www.concello-cabana.es, así coma de www.championchipnorte.com.

A realización da inscrición implica ter lido, entendido e adquirido os compromisos que a continuación se exponen:

- **O atleta inscrito declara que está en bo estado físico e ten pasado os pertinentes recoñecementos de saúde.**
- **Calquera atleta con problemas médicos (alergia, atención especiais,...)deberá facelo constar no reverso do dorsal da proba.**
- **O atleta inscrito autoriza e acepta a publicación do seu nome e apelidos e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e internet, (...) para a promoción do deporte. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa a solicitude expresa por escrito.**

SISTEMA DE CRONOMETRAXE/CHIPS E DORSAIS

- **Para controlar as probas estableceranse controis de cronometraxe por chip (deberá ir sexeto ós cordóns das zapatillas).**
- **Será obrigatorio o uso de chip para todas as categorías (facilitado pola organización), agás pitufo.**
- **Será obrigatorio o uso de dorsal para todas as categorías (facilitado pola organización).**
- **O atleta que non porte o chip non poderá entrar na clasificación da proba.**
- **O atleta que non porte dorsal poderá ser descalificado se así o estima a dirección de carreira.**
- **Tanto os dorsais coma os chips (no caso de non posuílos) poderanse recoller nos seguintes lugares e días:**

- **Categorías dende pitufos/biberón a xuvenís: o venres 20 de 10:00 a 14:00 na Casa da Cultura do Concello de Cabana de Bergantiños e o sábado 21 de 10:00 a 14:00 na Casa da Cultura e de 15:30 a 16:30 no Centro de Arqueolóxico do Dolmen de Dombate**

- **Categorías senior e demais das probas de 3km e 10 km: o sábado 21 de 10:00 a 14:00 na Casa da Cultura do Concello de Cabana de Bergantiños e de 15:30 a 18:00 no Centro de Arqueolóxico do Dolmen de Dombate.**

- **Os corredores de carreira e os corredores de categorías inferiores usarán o “chip de carreira” que deberán devolver á organización ó remate da mesma.**
 - **Estes corredores deberán recoller o seu dorsal e chip antes da carreira no lugar habilitado para tal efecto ata 30 minutos antes do inicio da proba.**
- **Os chips son persoais e intransferibles polo que a suplantación da personalidade dos atletas, sancionarase coa expulsión do circuito do portador e do/a atleta suplantado, anulando todos os dereitos adquiridos coa inscrición no circuito.**

INSCRICIÓN

As inscricións para os atletas de categorías sénior e veteranos realizaranse a través da páxina web www.championchipnorte.com. O prazo de inscrición remata o mércores 18 de setembro

As inscricións para os atletas menores de idade poderá realizarse a través da plataforma championchip ou presentando un formulario de inscrición no departamento de cultura e deportes do concello organizador.

Así mesmo deberán achegar a autorización paterna no momento de realizar a inscrición.

Tipo de inscrición para atletas adultos:

Corredores de carreira:

- **Deberán realizar a inscrición para aquela proba na que queiran participar.**
- **Deberán correr cun chip que se lles facilitará no momento da recollida do dorsal e que deberán devolver ó remate da proba.**

Inscripcións de Categoría Base:

A inscrición para os atletas de categorías base, dende pitufo/biberón a xuvenil, serán gratuítas.

As inscricións para os atletas benxamín, alevín, infantil, cadete e xuvenil poderán realizarse a través de:

- 1) **Plataforma championship (www.championchipnorte.com.)** A autorización paterna deberá imprimirse e ser presentada debidamente cuberta e asinada á hora de recoller os dorsais. Dita autorización poderá ser descargada en www.championchipnorte.com ou www.concello-cabana.es
- 2) **Presentando a autorización paterna asinada no Departamento de Cultura e Deportes do Concello de Cabana de Bergantiños.**

Os/as atletas de categoría Pitufo/Biberón deberán facer a inscrición do seguinte xeito:

- 1) **Enviando un email a cabana@concello-cabana.es coa autorización paterna cuberta e asinada. Á hora de recoller o dorsal deberá presentarse impresa e asinada dita autorización paterna, poderá descargarse en www.concello-cabana.es**
- 2) **Presentando a autorización paterna asinada no Departamento de Cultura e Deportes do concello de Cabana de Bergantiños.**

Cotas de inscrición:

- **A inscrición para os atletas é gratuíta**

PERCORRIDOS E HORARIOS DAS CARREIRAS DAS DIFERENTES CATEGORÍAS

A) Infantil: 2006 -2007, Cadete 2004-2005, Xuvenil 2002 – 2003 e Absolutos 3K a partir de 2001, é decir, que cumpran 18 anos ou máis en 2019: (17:00 h)
Percorrido: Polo chan de Borneiro.

3km. aprox.

B) Alevín: 2008 - 2009 (17:45 h) Percorrido: Polo chan de Borneiro.

1km. aprox.

C) Benxamín: 2010 – 2011 (18:00 h) Percorrido: Polo chan de Borneiro.

1km. aprox.

D) [Pituf@s](#) / Biberón: 2012 - 2017 (18:15 h). Percorrido: Polo chan de Borneiro.

300 m. aprox.

E) Absoluta 10 KM APROX. (18:45 h) . Tempo máximo de remate da proba 1h e 20´

E.1) Sénior: 2001 ata veterán

E.2) Veterán A: de 40 a 49 anos

E.3) Veterán B: de 50 ou máis anos

CLASIFICACIÓNS E TROFEOS /MEDALLAS

➤ Clasificacións da proba 10 k:

- Optan a esta clasificación todos os/as atletas participantes na proba.
- Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ó podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías (sénior, M40 e M50).
- Recibirán trofeo e/ou medalla o primeiro e primeira clasificado/a empadroadado do concello organizador da proba.

➤ Clasificacións da proba 3 k:

- Optan a esta clasificación todos os/as atletas inscritos na proba.
- Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ó podio os tres primeiros/as clasificados/as na categoría xeral (os tres primeiros/as que entren na meta).

➤ Clasificacións das probas de base:

- Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ó podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías (infantil, cadete e xuvenil).
- En categorías benxamín e alevín recibirán medallas todos os participantes na proba, aínda que só subirán ó podio únicamente os tres primeiros clasificados en cada categoría.
- En categoría pitufo/biberón recibirán medalla conmemorativa todos os participantes na proba pero non subirán ó podio.

➤ **Entrega de trofeos ós campións da VI CARREIRA POPULAR DOLMEN DE DOMBATE:**

Unha vez rematadas as probas organizarase un acto de entrega de trofeos/medallas a tódolos atletas campións en cada unha das categorías (benxamín, alevín, infantil, cadete, xuvenil, sénior, M40, M50 e local).

O lugar será no Centro de Arqueolóxico do Dolmen de Dombate.