

V CARREIRA NOCTURNA “CONCELLO DE VIVEIRO” #todosconAdry

1. ORGANIZA E PATROCINA: CONCELLO DE VIVEIRO

O Xoves 8 de Agosto a partires das 21:30h terá lugar a V Edición da **CARREIRA NOCTURNA “CONCELLO DE VIVEIRO” HOMENAXE ADRIAN BEN**

2. COLABORAN:

- POLICÍA LOCAL
- PROTECCIÓN CIVIL
- CCNORTE

3. LUGAR - DÍA:

- PRAZA MAIOR – VIVEIRO – LUGO. TODAS AS PROBAS CON SAÍDA E CHEGADA Á PRAZA
- XOVES 8 DE AGOSTO 2019 PRAZA MAIOR.

4. HORARIOS, DISTANCIAS E ANOS DE NACEMENTO POR COMPETICIÓN:

- A PARTIRES DAS 19:00h **ENTREGA DE DORSAIS**
- 21:30h CARREIRA PITUFOS (NENOS E NENAS 2012 E POSTERIORES)(non competitiva).
Dist 200m
- 21:35h SUB-10 (NENOS E NENAS 2010/2011). Distancia 500m
- 21:45h SUB-12 (NENOS E NENAS 2008/2009). Distancia 1000m
- 21:55h SUB-14 e SUB16 (NENOS E NENAS 2004 ata 2007). Distancia 1500m
- 22:30h CARREIRA ABSOLUTA. 2003 E ANTERIORES. DISTANCIA 5 KM

5. INFORMACIÓN E CARACTERÍSTICAS DOS PERCORRIDOS:

- RECORRIDOS CORTADOS AO TRÁFICO.
- TODOS OS RECORRIDOS ESTARÁN DEBIDAMENTE SINALIZADOS.
- TODAS AS COMPETICIÓN ACOMAPAÑADAS POR DOUS CICLISTAS, UNENCABEZARÁ A MESMA E OUTRO A PECHARÁ.
- DEBIDO A QUE SON PERCORRIDOS DE IDA E VOLTA OS ATLETAS DEBERÁN RESPECTAR O SENTIDO DE CARREIRA SINALIZADO NO SUELO.
- * **Non se poderá acompañar aos participantes nin correndo nin en bici nin de ningún xeito agás na proba de pitufos.**

6. PERCORRIDOS MENORES:

- Pódense consultar planos y tracks en www.tourmariña.com
- TODAS AS PROBAS CON **SAÍDA E CHEGADA A PRAZA.**
- AS PROBAS MENORES DISCURRIRAN **POLA TRAVESÍA DA MARIÑA** NO CENTRO DE VIVEIRO EN RECORRIDO DE IDA E VOLTA. O NÚMERO DE VOLTAS DEPENDERÁ DA CATEGORÍA.
- NAS PROBAS MENORES NA ZONA DE PASEO OS ATLETAS DEBERÁN CORRER POLA SÚA DEREITA.

7. PERCORRIDO PRUEBA ADULTOS 5K:

- SAÍDA PORTA DE CARLOS V E CHEGADA A PRAZA **EN RECORRIDO DE IDA E VOLTA**
- NA PROBA ABSOLUTA NAS ZONAS DO PASEO MARÍTIMO OS ATLETAS SEMPRE DEBEN IR **POLA SÚA ESQUERDA** ➤ **CARREIRA ABSOLUTA: 5 KM, SAÍDA DA PORTA DE CARLOS V – PONTE – PASEO MARÍTIMO INSTITUTOS – PASEO MARÍTIMO COVAS – VOLTA 180º - PASEO MARÍTIMO COVAS – PASEO ESPIGÓN - PASEO MARÍTIMO INSTITUTOS – PONTE – META** ➤ **INSCRICIÓN y PRECIOS**

- O prazo de inscrición abrírase mércores 17 será hasta o martes 6 de Agosto, na web www.tourmariña.com e www.championchipnorte.com
- A inscrición para as categorías menores será gratuita pola web durante o prazo de inscrición. No caso de esperar ao final e facela o xoves 7 ou presencialmente o día de carreira cobrarase 3,00€
- A inscrición para a carreira ABSOLUTA , será de 5 € mais 1€ de alquiler a os non propietarios de chip amarelo. (o xoves 7 ou o día da carreira 10,00€)

8. RECOLLIDA DE DORSALES

CARPA ORGANIZACIÓN. Na Praza Maior dende as 19h ata unha hora antes da saída da carreira absoluta.

9. TROFEOS E AGASALLOS DA CARREIRA

- Carreiras menores:
 - Pitufos: medallas para todos os chegados
 - Recibirán Trofeos aos 3 primeiros clasificados de cada categoría e medalla recordo tódolos nenos.

- Carreira Adultos:
 - Trofeo 3 primeir@s absolutos
 - Trofeo aos 3 primeiros de cada categoría
 - Regalo conmemorativo aos corredores da carreira absoluta

CATEGORÍAS PROBAS MENORES POR ANO DE NACEMENTO :

- PITUFOS 2012 e POSTERIORES MASCULINA E FEMENINA
- SUB-10 2010/2011 MASCULINA E FEMENINA
- SUB-12 2008/2009 MASCULINA E FEMENINA
- SUB-14 2006/2007 MASCULINA E FEMENINA
- SUB-16 2004/2005 MASCULINA E FEMENINA

CATEGORÍAS PROBA ABSOLUTA:

- SUB -20 MASCULINO Y FEMENINO NACIDOS DESDE 2000 a 2003
- SENIOR/ SUB-23 MASCULINO Y FEMENINO desde 1999 hasta 34 años
- VETERAN@S A MASCULINO Y FEMENINO 35 a 44 años
- VETERAN@S B MASCULINO Y FEMENINO 45 a 54 años
- VETERAN@S C MASCULINO Y FEMENINO 55 a 65 años
- VETERAN@S D MASCULINO Y FEMENINO 66 años en adelante

10. INSCRICIÓN TOUR MARIÑA (VER www.tourmariña.com)

11. OUTRAS DISPOSICIÓNS:

- ☑ **Poderán participar atletas federados e non federados.**
- ☑ Si eres propietario do chip amarelo debes competir con él
- ☑ É obrigatorio levar o chip na zapatilla e o dorsal no peito.
- ☑ Non se poderá acompañar aos participantes nin correndo nin en bici agás na proba de prebenxamins
- ☑ É OBRIGATORIO DEVOLVER O CHIP DE ALQUILER AO REMATAR A CARREIRA
- ☑ Todos os participantes coa súa inscrición aceptan integramente o presente regulamento e autorizan á Organización para poder facer uso das imaxes do eventos