

III CARREIRA NOCTURNA RINLO-RIBADEO

SÁBADO 24 DE AGOSTO DE 2019 ÁS 21:45

REGULAMENTO DA PROBA

- A carreira está organizada polo Club Atletismo Ribadeo.
- Poderán participar na proba todas aqueles que o desexen sempre que teñan 16 anos o máis.
- Establecese un límite de 600 participantes na suma de tódalas categorías.
- Non estará permitido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículos de axuda. A non observancia desta norma implicará a descualificación dos atletas acompañados.
- O dorsal deberá ser colocado visiblemente na parte dianteira do/a corredor/a, sen poder facer ningunha modificación nel.
- O circuíto será controlado pero non pechado ó tráfico polo que se roga os participantes tomar as debidas precaucións.
- Na proba absoluta será obrigatorio a utilización do chip de cronometraxe fornecido pola organización excepto para os propietarios de chip amarelo que poden utilizar o seu.
- Todos os participantes polo feito de inscribirse, aceptan a publicación tanto do seu nome como da súa imaxe nas clasificacións da proba, nos medios de comunicación e na internet.
- Dado o espírito deportivo e popular desta proba non se admitirán reclamacións. A participación leva implícita a aceptación do regulamento da proba.
- Será obrigatorio o uso de frontal de luz e aconsellable o uso de reflectores.
- A entrada en meta pecharase as 23:00. Todo atleta que non entrase en meta a esa hora deberá abandonar o circuíto e se decide continuar farao baixo a súa responsabilidade.
- Nas probas de menores será obrigatorio cubrir o modelo de autorización polos titores legais dos mesmos.
- Disporase de servizo de autobús para desprazar aos atletas dende a vila de Ribadeo (Meta) ate a vila de Rinlo (Saída), debendo ter que anotarse, todo o que desexe utilizalo, no momento da inscrición. Os horarios e punto de partida publicarase na páxina de facebook do club (www.facebook.com/clubatletismoribadeo).
- Calquera outra información de interese, posibles modificacións, etc., publicarase na páxina de facebook do clube (www.facebook.com/clubatletismoribadeo).

- A organización da proba reservase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia contemplada ou non neste regulamento.

CARREIRAS DE MENORES

Disputaranse a partires das 20:00 no entorno do Parque de San Francisco e a Casa do Concello. (zona do Cantón), agás as categorías Infantil e Cadete cuxa saída será no Faro de Illa Pancha.

As categorías, distancias e horarios son os seguintes:

Categoría de Pitufos:	2014 e posteriores	60 metros	20:00
Categoría de Prebenxamín:	2012/2013	150 metros	20:05
Categoría de Benxamín:	2010/2011	350 metros	20:15
Categoría de Alevín:	2008/2009	600 metros	20:25
Categoría Infantil:	2006/2007	2.500 metros	21:30
Categoría Cadete:	2004/2005	2.500 metros	21:30

CATEGORÍA ABSOLUTA

Disputarase as 21:45 e a saída será na vila de Rinlo e a meta diante da Casa do Concello da vila de Ribadeo, pechándose a entrada en meta as 23:00 e un percorrido dúns 8,7 kms. (Aprox.).

As categorías, tanto no apartado masculino como feminino, son as seguintes:

Xuvenil:	2001/2003
Junior:	1998/2000
Senior:	1985/1997
Veteranos/as A:	1975/1984
Veteranos/as B:	1965/1974
Veteranos/as C:	1955/1964
Veteranos/as D:	1954 e anteriores.
Handbike:	2003 e anteriores.

INSCRICIÓN:

Categoría de menores: as inscricións faranse na seguinte web www.championchipnorte.com.

A carreira nas categorías de menores será de balde.

Carreira Absoluta: As inscricións faranse na páxina www.championchipnorte.com.

A inscrición na Carreira Absoluta terá un custe de 8,00 € dende o inicio da inscrición ata o 12 de Agosto. Do 13 de Agosto ata o 21 de Agosto o custe será de 10,00 €. Os non propietarios de chip amarelo terán que abonar 1,00 € en concepto de aluguer, tendo que devolver o chip ao rematar a proba. En caso de non devolver o chip o atleta farase cargo do seu custo.

As inscrición pecharanse o día 21 de Agosto as 23:59 horas.

PREMIOS:

Categoría de menores: Na categoría de Pitufos recibirán una medalla e nas demais categorías medalla ou trofeo.

Carreira Absoluta. Terán premios (trofeo ou medalla):

- Os tres primeiros absolutos tanto masculino como feminino.
- Os tres primeiros de cada categoría tanto masculino como feminino.
- Primeiro Ribadense (terá que levar como mínimo 5 anos censados no concello de Ribadeo).
- Primeira Ribadense (terá que levar como mínimo 5 anos censada no concello de Ribadeo).
- Tres primeiros equipos, que estarán formados como mínimo por cinco atletas, tendo que ser dous atletas de distinto sexo (**equipo mixto**). Para a clasificación contarán os tres mellores tempos obtidos polos/as atletas dun sexo e polos dous mellores tempos dos/as atletas do outro sexo.
- Premio en metálico de 50,00 € para os que establezan un novo record absoluto da proba tanto en masculino como en feminino.

En masculino o record está en 00:29:10

En feminino o record está en 00:34:58

PERCORRIDO

A carreira terá un percorrido duns 8,7 km aproximadamente. A saída terá lugar na Praza de Santa Catalina na vila de Rinlo e discurrirá pola estrada entorno a costa ata a vila de Ribadeo,

pasando antes pola Illa Pancha, Cargadoiro e entrará na vila pola Avenida Calvo Sotelo, Rúa Rodríguez Murias e rematará diante da Casa do Concello.

ENTREGA DE DORSAIS E CHIPS DE CRONOMETRAXE CHAMPIONCHIP.

Os dorsais e os chips de cronometraxe entregaranse o día da proba. O lugar e horas de entrega publicarase no facebook do clube (www.facebook.com/clubatletismoribadeo).

INFORMACIÓN DE INTERESE PARA O ATLETA

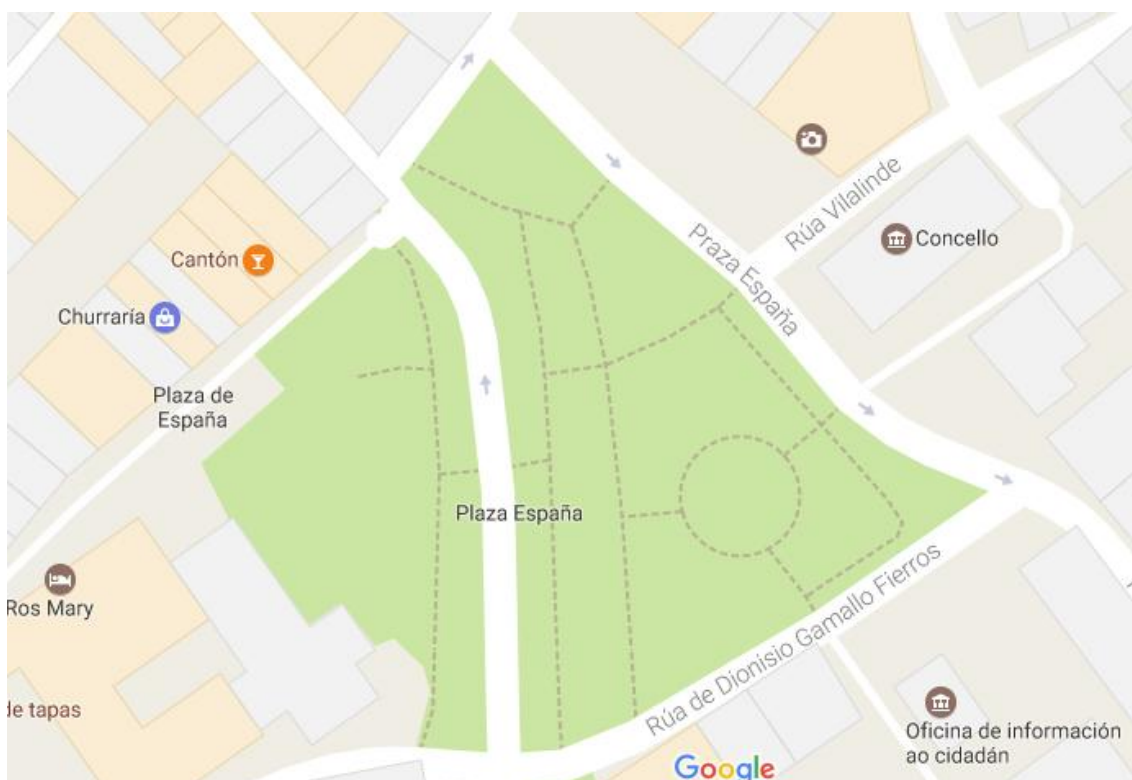
As duchas serán nos pavillóns deportivos do Concello de Ribadeo.

INFORMACIÓN DE RESULTADOS

Os resultados da carreira estarán dispoñibles na páxina web oficial da proba www.championchipnorte.com.

PERCORRIDO DAS PROBAS DE PITIFUFO, PREBENXAMIN, BENXAMIN E ALEVÍN.

FARANSE ENTRONO O PARQUE DE SAN FRANCISCO E CASA DO CONCELLO.



CATEGORIA DE INFANTIL E CADETE.

A SAÍDA SERA NO FARO DE ILLA PANCHA AS 21:30 horas E A CHEGADA DIANTE DA CASA DO CONCELLO DE RIBADEO. (HABERÁ AUTOBÚS PARA DESPLAZAR OS ATLETAS QUE ASÍ O SOLICITEN O INCRIBIRSE)



CARREIRA ABSOLUTA

A SAÍDA SERA NA VILA DE RINLO AS 21:45 horas E A CHEGADA DIANTE DA CASA DO CONCELLO DE RIBADEO. (HABERÁ AUTOBÚS PARA DESPLAZAR OS ATLETAS QUE ASÍ O SOLICITEN O INCRIBIRSE)

