

III CARREIRA NOCTURNA **MURUS LUCIS**

"ROMANOS VS CASTREXOS"

- Data: **Venres 14 de Xuño de 2019**
- Hora: **23:59 h**
- Lugar: Rampla acceso Adarve Muralla-Porta Santiago
- Proba cronometrada (chip)
- 1 VOLTA.
- **200 prazas**
 - o 100 Romanos/as
 - o 100 Castrexos/as
- **Inscripcións online entre o 1 de Xuño e o 11 de Xuño en www.championchipnorte.com**
 - o Recollida de dorsais e vestimenta:
 - **CENTRO FORUS LUGO** (Rúa Iglesias Otero, 52, 27004 Lugo) Estrada Vella de Santiago
 - MÉRCORES 12 a partires das 16:00 h da tarde / 13 e 14 de Xuño en horario de apertura.
- **Custo da Inscripción: 3 €** que inclúe:
 - o Vestimenta de caracterización (100 Romano/a - 100 Castrexo/a)
 - A elixir á hora da inscrición Romano ou Castrexo
 - As prazas e a vestimenta se irá agotando por rigurosa orde de inscrición.
 - o Avituallamento Líquido o finalizar a proba
 - o Seguro de Responsabilidade Civil
- **Desenrolo da proba:**
 - o Unha vez convocad@s os corredores/as no lugar da proba (rampla da Muralla da Porta de Santiago) ás 23:45 h, escollerase a un representante dos Romanos e a un dos Castrexos en presenza dos que se fará o sorteo para elixir o sentido da súa carreira a escoller cara á dereita ou cara á esquerda.
 - o **1 volta polo Adarve da Muralla correndo cada grupo no sentido contrario**, un grupo sairá cara a dereita, e o outro grupo sairá cara á esquerda.

- o Durante 250 mts aproximadamente, no tramo oposto da saída, dividirase o adarve en dous mediante conos para que os/as corredores/as de ambos equipos circulen obrigatoriamente pola súa dereita, preferentemente deberán de correr sempre pola súa dereita desde o primeiro momento en que se atopen de fronte ós/as corredores/as do equipo contrario.
- o Este tramo oposto á saída, estará iluminado por voluntarios da organización pois é o máis conflictivo no que se cruzan .
- o Haberá un gañador e unha gañadora absolutos en cada categoría:
 - **Categoría Romana**
 - 1º/ 1ª- Trofeo + coroa de loureiro
 - 2º/ 2ª- Medalla + coroa de loureiro
 - 3º/ 3ª -Medalla + coroa de loureiro
 - **Categoría Castrexa**
 - 1º/ 1ª- Trofeo Viga + coroa de loureiro
 - 2º/ 2ª -Medalla + coroa de loureiro
 - 3º/3ª -Medalla + coroa de loureiro
 - **Equipo Gañador** resultará da suma dos 15 mellores tempos masculinos e dos 10 mellores tempos femininos de cada categoría (Romana e Castrexa), total 25 corredores/as puntuarán para o seu equipo, que conservará o estatus de Campión durante todo o ano.
- o Punto de encontro Rampla acceso á Muralla na Porta de Santiago o venres 14 de xuño ás 23:45 h.