ANDAR E CORRER

PARTICIPA!

Regulamento info + inscrición

18 AGOSTO 10.00 H. PARQUE DA PALMA

Gran premio Coca-Cola

CONCELLO DE BAIONA

ANDAR E CORRER

35 Edición 2019

1. INSCRICIÓN E PRAZOS
Dispoñible na web **www.andarecorrer.com**
APERTURA PRAZO DE INSCRICIÓN: 1 DE XUÑO
PECHE PRAZO DE INSCRICIÓN: 12 DE AGOSTO (ata as 00.00 h.)

2. A SAÍDA efectuarase para os adultos desde a entrada do Parador Conde de Gondomar e para os nenos desde o Parque da Palma sendo a chegada para todas as categorías no Parque da Palma.

3. CONFIRMA que a túa inscrición esta formalizada.

4. RECOLLER O TEU DORSAL ou no seu caso quen sexa a persoa encargada de recollelo que teña claro os datos da persoa a quen vai a recoller o seu dorsal para a súa fácil localización e entrega por parte da organización aos inscritos.

O lugar de entrega de dorsais aos corredores:

ANTES DA CARREIRA
LUGAR PAVILLÓN MUNICIPAL DE BAIONA
PRAZOS 16 e 17 de agosto
HORARIOS 09.00 h. a 14.00 h. e de 18.00 h. a 22.00 h.

O DÍA DA CARREIRA
LUGAR PAVILLÓN MUNICIPAL DE BAIONA
PRAZOS 18 de Agosto
HORARIOS 08.00 h. a 11.00 h.

* Para recoller o teu dorsal é OBRIGATORIO presentar o xustificante de pago.
* Os clubs e grupos deberán recoller os dorsais antes do día da carreira.

5. COLOCAR o dorsal nas condicións que esixen a organización da carreira.

6. ENTREGAR/DEVOLVER nos prazos fixados o teu chip individualizado á organización.
Achegar como se devolve o chip individualizado. A non devolución do chip significará a exclusión do mesmo durante 10 anos de sanción.

18 AGOSTO - 10:00 H. - PARQUE DA PALMA

CONCELLO DE BAIONA

ANDAR E CORRER

35 Edición 2019

A DEVOLUCIÓN CHIPS-DORSAIS SERÁ:

ANTES DA CARREIRA (en caso de darse de baixa na carreira)
LUGAR – PAVILLÓN MUNICIPAL DE BAIONA
HORARIOS – De luns a venres de 8.00 h. a 14.00 h. e de 19.00 h. a 21.00 h.

O DÍA DA CARREIRA
LUGAR META
PRAZOS 18 de AGOSTO
HORARIOS 08.00 h. a 14.00 h.

DESPOIS DO DÍA DA CARREIRA
LUGAR PAVILLÓN MUNICIPAL DE BAIONA
PRAZOS Data límite o 31 de AGOSTO
HORARIOS De luns a venres de 8.00 h. a 14.00 h. e de 19.00 h. A 21.00 h.

7. A ORGANIZACIÓN poñerá ao longo do percorrido os controis que estime oportunos e que permitirán a descualificación inmediata de quen cometa algunha irregularidade ou non pase polos puntos de control obrigatorios (saída, control de carreira e meta).

8. ENTREGAR á organización DNI e/ou xustificante do padrón de estar censado en Baiona no caso que a organización cho esixa ante posibles reclamacións.

9. O CUSTO da participación será de 5 € SÓ PARA OS PARTICIPANTES DA CARREIRA DE 10 KM (as categorías inferiores serán gratuítas) Desde o día 10 ao 12 de agosto o prezo será de 8 €.

10. O PAGO faise a través da plataforma de inscrición ou fisicamente no Pavillón Municipal de Baiona en metálico ou con tarxeta de crédito (horario de 9-14 horas ou de 18-22 horas de luns a venres, tamén se pode formular facendo unha transferencia nos nº de conta:
ES06 2080 5015 6030 4001 1550 de ABANCA
ES20 2100 1821 6802 0000 0539 da CAIXA

A participación de Portugal poderán ingresalo no número de conta:
NIB: 0023 0000 4542 0339144 94
IBAN: PT50 0023 0000 45420339144 94
SWIFT: BCOMPTPL

18 AGOSTO - 10:00 H. - PARQUE DA PALMA

CONCELLO DE BAIONA

ANDAR E CORRER

35 Edición 2019

Deberase enviar o **xustificante de pago de inscrición + NIF/NIE/Cartão do Cidadão + nome do participante** a deportes@baiona.org. O xustificante haberá que presentalo no momento de retirar o dorsal.

11. Só terán dereito a camiseta conmemorativa os inscritos antes do 10 de AGOSTO. Pasada dita data, os inscritos só recibirán camiseta ata finalizar existencias (no caso de que as houbese).

12. SERÁ MOTIVO DE DESCUALIFICACIÓN calquera infracción grave estimada polo xurado da proba, sendo a súa decisión inapelable.

13. A CLASIFICACIÓN será absoluta e por categorías. Entregaranse trofeos aos tres primeiros clasificados de cada categoría (todas as categorías) e aos vencedores absolutos da Carreira (Masculino, Feminino, primeiro Baionés e Baionesa). Serán vencedores absolutos os primeiros home e muller en atravesar a liña de meta. Tamén recibirán un trofeo os primeiros baioneses clasificados (home e muller) que non estean comprometidos polo arriba exposto. Para optar ao trofeo de primeiro/a baiones/a é obrigatorio estar empadroado no Concello desde xaneiro do ano en curso.

14. O CONTROL DA CARREIRA estará activo ata unha hora despois da chegada do primeiro corredor.

15. A COMISIÓN ORGANIZADORA NON SE FAI responsable dos danos físicos ou morais que poidan recibir os participantes na carreira, aínda que en todo momento velarán polo seu normal desenvolvemento cun servizo especial de ambulancias, médicos e protección civil.

16. Dado o carácter popular da proba o Comité organizador espera de todos os participantes o máis alto espírito deportivo posible.

17. DARTE DE BAIXA DAS INSCRICIÓNS EN CASO DE NON PODER ASISTIR. PENSA QUE AQUELES QUE SE INSCRIBEN E NON SE DEAN DE BAIXA NOS PRAZOS FIXADOS NON SE LLES PERMITIRÁ INSCRIBIRSE NA CARREIRA NUN PRAZO DE 10 ANOS.

AVISO IMPORTANTE: Recomendámosvos a todos que non deixedes para o final a vosa inscrición nin tampouco a recollida de dorsais de participación xa que o último día como podedes entender o tempo farános falla a todos, deixar só o último día para os corredores que veñen de máis lonxe.

GRAZAS POLA VOSA COLABORACIÓN

18 AGOSTO - 10:00 H. - PARQUE DA PALMA

CONCELLO DE BAIONA

ANDAR E CORRER

35 Edición 2019

CATEGORÍAS	IDADES
(CH) CHUPETES	Nados entre **2016-2015**
(P) PRE-BENXAMÍNS	Nados entre **2014-2013**
(B) BENXAMÍNS	Nados entre **2012-2010**
(A) ALEVÍNS	Nados entre **2009-2007**

ADULTOS

(1) INFANTIL	Nados entre **2006-2005**
(C) CADETES	Nados entre **2004-2003**
(J) JUNIOR	Nados entre **2002-2000**
(SA) SENIOR A	Nados entre **1999-1989**
(SB) SENIOR B	Nados entre **1988-1979**
(VA) VETERANOS A	Nados entre **1978-1969**
(VB) VETERANOS B	Nados entre **1968-1959**
(VC) VETERANOS C	Nados antes de **1958**

CATEGORÍA	HORA	DISTANCIA
BENJAMÍN MASCULINO	10.00 H	750 M (1 VOLTA GRANDE)
BENJAMÍN FEMENINO	10.05 H	750 M (1 VOLTA GRANDE)
ALEVÍN MASCULINO	10.10 H	1500 M (2 VOLTAS GRANDES)
PRE-BENJAMÍN MASCULINO	10.20 H	400 M (½ VOLTA)
PRE-BENJAMÍN FEMENINO	10.25 H	400 M (½ VOLTA)
CHUPETE MASCULINO	10.30 H	80 M (RECTA META)
CHUPETE FEMENINO	10.35 H	80 M (RECTA META)
ALEVÍN FEMENINO	10.45 H	1500 M (2 VOLTAS GRANDES)
ADULTOS INFANTIL / CADETE / JUNIOR / SENIOR A E B / VETERANOS A B E C	11.00 H	10 KM.

18 AGOSTO - 10:00 H. - PARQUE DA PALMA

CONCELLO DE BAIONA

ANDAR E CORRER

35 Edición 2019

HISTÓRICO DE RESULTADOS - CORREDORES LOCAIS

VENCEDORAS ABSOLUTAS

ANO	CORREDORA	LOCALIDADE
1983	LOURDES COMESAÑA	BAIONA
1984	MA MANUELA DIAS	PORTUGAL
1987	CARMEN TORRES ARAUJO	VIGO
1988	CARMEN TORRES ARAUJO	VIGO
1989	BEATRIZ REIMUNDO	VIGO
1990	ROCIO VICENTE	A GUARDIA
1991	ALCIRA LARIO PORTELA	PORTUGAL
1992	PAULA HERNANDEZ ALONSO	VIGO
1993	RAQUEL CARABELOS BARBOSA	A GUARDIA
1994	RAQUEL CARABELOS BARBOSA	A GUARDIA
1995	ALCIRA LARIO PORTELA	PORTUGAL
1996	VANESSA VEIGA	GONDOMAR
1997	MA JESUS GESTIDO	CANGAS
1998	MA JESUS GESTIDO	CANGAS
1999	ALCIRA LARIO PORTELA	PORTUGAL
2000	TERESA GONZALEZ	VIGO
2001	MA JESUS GESTIDO	CANGAS
2002	SERAFINA PEREIRA	PORRIÑO
2003	TERESA GONZALEZ	VIGO
2004	ELENA NAVEIRO	O GROVE
2005	LETICIA FERNÁNDEZ	VIGO
2006	RECUERDOS ARROYO	MADRID
2007	LETICIA FERNANDEZ BARROSA	TUI..2007
2008	SOLANGE ANDREIA PEREIRA	CANGAS
2009	JULIA VAQUERO SOUSA	A GUARDA
2010	SOLAGNE ANDREIRA PEREIRA	DARBO
2011	CRISTINA ESTÉVEZ CRESPO	VIGO
2012	LETICIA FERNÁNDEZ BARBOSA	TUI..2012
2013	SUSANA ARMENGOL PORTA	CORNELLA
2014	IRIA FERNANDEZ FONTELA	OURENSE
2015	MARTA BORRAJO VÁZQUEZ	ALCORCÓN
2016	GUADALUPE RODRÍGUEZ	SAN AGUSTÍN DE GUADALIX
2017	CARMELA CARDAMA BAEZ	VIGO
2018	LETICIA FERNÁNDEZ BARBOSA	PONTEVEDRA

VENCEDORES ABSOLUTOS

ANO	CORREDOR	LOCALIDADE
1983	CARLOS LANDIN	PONTEVEDRA
1984	ESTANISLAO DURAN	MOAÑA
1987	ALEJANDRO GOMEZ	VIGO
1988	DANIEL LATORRE ALLARIZ	VIGO
1989	MANUEL HERNANDEZ	ZARAGOZA
1990	OSCAR FERNANDEZ	VIGO
1991	JOSE CARLOS ADAN ARIAS	VIGO
1992	LUIS A MARTINEZ DURAN	O ROSAL
1993	SERAFIN PORTELA	A GUARDIA
1994	RICARDO CASTAÑO RIPOLL	LUGO
1995	LUIS A MARTÍNEZ DURAN	O ROSAL
1996	JOSE CALVAR	CANGAS
1997	MIGUEL A. NIETO	VIGO
1998	RAFAEL FUENTES	PONTEVEDRA
1999	JOSE CARLOS ADAN ARIAS	VIGO
2000	DANIEL LATORRE ALLARIZ	VIGO
2001	LUIS A MARTINEZ DURAN	O ROSAL
2002	ROBERTO CARRO	A CORUÑA
2003	ELIAS DOMINGUEZ	VIGO
2004	RAFAEL FUENTES	PONTEVEDRA
2005	JOSE LUIS CAPITAN	MADRID
2006	LUIS SA	PORTUGAL
JAVIER GOMEZ NOYA		FERROL
2008	JOSE CARLOS ADAN	VIGO
2009	ÓSCAR VICENTE RODRÍGUEZ.O	ROSAL
2010	DANIEL BARGUIELA	VIGO
2011	ALBERTO BASTOS DA SILVA	VIGO
OSCAR VICENTE RODRÍGUEZ		O ROSAL
2013	JOSE CARLOS ADAN	VIGO
2014	UXIO ABUÍN ARES	LESTROVE
2015	JOSÉ ALBERTO BASTOS DA SILVA	BEADE
2016	UXÍO ABUÍN ARES	LESTROVE
2017	UXÍO ABUÍN ARES	LESTROVE
2018	RYAN WADDINGTON	SIDNEY

18 AGOSTO - 10:00 H. - PARQUE DA PALMA

CONCELLO DE BAIONA

ANDAR E CORRER

35 Edición 2019

HISTÓRICO DE RESULTADOS - CORREDORES LOCAIS

VENCEDORAS ABSOLUTAS

AÑO	CORREDORA
1983	LOURDES COMESAÑA
2002	AMALIA OTERO GONZÁLEZ
2003	LILIA GOCE MOSQUERA
2004	BEGOÑA GONZÁLEZ ALÉN
2005	CARMEN COSTAS RODRÍGUEZ
2006	CARMEN COSTAS RODRÍGUEZ
2007	PATRICIA PEREIRA MARTÍNEZ
2008	CARMEN COSTAS RODRÍGUEZ
2009	CARMEN COSTAS RODRÍGUEZ
2010	PATRICIA PEREIRA
2011	CARMEN COSTAS RODRÍGUEZ
2012	LAURA SOTO CARNEIRO
2013	LAURA SOTO CARNEIRO
2014	PATRICIA PEREIRA MARTÍNEZ
2015	SOTO CARNEIRO
2016	ELENA RIBEIRO FREIRE
2017	ELENA RIBEIRO FREIRE
2018	LORETO RODRÍGUEZ MARTÍNEZ

VENCEDORES ABSOLUTOS

AÑO	CORREDOR
2002	CARLOS VILLANUEVA ACUÑA
2003	JOSÉ ANTONIO PARÍS BLANCO
2004	JOSÉ ANTONIO PARÍS BLANCO
2005	RAFAEL DURAN PÉREZ
2006	ENRIQUE TOUCEDO GARRIDO
2007	ENRIQUE TOUCEDO GARRIDO
2008	MANUEL BARREIRO RODRÍGUEZ
2009	FERNANDO BAZ BLACH
2010	ANTONIO LIÉBANAS MÉNDEZ
2011	ANTONIO LIÉBANAS MÉNDEZ
2012	ANTONIO LIÉBANAS MÉNDEZ
2013	ANTONIO LIÉBANAS MÉNDEZ
2014	MARCO A. VALVERDE VILAR
2015	ANTONIO LIÉBANAS MÉNDEZ
2016	ANTONIO LIÉBANAS MÉNDEZ
2017	ANTONIO LIÉBANAS MÉNDEZ
2018	ANTONIO LIÉBANAS MÉNDEZ

18 AGOSTO - 10:00 H. - PARQUE DA PALMA

CONCELLO DE BAIONA

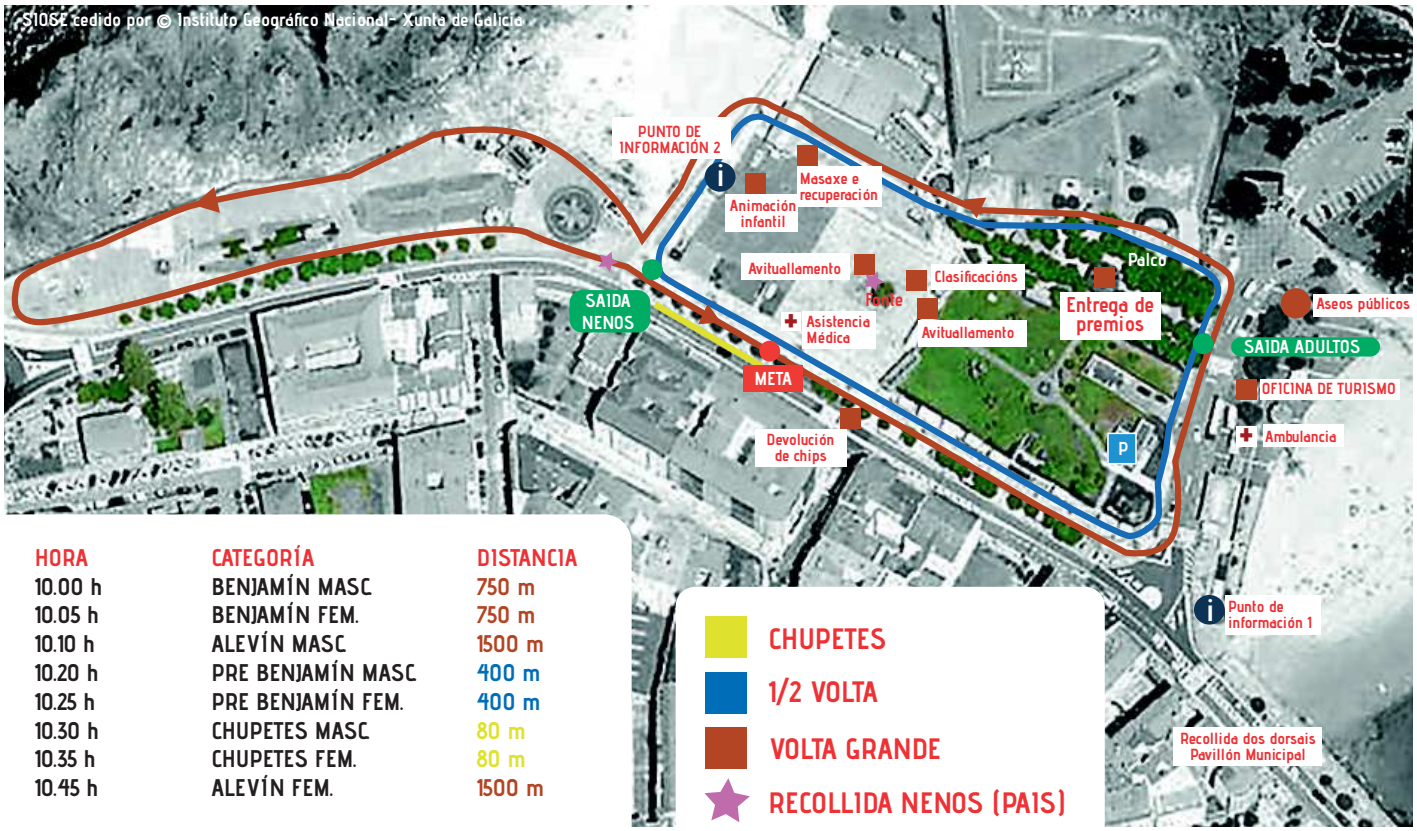
ANDAR E CORRER

35 Edición 2019

Gran premio Coca-Cola

PERCORRIDO 1

NEN@S - 10.00 H



HORA	CATEGORÍA	DISTANCIA
10.00 h	BENJAMÍN MASC	750 m
10.05 h	BENJAMÍN FEM.	750 m
10.10 h	ALEVÍN MASC	1500 m
10.20 h	PRE BENJAMÍN MASC	400 m
10.25 h	PRE BENJAMÍN FEM.	400 m
10.30 h	CHUPETES MASC	80 m
10.35 h	CHUPETES FEM.	80 m
10.45 h	ALEVÍN FEM.	1500 m

18 AGOSTO - 10:00 H. - PARQUE DA PALMA

CONCELLO DE BAIONA

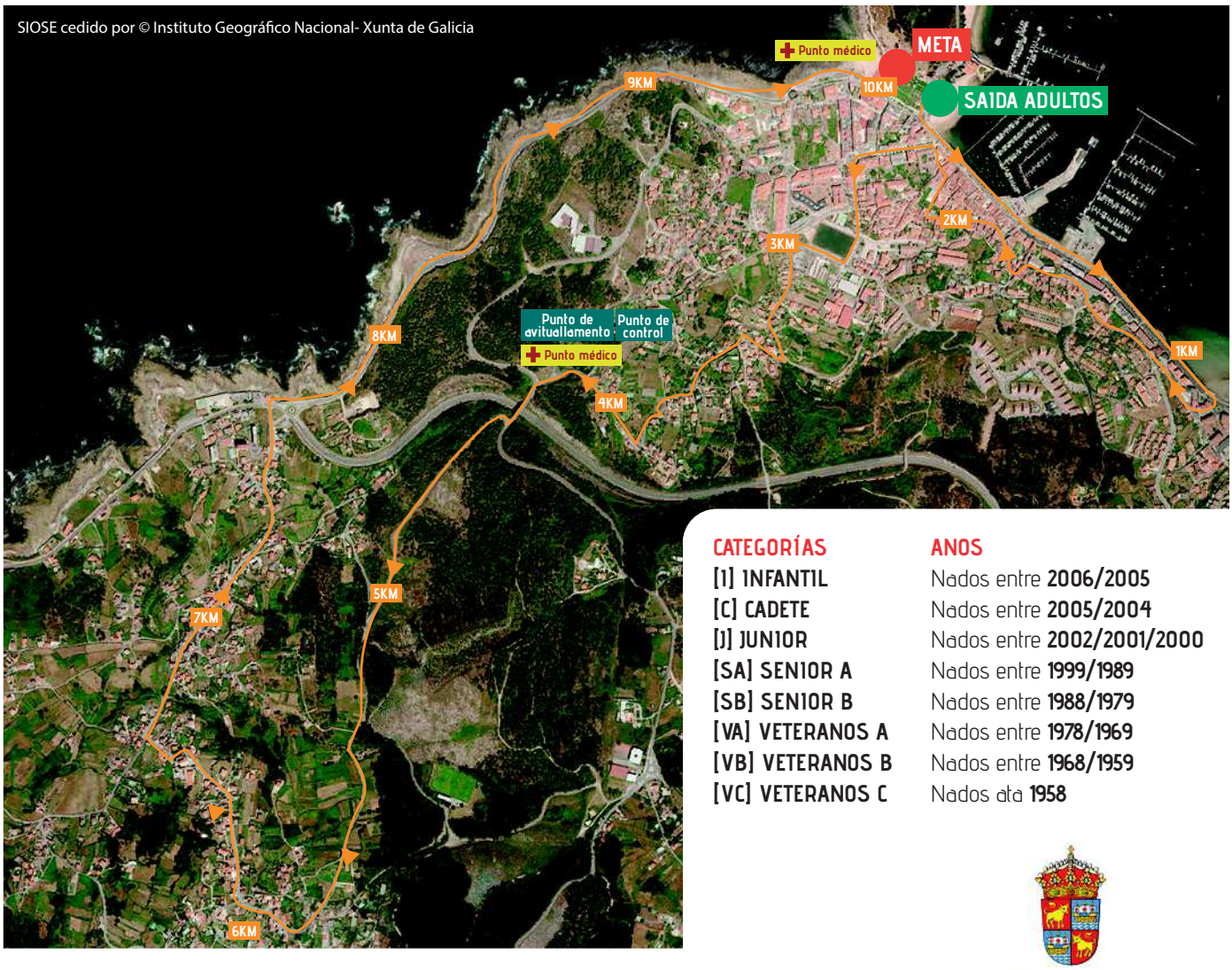
ANDAR E CORRER

35 Edición 2019

Gran premio Coca-Cola

PERCORRIDO 2

ADULTOS - 10KM - 11.00 H



CATEGORÍAS	ANOS
[1] INFANTIL	Nados entre **2006/2005**
[C] CADETE	Nados entre **2005/2004**
[J] JUNIOR	Nados entre **2002/2001/2000**
[SA] SENIOR A	Nados entre **1999/1989**
[SB] SENIOR B	Nados entre **1988/1979**
[VA] VETERANOS A	Nados entre **1978/1969**
[VB] VETERANOS B	Nados entre **1968/1959**
[VC] VETERANOS C	Nados ata **1958**

18 AGOSTO - 10:00 H. - PARQUE DA PALMA

CONCELLO DE BAIONA

ANDAR E CORRER

35 Edición 2019

Inscricións + información

www.andarecorrer.com

www.championchipnorte.com

DESCARGA AS TÚAS FOTOS NO PAVILLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES DE BAIONA

EXCMO. CONCELLO DE BAIONA
Concellería de Deportes e Actividades Marítimas

18 AGOSTO - 10:00 H. - PARQUE DA PALMA

CONCELLO DE BAIONA