



## REGLAMENTO

REGLAMENTO – IV Night Trail –Nocturna de Quiroga -

### **1) ORGANIZACIÓN Y DEFINICION**

El Concello de Quiroga organiza el **SÁBADO 6 JULIO de 2019**, la IV NIGHT TRAIL QUIROGA con dos recorridos uno de **17kms** (solo trail) y **10kms**(andaina y trail), una carrera para todos los públicos de recorrido urbano y natural( siendo obligatorio el uso de frontal) que se podrán realizar tanto a pie como corriendo(en la distancias de 10km ), el 80% del recorrido será por pistas y senderos, evitando en la medida de lo posible el asfalto, un recorrido espectacular para disfrutar del valle de Quiroga por la noche!

### **FECHA, HORA Y LUGAR**

Fecha: Sábado, 6 de Julio de 2019.

Hora: 22:30 aproximadamente Salida de la IV NIGHT TRAIL QUIROGA

Lugar: QUIROGA(LUGO). Salida desde la plaza ESPAÑA(situada en el centro de la villa)

### **2) TIEMPO LIMITE DE CIERRE DE CARRERA**

3 horas máximo desde que se dé la salida.

### **3) AVITUALLAMIENTOS**

Habrán tres puestos de avituallamiento uno líquido y dos más, sólido y líquido en mitad del recorrido y en la llegada a meta. En el recorrido de 10km habrá dos avituallamientos.

### **4) ENTREGA DE DORSALES**

El mismo día de la carrera **SÁBADO 7 JULIO** en la **PLAZA ESPAÑA** de QUIROGA, a partir de las 19:00 de la tarde hasta las 22:15.

El Dorsal se colocará en el pecho y será bien visible durante toda la prueba.



## **5) CONTROLES**

Se ubicarán controles de paso a lo largo del recorrido, donde los Comisarios de la Organización comprobarán que los participantes llevan el material obligatorio, así como anotarán el dorsal y el tiempo.

## **6) MATERIAL OBLIGATORIO**

- Teléfono móvil encendido
- Frontal, y pilas de recambio.

## **7) CATEGORÍAS , CARRERAS Y HORARIOS**

Dado el carácter meramente popular y participativo de la carrera, se establecen las siguientes categorías propias de los organizadores, todas ellas con trofeos para los tres primeros clasificados por sexos masculino y femenino.

### **22:30 SALIDA TRAIL –ANDAINA**

GENERAL HOMBRES Y MUJERES TRAIL 10km, 17km: Frontal obligatorio

## **8) TROFEOS Y PREMIOS**

- Trofeo al Club más numeroso
- Trofeo al Corredor más Veterano
- 1º,2º y 3º de la Categoría General Masculina y Femenina en las dos distancias(10km,17km) y al primero/a local masculino y femenino de las dos pruebas(empadronados en Quiroga).Los premios no serán acumulativos.

Medalla finisher a todos los participantes.



La no presencia en el acto de entrega de trofeos se entenderá como renuncia a los trofeos y/o premios conseguidos. No se enviará por mensajería ningún premio ni bolsa del corredor. Cualquier delegación en otra persona deberá ser conocida y autorizada por la Organización al menos con media hora de antelación previa al inicio del acto de entrega.

## 9) INSCRIPCIONES

En el portal [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com) y en el concello de Quiroga de manera presencial (en horario de mañana 10:00 a 14:00) .

Los atletas que pueden participar en las pruebas de 10km, y 17km son los siguientes:

Atletas mayores de 18 años.

Atletas menores de 18 años, con autorización o acompañamiento de padre, madre ó tutor.

Las inscripciones se podrán realizar desde el 24 de mayo a las 10:00 horas, hasta **MIÉRCOLES 3 de JULIO a las 00:00 horas**, o hasta agotar el número de inscritos máximo (600 personas).

Variará su **precio** conforme a la fecha en la cual se inscriban los corredores, y a la distancia:

### **NIGHT TRAIL 10km (ANDAINA y TRAIL)**

INSCRIPCIONES DEL 24 DE Mayo a 16 de Junio ....5€

INSCRIPCIONES DEL 17 de Junio al 3 de Julio ....8€

### **NIGHT TRAIL 17 Km (TRAIL)**

INSCRIPCIONES DEL 4 DE Mayo al 16 de Junio ....10€

INSCRIPCIONES DEL 17 de Junio al 4 de Julio ....12€

**Los corredores** recibirán camiseta técnica, medalla finisher y comilona final.



## **10) SERVICIO SANITARIO Y SEGURO**

La organización facilitará un Servicio Sanitario en esta carrera compuesto por una ambulancia medicalizada al servicio de los corredores desde 30 minutos antes del inicio de la carrera hasta media hora después de su finalización.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores y andarines no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Por el mero hecho de inscribirse, todos los participantes declaran estar en perfecto estado de salud y aptos para soportar las exigencias físicas de la prueba.

Lo Organización de la prueba considera lo más importante la Seguridad de las personas. Aunque contará con personas en la Organización, se recordará un protocolo en caso de accidente.

## **11) RESPONSABILIDADES**

La decisión de participación en la carrera recae en el participante. Eximiendo a la organización de las reclamaciones o demandas resultantes de daños que puedan sucederles a los participantes y a sus materiales, incluidos la pérdida o extravío.

Los participantes deberán firmar los documentos que se le requieran para poder participar en la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario.

## **12) DERECHOS DE IMAGEN**

La organización se reserva los derechos de imagen, fotografías y videos.



Estos materiales podrán ser usados en promociones futuras.

Los participantes aceptan que la organización capte, reproduzca y comunique, públicamente y sin ningún coste su imagen personal durante el Evento

### **13) CLASIFICACIONES, FOTOS Y VÍDEOS**

La clasificación oficial se publicará al día hábil siguiente de la carrera en la página [de FACEBOOK NIGHT TRAIL QUIROGA](#) Además, podrá consultar también las fotos o vídeos de la carrera.

### **14) SUSPENSION DE LA PRUEBA**

La Organización se reserva el derecho a cancelar la prueba por alguna causa que conlleve peligro serio para los participantes, como tormentas.

### **15) SERVICIOS AL CORREDOR**

Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.

Duchas y vestuarios en el pabellón municipal.

Bolsa del corredor (regalo conmemorativo de la prueba camiseta técnica).

Habrá avituallamiento sólido y líquido en la mitad del recorrido aproximadamente y en la meta.

Servicio de guardarropa en Plaza España

DJ al finalizar la carrera , comilona, sorteos, medalla finisher y entrega de premios.

### **16) MODIFICACIONES**

El presente reglamento puede ser modificado o mejorado en cualquier momento hasta el día anterior a la prueba.

# NIGHT TRAIL

POWERADE. QUIROGA

# NIGHT TRAIL

POWERADE. QUIROGA

 22:30  
PRAZA ESPAÑA

SÁBADO  
**6**  
XULLO

**10k** **17k**

TRAIL E  
ANDAINA

AMBIENTE FESTIVO  
DJ ZUMBA, COMIDA



INSCRIPCIONS ON LINE:

[CHAMPIONCHIPNORTE.COM](http://CHAMPIONCHIPNORTE.COM)



DEPUTACIÓN DE LUGO

[camisetaslugo.com](http://camisetaslugo.com)

