



# 12 HORAS BTT CARBALLO 2019

## REGLAMENTO

### DESCRIPCION de la prueba

Evento deportivo de resistencia en bicicleta de montaña, **organizado** por la "ASOCIACION DEPORTIVA MEDIA DUCIA" con la colaboración del ayuntamiento de Carballo y diversos patrocinadores privados, que tendrá lugar el **SABADO 20 DE JULIO DE 2019**.

La prueba tendrá el formato de velocidad libre "**COMPETITIVA**", **NO FEDERADA** en **CIRCUITO ABIERTO y SEÑALIZADO**, por lo que el deportista deberá cumplir el reglamento de tráfico en caso necesario, **TODO DEPORTISTA** participante estará **asegurado** mediante una póliza de accidentes ajena a la federación de ciclismo.

La base principal de la misma, consistirá en la **ACUMULACION DE VUELTAS** a un circuito de aproximadamente 10 Km. durante 12 horas, así como la **OBTENCION DE LA VUELTA MÁS RAPIDA** en la que se podrá participar en distintas categorías individuales o por equipos.

La prueba está abierta a mayores de 18 años **hasta 75 años**. La edad máxima de la misma viene delimitada por la cobertura del seguro.

Se contempla la participación de **menores de edad a partir de 16 años y siempre en la modalidad de equipos**, en la que debe figurar al menos un adulto que será responsable durante la prueba de dicho menor. Para su participación deberá acreditar a la organización una **autorización** de su padre, madre o tutor legal del mismo, dicho consentimiento podrá ser descargado desde la página web de inscripciones.

La prueba comenzará a **las 9:00h del día 20 Julio** y finalizará a **las 21:00h del mismo día**.

Toda vuelta posterior a dicha hora, quedará invalidada, procediéndose a cerrar el pase por meta a las 20:30h, para así evitar dichas vueltas invalidadas.

## **PARTICIPANES y CATEGORIAS**

La participación en la prueba puede ser individual o equipos, masculinos o femeninos. Para ser considerados dentro de una de estas categorías todos los integrantes de los equipos deberán estar integrandos por el mismo sexo, en caso contrario **serán considerados mixtos o masculinos.**

### **CONSIDERACIONES ESPECIALES DE LOS EQUIPOS MIXTOS:**

Tan sólo habrá categorías de **2 y de 4 deportistas, debiendo estar formados por 1 CHICO y 1 CHICA en el equipo de 2 y 2 CHICOS y 2 CHICAS el equipo de 4**, cualquier equipo que no cumpla dichas condiciones **será considerado como masculino.**

Equipo 1	Equipo 2	Equipo 3	Equipo 4
Femenino	Femenino	Femenino	Femenino
Masculino	Masculino	Masculino	Masculino
	Mixto		Mixto

## **TIPO DE BICICLETA**

Se limita la participación en la prueba **única y exclusivamente a bicicletas btt**, de distintas categorías de rueda, pero **se excluyen de la misma bicicletas de ciclocross, bmx, carretera o eléctricas.**

## **CIRCUITO Y RECORIDO**

- La prueba se realizara por relevos en un circuito de 10km aprox. en el polígono de Bértoa en Carballo (A Coruña) con un tiempo de 30/40min, cumpliendo con las condiciones de marcaje, señalización y seguridad de cualquier prueba cicloturista.
- Los equipos solo podrán tener a **UN DEPORTISTA RODANDO EN EL CIRCUITO**, la finalidad es acumular vueltas al cómputo global.
- **Cada participante estará identificado con un nº dorsal** y los pertenecientes a equipos con el mismo número y una letra (los equipos de 2, 3, 4 participantes llevarán en la parte trasera una marca para ser identificados).

- Cada equipo se identificará con una **pulsera** y será portador de ella aquel piloto que esté en el circuito acumulando vueltas. La organización tendrá un único lugar donde realizar la transición de la pulsera, la misma deberá ser portada en el brazo y de forma visible. Al finalizar la prueba deberá ser entregada a la organización.
- La **entrada y salida a las zonas de transición y de pit-lane se hará a pie**, nunca sobre la bicicleta, siendo motivo de descalificación del equipo el incumpliendo de este punto.
- Cada vuelta será controlada por **chip individual** para cada piloto, de forma que controlará los tiempos y vueltas aportadas por dicho deportista, pudiendo optar al premio de la vuelta rápida de forma individual aquellos deportistas que actúen en equipo.
- Estará permitido el uso de Gps, equipos de radio frecuencia/emisoras siempre y cuando estén homologados para uso público.
- **Los dorsales se fijaran en la parte frontal de la bici** (manillar) y las marcas distintivas de los equipos en la tija.
- **En ningún caso se podrá desandar lo recorrido en el circuito**, es decir volver a meta en dirección contraria, en caso de accidente se contempla que miembros de su equipo acerquen material de reparación, pero el deportista afectado deberá llegar a meta completando dicha vuelta, no podrá ceder el chip a otro miembro del equipo.
- La organización de la prueba podrá expulsar a cualquier piloto por motivos antideportivos, tirar residuos o por indicación médica.
- Será motivo de **falta grave y de descalificación la suplantación de identidad de un piloto, y motivo de descalificación de todo el equipo**.
- La organización se reserva el derecho de suspender/modificar el recorrido por causa que no hagan apto el correcto desenvolvimiento de la prueba.
- Se recomienda realizar un reconocimiento físico que le asegure un estado de salud correcto para la participación, siendo responsabilidad del deportista la inscripción en la misma y su estado físico para la realización de la misma, recordando que **el departamento médico de la prueba puede dar orden de abandono de un deportista si considera que su estado de salud está en peligro**.

## **EQUIPAMIENTO DE LOS DEPORTISTAS**

- Casco reglamentario obligatorio.
- Bicicleta en buen estado.
- Sistema de hidratación (mochila /botellín).
- Cámara y herramientas (recomendable).
- Luces (recomendables).
- Teléfono móvil.

- Se recomienda luces a partir de las 20h.

## **PRECIO Y MODALIDAD DE INSCRIPCIONES**

TODO INCLUIDO (DESAYUNO, AVITUALLAMIENTO, COMIDA, CENA)
DEPORTISTAS: 40€ (Hasta el día 15 de JUNIO) : 50€ (Hasta el día 8 de Julio)
ACOMPañANTES (DESAYUNO, COMIDA, CENA): 15€
DERECHO A CENA (NO ACOMPañANTE O DEPORTISTA): 10€

El **plazo de inscripción** comprenderá el período que discurre desde el día **15 de ABRIL de 2019 hasta las 23:59h del día 7 julio de 2018**.

La prueba contará con un **período de compensación interno de inscripciones** por errores en las mismas o compromisos publicitarios adquiridos por la organización. Dicho período será de una semana a contar desde el cierre de inscripciones, es decir hasta el día 14 de Julio de 2.019.

**No podrán realizarse inscripciones el mismo día de la prueba en ningún caso.**

Dicho **proceso de inscripción será on-line**, a través de la página web que pondrá a disposición de los participantes **CHAMPION CHIP NORTE**, empresa encargada del cronometraje de la 12h btt de carballo, con un **cupo máximo** de 300 deportistas más 50 plazas a disposición de la organización para compromisos publicitarios o solventación de errores puntuales en el proceso de inscripción de los deportistas. Así pues la **capacidad máxima de deportistas de la prueba** está limitada a **350 deportistas masculinos o femeninos en todo el conjunto**, para el buen desarrollo de la misma.

Para el **pago** de la inscripción el deportista deberá proceder desde la web de la empresa distribuidora mediante pago **única y exclusivamente**, por **TARJETA BANCARIA**. El **precio** de la

inscripción será de **40€/deportista hasta el día 15 de mayo de 2.019**, pasando a ser de **50€/deportista hasta el 7 de julio de 2.019**.

La inscripción incluye **seguro deportivo y atención médica durante el transcurso de la prueba, desayuno, comida, cena, avituallamiento y detalles conmemorativos.**

Hasta el **día 17 de junio** aquellas personas que quieran **cancelar su inscripción** podrán hacerlo, teniendo en cuenta que **recibirán el 75% de la cuota de inscripción**, a partir de ese día no podrá ser cancelada dicha inscripción.

El deportista inscrito también podrá **ceder su inscripción a otra persona**, de la cual **tendrá que facilitar los datos a la empresa encargada del cronometraje, hasta el día 1 de julio de 2018** en caso de no poder asistir a la prueba.

Como se indicó anteriormente, se contempla la participación de **menores de edad a partir de 16 años y siempre en la modalidad de equipos**, en la que debe figurar al menos un adulto que será responsable durante la prueba de dicho menor. Para su participación deberá acreditar a la organización una **autorización** de su padre, madre o tutor legal del mismo, dicho consentimiento podrá ser descargado desde la página web de inscripciones.

## **SEGURO DEPORTIVO y ASISTENCIA MEDICA**

Cada deportista inscrito en la prueba contará con un **seguro deportivo**, ajeno a la federación de ciclismo, dicho seguro será expedido mediante la aseguradora **Allianz** exclusivamente para el día de la prueba y únicamente válido durante la duración de la misma.

En caso de accidente el deportista (o un representante) deberá contactar con la organización para la cumplimentación del **parte de accidentes** correspondiente para poder ser atendido en los centros médicos acreditados por la aseguradora. Dicho parte de accidentes deberá ser cumplimentado y cuñado por la organización y el equipo médico de la prueba el mismo día del accidente, **no siendo válidos la comunicación de accidentes en días posteriores** a la conclusión de la misma.

La prueba contará con **dos ambulancias y médico, así como técnicos sanitarios, hospital de campaña y personal de protección civil** para garantizar la seguridad de la misma y poder prestar

atención a cualquier contingencia que surja durante el desarrollo de la prueba.

Los deportistas en su **dorsal** portarán un **teléfono de emergencias** al que pueden acudir en caso de percance.

## **RECOGIDA DE DORSALES**

Todo deportista inscrito en la prueba, podrá proceder a la recogida de su dorsal y chip correspondiente de **manera personal y previa presentación de su D.N.I.** con anterioridad a la misma, se contempla **la autorización de la entrega de su dorsal y chip por medio de un autorizado**, para ello deberá PRESENTAR copia del DNI del autorizante en formato papel o digital, así como una autorización escrita que será recogida por la organización.

## **NORMAS DE LA PRUEBA**

- **DORSAL en la bicicleta y visible, así como el chip del deportista.** Ninguna bicicleta podrá circular por el circuito sin dorsal, a excepción de los vehículos de la organización, será motivo de descalificación del deportista y del equipo el incumplimiento de esta norma.

- **TESTIGO.** Dicho elemento será sólo obligatorio para los equipos. El testigo será un brazalete con velcro, que deberá ser portado en el brazo del deportista que se encuentre en ese momento aportando vueltas para el equipo y deberá ser portado de forma visible. Será intercambiando **obligatoriamente y únicamente** en la zona de transición y sólo podrán intervenir el receptor y el transmitente de dicho testigo, la interferencia de terceros será motivo de descalificación del equipo.

- **ZONA DE TRANSICIÓN.** Zona cerrada en la que se deberán hacer los cambios de participantes en curso de los equipos y destinada a avituallamiento y asistencia mecánica, en la misma y para el buen desarrollo de la prueba **sólo podrán estar los deportistas afectados en el cambio de testigo o aquellos que se encuentren avituallando, evitando aglomeraciones o corrilos de observación de la prueba.**

- **CAMBIO DE TESTIGO.** En la zona de transición, los corredores dispondrán de un soporte (habilitado en una zona separada) en el que colocar las bicicletas, para proceder al cambio de testigo. **AMBAS BICICLETAS deberán estar colocadas en dicho soporte para intercambiarlo**, es decir, el ciclista que lo entrega deberá colocar la bicicleta en el soporte, quitarse el testigo y entregárselo a su compañero, el cual deberá colocarse dicho testigo y a partir de ese momento podrá coger su bicicleta para proceder a salir al circuito y acumular vueltas. **NO SE PERMITIRA** el

cambio de testigo sin colocar las monturas en dicho soporte.

## **NORMAS DE BUEN COMPORTAMIENTO**

- **Obligatorio el cumplimiento de las normas de tráfico.** Aunque el circuito estará totalmente cerrado con cintas e indicado, el mismo transcurre por vías agropecuarias y de uso forestal, en caso excepcional, no estarás exento de encontrarte con algún vehículo destinado a estos usos, rogamos en ese caso que respetes las normas de tráfico.

- **Indica la maniobra y hazlo con precaución.** Tod@s queremos hacer el mayor número de vueltas posibles o hacerlas lo más rápido posible, pero eso no nos exime de respetar a nuestr@s compañer@s; el circuito en su mayoría transcurre por sendero y vías estrechas, cuando adelantes indica por donde lo harás y sé respetuoso durante la misma no poniendo en peligro a la personas adelantada.

- **Se solidario tanto con el recorrido como con los participantes.** A todos nos gustan las zonas verdes y de naturaleza frondosa en la que poder practicar nuestro deporte favorito, pero para su conservación necesitamos vuestra implicación, sé respetuoso con el medio ambiente, **no tires envases, ni envoltorios que puedan dañarlo (recuerda, será motivo de descalificación)**. En caso de encontrarte a un accidentado **párate y preguntale que tal está y si necesita ayuda**, quizás no pueda ponerse en contacto con la organización y estar en riesgo, ¿acaso nuestras vueltas son más importantes que ayudar a un compañero o compañera?

## **RESULTADOS DE PRUEBA**

Los tiempos y vueltas de los participantes serán ofrecidos por la empresa cronometradora a través de su página web, también dispondrán de una pantalla informativa en la que poder consultar los mismos durante el transcurso de la misma.

Los deportistas tendrán a su disposición para su descarga desde la página web de la empresa encargada del cronometraje, un Diploma acreditativo del equipo con sus vueltas y tiempos.

## **TROFEOS DE LA PRUEBA**

**CATEGORIA INDIVIDUAL:** Trofeos a las tres primeras clasificadas y a los tres primeros

clasificados.

**CATEGORIAS EQUIPOS:** Medallas para CADA UNO de los integrantes de los equipos, masculinos y femeninos de 2, 3 y 4, así como para CADA UNO de los integrantes de los equipos mixtos de 2 y de 4.

**IMPORTANTE:** Serán considerados como equipos mixtos única y exclusivamente, aquellos formados por, chico y chica en equipo mixto de 2 y dos chicos y dos chicas en equipos mixtos de 4, en caso de no cumplir esta premisa serán considerados como equipos masculinos.

**DETALLES CONMEMORATIVOS** para el Club más numeroso, participante más lejano y deportista de mayor y menor edad. Para poder optar a dicho premio los deportistas deberán haber cubierto un mínimo de 4 vueltas al circuito.

**DIPLOMAS:** Todos los participantes y equipos podrán descargarse un diploma acreditativo del tiempo y vueltas empleadas en completar la prueba, las categorías de dichos diplomas vendrá determinado por el número de vueltas dadas al circuito, siendo las mismas las siguientes:

**A) EN MODALIDAD INDIVIDUAL:**

Diploma de ORO para los participantes masculinos o femeninos que superen las 20 vueltas.

Diploma de PLATA para los participantes masculinos o femeninos que superen las 17 vueltas.

Diploma de BRONCE para los participantes masculinos o femeninos que superen las 14 vueltas.

**B) EN MODALIDAD EQUIPOS:**

Diploma de ORO para los EQUIPOS masculinos, femeninos o mixtos que superen las 25 vueltas.

Diploma de PLATA para los EQUIPOS masculinos, femeninos o mixtos que superen las 22 vueltas.

Diploma de BRONCE para los EQUIPOS masculinos, femeninos o mixtos que superen



las 16 vueltas.

## SERVICIOS A DEPORTISTAS Y ACOMPAÑANTES

Fisioterapeuta gratuito.

Ambulancia en zona de transición.

Asistencia médica por facultativo.

Hospital de campaña de Protección Civil.

Taller mecánico gratuito (excepto piezas).

Control de vueltas por chip. Pantalla con información y envío de sms masivo.

Regalo conmemorativo, desayuno, avituallamiento (todo el día), comida y cena

## PROTECCION DE DATOS, IMAGEN Y PUBLICIDAD

- De acuerdo con la ley 15/1999, del 13 de Diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, los participantes en el momento de facilitar sus datos serán incluidos en un fichero automatizado propiedad de la organización de la prueba.
- Todas las personas que lo decidan podrán ejercer su derecho al acceso, cambio, cancelación u oposición de sus imágenes y datos a través del correo: [12horascarballo@gmail.com](mailto:12horascarballo@gmail.com).
- Los participantes autorizan a la organización de la difusión de imágenes tomadas en dicha prueba.

## HORARIOS DE LA PRUEBA

## VIERNES 19 DE JULIO

HORA	DESCRIPCIÓN
20:00	APERTURA DE ZONA DE ACAMPADA
20:30	APERTURA <b>ENTREGA DE DORSALES</b>
22:00	FIN ENTREGA DE DORSALES

## SABADO 20 DE JULIO

HORA	DESCRIPCIÓN
07:00	APERTURA ZONA DE CARPAS - <b>DESAYUNO</b>
7:30	APERTURA <b>ENTREGA DE DORSALES</b>
8:30	FIN ENTREGA DE DORSALES - CIERRE ZONA DE CARPAS - DESAYUNO
8:45	SALIDA A <b>ZONA DE SALIDA PRUEBA</b>
<b>9:00</b>	<b>INICIO DE PRUEBA</b>
10:00	APERTURA AVITUALLAMIENTO HASTA FIN DE PRUEBA
13:30	APERTURA ZONA CARPAS - <b>COMIDA</b>
15:30	CIERRE ZONA CARPAS - <b>COMIDA</b>
20:30	CIERRE PASO POR CIRCUITO - ULTIMA VUELTA
<b>21:00</b>	<b>FIN DE PRUEBA</b>
21:15	ENTREGA DE TROFEOS
21:30	APERTURA ZONA CARPAS - <b>CENA</b>
23:00	DESPEDIDA DE LA PRUEBA