

## XII CARREIRA DE OUTES

### REGULAMENTO

A Concellería de Deportes do Concello de Outes será o organizador da XII Carreira Pedestre de Outes.

Celebrarase o venres 17 de maio de 2019, con saída na Praza de Galicia en Serra de Outes.

#### CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORAS DE SAIDA

CATEGORIAS	ANO NACEMENTO	DISTANCIA	HORA DE SAÍDA
CHUPETES	2016 E POSTERIORES	50 Mts	12:50
PITUFOS	2014- 2015	100 Mts	12:45
PREBENXAMIN	2012- 2013	225 Mts	12:40
BENXAMIN	2010-2011	450 Mts	12:35
ALEVIN	2008-2009	1 Km	10:30
INFANTIL	2006- 2007	1 Km	10:30
CADETE	2004- 2005	3 Km	10:45
XUVENIL	2002- 2003	3 Km	10:45
ABSOLUTA 3Km	2001 E ANTERIORES	3 Km	10:45
JUNIOR	2000- 2001	10 Km	11:20
PROMESA	1997-1998-1999	10 Km	11:20
SENIOR	1996 ATA 1985	10 Km	11:20
VETERANOS A	1984 ATA 1979	10 Km	11:20
VETERAMOS B	1978 ATA 1970	10 Km	11:20
VETERANOS C	1969 ATA 1960	10 Km	11:20
VETERANOS D	DE 1959 E ANTERIORES	10 Km	11:20

#### INSCRICIÓN

Ata as **24:00 h do martes 14 de maio** a través da web de championchip ([www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)). Para as categorías participantes na carreira de 10 km e Carreira Absoluta de 3Km a inscrición terá un custo de **4 euros** para os non propietarios de chip (2 euros alquiler + 2 euros de inscrición), e de **2 euros** para os propietarios de chip amarelo; para o resto de categorías a inscrición é gratuíta e débese marcar o desconto correspondente na inscrición. As persoas da carreira absoluta (10 Km e 3km) que marquen o desconto que non lles corresponde, serán eliminados da inscrición.

Ante calquera dúbida relacionada co proceso de inscrición na web de championchip, podédesvos dirixir ao teléfono 982816884 ou ao enderezo electrónico [consulta@championchipnorte.com](mailto:consulta@championchipnorte.com) Os nenos das categorías de chupetes, pitufos e

prebenxamín tamén deberán inscribirse a través de championchip (si quedan fóra do prazo de inscrición poderán participar igual na carreira inscribíndose o mesmo día no lugar de recollida de dorsais (pavillón de Outes). Nestas categorías todos os participantes **inscritos** pola web recibirán premio por chegar a meta).

### **DATOS OBRIGATORIOS PARA AS INSCRICIÓN:**

NIF con letra, Nome e Apelidos, Data de Nacemento completa, Sexo, Localidade, Provincia, Teléfono de contacto (se o ten), Mail de contacto (se o ten), Nome do Club (se o ten) e Licencia federativa (se ten). Deberá indicar tamén se está **empadroadado** no Concello de Outes para puntuar nos premios locais (non vale estar vivindo en Outes, hai que estar empadroadado).

As inscricións sen datos obrigatorios ou fóra do prazo fixado, tanto para a proba de 10 Km como as carreiras curtas de 3Km e 1Km, non serán admitidas.

### **RECOLLIDA DE DORSAIS E CHIPS, SAÍDA E META**

No pavillón polideportivo da Serra, dentro do campo de fútbol, poderanse retirar os dorsais e os chips ata 30 minutos antes do comezo da carreira na que o corredor vaia participar. Para facilitar a xestión das carreiras non se darán dorsais nin chips fóra dese prazo. Na praza de Galicia situarase a saída e a meta de tódalas carreiras, agás a de chupetes, pituf@s, prebenxamíns e benxamíns (50, 100, 225 e 450 metros) que terá lugar dentro do recinto do campo de fútbol.

### **PREMIOS**

Medallas (medallóns de chocolate) para todos os participantes nas categorías chupetes, pituf@s prebenxamins.. Estas categorías non recibirán premios por categoría

Os corredores de Outes deben indicalo á hora de inscribirse para poder optar ós premios locais (e necesario estar empadroados).

Trofeos para os 3 primeir@s clasificados en tódalas categorías agás chupetes, pituf@s, e prebenxamins (nestas categorías todos levarán medalla).

Trofeos para os 3 primeir@s da categoría xeral de 10 Km e para a carreira absoluta de 3Km.

Trofeo para o primeir@ de Outes da categoría xeral de 10 Km e na carreira absoluta de 3Km.

Trofeo para o primeir@ de Outes nas categorías: benxamin, alevín, infantil, cadete e xuvenil.

Trofeo para os tres primeiros clubs na carreira absoluta.

Trofeo para o clube con máis participantes.

Non haberá premios económicos. Os trofeos non serán acumulativos.

## **CONTROL DA CARREIRA**

As conductas que se considerarán antirreglamentarias do/a atleta polas que poden ser descalificados son as seguintes:

- Non levar o dorsal perfectamente colocado
- Participar cun dorsal que corresponda a outro corredor.
- Non realizar o percorrido da carreira completo
- Non atender as indicacións dos membros da organización
- Entrar fóra da hora prevista pola organización
- Realizar a inscrición alterando os datos de maneira maliciosa.

- Nas carreiras de 1 Km, 3 Km e 10 Km utilizarase un **chip** como xeito de cronometraxe electrónica, da empresa Championchip. Este entregaráse ao corredor, xunto co dorsal antes do comezo da proba. O chip hai que colocalo na zapatilla, enganchándoo co cordón. Se o chip vai colocado noutro sitio córrese o risco de que non funcione correctamente. Ao rematar a carreira hai que quitalo e entregarllo aos encargados de recoller os chips (na mesa de entrega de dorsais ou a chegada na linea de meta onde se colocarán unhas caixas para a súa recollida).

- Calquera outras de análoga natureza, que a xuízo da organización da carreira poida ser considerada como conducta antideportiva merecedora de sanción disciplinaria.

- O acompañamento aos corredores por xente allea á organización ou por vehículos non autorizados será motivo de descalificación

## **CLAUSULAS ADICIONAIS**

- O Concello de Outes, a comisión organizadora e os seus colaboradores non se fan responsables dos posibles danos morais, físicos ou materiais que a si mesmos ou a outras persoas lles ocasionen os participantes nesta proba deportiva, nin outros que con motivo da competición poidan corresponder ante o seguro deportivo ou outra mutualidade.

- Tódolos participantes, polo feito de tomar a saída, aceptan as presentes bases e regulamento. En caso de dúbida, decidirá o comité organizador.

- Está prohibido cortar ou dobrar os dorsais.

- E obrigatorio devolver o chip

- Os participantes deberán situarse na saída 5 minutos antes do comezo da proba.
- Na carreira de 10km o percorrido estará sinalizado e contará cun avituallamento na metade do percorrido.
- **O control de chegada na carreira de 10 Km pecharase 40 minutos despois de que entre na meta o primeiro corredor clasificado.**
- A entrega de trofeos está prevista para as **13:05 h** dentro do pavillón polideportivo de Outes.
- Os corredores poderán utilizar o pavillón e os **vestiarios** do campo de fútbol **para asearse e ducharse** despois da carreira.
- O descoñecemento destas bases e do regulamento non exime do seu cumprimento.
- Tódolos participantes, polo feito de tomar a saída, aceptan as presentes bases e regulamento. En caso de dúbida, decidirá o comité organizador.
- Todo o non recollido neste regulamento resolverase segunde estime a organización.
- Polo ben de todos, rógase aos participantes, acompañantes e demais público que presencien a proba, un comportamento exemplar cara aos compañeiros, público, organización e a proba en xeral. - Todo participante na proba permitirá a divulgación de imaxes desta.