

10K CARBALLO
IX CARREIRA POPULAR
CONCELLO DE CARBALLO

REGULAMENTO



ANEXO I- REGULAMENTO

Regulamento 10K CARBALLO. IX Carreira Popular 10Km Concello de Carballo

Artigo 1: Organizador e denominación da proba. O Concello de Carballo organiza o "10K CARBALLO. IX Carreira Popular Concello de Carballo", **proba oficial** da Federación Galega de Atletismo (FGA en diante), integrada no "VII Circuito de Carreiras Populares Deputación da Coruña" baixo o control técnico do Comité de Xuices da FGA.

Artigo 2: Participantes e Categorías . No "10K CARBALLO. IX Carreira Popular Concello de Carballo", pode participar toda persoa nada nas datas correspondentes por categoría, esté ou non federada, ate un máximo de 1000 en categorías absolutas (Sub20, Sub18, Sénior e Máster), ou un máximo de 2000 no cómputo global do evento, e considerando as limitacións impostas pola regulamentación propia da Federación Galega de Atletismo para a participación de atletas federados de outras Federacións Autonómicas.

As datas de nacemento para cada categoría e proba son as seguintes:

Categoría	Datas de Nacemento
Sub 18, Sub 16	2002,2003,2004,2005
Sub 14, Sub 12	2006,2007,2008,2009
Sub 20	2000, 2001
Sub 23	1997, 1998, 1999
Senior	1985 a 1996
Máster 1	1979 a 1984
Máster 2	1970 a 1978
Máster 3	1960 a 1969
Máster 4	1959 e anteriores
Competición adaptada	Poderán participar en handbike ou cadeira de rodas todas aquelas persoas que cumpran os requisitos esixidos neste regulamento, con discapacidade física que xustifique a súa participación en dita modalidade, e de existir participantes menores con discapacidade, a organización tratará de integralos na proba que mellor se adapte ás súas características.
Sub 10	2010-2011
Pitufo 2012	2012
Pitufo 2013	2013
Pitufo 2014	2014
Pitufo 2015	2015
Biberón 2016	2016
Equipos 10K	

Cada participante acude á proba baixo a súa responsabilidade ou a do seu adestrador persoal ca forma física axeitada para realizala e cos controis médicos oportunos e por tanto asume persoalmente e exime á organización calquera incidente ou lesión acaecida por esa causa ou por actitude imprudente e/ou negligente durante a participación.

As persoas participantes terán que competir cos seus propios medios físicos naturais, sen axudas materiais de ningún tipo fóra das persoas corredoras en cadeira de rodas debidamente inscritas e que cumpran as normas do IPC Athletics. **Calquera dúbida respecto diso deberá ser consultada coa organización antes de facer a inscrición.**

Poderán participar atletas con discapacidade física que xustifiquen a súa participación en dita modalidade. Os atletas deberán presentarse na zona de control 30 minutos antes do inicio da proba para pasar o control de material, realizado pola organización. No control de material revisárase os seguintes elementos, que deberán estar homologados e funcionar correctamente: Casco, elementos de visibilidade, chasis, rodas, sistema de frenado e sistema de dirección.

Exceptuando o definido para atletas con discapacidade, está prohibida a utilización de calquera vehículo ou material de desprazamento (patíns, carriños, etc.).

Non está permitido o acompañamento en ningún momento da proba por ningún vehículo alieo á organización, nin bicicletas, patíns ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcarlles ritmos ás persoas participantes. Exceptúase ós proxenitores, titores, adestradores, etc. de menores con minusvalías ou que sexan autorizados expresamente pola organización.

Ao mesmo tempo non se permite a participación con coches ou cadeiras de nenos, nin correr acompañados destes en ningún momento, así como tampouco está permitida a participación con animais, nin correr acompañados destes en ningún momento.

Artigo 3: Datos de carácter personal.

O responsable do tratamento dos seus datos persoais é o Concello de Carballo, con dirección en Praza do Concello, S/N, 15100-Carballo (A Coruña), ante o cal poderá exercer os seus dereitos nas nosas instalacións ou en lopdc@carballo.gal.

Mediante o acto de inscrición o participante ou o seu titor/a consente o tratamento dos seus datos persoais nos seguintes termos:

A) Utilización para as xestións derivadas da participación no evento deportivo (listados de inscritos, clasificacións, xestión de seguros, etc).

B) Utilización de imaxen (Fotografía, vídeos) nos medios de difusión propios do Concello de Carballo, redes sociais, para a promoción do evento nas edicións 2019 e 2020.

C) Concello de Carballo cederá os datos de carácter persoal dos participantes á Federación Galega de Atletismo, a Multisports Galicia, SLU como entidade xestora dos procedementos de inscrición e elaboración das clasificacións e a calquera outra empresa á que sexa necesario para a participación no evento e a difusión e promoción da proba, limitándose a mesma a esos obxectivos e quedando excluído calquera outro, entre eles os de carácter comercial.

Pode consultar a información adicional e detallada sobre Protección de Datos solicitándoa por correo electrónico: lopdc@carballo.gal

Artigo 4: Carreiras que compoñen o evento. O evento "IX Carreira Popular Concello de Carballo" consta das seguintes carreiras:

A) 10K Carballo. Proba oficial da FGA sobre distancia homologada de 10.000 metros, e **puntuable** para o "VII Circuito de Carreiras Populares Deputación da Coruña" en categorías Absolutas (Sub20, Sub23, Sénior e Máster).

B) Carreiras de categorías Menores (Sub 18, Sub 14, Sub 12, Sub 10) **puntuables** para o "VII Circuito de Carreiras Populares Deputación da Coruña".

C) Carreiras Pitufos e Biberón.

Artigo 5: Inscricións.

As inscricións son persoais e intransferibles supoñendo a aceptación de todo o desposto no presente regulamento e incluíndo o servizo de seguro ó que obrigan os preceptos legais.

Forma de Inscripción: Na web www.championchipnorte.com

Información: www.carballo.gal; Oficiñas Carballo Deporte en Vila de Corcubión, SN (CP 15100 Carballo) ou tlf. 981702109; www.championchipnorte.com; www.carreirasgalegas.com

Prazo de Inscripcións. Admítense **ate as 23:59 horas do día 12 de xuño de 2019** ou ata acadar as 1000 prazas nas categorías Sub 20, Sub 23, Senior e Master, ou as 2000 no global do evento.

As formas e lugares de inscrición son:

- Na web www.championchipnorte.com
- Na web www.carballo.gal, no enlace creado ó respecto.
- Na web www.carreirasgalegas.com no enlace creado ó respecto
- Información sobre a proba e asesoramento para a inscrición: nas oficiñas do Concello de Carballo "Carballo Deporte" sitas na rúa Corcubión sn e nº teléfono 981702109.

Cuota de Inscripción:

As inscricións para a proba 10K, dirixidas ás categorías Sub 20, Sub 23, Senior e Master é de **2,00 € (10K)**, que se ingresará a través da pasarela de pago na páxina de inscrición www.championchipnorte.com

Para o resto de categorías (**Sub 18, Sub 16, Sub 14, Sub 12, Sub 10, Pitufos e Biberón a inscrición é gratuita**).

Artigo 6: Data, Probas, Categorías, Horarios de saída e Peche de control.

A data de celebración é o domingo día 16 de xuño de 2019.

Establécense as categorías definidas na táboa para as respectivas probas, subdivididas en masculina e feminina. En canto á categoría adaptada poderán participar en handbike ou cadeira de rodas todas aquelas persoas que cumpran os requisitos esixidos neste regulamento, con discapacidade física que xustifique a súa participación en dita modalidade.

Celébranse as seguintes probas para as diferentes categorías nos seguintes horarios e distancias:

Hora de Saída	Proba/Distancia	Categoría	Datas de Nacemento	Hora final	Tempo Máx.
10:30h.	10K Circuito Deputació n. 10.000 m. homologa do	Sub 20	2000, 2001	11:50h.	80 min.
		Sub 23	1997, 1998, 1999		
		Senior	1985 a 1996		
		Máster 1	1979 a 1984		
		Máster 2	1970 a 1978		
		Máster 3	1960 a 1969		
	Máster 4	1959 e anteriores			
10:29h.	10K (10.000 m.)	Competición adaptada	Regulamento	11:50h.	80 min.
11:50h.	Circ.Depu. 3.000 m	Sub 18, Sub 16	2002,2003,2004,2005	12:10h.	20 min.
12:15h.	Circ.Depu. 2.000 m	Sub 14, Sub 12	2006,2007,2008,2009	12:30h.	15 min.
12:35h.	Circ.Depu. 950 m.	Sub 10	2010-2011	12:45h.	10 min.
12:45h.	150 m.	Pitufo 2012	2012		
12:45h.	125 m.	Pitufo 2013	2013		
12:45h.	100 m.	Pitufo 2014	2014		
12:45h.	80 m.	Pitufo 2015	2015		
12:45h.	50 m.	Biberón 2016	2016		

Artigo 7: Saída para 10K.

A saída darase ás 10:30 horas.

Os deportistas accederán á zona de saída e ubicaranse no caixón correspondente en función do dorsal asignado. Deberán estar nos postos de saída 10 minutos antes da hora prevista de saída (10:20 h.)

Pódese solicitar cambio de caixón por mellora de marca realizada posterior á data de inscrición ate o remate do prazo de inscrición.

Haberá 6 caixóns de saída:

- Dorsal de fondo verde: sub 36:00 (Hombres) y sub 46:00 (Mujeres)
- Dorsal de fondo amarelo: sub 40:00
- Dorsal de fondo azul: sub 45:00
- Dorsal de fondo laranja: sub 50:00
- Dorsal de fondo vermello: +50

Artigo 8: Peche de Control e tempos de paso máximos para 10K.

Cando un participante non se atope en condicións de cumprir o **tempo máximo previsto dende o inicio da carreira ou o sobrepase**, será superado polo vehículo con bandeira verde, que indica o final da zona de competición, e deberá abandonar a vía e en todo caso a partir de ese momento será considerado un usuario normal da vía, debendo cumprir as normas e sinais.

O peche de control será ás 11:50 horas ou ós 80 minutos dende a saída para o 10K

Establécense os seguintes tempos de corte, de xeito que cando un participante non os cumpra entenderase que **non se atopa en condicións de cumprir o tempo máximo previsto para o peche de control, sendo superados polo vehículo con bandeira verde**, cos efectos definidos no primeiro párrafo de este artigo.

Proba	KM1	KM2	KM3	KM4	KM5	KM6	KM7	KM8	KM9	KM10
10K	0:08:00	0:16:00	0:24:00	0:32:00	0:40:00	0:48:00	0:56:00	1:04:00	1:12:00	1:20:00

A organización poderá considerar en función do desenvolvemento xeral das carreiras non aplicar os tempos de corte ate que non sexa estritamente necesario en orden ás necesidades do tráfico rodado e da seguridade dos participantes.

Artigo 9: Recollida de Dorsais. Os dorsais e os chips recolleranse na zona habilitada a tal efecto no primeiro andar do edificio do mercado municipal na rúa Gran Vía (43.213076, -8.688416) nas seguintes datas e horarios:

O día da carreira dende as 8:00 h e ate 20 minutos antes da saída de cada categoría.

En recollida anticipada o sábado 15 de xuño de 10:00 h. a 15:00 h.

É necesaria a presentación do dni,licencia federativa, resgardo de inscrición ou documento similar acreditativo. Esta actuación enténdese como "Pasar Cámara de Chamadas".

Artigo 10: Utilización dos Dorsais. O dorsal acreditativo é intransferible, e debe corresponderse única e inexcusamente co deportista para o que foi emitido pola organización; deberá levarse en todo momento á altura do peito, e claramente visible na súa totalidade.

A participación sin dorsal, con dorsal non oficial, manipulado, ou co dorsal correspondente a outro corredor implica a exclusión inmediata da proba por parte do Control Técnico ou da Organización.

O deportista debe indicar no reverso do dorsal calquera circunstancia a ter en conta en caso de atención médica urxente durante a proba.(alergia a medicamentos, etc.)

Artigo 11:Cromometraxe. En tódalas categorías excepto Pitufos e Biberón o cronometraxe realízase mediante chip, que cada atleta deberá levar colocado correctamente. O chip é intransferible, e calquera irregularidade relacionada co mesmo así como o non ser detectado nos puntos intermedios de control e cronometraxe se os houbera, ou a participación sen chip implica a exclusión inmediata da proba por parte do Control Técnico ou da Organización.

Artigo 12: Control Técnico das carreiras. O control técnico das carreiras é realizado polo comité galego de xuíces da FGA, sendo O xuíz árbitro a máxima autoridade técnica da proba, o cal supervisará o desenvolvemento desta así como os resultados finais. Así as reclamacións deberán ser feitas verbalmente ó xuíz árbitro, non mais tarde de 30 minutos da comunicación oficial dos resultados.

Artigo 13: Servizos Médicos. Os médicos da proba e o persoal auxiliar sanitario, en coordinación co control técnico de carreira poderán descalificar a aquel participante que ó seu xuízo manifeste incapacidade para continuar a proba con seguridade.

Artigo 14: Circuito. No circuito o tráfico estará totalmente pechado ás persoas alleas á proba nos seguintes termos: dende trinta minutos previos, e durante a celebración da mesma tendo os deportistas o uso exclusivo da vía **entre o vehículo de apertura e o de peche**, e só os vehículos autorizados poderán seguir a proba. Esta prohibición de vehículos comprende tamén bicicletas, carriños ou outros medios de desprazamento como patíns, etc.

As carreiras realízanse pola calzada de tráfico rodado sen invadir as aceras reservadas para peóns, con excepción dos espazos peonís que se inclúen no circuito. A non observancia desta norma, así como recortar sobre o trazado oficial poderá supoñer a descalificación na proba.

Artigo 14.1: Circuito 10 K para categorías Sub 20, Sub 23, Senior e Máster. Homologado con distancia de 10 KM(dúas voltas), segundo a seguinte folla de ruta: Saída da rúa Gran Vía e meta na rúa Colón pasando en **dúas voltas** por Gran Vía, Vázquez de Parga, Ánxel Fole, Enrique Sánchez, Ponte da Pedra, Perú, Luis Calvo, Castelao, Alexandre Bóveda, Avda. de Fisterra, Río Anllóns, Río Sil, Río Lérez, Río Miño, Río Anllóns, Fomento, Camiño Novo, Vázquez de Parga, Valle Inclán, Colón e Desiderio Varela con inclusión de punto de avituallamento a altura aproximada do KM 5,2 na rúa Gran Vía.

Artigo 14.2: Circuito para categorías Sub 18 e Sub 16. Saída e meta na rúa Colón. Percorrerán unha distancia aproximada de 3 KM completando **3 voltas** ó seguinte circuito: Colón, Desiderio Varela, Rúa Gran Vía, Doutor Fleming, Valle Inclán, Colón.

Artigo 14.4: Circuito para categorías Sub 14 e Sub 12. Saída . Saída e meta na rúa Colón. Percorrerán unha distancia aproximada de 2 KM en **2 voltas** ó seguinte circuito: Colón, Desiderio Varela, Rúa Gran Vía, Doutor Fleming, Valle Inclán, Colón.

Artigo 14.5: Circuito para categorías Sub 10. Saída na rúa Colón e meta na rúa Colón. Percorrerán unha distancia aproximada de 950 metros en **2 voltas** ó seguinte circuito: , Colón, Desiderio Varela, Rúa Gran Vía, Cervantes.

Artigo 14.6: Circuitos Pitufos e Biberóns. Saídas e metas nas rúas Valle Inclán e Colón.

Artigo 14.7: Así mesmo establecerase unha zona de quencementos que comprende as seguintes rúas dende 20 minutos previos ó inicio da primeira proba, considerándose tódolos deportistas que incumpran esa delimitación horaria ou espacial usuarios normais da vía (Colón, Cervantes, Desiderio Varela, Gran Vía dende Desiderio Varela ate Doutor Fleming, Doutor Fleming, Valle Inclán).

Artigo 15: Clasificacións. Establécense as seguintes clasificacións:

Clasificación Xeral Absoluta, masculina e feminina.

Clasificación por Categorías Masculina e Feminina

Clasificación Carballese.

Clasificación Equipos: Deberán estar compostos por un mínimo de 5 participantes, non existindo límite máximo de compoñentes, clasificando só os cinco mellores postos. Os equipos deben contar con participantes femininas e masculinos en proporción libre. A clasificación obtense da suma dos postos acadados, tendo en conta sempre a primeira clasificada feminina, e logo consecutivamente os mellores clasificados por posto atendendo independentemente á categoría feminina ou masculina (Así e como exemplo: chegada a meta de 1º posto masc., 6º posto masc., 2ª posto feminina, 34º posto masculino, 8º posto feminino e 42º posto masculino; computarían por esta orde 2 puntos feminino, 1 punto masculino, 6 puntos masculino, 8 puntos feminino e 34 puntos masculino. Será equipo gañador o que sume menos puntos.

As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis tarde de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados. Se son desestimadas por este poderase presentar reclamación por escrito e acompañada dun depósito de 60 euros ao Xurado de Apelación.

Artigo 16: Premios e Trofeos. Entreganse trofeos ó 1º, 2º, 3º clasificados masculino e feminino de cada unha das categorías no 10K así como nas categorías Sub 18, Sub 16, Sub 14, Sub 12 e Sub 10.

As categorías "Sub 20, Sub 23 e Sénior" contemplaranse como única en canto ós trofeos.

Tamén se premiará ós seguintes participantes: 1º carballés masculino; 1º carballés feminino; Atleta de maior idade; Récord da proba; 1º Equipo clasificado.

Premio á entidade con maior participación: Premiarase a entidade legalmente constituída (club, asociación, ximansio, empresa, etc.) co maior número de participantes no evento.

Artigo 17: Horario de entrega de Trofeos.

Os deportistas deberán presentarse na meta para a entrega de trofeos nos seguintes horarios:

Categorías Absolutas Sub 20, Sub 23, Senior e Máster: **11:45 horas.**

Categorías Menores Sub 18, Sub 16, Sub 14, Sub 12 e Sub 10: **12:45 horas .**

Artigo 18: Conductas antiregulamentarias. Cosidéranse antiregulamentarias, ca oportuna sanción que decida o organizador e a FGA, incluída a descalificación da carreira as seguintes:

Non levar o dorsal perfectamente colocado en toda a súa extensión (no peito durante todo o percorrido) ata a súa entrada na meta.

Participar cun dorsal que corresponde a outro corredor.

Non pasar polos controis de carreira establecidos.

Non realizar o percorrido de carreira completo.
Non atender as indicacións dos membros da organización ou xuíces/zas.
Entrar fóra da hora prevista pola organización como tempo máximo de duración da proba.
Pretender participar na carreira popular sen terse inscrito previamente.
Realizar a inscrición alterando os datos de forma maliciosa.
Manter unha actitude groseira, violenta, ou que en xeral atente en contra do espírito deportivo.
Aquela conduta que sexa estimada como antideportiva, sempre que non sexa motivo de expulsión do circuito.
Calquera outras de análoga natureza, que a xuízo da organización da carreira poida ser considerada como conduta antideportiva merecedora de sanción disciplinaria.
Ser reincidente nalgunha infracción de descualificación de carreira.

Artigo 19: Servizos complementarios. Está prevista a prestación dos seguintes servizos complementarios:

Punto de avituallamento durante o percorrido e na liña de meta.
O servizo de duchas ó remate da carreira está na Pabellón Municipal Vila de Noia (6888+WF Carballo).
Obsequio de camiseta do evento.
Servizos de fisioterapia, condicionado á súa confirmación previa.

Artigo 20: Suspensión da proba. A organización poderá decidir a suspensión da proba con carácter previo ou durante a celebración da mesma por calquera causa que afecte á seguridade na celebración da mesma (alertas por temporal, causas que afecten á capacidade de organización eficaz, etc.), non xenerándose dereito algún hacia os inscritos, excepto a devolución das cuotas de inscrición satisfeitas só no caso de non chegar a iniciarse a proba.

Artigo 21: Todo o non disposto na presente normativa rexerese polas normas do "VII Circuito de Carreiras Populares Deputación da Coruña" e polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

Disposición final: A organización resérvase o dereito de realizar algún cambio no presente regulamento se así o considerase, e deberao comunicar nas web da fga e plataforma de inscrición e na información ás persoas participantes.

Carballo, a 18 de marzo de 2019