

REGULAMENTO: DESAFÍO SAN MAMEDE DESAFIO SOLIDARIO 19/05/2019

1.-LUGAR:

Celebrarase o domingo 19 de maio de 2019, a saída terá lugar dende a praza onde está ubicado o centro social de Castro de Escuadro ,dentro do Concello de Maceda (Ourense).

2.- HORARIO:

9:00 h para a modalidade CARREIRA

9:15 h para a modalidade ANDAINA

3.- CARACTERISTICAS DA PROBA.

Esta proba está organizada polo **CONCELLO DE MACEDA**. A proba de carreira de montaña ten unha distancia de 21 km., o seu punto máis alto é de 1613 metros e o máis baixo de 656 metros, cuns desniveis que chegan ata o 43 %.

Os participantes deberán ser conscientes que este tipo de evento deportivo está considerado como del “Alto Risco”.

A organización conta cun seguro de responsabilidade civil e seguro de accidentes.

A organización contará cun servizo médico e de ambulancia.

3.-INSCRICIÓNS:

Poderanse realizar dende as 00:00 horas do día 8 de abril de 2019 ata as 23:59 do día 15 de maio de 2019. Non se realizarán inscricións o mesmo día da proba nin se admitirán inscricións posteriores ao remate do prazo de inscricións. As inscricións realizaranse:

1.- Online a través da pasarela de pago da páxina web:

<https://championchipnorte.com/>

2.- Presencial:

Cubriendo un formulario e facendo o pago o contado en calquera das direccións que se sinalan a continuación:

Concello de Maceda

Dirección: Xardíns Rosalía de Castro nº 1, 32700 Maceda

Telf.: 988 463 001

Tenda RunManiak

Avda de Buenos Aires nº 17, 32004 Ourense

Telf.: 988 613 503

Códigobike

Rúa Cotelma 13, A Valenzá, Barbadás

Telf.: 988 701 365

No caso de que queira desistir da inscrición poderá facelo ata 8 días antes da proba, será devolto o 50% do valor da inscrición.

Os atletas poderán inscribirse a título individual ou representando a clubs

4.- PREZO:

O importe da inscrición para as diferentes modalidades (ANDAINA e CARREIRA) será o seguinte: **8 de abril ao 5 maio 2017** (para os pagos das cuotas de inscrición realizados entre ámbalas datas)

10 € para a modalidade ANDAINA

16 € para ós participantes FEDERADOS na FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑA na modalidade CARREIRA DE MONTAÑA

18 € para ós participantes NON FEDERADOS

6 maio ao 15 maio 2018 (para os pagos das cuotas de inscrición realizados entre ámbalas datas)

10 € para a modalidade ANDAINA

20 € para ós participantes FEDERADOS na FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑA na modalidade CARREIRA DE MONTAÑA

22 € para ós participantes NON FEDERADOS.

5.- NORMAS

O evento rexirase según o regulamento de Carreiras por Montaña da Federación Española de Deportes de Montaña e Escalada (Consultar en www.fedme.es) e seguindo as seguintes normas:

a) No poden participar menores de 16 anos na modalidade de carreira e menores de 14 anos na modalidade andaina.

Os participantes deberán informar a organización se ten algún tipo de enfermidade ou dolencia.

c) Será motivo de descalificación:

- Non pasar por todos os controis de paso.
- Recibir axuda externa fora dos lugares autorizados (ata uns 100m dos avituallamentos).
- Ensuciar e degradar o itinerario (é obrigatorio que cada corredor leve os seus propios desperdicios e deixalos nos lugares sinalizados pola organización).
- O dorsal levarase sempre visible durante toda a proba, no peito.
- Non prestar auxilio a cualquiera participante que sufra algún accidente e informar no control máis cercano.

- No se pode obstaculizar voluntariamente a outro corredor.
 - Os participantes obedecerán as instrucións dos membros da organización e dos controis de paso.
- d) É obrigatorio avisar nun control ou a un membro da organización do abandono e entrega do correspondente dorsal.
- e) O mal tempo non é obstáculo para a celebración da proba, salvo no caso de que as condicións climatolóxicas sexan moi adversas, a organización habilitará un percorrido alternativo e modificar o material obrigatorio para a disputa da proba e garantir a seguridade dos participantes no evento.
- f) A organización reservase o dereito a realizalas modificacións que considere necesarias en función dos diferentes condicionantes, así como a suspensión da proba si as condicións meteorolóxicas o obrigan, ou por algunha causa de forza maior.
- g) A organización prevé uns **tempos de paso e corte en determinados controis** e un tempo máximo para a CARREIRA DE MONTAÑA: **KM. 7 (1 h. 50 min.) e KM 14 (3h. 15 min.) e un tempo máximo de 5 horas para completar a totalidade do percorrido.**
- h) O final da proba pode haber control antidoping.
- i) A organización declina toda responsabilidade en caso de accidente, lesión ou negligencia, así como dos obxectos de cada participante. Os participantes exoneran a organización de toda responsabilidade en caso de accidente ou lesión.
- j) Os corredores deberán ter as condicións físicas requiridas para a distancia e a dureza do itinerario. Levarán a indumentaria e o calzado axeitados para a modalidade deportiva na que se inscriban.
- k) A cota de inscrición dará dereito a participar na proba, seguro de accidentes, bolsa do corredor, avituallamentos, gardaroupa, duchas, comida postcarreira e participar no sorteo de cantos agasallos consiga a organización.
- l) En todo o que non se contemple neste regulamento, a proba regularase polo disposto nos regulamentos da Federación de Montaña de Galicia e da Federación Española de Deportes de Montaña e Escalada (FEDME).
- J) Es proba é puntuable para o **Desafío Galaico**.

6.- AVITUALLAMENTOS

A distribución dos avituallamentos será a seguinte:

1. CARREIRA (TRAIL): km 6 (líquido e sólido), 7.5 (líquido e sólido), 10 (líquido e sólido) e 15 (líquido e sólido) e 19 (líquido)
2. ANDAINA: km 6 (líquido e sólido), 9.5 (líquido).
3. **Recomendase levar recipiente xa que NON SE FACILITARAN vasos de plástico.**

7.-PREMIOS

a) Na modalidade Carreira, entregaranse trofeos conmemorativos os tres primeiros/as clasificados/as das seguintes categorías:

Absoluta: os 3 primeiros/as clasificados/as na proba.

Mellor atleta local.

O participante ou a **participante mais veterán/a na proba.**

Na modalidade de CARREIRA DE MONTAÑA, a efectos da Copa Galega de Carreiras por Montaña, os participantes estarán ao disposto ou recollido no regulamento de competición das carreiras por Montaña da FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO.

A proba conta **cun “premio especial”** para o corredor/a que chegue primeiro o **Alto de San Mamede.**

c) A modalidade ANDAINA **non ten carácter competitivo.**

8.- DEREITOS DE IMAXE

A aceptación e inscrición na proba, e polo tanto do presente regulamento, implica que o participante autoriza á organización DESAFIO SANMAMEDE á grabación total ou parcial da súa participación na mesma, presta o seu consentimento para que poida ser utilizada a súa imaxe na promoción e difusión da proba de todas as formas posibles (radio, prensa, vídeo, foto, DVD, Internet, carteis, medios de comunicación, etc.), e cede os dereitos relativos á explotación comercial e publicitaria que a organización considere oportuno executar...

A organización de DESAFIO SANMAMEDE garante o pleno cumprimento da normativa de protección de datos de carácter persoal, e así o inscrito queda informado a través deste regulamento e presta o seu consentimento á incorporación dos seus datos aos ficheros automatizados existentes e ao tratamento dos mesmos para a súa utilización en relación con xestións administrativas, comerciais e outras actividades propias da organización a Asociación Cultural e Deportiva Via XVIII Maceda, o titular dos datos terá dereito de acceso, rectificación, cancelación e oposición nos términos previstos na Lei Orgánica 15/1999 de 13 de Decembro, de Protección de Datos de Carácter Persoal. Todo corredor debe coñecer e respetar o regulamento da proba. A inscrición implica cumprimento deste Regulamento.

9.- DESAFIO SAN MAMEDE SOLIDARIO

Un ano mais este evento ten un lado solidario que nos define, este ano decidimos aportar un porcentaxe da recaudación das inscricións ao programa : Personas en situación de extrema vulnerabilidade.

Proxecto: Atención urxente as necesidades básicas.

10.- COMPORTAMENTO DOS PARTICIPANTES NAS DIFERENTES PROBAS.

Os participantes que se inscriban en calquera das probas CARREIRA e ANDAINA non poderán tomar a saída acompañados de animais.

Os participantes que tomen saída na modalidade ANDAINA deberán saber que nalgún momento do percorrido vanse atopar cos corredores, aos cales debenlle facilitar o paso na medida do posible para evitar accidentes ou caídas.

11.-ENTREGA DE DORSALES

Horario de recolleita: Sábado día 18/05/2019 de 17:00h a 19:00h no *Castelo de Maceda*.

Domingo día 19/05/2019 7:30h a 8:30h *Aparcadoiro de coches estrada Pías a Castro*.