

# V CARREIRA POPULAR

## FESTA DA AUGARDENTE DE PORTOMARÍN

### “a carón do río”

Ven á V Carreira Popular de Portomarín e goza dun percorrido único, a beleza da nosa vila, a igrexa de San Xoan (igrexa-fortaleza do século XII), a igrexa de San Pedro tamén do século XII e unhas fermosas paisaxes a carón do río Miño. No corazón do Camiño Francés, parada obrigada dos peregrinos a Compostela. E a todo isto engadirille a Festa da Augardente.

Para descubri-lo achégate a correr por Portomarín o 21 de abril. Non faltes!

**Data:** domingo, 21 de abril de 2019

- **Hora:**
- Categorias escolares: 11:00h
- Categoría absoluta: 12:30h

**Lugar:** Portomarín, Lugo

**Distancia:** dende 100 a 7,300 m (distancia aproximada).

**Organiza:** Concello de Portomarín.

#### **REGULAMENTO DA PROBA:**

Poderán participar na proba todos aqueles que o desexen.

- A saída e a meta estará situada nas inmediacións da Praza do Camiño antes Condes Fenosa, a carón da igrexa.
- Non estará permitido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículos de axuda. A non observancia desta norma implicará a descalificación dos atletas acompañados.
- O dorsal deberá ser colocado visiblemente na parte dianteira do/a corredor/a, sen poder facer ningunha modificación nel, en ningún caso se permitirá correr sen dorsal.
- Na proba absoluta será obrigatoria a utilización do chip de cronometraxe subministrado pola organización excepto para os propietarios do chip amarelo que poden utilizar o seu.

- Todos os participantes polo feito de inscribirse, aceptan a publicación tanto do seu nome coma da súa imaxe nas clasificacións da proba, nos medios de comunicación e na internet.
- A organización e os seus colaboradores non se fan responsables dos danos morais ou materiais que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes nas carreiras.
- A organización disporá dos seguros pertinentes segundo a normativa vixente
- A organización da proba reservarase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento.
- Dado o espírito deportivo e popular desta proba non se admitirán reclamacións.
- O percorrido estará sinalado cada quilómetro.
- A participación leva implícita a aceptación do regulamento da proba.

**ENTREGA DE TROFEOS E MEDALLAS** , está prevista a entrega de trofeos e medallas unha vez rematada a última proba no Polideportivo a partir das 13:15h.

**Haberá un agasallo para cada atleta, e un AGASALLO ESPECIAL de produtos da zona para @ atleta que supere o record masculino/feminino de tempo do ano pasado que está en 25:40 e 30:13 minutos .**

#### **CARREIRAS CATEGORÍAS DE MENORES**

Disputaranse a partires das 11:00 da mañá nos arredores da Praza do Camiño antes Condes Fenosa.

Establécense as seguintes categorías (masculinas e femininas) coas distancias (aproximadas) correspondentes:

<b>CATEGORÍA</b>	<b>ANO DE NACEMENTO</b>	<b>DISTANCIA</b>
CHUPETE	nad@s en 2014 e posteriores	100 metros
Categoría A	nad@s entre 2011 e 2013	500 metros
Categoría B	nad@s entre 2008 e 2010	800 metros

Categoría C	nad@s entre 2004 e 2007	1.500 metros
-------------	-------------------------	--------------

### **CARREIRA ABSOLUTA**

Disputarase a partires das 12:30 da mañá con saída da Praza Condes Fenosa de Portomarín e un percorrido de 7,3 quilómetros (aproximadamente).

Establécense as seguintes categorías (masculinas e femininas):

<b>CATEGORÍA</b>	<b>ANO DE NACEMENTO</b>
Categoría D	nad@s entre 1995 e 2003
Categoría E	nad@s entre 1985 e 1994
Categoría F	nad@s entre 1975 e 1984
Categoría G	nad@s entre 1965 e 1974
Categoría H	nad@s entre 1964 e anteriores

### **INSCRICIÓN:**

- CATEGORÍAS DE MENORES:

Inscrición gratuita on-line na páxina: [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com).

O prazo de inscrición remata o martes 16 de abril ás 23:59 horas.

Para poder inscribirse serán obrigatorios os seguintes datos:

- Nome
- Apelidos
- Data de nacemento
- Sexo
- Clube (se pertence a algún)
- Localidade
- Teléfono de contacto
- Enderezo electrónico de contacto

A organización reservarase o dereito de non inscribir a quen non cubra correctamente os datos requeridos e, polo tanto, non deixalo participar na proba.

- **CATEGORÍA ABSOLUTA:**

Inscricións on-line na páxina: [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

Inscripción 2€ @s atletas que posean o chip amarelo, dos que 1€ que será **doado a una entidade benéfica**.

Os atletas que non posean o chip amarelo deben aboar 3€ en concepto de alquiler do chip no momento de inscribirse na web.

Todos os corredores teñen a obriga de devolver o chip o finalizar a súa proba (agás os propietarios do chip amarelo).

O prazo de inscrición remata o martes 16 de abril ás 23:59 horas.

A organización reservarase o dereito de non inscribir a quen non cubra correctamente os datos requeridos e, polo tanto, non deixalo participar na proba.

## **PERCORRIDO**

A saída e a meta estarán na Avenida de Lugo (ó carón da PRAZA DO CAMIÑO antes Condes de Fenosa ) e discurrirá por varias rúas da vila, para logo dirixirnos ó Monte do Cristo, cun percorrido por camiños de terra entre pinos e a carón do río Miño, co mesmo percorrido do ano pasado. Voltamos a vila e acadaremos a meta despois dun percorrido ó redor de 7,3 quilómetros.

## **ENTREGA DE DORSAIS E CHIPS DE CRONOMETRAXE**

Os dorsais e os chips de cronometraxe entregaranse o día da proba (21 de abril) nos soportáis do PAVILLÓN POLIDEPORTIVO VILLANUEVA CENDÓN a partir das 10:00 horas.

# **PREMIOS**

- **CATEGORÍAS DE MENORES:** Tódolos participantes recibirán unha medalla conmemorativa e un agasallo. Haberá trofeos para os tres primeiros atletas (masculinos e femininos) de cada categoría.

- **CATEGORÍA ABSOLUTA:** Tódolos participantes recibirán un agasallo e os 3 primeiros atletas (masculinos e femininos) da clasificación absoluta levarán:

1º/1ª Clasificad@: cesta de produtos típicos da comarca.

**Incluirá : 2 BOTELLAS DE AUGARDENTE DE PORTOMARÍN (BLANCA E HERBAS),UN LOTE DE PRODUCTOS ANCANO (TARTA SANTIAGO, PORTOMARIN, CHOCOLATE E BOMBONS), QUEIXOS POUSADA (ULLOA, PICANTE E CURADO), UN PAN, UNHA EMPANADA DE ANGUIAS , VIÑO DA BODEGA BRIANA E GALLETAS XIANAS.**

2º/2ª Clasificad@: lote de productos típicos da comarca.

3º/3ª Clasificad@: lote de productos típicos da comarca.

Tamén, haberá **trofeos para os 3 primeir@s clasificados de cada categoría e premios especiais para o primeir@ corredor@ local.**

Considerase como local @ atleta empadroad@ en Portomarín. **PREMIO ESPECIAL** o equipo con maior número inscritos na carreira.

**Avituallamento** no medio do percorrido e o final da proba para tod@s @s atletas .

Haberá unha zona habilitada pola organización no **Polideportivo para degustación de balde de produtos da zona e entrega de premios.**

### **INFORMACIÓN DE INTERESE PARA O ATLETA**

- **Duchas:** unha vez rematada a proba estarán a disposición dos corredores as duchas do pavillón e do albergue municipal.
- **Guardarroupa:** Os atletas que queiran poderán dispor de servizo de guardarroupa no pavillón.
- **Aparcadoiros:** disporase dunha zona de estacionamento ubicada na esplanada do campo de fútbol .
- **Albergue** : disporase de albergue gratuito para os atletas e familiares que desexen vir o sábado (aforo máximo en literas 85 prazas) , debe comunicarse chamando o teléfono do Concello antes do día 17 de abril.

### **INFORMACIÓN E RESULTADOS**

Os resultados da carreira popular estarán dispoñibles na páxina web oficial da proba [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

### **MAPA E PERFIL DA CARREIRA**