

# CARRERA

## “O PORRIÑO 10K”

### 1. FECHA Y LUGAR

*La XIII Carrera de “O Porriño 10k” organizada por el Club Atletismo Porriño y el Concello de Porriño se celebrará el Domingo 17 de marzo de 2019 a las 11:30 horas (carrera absoluta). La salida y meta tendrá lugar en la calle Domingo Bueno, 9 de O Porriño, Pontevedra. El tiempo de duración máximo de la prueba será de 1 hora y 25 minutos.*

*La carrera está incluida en el calendario oficial de pruebas en ruta de la Federación Galega de Atletismo, reservada para todas las personas nacidas en el año 2003 y anteriores, y estará controlada por el comité gallego de jueces y cronometradores de la FGA. Asimismo, la organización contará con un servicio de cronometraje automatizado contratado (CHAMPIONCHIP).*

### 2. INSCRIPCIONES

*El plazo de inscripción estará abierto desde el día 24 de enero hasta el 12 de marzo de 2019, sin posibilidad de inscripción fuera de este plazo.*

*Las inscripciones se realizarán en la página web [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com), haciendo constar todos los datos requeridos en el procedimiento de inscripción. Esta inscripción no será válida hasta que se finalice el proceso de pago.*

*La cuota de inscripción será la misma para la carrera de 5km y 10km. Para los propietarios de chip amarillo será de 8€, al que se añadirá 1€ por el alquiler del chip, en caso de no ser propietario de chip amarillo, hasta el día 5 de marzo de 2019, inclusive.*

*A partir de esa fecha, la cuota de inscripción será de 10€ para los propietarios de chip amarillo, al que se añadirá 1€ por el alquiler del chip, en caso de no ser propietario de chip amarillo.*

*Una vez realizada la inscripción, no se devolverá su importe.*

*Habrà también una “única” clasificación por equipos mixtos en la carrera de 10km, permitiéndose equipos de un máximo de 10 atletas, puntuando la suma de tiempos de los 6 primeros en meta. Este equipo tendrá que estar formado por un mínimo de 2*

*personas de diferente sexo (3 hombres y 3 mujeres, 4 hombres y 2 mujeres o 2 hombres y 4 mujeres).*

*En el proceso de inscripción en Championchipnorte.com, el atleta deberá seguir los pasos de la plataforma para darse de alta en un equipo, siempre habiéndose dado de alta previamente como atleta en Championchipnorte.com. Los atletas, en su inscripción, deberán reflejar el mismo nombre de equipo, para que se haga efectivo en la clasificación.*

*Las inscripciones en las categorías menores solo tendrán que realizar el proceso de inscripción, sin tener que abonar cuota alguna por la participación.*

*La carrera de pitufos y chupetes no requiere de proceso de inscripción y podrán participar en la misma presentándose en la línea de salida a la hora estipulada. Estas dos carreras no serán cronometradas.*

*La organización no se hace responsable de las consecuencias que deriven de una inscripción defectuosa y/o errónea por parte del corredor o en quien delegue.*

*El hecho de inscribirse en esta carrera supone una declaración veraz por parte de la persona que aporta los datos, aunque si obtiene un premio, deberá presentar la documentación acreditativa pertinente en el plazo máximo de 10 días. Es imprescindible la inscripción veraz para tener la cobertura de los seguros de responsabilidad civil y accidentes contratada con la Federación Galega de Atletismo.*

*Quedan excluidos los casos de padecimiento latente, imprudencia, inobservancia de las leyes y de las normas de la competición, negligencia, etc. También quedan excluidos los casos producidos por desplazamientos al lugar de la competición o desde el mismo.*

*La inscripción implica certificar que se está en buen estado físico, eximiendo de toda responsabilidad que de la participación en la competición pudiese derivarse a la organización, patrocinadores o cualquier persona relacionada con la organización.*

*Toda persona que corra sin estar inscrita, lo hará bajo su responsabilidad y no podrá participar de obsequios, premios ni trofeos. Asimismo, tampoco estará amparada por el seguro de responsabilidad civil y accidentes contratado por la organización.*

### **3. ENTREGA DE DORSALES Y CHIP**

*La recogida de dorsales, chips y bolsa del corredor será el viernes 15 de marzo de 16:00 a 20:30 horas en Outlet Sport, sito en polígono de A Granxa en la Avenida principal, 206, el sábado 16 de marzo de 10:30 a 13:30 y de 17:00 a 20:30 horas en Deportes González, sito en la Avenida de Sanguñeda, 149 – 36419 Mos (Pontevedra) y el domingo 17 de marzo de 9:30 a 11:00 en la carpa habilitada al lado del Centro Cultural Municipal de O Porriño situado en la calle Domingo Bueno, 9, al lado de la salida/meta. Para la recogida del dorsal será necesario presentar el DNI o pasaporte.*

En la recogida de dorsales será necesaria la entrega de 1kg de comida no perecedera.

El chip entregado por la organización a los no propietarios de chip amarillo tiene que devolverse **obligatoriamente** al finalizar la carrera, al personal habilitado para ello en meta. En caso de retirada o no participación deberá devolverse, igualmente, al personal habilitado en la salida/meta. En caso de que el chip no se devuelva a la organización, ésta cobrará 10 euros al participante.

El chip ha de estar colocado atado en los cordones de la zapatilla. Los propietarios de chip Championship competirán con su chip.

Durante el transcurso de la competición, el participante llevará el dorsal en la parte delantera, de forma visible y sin doblar. Todo participante que no lleve el dorsal visible en la parte delantera o lo doble será objeto de descalificación.

## 4. CATEGORIAS Y PREMIOS

El recorrido para menores estará adaptado a cada categoría, mientras que el recorrido de las carreras de 5k y 10k será el mismo, teniendo que dar únicamente una vuelta los corredores del 5k y dos vueltas los del 10k.

<b>Categorías</b>	<b>Año</b>	<b>Distancia</b>	<b>Horario</b>
<b>Chupetes</b>	nacid@s en 2015 en adelante	100 metros	13:40
<b>Pitufos</b>	nacid@s en 2012 a 2014	100 metros	13:45
<b>Menores</b>			
Benjamin (sub 10)	nacid@s en 2010 y 2011	1.000 metros	13:00
Alevin (sub12)	nacid@s en 2008 y 2009	1.000 metros	13:10
Infantil (sub 14)	nacid@s en 2006 y 2007	2.000 metros	13:20
Cadete (sub16)	nacid@s en 2004 y 2005	2.000 metros	13:20
<b>5K</b>			
Juvenil (sub18)	nacid@s en 2002 y 2003	5.000 metros	11:30
Senior	nacid@s en 2001 y anteriores	5.000 metros	11:30
<b>10K</b>			
Sub 20	nacid@s en 2000 y 2001	10.000 metros	11:30
Sub 23	nacid@s en 1997 a 1999	10.000 metros	11:30
Senior	nacid@s en 1985 a 1996	10.000 metros	11:30
Veterano	nacid@s entre 1984 y 1974	10.000 metros	11:30
Gran veterano	nacid@s en 1973 y anteriores	10.000 metros	11:30

Se otorgarán premios en metálico a los 3 primeros clasificados de cada sexo de la carrera de 10km en la categoría absoluta (recoge todas las categorías):

1. Primer clasificado: 300€
2. Segundo clasificado: 200€

### 3. Tercer clasificado: 100€

*Se entregarán trofeos a los 3 primeros clasificados de cada categoría y sexo (3 categorías en la carrera de menores, 3 categorías en la carrera de 5km y 5 categorías en la carrera de 10km).*

*Asimismo, el equipo ganador en la clasificación por equipos mixtos tendrá trofeo y una cena para 6 personas en O Porriño.*

*Es obligatoria la asistencia a la ceremonia de entrega de premios para recibir los trofeos y premios.*

## 5. SERVICIOS AL ATLETA

**Guardarropa:** *En el Centro Cultural Municipal de O Porriño, desde las 9:30 para la recogida de una bolsa por participante, permaneciendo abierta hasta las 13:15. La organización no se responsabiliza de los efectos depositados en el interior de las bolsas ni de la bolsa depositada por el participante después de la hora de cierre del guardarropa.*

**Asistencia médica:** *El día de la carrera habrá un servicio médico y ambulancia a disposición de los corredores en la zona de salida/meta. Los servicios médicos y el juez árbitro de la competición están facultados para retirar de la carrera a cualquier atleta que manifieste un mal estado físico durante el desarrollo de la misma. Cualquier corredor con problemas médicos, como alergias, etc., debe hacerlo constar en el reverso del dorsal.*

**Seguro:** *Cobertura durante la realización de la carrera de un seguro de responsabilidad civil y accidente, de acuerdo a lo comentado en el apartado de Inscripciones.*

**Avituallamiento:** *Durante la carrera se habilitará una zona de avituallamiento líquido (agua) después de la zona de salida. En la meta se habilitará una zona detrás del Centro Cultural Municipal de O Porriño de avituallamiento líquido (agua y powerade), barrita y fruta.*

**Duchas y vestuarios:** *Pabellón Municipal de O Porriño*

**Postcarrera:** *La entrega de trofeos tendrá lugar en una zona habilitada al efecto en la zona de salida/meta a las 13:30, pudiendo degustar una ración de callos con pan de Porriño mediante la entrega de un vale por corredor. Asimismo, se pondrá a disposición de los atletas un servicio de bebida a un precio económico. La entrada será libre para participantes de la prueba y sus acompañantes. En caso de no disponibilidad de una zona habilitada en la zona de salida/meta, por razones ajenas a la organización, se habilitará la entrega de trofeos y/o postcarrera en el Pabellón Municipal de O Porriño.*

## 6. NORMAS DE COMPETICIÓN

*1. La participación de atletas extranjeros o de otras federaciones autonómicas se regirá por las normas recogidas en la Circular 178/2018 RFEA (Reglamento de competiciones de campo a través, pista, ruta, marcha, Trail y reuniones de pista cubierta y aire libre 2018-2019):*

<http://www.rfea.es/sirfea/ficheros/comunicados/documentos/2018629104429.pdf>

*Los atletas que, sabiendo de su imposibilidad para participar en esta prueba, proporcionen datos falsos para poder hacerlo, serán descalificados.*

*2. Las reclamaciones referentes a los resultados oficiales, deberán ser hechas verbalmente al juez árbitro, no más tarde de 30 minutos después de comunicarse oficialmente los resultados.*

*3. Será motivo de descalificación, entre otros, los siguientes aspectos: no realizar todo el circuito de la carrera, no llevar dorsal o manipular éste, falsificar datos personales, competir con el dorsal o chip/s de otra/s persona/s.*

*4. Los atletas con licencia federativa tendrán que atenerse al reglamento de Disciplina Deportiva en vigor.*

*5. Los atletas con licencia por la FGA deberán competir con la camiseta oficial de su club.*

*6. Las personas no inscritas oficialmente y que tomen parte de la carrera a modo particular, sin ser autorizadas por el organizador, no están amparadas por los seguros de la prueba. La FGA no se hará responsable de los daños que éstas personas puedan causar o causarse.*

*7. Todo lo no dispuesto en la presente normativa se regirá por las normas de Competición de la FGA, RFEA e IAAF para la presente temporada, así como todo lo reglamentado por instancias superiores.*

*8. No se permite el acompañamiento en la prueba de ningún vehículo ajeno a la organización (incluyendo bicicletas, patines o personas no inscritas en la prueba).*

*9. Este reglamento podrá ser actualizado si hay normas federativas que así lo aconsejan. La organización de la prueba se reserva el derecho a modificar horarios y/o recorridos, así como aplazar o suspender la carrera si así se estima oportuno por razones de seguridad.*

*10. Todos los participantes, por el hecho de inscribirse y tomar la salida en la carrera, aceptan el presente reglamento, y en caso de duda o de surgir alguna situación no prevista en el mismo, se resolverá de acuerdo a lo que disponga el Comité Organizador y por las normas de la FGA, RFEA y IAAF en vigor.*

*11. Con la realización de la inscripción, todo participante cede sus derechos de imagen a la organización, que utilizará las imágenes de acuerdo con la Ley de Protección de Datos.*

*12. Todos los participantes al realizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre e imagen en las clasificaciones, medios de comunicación y/o Internet.*

*13. Mediante la inscripción, el corredor consiente expresamente a la compañía gestora del seguro de accidentes que sus datos básicos sean cedidos para la tramitación ante la compañía de seguros de los seguros obligatorios de accidentes y responsabilidad civil. En todo caso, el interesado puede ejercer en el futuro sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito al correo electrónico de la FGA.*

## **7. RECORRIDO**

*Prueba oficial de la FGA con distancia homologada. Estará debidamente señalizado por la organización con carteles cada kilómetro y contará con controles de tiempo a lo largo del recorrido.*

*Recorrido detallado: Av. Domingo Bueno, Calle Manuel Rodriguez, Rúa San Sebastián, Plazuela de San Sebastián, Calle Manuel Rodriguez, Rúa Leandro Diz, Rúa Cando Ab, Rúa do Mercado, Calle Cando Ab, Rúa Xogo da Ola, Rúa Manuel Rodriguez, Rúa Ramón González, Rúa Ramiranes. Av. De Galicia y Av. Domingo Bueno (1 vuelta).*

# CARRERA

## O PORRRIÑO 10K EN PATINES

El Club Deportivo Freestyle Slalom Vigo en colaboración con el Concello de O Porriño, organiza el día 17 de marzo de 2019 la O PORRRIÑO 10K EN PATINES.

**1-FECHA Y LUGAR:** La 10k en patines se celebrará el día 17 de marzo de 2019, teniendo prevista como hora de inicio las 10:00h de la mañana. La 10k en patines está abierta a handbike, triciclos y joelettes y a todos los patinadores que deseen participar, si bien la distancia total de la 10k tan solo la correrán los patinadores de las categorías Infantil, Juvenil, Junior, Senior y Máster (patinadores de 13 o más años nacidos en 2006 y anteriores).

Las distancias por categorías serán las siguientes:

- 10k: consistente en 2 vueltas al circuito para las categorías Infantil, Juvenil, Junior, Senior y Máster (patinadores de 13 o más años).
- 5k: consistente en 1 vuelta al circuito para los patinadores de las categorías Alevín y Benjamín (patinadores de 9 a 12 años nacidos en 2007, 2008, 2009 y 2010).
- Categorías inferiores: patinadores de 8 y menos años de edad. Correrán una distancia de 500 metros las categorías de Prebenjamín y Mini.

Los patinadores que participen en la 10k y 5k recibirán un dorsal y un chip que medirá la distancia a recorrer y tiempo empleado.

Ningún corredor será eliminado de la prueba por el hecho de ser doblado, no obstante se establece un tiempo máximo de 1 hora para la 10k.

El chip deberá ser devuelto al finalizar la prueba.

Los patinadores de las categorías inferiores recibirán un dorsal que se les atribuirá antes de la celebración de la prueba.

**2-INSCRIPCIONES:** Podrán participar en las pruebas todos los patinadores con licencia o sin ella, que lo deseen.

Para los participantes de la carrera 10K, las inscripciones se realizarán antes del día 12 de marzo y a través de la página [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com) haciendo constar todos los datos requeridos en el procedimiento de inscripción. Esta inscripción no será válida hasta que se finalice el proceso de pago.

La cuota de inscripción hasta el día 5 de marzo de 2019 inclusive, será para la carrera de 10km de 8€ para los propietarios de chip amarillo. En caso de no ser propietario de chip amarillo se añadirá 1€ por el alquiler del chip.

A partir de esa fecha, la cuota de inscripción será de 10€ para los propietarios de chip amarillo, al que se añadirá 1€ por el alquiler del chip, en caso de no poseerlo.

Una vez realizada la inscripción, no se devolverá su importe.

Las inscripciones en las categorías menores 5k y 500metros solo tendrán que realizar el proceso de inscripción, sin tener que abonar cuota alguna por la participación.

La organización no se hace responsable de las consecuencias que deriven de una inscripción defectuosa y/o errónea por parte del patinador o en quien delegue.

El hecho de inscribirse en esta carrera supone una declaración veraz por parte de la persona que aporta los datos. Es imprescindible la inscripción veraz para tener la cobertura de los seguros de responsabilidad civil y accidentes contratada.

Quedan excluidos los casos de padecimiento latente, imprudencia, inobservancia de las leyes y de las normas de la competición, negligencia, etc.

La inscripción implica certificar que se está en buen estado físico, eximiendo de toda responsabilidad que de la participación en la competición pudiese derivarse a la organización, patrocinadores o cualquier persona relacionada con la organización.

### 3-ENTREGA DE DORSALES Y CHIP:

*La recogida de dorsales, chips y bolsa del corredor será el viernes 15 de marzo de 16:00 a 20:30 horas en Outlet Sport, sito en polígono de A Granxa en la Avenida principal, 206, el sábado 16 de marzo de 10:30 a 13:30 y de 17:00 a 20:30 horas en Deportes González, sito en la Avenida de Sanguñeda, 149 – 36419 Mos (Pontevedra) y el domingo 17 de marzo de 9:30 a 11:00 en la carpa habilitada al lado del Centro Cultural Municipal de O Porriño situado en la calle Domingo Bueno, 9, al lado de la salida/meta. Para la recogida del dorsal será necesario presentar el DNI o pasaporte.*

*En la recogida de dorsales será necesaria la entrega de 1kg de comida no perecedera.*

*El chip entregado por la organización a los no propietarios de chip amarillo tiene que devolverse **obligatoriamente** al finalizar la carrera, al personal habilitado para ello en meta. En caso de retirada o no participación deberá devolverse, igualmente, al personal habilitado en la salida/meta. En caso de que el chip no se devuelva a la organización, ésta cobrará 10 euros al participante.*

*El chip ha de estar colocado atado en los cordones de la zapatilla. Los propietarios de chip Championchip competirán con su chip.*

*Durante el transcurso de la competición, el participante llevará el dorsal en la parte delantera, de forma visible y sin doblar. Todo participante que no lleve el dorsal visible en la parte delantera o lo doble será objeto de descalificación.*

### 4- CATEGORIAS Y PREMIOS

El recorrido de la carrera de 5k y 10k será el mismo, teniendo que dar una vuelta los patinadores de de 5k y 2 vueltas los patinadores de 10k. El recorrido para los menores de ocho años estará adaptado.

Categorías	Año de nacimiento	Distancia
Mini	2013 y siguientes	500 metros
Pre benjamín	2012- 2011	500 metros
<b>5k</b>		
Benjamín	2010 – 2009	5000 metros



Alevín <b>10k</b>	2008 – 2007	5000 metros
Infantil	2006 - 2005	10000 metros
Juvenil	2004 - 2003	10000 metros
Junior	2002 - 2001	10000 metros
Sénior	2000 y anteriores	10000 metros
Máster	30 o más años	10000 metros

Trofeos: se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados de cada sexo en la prueba de 10k y 5k.

Medallas: recibirán medallas los tres primeros clasificados de cada categoría y sexo (menores 2 categorías, 5K 2 categorías y 10K 5 categorías).

## 5-SERVICIOS AL PATINADOR

**Guardarropa:** Se habilitará desde las 9:30 a 9:50, en el Centro Municipal de O Porriño, al lado de la salida/meta. Se entregará una bolsa por participante para depositar sus objetos personales.

El guardarropa permanecerá abierto hasta las 11:30 para la retirada de las bolsas. La organización no se responsabiliza de los efectos depositados en el interior de las bolsas ni de la bolsa depositada por el participante después de la hora de cierre del guardarropa.

**Asistencia médica:** El día de la carrera habrá un servicio médico y ambulancia a disposición de los corredores en la zona de salida/meta. Los servicios médicos y el juez árbitro de la competición están facultados para retirar de la carrera a cualquier patinador que manifieste un mal estado físico durante el desarrollo de la misma. Cualquier patinador con problemas médicos, como alergias, etc., ... debe hacerlo constar en el reverso del dorsal.

**Seguro:** Cobertura durante la realización de la carrera de un seguro de responsabilidad civil y accidente, de acuerdo a lo indicado en el apartado de Inscripciones.

**Duchas y vestuarios:** Pabellón Municipal de O Porriño.

**Postcarrera:** La entrega de trofeos tendrá lugar en una zona habilitada al efecto en la zona de salida/meta a las 13:00 horas.

Todos los patinadores podrán degustar una ración de callos con pan de Porriño con la entrega del vale de corredor y la organización pondrá a disposición bebida a precios económicos. La entrada estará abierta a los participantes en la prueba y sus acompañantes, que también podrán degustar de las raciones que deseen a precio económico.

En caso de no disponibilidad de una zona habilitada en la zona de salida/meta, por razones ajenas a la organización, se habilitará la entrega de trofeos y post carrera en el Pabellón Municipal de O Porriño.

## 6-NORMAS DE COMPETICIÓN

Todos los patinadores deben estar debidamente inscritos y portar su dorsal y chip en la línea de salida.

La 10k se celebrará el día 17 de marzo de 2019, teniendo prevista como hora de inicio las 10:00 de la mañana.

La prueba se celebrará en el circuito urbano marcado en las principales calles de la ciudad de O Porriño, circuito de superficie asfáltica de una longitud de 5.000 metros. La Organización se reserva el derecho de suspender la prueba o parte de ella, en función de la climatología u otras causas.

Será motivo de descalificación, entre otros, los siguientes aspectos: no realizar todo el circuito de la carrera, no llevar dorsal o manipular éste, falsificar datos personales, competir con el dorsal o chip/s de otra/s persona/s.

Todo lo no dispuesto en la presente normativa se regirá por las normas de Competición de la RFEP para la presente temporada.

Con la realización de la inscripción, todo participante cede sus derechos de imagen a la organización, que utilizará las imágenes de acuerdo con la Ley de Protección de Datos.

Todos los participantes al realizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre e imagen en las clasificaciones, medios de comunicación y/o Internet.

Mediante la inscripción, el corredor consiente expresamente a la compañía gestora del seguro de accidentes que sus datos básicos sean cedidos para la tramitación ante la compañía de seguros de los seguros obligatorios de accidentes y responsabilidad civil.

La organización declina toda la responsabilidad por los daños, perjuicios o lesiones que los participantes en esta prueba puedan sufrir o causar a terceros, eximiendo de toda culpabilidad a la organización, patrocinadores o colaboradores. La aceptación de la presente cláusula se considera aceptada por los patinadores por el mero hecho de inscribirse en la prueba.

El Juez Árbitro y Jueces Auxiliares son la MÁXIMA autoridad deportiva y tiene el control técnico-disciplinario de la carrera.

**Recorrido detallado: Av. Domingo Bueno, Calle Manuel Rodriguez, Rúa San Sebastián, Plazuela de San Sebastián, Calle Manuel Rodriguez, Rúa Leandro Diz, Rúa Cando Ab, Rúa do Mercado, Calle Cando Ab, Rúa Xogo da Ola, Rúa Manuel Rodriguez, Rúa Ramón González, Rúa Ramiranes. Av. De Galicia y Av. Domingo Bueno (2 vueltas).**