

EN MARCHA AECC LUGO MILLA E ANDAINA

1. ORGANIZA: AECC LUGO

O Sábado 23 de Febreiro de 2019 a partires das 19:00h terá lugar a I Edición da EN MARCHA AECC LUGO, MILLA E ANDAINA

2. COORDINA

➤ CCNORTE

3. LUGAR - DÍA:

- PRAZA DA HORTA DO SEMINARIO – AVDA RAMÓN FERREIRO.
- SÁBADO 23 DE FEBREIRO DE 2019.

4. HORARIOS, DISTANCIAS E ANOS DE NACEMENTO POR COMPETICIÓN:

SÁBADO 23 DE FEBREIRO 2019					
CÁMARA DE CHAMADAS		HORA	COMPETICIÓN	DISTANCIA	PERCORRIDO
apertura	peche	INICIO	CATEGORÍA		
18:00	19:00	19:00	MARCHA TODAS AS IDADES	3400m	VOLTA A MURALLA
19:45	19:55	20:00	SUB16-SUB18 MASC (02 a 05)	Milla	3 Voltas Circuito
19:45	19:55	20:00	SUB16-SUB18 FEM (02 a 05)	Milla	3 Voltas Circuito
19:45	19:55	20:00	SUB14 MASC (06-07)	Milla	3 Voltas Circuito
19:45	19:55	20:00	SUB14 FEM (06-07)	Milla	3 Voltas Circuito
20:00	20:10	20:15	SUB12 MASC (08-09)	1000m	2 Voltas Circuito
20:00	20:10	20:15	SUB12 FEM (08-09)	1000m	2 Voltas Circuito
20:15	20:20	20:25	SUB10 MASC (10-11)	500m	1 Volta Circuito
20:15	20:20	20:25	SUB10 FEM (10-11)	500m	1 Volta Circuito
20:25	20:30	20:35	PITUFOS MIXTA (2012 e posteriores) * con pais	250m	Media Volta
20:35	20:40	20:45	MILLA ELITE FEMENINA (01 e anteriores)	Milla	3 Voltas Circuito
20:45	20:50	20:55	MILLA ELITE MASCULINA (01 e anteriores)	Milla	3 Voltas Circuito
20:55	21:00	21:05	MILLA POPULAR (01 e anteriores)	Milla	3 Voltas Circuito

O NUMERO DE COMPETICIONS DOS ADULTOS DEPENDERA DA PARTICIPACION E O NIVEL DOS ATLETAS. AS SAIDAS DAS MILLAS ABSOLUTAS SERAN A PARTIRES DAS 20:45 E NOTIFICARASE OS DÍAS PREVIOS A CARREIRA O HORARIO EXACTO.

5. INFORMACIÓN E CARACTERÍSTICAS DOS PERCORRIDOS:

- PERCORRIDOS CORTADOS AO TRÁFICO.
- TODOS OS PERCORRIDOS ESTARÁN DEBIDAMENTE SINALIZADOS.
- * Non se poderá acompañar aos participantes nin correndo nin en bici nin de ningún xeito agás na proba de PITUFOS.
- Pódense consultar planos e tracks na WEB OFICIAL.
- TODAS AS PROBAS CON **SAÍDA E CHEGADA Á PRAZA DA HORTA DO SEMINARIO.**

6. INSCRICIÓN E PREZOS:

NA MILLA ABSOLUTA (2001 E ANTERIORES), PODERÁS SELECCIONAR O NIVEL SEGÚN O TEU RITMO NUNHA CARREIRA DE 5KM. PODERAS SER DESCALIFICADO SE ERES DOBRADO OU SE CORRES NOUTRA COMPETICION.

O prazo de inscrición abrirase o 18 **DE XANEIRO** e será ata o xoves 21 de FEBREIRO.

- www.championchipnorte.com
- A inscrición para as categorías menores (ata 2002) terá un custo de 4 euros e 2 euros para os pitufos.
- A inscrición para a carreira ABSOLUTA , será de 7 € mais 1€ de aluguer a os non propietarios de chip amarelo.
- A inscrición para a ANDAINA, terá un custo de 6€.
- Tamén haberá unha inscrición solidaria (sen posibilidade de participar en ningunha proba). Esta inscrición e para aquelas persoas que non poden asistir o día da carreira e queren axudar cun donativo para a asociación española contra o cancro.
- Haberá inscrición o día da carreira, para todas as competicións, cun custo de 10€ ata esgotar dorsais de incidencias e ata 1 hora antes da primeira carreira.

7. RECOLLIDA DE DORSAIS:

Praza da Horta do Seminario o sábado desde as 16 horas ata as 19:30 horas (altas só ata as 19:00 e ata que se esgoten os dorsais reservados).

8. TROFEOS E AGASALLOS DA CARREIRA:

- Carreiras menores:
 - Pitufos: medallas para todos os chegados

- Recibirán trofeos os 3 primeiros clasificados de cada categoría e medalla recordo tódolos nenos.

➤ Carreira Adultos:

- Trofeo 3 primeir@s absolutos.
- Trofeo aos 3 primeiros de cada categoría.
- Regalo conmemorativo aos corredores da carreira absoluta e andaina.

CATEGORÍAS PROBAS MENORES POR ANO DE NACEMENTO :

- PITUFOS 2012 e POSTERIORES MASCULINA E FEMININA.
- SUB-10 2010/2011 MASCULINA E FEMININA.
- SUB-12 2008/2009 MASCULINA E FEMININA.
- SUB-14 2006/2007 MASCULINA E FEMININA.
- SUB-16 2004/2005 MASCULINA E FEMININA.
- SUB-18 2002/2003 MASCULINA E FEMININA.

CATEGORÍAS PROBA ABSOLUTA:

- SUB-20 2000-2001 MASCULINO Y FEMININO.
- SUB-23 1997-1998-1999 MASCULINO Y FEMININO.
- SENIOR MASCULINO Y FEMININO dende 1996 ata 34 anos.
- VETERAN@S A MASCULINO Y FEMININO 35 a 44 anos.
- VETERAN@S B MASCULINO Y FEMININO 45 a 54 anos.
- VETERAN@S C MASCULINO Y FEMININO 55 a 65 anos.
- VETERAN@S D MASCULINO Y FEMININO 66 anos en diante.

OUTRAS DISPOSICIÓNS:

- **Poderán participar atletas federados e non federados.**
- Se eres propietario do chip amarelo debes competir con el.
- É obrigatorio levar o chip na zapatilla e o dorsal no peito.
- Non se poderá acompañar aos participantes nin correndo nin en bici agás na proba de Pitufos.
- É OBRIGATORIO DEVOLVER O CHIP DE ALUGUER AO REMATAR A CARREIRA.
- Todos os participantes coa súa inscrición aceptan integramente o presente regulamento e autorizan á Organización para poder facer uso das imaxes do evento.