

# IV CASTRO TRAIL

## 1.- ORGANIZACIÓN E TIPOS DE PRBAS

1.1.- **IV CASTRO Trail** que se celebrará o día **5 de Maio** con saída e chegada no Pabellón Municipal, **A Valenzá**, (concello de **Barbadás**) situado a tan só 1 km da cidade de Ourense.

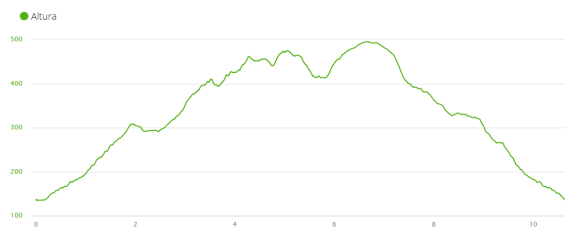
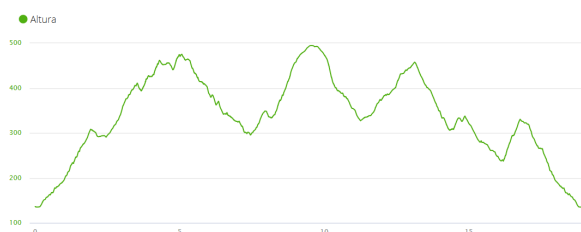
### 1.2.- Probas

MODALIDAD	DISTANCIA	DESNIVEL	SAÍDA	CATEGORÍAS	PREMIOS
<b>TRAIL Largo</b>	21 km	925+	09:00	Absoluta, Senior (18-45 años), Veterano (+ 46 años)	1º masculino e femenino 1º,2º,3º por *equipos
<b>TRAIL corto</b>	12 km	510+		Absoluta	1º,2º, 3º masculino e femenino
<b>ANDAINA</b>				Non competitiva	

\* **Novidade**: no Trail Largo poderase ademais participar tamén **por equipos**. Con un **mínimo** de 3 componentes, sin diferencia de sexo. No momento da inscrición en Championchipnorte deberase sinalar no equipo co que se participar.

O tempo final do equipo será a suma dos 3 mellores tempos.

### 1.3.- Perfil Trail



### 1.4.- Avituallamentos

	Líquido	Sólido
Km 6	X	X
km 10	X	X
km 15	X	X

### 1.5.- Premios

#### **TRAIL Largo**

- **Individual**: 1º absoluto (masc. e fem): **Trofeo + 50 €**

- **Equipos**: 1º.-Trofeo + 200 €  
2º.-Trofeo + 100 €  
3º.-Trofeo + 75 €

#### **TRAIL mini**

- 3 primeiros clasificados na general (masc. e fem.): **Trofeo + agasallo**

**1.6.-** A Organización poderá realizar as modificacións que considere necesarias no percorrido, incluso a suspensión da proba por motivos de seguridade si as autoridades competentes así o aconsellan por razóns meteorolóxicas ou por outras causas de forza maior.

O percorrido estará sinalizado con cinta plástica. Será obrigatorio seguir o itinerario marcado e pasar polos controis reglamentarios establecidos ao efecto. O corredor que acurte, non faga o itinerario correcto, ou non pase polos puntos de control, será **DESCALIFICADO**.

**1.7.** O pago da inscrición na carreira inclúe un seguro de responsabilidade en caso de lesión ou accidente durante a participación en algunha das probas.

**1.8.-** A realización da inscrición implica que os corredores entenden e aceptan as condicións do presente regulamento, que participan baixo a súa enteira responsabilidade, e afirman posuir unhas condicións físicas suficientes para a realización da proba na que se inscriben.

**1.10-** Calquera cambio ou modificación que afecte o desenrolo da proba será oportunamente comunicado a través da páxina oficial da proba (<https://www.facebook.com/Castro-Trail>) e no seu caso tamén na páxina de championchipnorte.

Recoméndase seguir a páxina de facebook para estar o día das novidades.

**1.11.-** Débese ter en conta que as probas discorren por paraxes naturais que debemos protexer, non debemos ensucialos nin deterioralos arroxando desperdicios. Será motivo de **descalificación** o incumplimento desta norma.

### **3.- INSCRIPCIÓN**

3.1.- A través de [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com) ata o día **1** de Maio de 2019.

3.2.- A inscrición na **andaina** poderase efectuar nos seguintes establecementos colaboradores, donde xa se lle entregarán os dorsais:

- **Runmaniak:** Avda de Buenos Aires 17 (Ourense)
- [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

3.3.- **Non se admitirán cancelacións** da inscrición unha vez feito o pagamento.

### **Prezos:**

<b>TRAIL Largo</b>	<b>TRAIL corto</b>	<b>Andaina</b>
<b>15 €</b>	<b>12€</b>	<b>6€</b>

- Nas modalidades de TRAIL os que non posuan chip propio de *championchip* deberán abonar **1€** máis.

- O pago da inscrición inclúe: agasallo por participación, pinchos e bebida o final da proba e seguro de responsabilidade obrigatorio.

#### 4.- ENTREGA DE DORSAIS

4.1.- **Trail largo e corto:** O día da carreira no Pabellón municipal da Valenzá, a partir das 07.30horas hasta 15' antes do inicio da proba, farase entrega do dorsal e o chipcorrespondente.

4.2.- **Andaina:** nos locais habilitados xa mencionados, e os que a realicen a través da páxina de championchipnorte entregaranse según o punto anterior.

#### 5.- OUTRA INFORMACIÓN

- **Duchas** no Pabellón Municipal da Valenzá.
- O coñecemento do reglamento é obrigatorio e vincula a tódolos participantes.
- É obrigatorio prestar axuda a outro participante accidentado e comunicalo.
- Todo participante ten a obriga de facilitar o paso cando vai ser adiantado.
- A Organización resérvase o dereito de admisión na proba.
- A organización habilitará coidadores e zona de xogos durante a carreira, para que os pais que así o precisen, poidan deixar os seus fillos durante o transcurso da mesma.