

LA HEROICA 2019



= GRAN PREMIO DEPUTACIÓN DE LUGO =



27 07 2019
CAÑONES DEL SIL

NADA CON LAS CONDICIONES MÁS
FAVORABLES DEL MUNDO
PRUEBAS DE **10.000m**, **5.000m** Y **2.500m**

REGLAMENTO

= CON LA COLABORACIÓN ESPECIAL DE BODEGAS REGINA VIARUM =

FECHA:

Sábado 27 de julio de 2019 en el embarcadero de Doade (Lugo).

MARCO GENERAL:

La Heroica es una competición de aguas abiertas que se somete a la normativa de la Real Federación Española de Natación/RFEN que resulte aplicable a las pruebas de dicha disciplina.

La travesía pertenece a la V COPA DE ESPAÑA DE AGUAS ABIERTAS. Las cláusulas que figuran a continuación tienen pues en cuenta esa normativa.

CONTACTO:

Las personas o entidades que deseen entrar en contacto con la organización pueden hacerlo a través de cnportamina@cnportamina.com.

RECORRIDOS:

- **Popular** no competitivo de 600 m para cualquier edad. (Límite 100 plazas)
- **Travesía de 2500 m** con chip. (Límite 350 plazas)
- **Travesía de 5000 m** con chip. (Límite 350 plazas)
- **Heroica 10000 m** con chip. (Límite 210 plazas)

Importante: no está permitido el uso de neopreno en ninguna de las distancias. Se permite el uso de boyas en cualquiera de las distancias.

REUNIÓN INFORMATIVA RECORRIDOS:

En el embarcadero 15 minutos antes de la salida de cada distancia.

Habrà una carpa de información con los recorridos y se explicarán por megafonía antes de dar la salida.

Se establecerà un control electrónico obligatorio de los nadadores/as previo a cada salida.

Los nadadores/as que sean menores de edad el día de la prueba deberán rellenar una autorización paterna en el momento de recogida de dorsal.

CATEGORÍAS

POPULAR 600 M Todas las edades		
RECORRIDO 2500 M		
CATEGORIAS	MASCULINO	FEMENINO
Alevín	2004 - 2005	2006 - 2007
Infantil	2003 - 2004	2004 - 2005
Júnior	2001 - 2002	2002 - 2003
Absoluta	1997 y anteriores	1998 y anteriores
Master A	Nacidos/as 1979 - 1994	
Master B	Nacidos 1978 y anteriores	
RECORRIDO 5000 M		
CATEGORIAS	MASCULINO	FEMENINO
Absoluta	Nacidos/as 2005 y anteriores	
Master A	Nacidos/as 1979 - 1994	
Master B	Nacidos/as 1978 y anteriores	
LA HEROICA 10000 M		
Absoluta	2004 y anteriores masculino y femenino (18 años cumplidos el día de la prueba)	

RECORRIDOS

Puedes consultarlos en <http://heroica.es/web/recorridos/>

HORARIOS DE SALIDA:

HEROICA 10000 MTS: Se embarcará en el catamarán a las 14:00 para partir a las 14:30 horas y a las 15:30 horas será la salida desde el agua.

Se trasladará a los nadadores/as en catamarán hasta el punto de salida situado a 10000 m de la meta.

Todos/as los participantes deberán estar en la zona de salida 15´ antes de la misma

TRAVESÍA 5000 MTS: salida a las 16:00 horas.

POPULAR 600 MTS: salida a las 16:30 horas.

TRAVESÍA 2500 MTS: salida a las 16.45 horas.

Las pruebas se rigen por el reglamento de la Federación Española de Natación y estarán controladas por el Comité Gallego de Árbitros de la Federación Gallega de Natación siendo de su competencia la resolución de cualquier cuestión o recurso que aparezca en el desarrollo de las mismas.

Los inscritos en Copa de España estarán sujetos a la normativa de esta competición y reglamento general de Aguas Abiertas.

Para poder optar a los premios de clasificación final queda expresamente prohibida la utilización de ayudas externas como aletas, flotadores o similares. Los bañadores se ajustarán a los criterios FINA de su última normativa.

La organización podrá retirar a cualquier participante de las pruebas:

- A aquel nadador que no realice el recorrido completo.
- Al nadador que no lleve la identificación de manera visible, que la manipule o que lleve publicidad.
- Al nadador que manifieste un comportamiento antideportivo o se reitere en protestas a la organización.
- Todo nadador que incumpla lo dispuesto en el presente reglamento.

El chip y velcro entregado por la organización han de ser devueltos al finalizar. En este evento todos los participantes recibirán un chip y se ha de nadar con él, incluso aquellos participantes que tengan uno de ChampionChip en propiedad. En caso de pérdida del chip por parte del nadador le será cobrado el importe del mismo 10,00€

La organización **NO SE RESPONSABILIZA** del incumplimiento de los horarios establecidos.

Para poder optar a los premios de clasificación final queda expresamente prohibida la utilización de ayudas externas como acompañantes o similares.

CIERRE DE CONTROL

La organización podrá cerrar la llegada de cada una de las pruebas transcurrido un tiempo límite en cada distancia desde la llegada del grupo principal de nadadores. En ese caso los nadadores serán recogidos por la organización y trasladados a la zona de meta.

- 600 m: 20´ después de la llegada de los primeros.
- 2500 m: 30´ después de la llegada de los primeros.
- 5000 m: 60´ después de la llegada de los primeros.
- 10000 m: 120´ después de la llegada de los primeros.

PREMIOS

La entrega de trofeos se realizará una vez finalizada la Heroica 10000 en la Bodega Regina Viarum situada en el pueblo de Doade a las 20.30 horas.

- Trofeos a los tres primeros y primeras de la Heroica 10000 m.
- Trofeo a los tres primeros y primeras clasificados absolutos y de cada categoría masculina y femenina de las travesías de 2500 m y 5000 m.
- Trofeo a los tres primeros absolutos masculino y femenino de la travesía de 600 m.
- Camiseta para todos los participantes de las cuatro distancias (sólo se garantizará camiseta a las inscripciones realizadas antes de la fecha establecida).
- Medalla Finisher a todos/as los participantes en la Heroica 10000 m..

Premios económicos en la Heroica 10000: Los premios estarán sometidos a las retenciones fiscales oportunas, es decir, se detraen del importe publicado.

- 500 € primer y primera clasificados.
- 300 € segundo y segunda clasificada.
- 200 € tercer y tercera clasificada.

CATERING Y ESTACIONAMIENTO

Al finalizar la entrega de trofeos habrá un catering con comida y bebida para todos los participantes en el restaurante A Cantina (Doade).

Se podrá aparcar en el pueblo de Doade en parkings habilitados para ello. En el embarcadero y alrededores no se podrá aparcar. Habrá servicio de autobuses desde Doade al embarcadero. Para evitar colapsos, se indica a quienes viajen en grupo en el mismo vehículo que pueden dejar a los acompañantes en el embarcadero,

subiendo el conductor con el vehículo a los aparcamientos del pueblo para luego usar el servicio de autobuses para bajar.

INSCRIPCIÓN, TRAMOS, PRECIOS Y SEGURO

Se establecerán tres tramos de inscripción (bonificado, normal, extra).

- Bonificado hasta el 31 de marzo.
- Normal desde el 1 de abril hasta el 30 de junio.
- Extra desde 1 de julio hasta el 17 de julio.

Precios según tramos:

- Popular 600m: 10,00€ / 12,00€ / 15,00€ (No hay devoluciones)
- 2500m: 15,00€ / 20,00€ / 25,00€ (Seguro de cancelación 5€)
- 5000m: 15,00€ / 20,00€ / 25,00€ (Seguro de cancelación 5€)
- La Heroica 10000: 30,00€ / 40,00€ / 50,00€ (Seguro de cancelación 5€)

Los inscritos en Copa de España del 5000 y 10000 tienen un descuento de 1€

Los nadadores con algún tipo de discapacidad deberán antes de inscribirse ponerse en contacto con la organización.

Las inscripciones se harán a través de la página web www.championchipnorte.com

POLÍTICA DE DEVOLUCIONES

No se admitirán devoluciones de la cuota de participación por ningún tipo de causa, a no ser que se contrate el seguro de cancelación en el proceso de inscripción. A partir del 1 de Junio no se admite ninguna devolución, incluido los que hayan pagado el seguro de cancelación.

DERECHO DE ADMISIÓN

Está reconocido en el artículo 59.1.e) del Real Decreto 2816/1982, de 27 de agosto, por el que se aprueba el Reglamento General de Policía de Espectáculos y Actividades Recreativas, extendiéndose su campo a todo tipo de establecimientos destinados al público, independientemente de que sean titularidad pública o privada. La organización se reserva dicho derecho y la posibilidad de anular la inscripción de cualquier participante cuando lo crea oportuno.

Declaración individual de aptitud y de asunción de responsabilidades:

El deportista identificado en este formulario (representado, en el caso de un menor de edad, por su padre o tutor legal) manifiesta estar físicamente en la forma necesaria para participar en la competición en la que solicita inscribirse. Reconoce ser consciente de los riesgos inherentes a esa participación, incluida la posible discapacidad, o muerte, y está dispuesto a asumirlos.

El deportista renuncia asimismo a toda demanda o reclamación por robo o pérdida de objetos personales o lesiones que, a resultas de su participación en esa competición, pueda surgir implicando a la Entidad Promotora (Club Natación PortaMiñá Lugo), o a los entes que lo respaldan, o a cualquier otra persona o entidad que participe o colabore en la organización de las citada competición y acontecimientos. En este sentido reconoce estar obligado a -y de acuerdo en- cumplir las normas establecidas en el planteamiento y desarrollo de las competición.

Declara también estar amparado por un seguro médico válido en España que incluye la cobertura de cualquier gasto médico, farmacéutico, hospitalario y de traslado a su residencia que pueda surgir en relación con su participación en la competición arriba reseñada y su estancia al respecto en la ciudad de Lugo y afirma, por último, que todos los datos que facilita en el presente formulario son veraces y se compromete a acreditarlos si fuera requerido para ello.

Autorizo a la organización a utilizar mi imagen en publicaciones, carteles, etc para la promoción de la travesía; sin embargo, cualquier persona inscrita, podrá prohibir la utilización de su imagen, previa solicitud por escrito a cnportamina@cnportamina.com

Conforme a la L.O. 15/1999, se informa que sus datos personales pasarán a formar parte de un fichero, cuya responsabilidad corresponde a la Entidad Organizadora. Su finalidad, es llevar a cabo la gestión de datos para la Travesía a nado, así como de informarle en ediciones futuras. Los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición podrán ejercerse dirigiéndose por escrito a la dirección señalada anteriormente, adjuntando una fotocopia del DNI.

En caso de que las condiciones meteorológicas sean adversas para la realización de la prueba y/o pongan en peligro el bienestar de los nadadores la organización podrá decidir la cancelación de la prueba.

Ante la duda en la interpretación del presente reglamento prevalecerá la opinión, decisión y parecer de la organización. Todos los participantes con su inscripción aceptan íntegramente el presente Reglamento.