

ANEXO ESPECÍFICO:

IV CARRERA POPULAR MATOGRANDE - 13/01/2019

INSCRIPCIONES:

Data límite será o mércores 9 de xaneiro ás 23:30 horas.

As inscricións faranse online en www.coruna.gal/carreraspopulares ou www.championchipnorte.com e presencialmente, na oficina de Viaxes El Corte Inglés en Avda. de Rubine, nº 3 -5. 15004 A Coruña. Telf. 981 145943, en horario de 9.30 a 14:00 horas e de 16:30 a 20:00 horas.

HORARIO DE SAIDAS E DISTANCIAS

CATEGORÍA	HORA	DISTANCIA
ABSOLUTA	10:30	6.625 m. aprox.
SUB 18	11:35	2.535 m. aprox.
SUB 16	11:35	2.535 m. aprox.
SUB 14 FEMENINO	11:50	1.495 m. aprox.
SUB 14 MASCULINO	11:50	1.495 m. aprox.
SUB 12 FEMININO*	12:05	730 m. aprox.
SUB 12 MASCULINO*	12:15	730 m. aprox.
SUB 10 FEMININO*	12:25	730 m. aprox.
SUB 10 MASCULINO*	12:35	730 m. aprox.
PREBENXAMÍN*	12:45	120 m. aprox.

**Horarios orientativos en función da participación.*

LUGAR E RECOLLIDA DE DORSAIS

Colexio Liceo A Paz, acceso pola rúa Sebastián Martínez Risco

- **Sábado 12 de xaneiro** de 11:00 a 20:30 h
- **Domingo 13 de xaneiro:** ata unha hora antes do inicio de cada carreira

LUGAR DE SAIDA E META:

Rúa Sebastian Martínez Risco (Centro Liceo La Paz)

PECHE DE CONTROL DA PROBA ABSOLUTA:

Ás 11:30 horas.

SERVIZO DE DUCHAS E GARDARROUPA

No Colexio Liceo A Paz o día da carreira, de 9:30 a 13:00 horas.

USO E DEVOLUCIÓN DO CHIP

- a) O chip ha de ir correctamente atado nos cordóns das zapatillas ou cunha tobillera á altura do nocello, ou pegado ao dorsal segundo o tipo de chip que utilice o corredor. Chip amarelo de propietarios (non se devolve)
- b) Chip para todo ou circuito (non se devolve ata a finalización do Circuito)
- c) Chip desechable pegado ao dorsal, de uso exclusivo para cada unha das carreiras (Non se devolve)

AVITUALLAMIENTO DE META

Proporcionarase auga e avituallamiento sólido, a todos os participantes en cada unha das categorías no punto de avituallamiento que estará situado nun lugar visible despois da meta.

COLOCACIÓN PÚBLICA DAS CLASIFICACIÓNS

Anunciarase por megafonía, a localización e o momento no que as clasificacións de cada carreira estean colocadas ao público.

ENTREGA DE PREMIOS

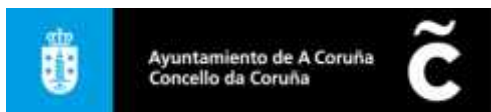
Horario e lugar: ás 13:00 horas no Palco situado en zona de saída/meta. Colexio Liceo La Paz

- Os atletas premiados, deberán situarse na zona próxima á entrega de premios no momento en que por megafonía anúnciese o inicio da mesma, así como estar pendentes do momento en que se chame a cada unha das categorías.
- Agradecemos aos responsables dos clubs que teñan constancia de que o atleta non está presente, comuníqueo na zona de premiación, para evitar esperas innecesarias.
- Exclusivamente poderán subir ao podium os atletas premiados.
- Con carácter xeral, os atletas que non se presenten á recollida do seu premio no momento da entrega, perderán o dereito para recollelo.
- Para aqueles que poidan alegar unha causa xustificada pola súa ausencia no momento da entrega, deberán poñerse en contacto co Servizo Municipal de Deportes durante un prazo máximo de 15 días, onde se custodiarán os trofeos non recolleitos.

MEDIOS DE CONTACTO

- Servizo Municipal de Deportes (Palacio dos Deportes de Riazor - 1ª planta), de luns a venres de 9:00 a 14:00 horas
- Por e-mail á seguinte dirección: carreraspopulares@coruna.es
- Teléfonos de información: 981 18 98 00 (Ext. - 25025 - 25038)
- Web: www.coruna.gal/carreraspopulares

ORGANIZAN:



COLABORAN

