



REGULAMENTO

Artigo 1 .- Organización.

O concello da Guarda, en colaboración con Qualité Sport Events, organiza o próximo 25 de novembro a V edición do TRAIL DO TREGA

Artigo 2 .- A Proba.

O Trail do Trega é unha carreira con dúas diferentes distancias:

- Mergelina 12K (+650 metros) (LIMITE 200 PRAZAS)
- Castros Celtas 18K (+1100 metros) (LIMITE 200 PRAZAS)
- Andaina 12K (+650 metros) (LIMITE 100 PRAZAS)

A proba transcorrerá 100% polo monte Trega, un dos lugares máis visitados da xeografía galega A carreira non ten un desnivel significativo pero o cambio de terreo constante, a orografía, climatoloxía farán que sexa unha proba dura e para a que se necesita unha boa preparación.

A organización habilitará 2 avituallamentos no percorrido Castros Celtas e 1 para o Mergelina Trail

Artigo 3 .- Regulamento.

A inscrición á proba implica a total aceptación deste regulamento. O presente regulamento será de estrito cumprimento para todos os participantes do Trail do Trega.

Artigo 4 .- Participación.

Os participantes deberán respectar o medio no que se realiza a proba e manter limpo a contorna da mesma. Para iso deberán comer e beber SEN DEIXAR NINGÚN ENVASE FÓRA DOS RECIPIENTES habilitados para tal uso. O INCUMPRIMENTO DESTE PUNTO CARREXARÁ A DESCUALIFICACIÓN INMEDIATA DO CORREDOR, podendo ser inhabilitado mediante un simple testemuño de calquera membro do equipo organizativo da Carreira.

A idade mínima de participación é de 18 anos cumpridos o mesmo día da proba, e non se permite a participación a ningún atleta menor de idade.

Está prohibido ir acompañado doutras persoas que non sexan participantes inscritos na proba.

O corredor do Trail do Trega deberá levar o dorsal facilitado pola Organización en todo momento, nun lugar visible (parte pectoral dianteira) non podendo ser recortado, dobrado nin modificado. O INCUMPRIMENTO

DESTE PUNTO, CARREXARÁ A DESCUALIFICACIÓN INMEDIATA DO CORREDOR.

Artigo 5 .- A Carreira.

O itinerario da carreira será sinalizado con cinta balizadora branca e vermella e señalética específica creada para a proba. O rutometro da mesma é o publicado na páxina web oficial da carreira (www.traildotrega.com).

Calquera cambio ou modificación no mesmo farase público polos mesmos medios.

O percorrido non estará pechado ao tráfico, polo que os deportistas deberán extremar as precaucións e respectar o código de circulación viaria. Durante o transcurso da carreira, os participantes deberán FACER CASO AOS MEMBROS DA ORGANIZACIÓN da proba en todo momento. O non cumprimento deste punto, implicará a descualificación inmediata. A proba estará controlada de modo electrónico mediante o sistema de chip de MyLaps. Os participantes deberán portar o chip durante todo o percorrido, situándoo na zapatilla do corredor, xa que no caso contrario, as lecturas dos tempos non se realizasen correctamente.

Artigo 6 .- Inscripción.

A inscrición ao Trail do Trega iniciarase a partir do 24 de outubro de 2018 a través da páxina web da proba e finalizará o día 21 de novembro e os prezos de inscrición serán de:

Mergelina 12K (+650 metros)

- 10 euros do 24 de outubro ao 28 de outubro 2018.
- 12 euros do 29 de outubro ao 18 de novembro de 2018
- 14 euros do 19 ao 21 de novembro de 2018

Castros Celtas 18K (+1100 metros)

- 14 euros do 24 de outubro ao 28 de outubro 2018.
- 16 euros do 29 de outubro ao 18 de novembro de 2018
- 18 euros do 19 ao 21 de novembro de 2018

Andaina 12K (+650 metros)

- 5 euros do 24 de outubro ao 21 de novembro de 2018.

A inscrición á proba inclúe:

- Dereito de participación.
- Seguro de accidentes e RC Bolsa do corredor.
- obsequio participación.
- Servizo médico
- Avituallamiento nos puntos habilitados.

Outros custos posibles: A proba se cronometrará co sistema de MyLaps, se non se posúe chip amarelo terase que alugar un cun custo de 1 euro.

Artigo 7 .- Avituallamientos

A organización poñerá a disposición de todos os participantes de avituallamientos repartidos en todo o percorrido onde poderán fornecerse de auga, isotónico, comida e froita, ademais doutros produtos postos pola organización.

Artigo 8 .-Dereitos de imaxe

A organización poderá utilizar as imaxes, vídeos e son dos participantes durante a proba, incluíndo momentos previos e posteriores, desde a recollida de dorsais, entrega de premios e traslado dos participantes, para a promoción e difusión da proba sen ningún límite temporal para utilizalos.

Artigo 9 .- Categorías

Tanto para distancia longa de 18k como a curta de 12k se establece:

- Absoluto (masculino e feminino)
- Sénior (masculino e feminino)
- Veteranos 40 (masculino e feminino)
- Veteranos 50 (Masculino e Feminino)

Establécese a categoría especial "empadroados na Guarda" cos tres primeiro@s.

Premios NON acumulables, salvo na categoría de empadroados na Guarda

Artigo 10 .- Cancelacións

Só se admitirán cancelacións á proba aos atletas inscritos que o comuniquen antes do 15 de novembro de 2018 ao mail con info@qualitesport.com. A devolución do importe será do 50% do importe pago pola inscrición.

Artigo 11 .- Servizo gardarroupa

A organización poñerá un servizo de gardarroupa para os participantes.

Artigo 12 .- Normas ambientais

A participación na proba implica o coñecemento e a aceptación destas normas de carácter especial para co medio ambiente: - Unha parte da proba desenvólvese no interior de espazos protexidos que albergan unha flora e unha fauna sensible e vulnerable e na que os participantes deben actuar con coidado e responsabilidade.