

III TRAIL Y ANDAINA DE CELANOVA:

“Reglamento”

Horario e distancias:

08:30 a 09:15 □ Recogida de los dorsales de la trail.

09:30 □ Salida conjunta de la trail y de la Andaina.

1 Condiciones de participación

La **“III TRAIL E ANDAINA DE CELANOVA”**, es un evento deportivo, que se llevará a cabo en el Ayuntamiento de Celanova el día 09 de Septiembre, (Domingo), del 2018. Este evento deportivo constituido por una carrera de Trail con dos modalidades: 1ª Carrera larga de unos de 21 kms aproximadamente y la misma distancia por relevos de dos personas, corriendo la primera parte unos “9 kms aproximadamente el primer corredor y unos 12 kms el segundo y entregando el relevo en “chip o testigo” en el área recreativa del Puente Grande al segundo corredor. Paralelamente habrá una ANDAINA con dos distancias una corta de unos 12 kms y otra larga de 21 kms siendo coincidente esta larga de 21 kms con la Trail larga. -

2 Organización

La “III Trail y Andaina de Celanova”, está organizada por el Ayuntamiento de Celanova, con la colaboración del Club Pato Blanco Celanova, de forma gratuita y desinteresada.

3 Características del evento y descripción del recorrido

TRAIL:

1. LARGO: Distancia 21 kms aproximadamente con 749 metros de desnivel positivo con un grado de dificultad MEDIA.
2. RELEVOS: Distancia 21 kms aproximadamente realizando el primer tramo de 9 kms el primer corredor y entregando el testigo o chip para que el segundo corredor recorra los 12 kms restantes.

ANDAINA:

1. LARGA: 21 kms siendo coincidente en recorrido y distancia con la TRAIL larga . Dificultad Media.-
2. CORTA: 12 kms aproximadamente. (Nuevo recorrido por los alrededores de Celanova). Dificultad BAJA.-

4 Condiciones físicas y mentales

La edad mínima para participar en ambas pruebas es de 18 años, cumplidos hasta el día de la prueba.

Cada atleta debe ser consciente de que su condición física sea la adecuada con respecto a las características de esta prueba, absteniéndose de participar ante cualquier motivo, dolencia, enfermedad u cualquier otra condición que pudiera poner en peligro su integridad física o le impidiera finalizar dicha prueba.

Es recomendable que todos los participantes realicen un examen médico deportivo que pruebe su capacidad para la realización de este tipo de actividad física.

La organización podrá retirar de la prueba a todo participante, que a juicio de las personas que se encarguen de la vigilancia y control de la misma, no se encuentre en condiciones físicas adecuadas de continuar. Habrá un tiempo de Corte de paso, quedando descalificado todo aquel participante que a las 12:15 horas no haya pasado por el último avituallamiento situado en la localidad de Castromao, siendo retirados y trasladados por la organización hasta la meta. -

7.- SINALIZACIÓN Y CONTROLES

El recorrido estará señalizado con cintas de alta visibilidad, tablillas y otro tipo de señales, siendo obligatorio el paso por todos los controles establecidos.

Estará señalizado el recorrido cada 50 ó 100 metros, salvo en zonas en donde el sendero o camino no tenga ningún desvío que, para no distorsionar ni contaminar el entorno, podrá aumentarse en 200 mts. En todo caso en cada cruce habrá tablillas o cintas de señalización.-

8.-AVITUALLAMENTOS

Por respeto al entorno será obligatorio depositar los restos de basura en zonas habilitadas para tal fin. Habrá 4 avituallamientos o lo largo del recorrido de la Trail largam y 2 para la corta.

- 4 líquidos para la Trail y 3 sólidos para la larga y 3 líquido y 2 sólidos para la Trail de relevos.

- 4 líquidos y 3 sólidos para la Andaina larga y 2 líquidos y uno sólido para la Andaina corta.-

-

9- OTRAS CONSIDERACIONES

- La organización se reserva el derechos a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como a la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológica lo obligara o por causas de fuerza mayor.

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados.

La organización declina toda responsabilidad en el caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante.

Los participantes exonerarán a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión ocasionada por imprudencias de los propios participantes, o como consecuencia de realizar el recorrido por lugares que no sean parte del recorrido tanto de la Trail como de la Andaina.

- La organización contará con los servicios de ambulancia, médico, comunicación y emergencia de protección civil, así como una póliza de seguro de responsabilidad civil e de accidentes para cada un dos participantes de ambas pruebas.

- La organización non se hará responsable de ninguna lesión que no teña que ver con la prueba.

5 Inscripciones

Al inscribirse, cada atleta acepta plenamente el reglamento. Las inscripciones son personales e intransferibles. Las inscripciones se realizaran de dos formas:

-On Line a través de Champiom Chip (www.championchipnorte.com)

DEPORTES Y ARMERÍA NÚÑEZ ENRIQUEZ – CELANOVA Tfno 988432020

Tienda de Deportes PUNGÍN SPORT – CELANOVA- Tlfn 988431233

Tienda RUN MANIAK en avenida de Buenos Aires 17 Ourense Tfn 988613503

(FECHA LÍMITE PAR INSCRIPCIONES EL JUEVES DÍA 6 DE SEPTIEMBRE).

6 Precios de inscripción

TRAIL LARGO INDIVIDUAL 21 KMTS:

Hasta el 31 de Agosto 10 euros.

Desde el 1 de Septiembre y hasta cierre de inscripciones “6 de Septiembre”: 12 euros

TRAIL POR RELEVOS:

Hasta el 31 de Agosto 20 euros por pareja.

Desde el 1 de Septiembre y hasta cierre de inscripciones “6 de Septiembre”: 25 euros por pareja.

ANDAINA LARGA Y CORTA: 8 euros

El precio de inscripción también incluye:

- Dorsal
- Seguro deportivo
- Camiseta técnica
- Avituallamiento a lo largo de la prueba
- Pinchos y bebidas variados una vez finalizada la carrera y/o andaina.
- Acceso a duchas una vez finalizada la prueba

Nota: el dorsal es personal e intransferible, deberá ser colocado de forma visible.

7 Categorías de los premios

EN LA “PRUBEBA ABSOLUTA” DEL TRAIL DE 21 KMT, PARA LOS 3 PRIMEROS CLASIFICADOS/AS (MASCULINOS Y FEMENINAS), **HABRÁ PREMIOS ECONÓMICOS DE 150, 75 y 50 euros**. También habrá un **PREMIO ECONÓMICO A LOS TRES EQUIPOS MÁS PARTICIPATIVOS** de (300 euros al club que más corredores aporte, 150 al segundo y 75 al tercero). Las restantes pruebas “Relevos y Andaina”, no tendrán premios económicos.

IMPORTANTE: LOS PREMIOS NO SON ACUMULATIVOS Y TENDRÁN PREFERENCIA PARA SER ADJUDICADOS LOS ABSOLUTOS.

Se tendrán en cuenta los siguientes pasos, en cuanto a la edad de los participantes en el momento de la realización de las pruebas:

TRAIL 21 KMTS

SENIOR MASCULINO “SM” (18 a 45 años)

VETERNOS MASCULINO “VM” (45 en Adelante)

PREMIO AL CORREDOR MÁS VETERNO “MEDALLA”.

SENIOR FEMENINA “SF” (18 a 45 años)

VETERNOS FEMENINA “VF” (45 en Adelante)

PREMIO A LA CORREDORA MÁS VETERNA “MEDALLA”.

RELEVOS DE PAREJAS:

Modalidad A: (Dos hombres)

Modalida B: (Dos mujeres)

Modalida C: (Una Mujer y un Hombre)

PREMIOS LOCALES: (Para los empadronados en la comarca de Celanova).

Habrá un premio especial para los primeros clasificados (masculino y femenino) Locales, así como para la Primera pareja Local en ambas combinaciones.

Recibirán premios los tres primeros clasificados de cada categoría, **NO SIENDO ACUMULATIVOS con los tres primeros de la general**, tanto masculina como femenina.

Para tener opción a pódium, es imprescindible completar los dos recorridos íntegramente.

9 Otras Normas:

Podrá ser descalificados de alguna de estas pruebas al atleta que incumpla alguna de las siguientes normas:

- Incumplir el presente reglamento.
- No pasar por el control de salida
- Dejar basura en el camino o no respetar el medio ambiente
- No completar el recorrido completo en ambas pruebas de Trail.
- Negarse a presentar el dorsal
- Perder o cambiar el dorsal
- Ignorar las indicaciones de la organización
- Presentar alguna conducta antideportiva
- Negarse a socorrer a otro participante en dificultades obvias o que puedan suponer un peligro para su integridad física o moral.

Y por último, cualquier atleta que por iniciativa propia decida retirarse de la prueba, deberá informar a la organización lo antes posible, para evitar que los servicios de asistencia centren su atención en un atleta supuestamente desaparecido y descuidando así el apoyo al resto de los atletas de la prueba.

III TRAIL DE CELANOVA

09 DE SEPTIEMBRE 2018

PREMIOS INDIVIDUALES EN LA GENERAL:

MUJERES:

| | |
|----------------------|-----------|
| 1 ^a | 150 EUROS |
| 2 ^a | 75 EUROS |
| 3 ^a | 50 EUROS |

HOMBRES:

| | |
|----------------------|-----------|
| 1 ^a | 150 EUROS |
| 2 ^a | 75 EUROS |
| 3 ^a | 50 EUROS |

PREMIOS ESPECIALES:

PREMIOS POR EQUIPOS:

1. EQUIPO CON MÁS PARTICIPACIÓN: 300 EUROS
2. EQUIPO CON MÁS PARTICIPACIÓN 150 EUROS
3. EQUIPO CON MÁS PARTICIPACIÓN 75 EUROS

EL CLUB PATO BLANCO CELANOVA COMO EQUIPO COLABORADOR, QUEDA EXENTO EN ESTA PARTICIPACIÓN Y POR TANTO, NO PODRÁ OPTAR A ESTOS PREMIOS.