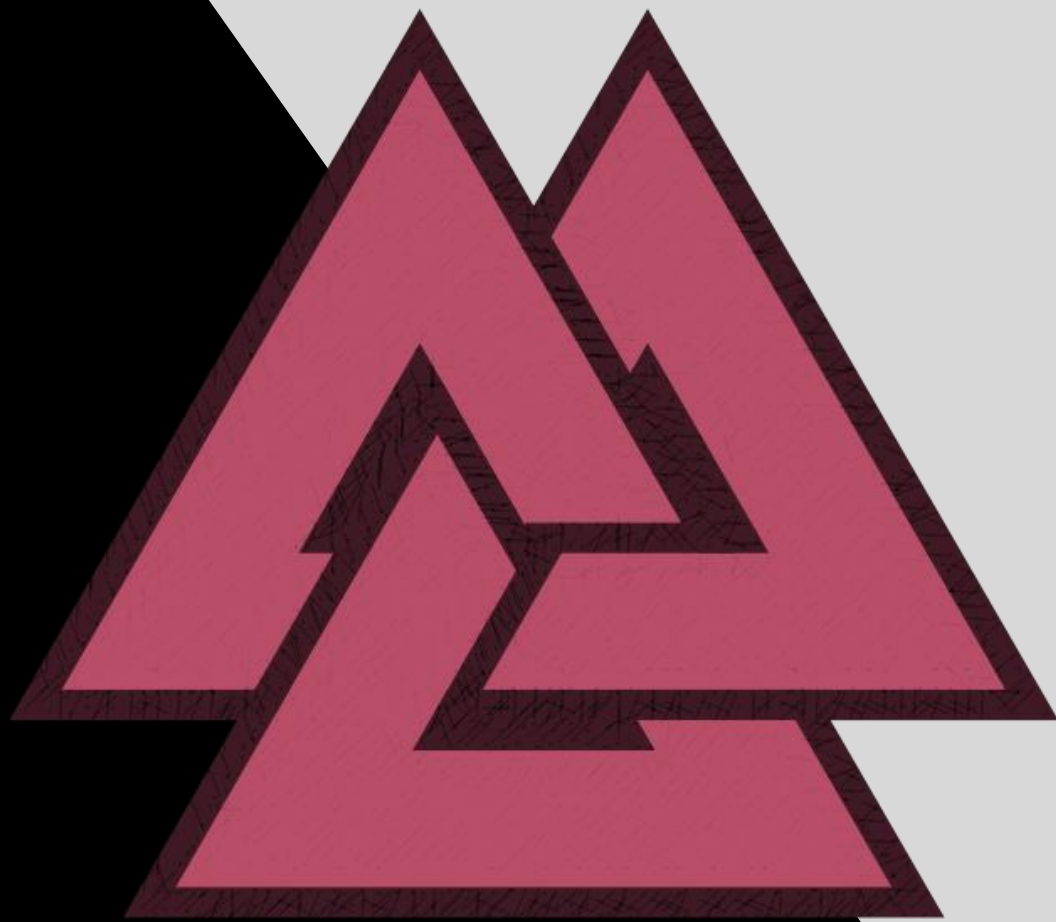


REVIRAVOLTA NORMANDA 20H PRAZA ROSALÍA DE CASTRO



24 AGOSTO

¿ATREVESTE?



Este reglamento es el que regirá la prueba **II REVIRAVOLTA NORMANDA 2018**. Desde el momento de la inscripción todos los participantes en la prueba aceptan y acatan este reglamento y es su obligación conocer las reglas que lo componen. En caso de duda ante la interpretación de cualquiera de las reglas de la prueba, prevalecerá siempre el criterio del Director de Carrera.

- **Artículo 1:**

II Reviravolta Normanda se celebrará el **viernes 24 de Agosto** en la localidad de Foz (Lugo), con salida y meta en la **Plaza Rosalía de Castro** y entrega de premios en el Recinto Normando situado en la dársena del Puerto de Foz.

- **Artículo 2:**

La prueba discurrirá por un circuito de **5'2km** que estará completamente señalizado y cerrado al tráfico en un entorno natural y urbano con diversos obstáculos tanto naturales como artificiales que no te dejarán indiferente.

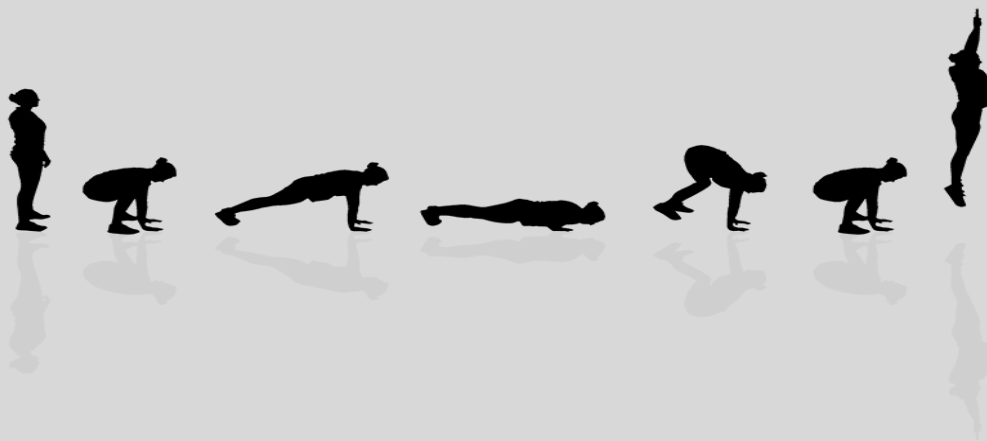
Los obstáculos deberán pasarse como indique el voluntario o juez presente en cada punto, nunca se sortearán, en caso de esquivarlo deberá realizar la penalización que se le indique por el juez, hacerlo de otra forma supone la descalificación de la prueba.





- **Artículo 3:**

Castigo Normando: en caso de no sobrepasar algún obstáculo, la ira de Odín caerá sobre ti. Deberás realizar un total de 25 burpees para demostrar tu valía y poder continuar.



- **Artículo 4:**

La celebración del evento será el viernes 24 de Agosto a partir de las 18 horas. El horario es el siguiente:

- 18:00h apertura evento y entrega de dorsales y chips de cronometraje.
- 20:15h cierre de entrega de dorsales y/o chips.
- 20:20h apertura de cámara de llamadas.
- 20:25h explicación normas y circuito.
- 20:30h SALIDA CARRERA TANDA 1.
- 20:35h SALIDA CARRERA TANDA 2. (*En caso de superar los 200 inscritos se harán 2 salidas. En caso de no superar esa cifra la salida será conjunta para todos los corredores)
- 21:30h CIERRE DE CONTROL.
- ENTREGA DE PREMIOS, CIERRE Y FIESTA!!!

Los participantes deberán acudir a la zona de salida mínimo 5 minutos antes de la salida para establecer el control de participantes.

- **Artículo 5:**

La edad mínima de participación son 15 años cumplidos en el día de la prueba. Los menores de 18 años deberán presentar una autorización firmada por sus padres o no podrán levantar el dorsal.





- **Artículo 6:**

El precio por participante será de 12€ e incluye seguro, dorsal, chip y bolsa del corredor con camiseta, bebida y fruta. Una vez formalizada la inscripción, en ningún caso se procederá a la devolución de la cuota abonada, independientemente del motivo o causa alegada.

Cada inscripción es personal e intransferible.

La organización se reserva el derecho de admisión.

En caso de establecerse dos tandas, no será posible el cambio de tanda a no ser que así lo decida el director de Carrera.

- **Artículo 7:**

Para poder formalizar la inscripción por equipos será imprescindible que todos los integrantes del mismo estén inscritos en la misma tanda. Los equipos tendrán un mínimo de 4 integrantes sin límite máximo, no pudiendo un mismo corredor pertenecer a más de un equipo.

No es obligatorio que los componentes del equipo vayan juntos durante el transcurso de la prueba.

La clasificación por equipos se determinará según la posición de los 4 primeros clasificados de cada equipo, sumando las posiciones de cada miembro. En caso de empate el 4º clasificado determinará la clasificación o si lo desean se podrá decidir mediante juicio por combate.

Los integrantes de cada equipo optarán también a la clasificación individual general.

- **Artículo 8:**

Para la recogida de dorsales y chips será imprescindible el DNI. El dorsal y chip deberá ir correctamente colocado durante toda la carrera y el chip será devuelto al finalizar el evento, pudiendo la empresa de cronometraje o la organización cobrar un suplemento al corredor por chip en mal estado o perdido. Será imprescindible presentar el chip y dorsal para disfrutar de todos





los servicios post-carrera (bolsa corredor, camiseta, avituallamiento...) así como cualquier actividad que se haga durante el evento.

Los dorsales se entregarán de 18:00h a 20:15h en la Plaza Rosalía de Castro (Foz). Zona de Salida y Meta.

- Artículo 8.1: El plazo de inscripción comenzará el viernes 15 de Junio y terminará el martes 21 de agosto a las 00:00h o hasta agotar dorsales. La inscripción se formalizará a través de la web championchipnorte.com y estos serán los precios y plazos.
 - Del 20/06/18 al 15/08/18 el precio será de 12€.
 - Del 16/08/18 al 21/08/18 el precio será de 15€.

- **Artículo 9:**

Cada atleta participa bajo su entera responsabilidad y asumiendo que posee una condición física adecuada para poder afrontar la misma.

La organización no se hace responsable de posibles daños, tanto personales como a terceros.

- **Artículo 10:**

Todo corredor que no complete el circuito o se comporte de manera antideportiva será descalificado. Será posible superar algunos obstáculos con ayuda de otros participantes. Los voluntarios y jueces te dirán cuando es posible y cuando no, además de las indicaciones pertinentes en cada caso.

Habrán jueces y/o responsables de carrera en cada obstáculo para comprobar que cumples las normas, pero cada participante tiene la responsabilidad de superarlos de forma adecuada.

Cualquier juez o voluntario tendrá la facultad de descalificar, penalizar o retirar a un participante o equipo si considera que está en peligro su seguridad, la de cualquier otro o la de la propia prueba.





- **Artículo 11:**

Todo participante podrá ser descalificado de la prueba por los siguientes motivos:

- La incorrecta identificación de acuerdo a estas normas.
- No realizar íntegramente el recorrido marcado por la organización.
- Alterar la marcha de otros atletas, faltas de respeto o comportamientos poco éticos.
- No superación del 70% de los obstáculos.
- Correr con un chip ajeno o con más de un chip.
- Cualquier otra circunstancia no prevista en el presente reglamento pero que, a juicio de la organización sea considerado objetivamente como motivo de descalificación.

- **Artículo 12:**

Se entregarán los siguientes premios por categorías:

- Tres mejores puestos individuales masculinos.
- Tres mejores puestos individuales femeninos.
- Tres mejores equipos.
- Corredor/a mejor engalanado/a bando normando.
- Corredor/a mejor engalanado/a bando focense.

- **Artículo 13:**

Servicios para participantes:

- Servicio de guardarropa de 18h a 21:30h en Plaza Rosalía de Castro. (La organización no se hace responsable de posibles pérdidas).
- Vestuarios, duchas y baños.
- Avituallamiento líquido y sólido en meta.
- Zona de animación normanda.
- Todos los llegados a meta recibirán camiseta conmemorativa.





- **Artículo 14:**

La organización se reserva el derecho de variar el punto de salida o llegada, retrasar la hora de la carrera, así como suspenderla por causas ajenas a los organizadores, comunicándolo vía web y redes sociales oficiales del evento. En el caso de producirse esta máxima no se devolverá el importe de la inscripción.

- **Artículo 15:**

La inscripción autoriza el libre uso del nombre, apellidos y fotos de cualquiera de los participantes. Los atletas consienten tácitamente en el momento de su inscripción que las imágenes que se obtengan en la carrera podrán ser utilizadas por la organización.

- **Artículo 16:**

Cualquier tipo de reclamación será comunicada por escrito al director de la carrera. La organización y dirección de carrera valorarán el caso y publicarán una resolución lo antes que sea posible.

- **Artículo 17:**

El recorrido estará señalizado por la organización del evento con vallas, cintas, letreros indicativos y voluntarios que ayudarán en todo momento. En caso de peligro, lesión o cualquier síntoma que ponga en peligro la salud de cualquier participante se deberá comunicar al responsable de la prueba más cercano para que solicite asistencia. Si durante la carrera te encuentras con algún problema o lesionado no intentes moverlo y busca al voluntario o responsable más próximo al incidente para poder asistirlo.

El circuito está perfectamente diseñado para proporcionar al corredor y al espectador un buen espectáculo, diversión y felicidad. La dureza del mismo es mínima y la dificultad media-baja. Durante los **5'2km** encontrará entre 10 y 20 obstáculos que tendrás que superar.

¿QUIEN GANARÁ ESTE AÑO?

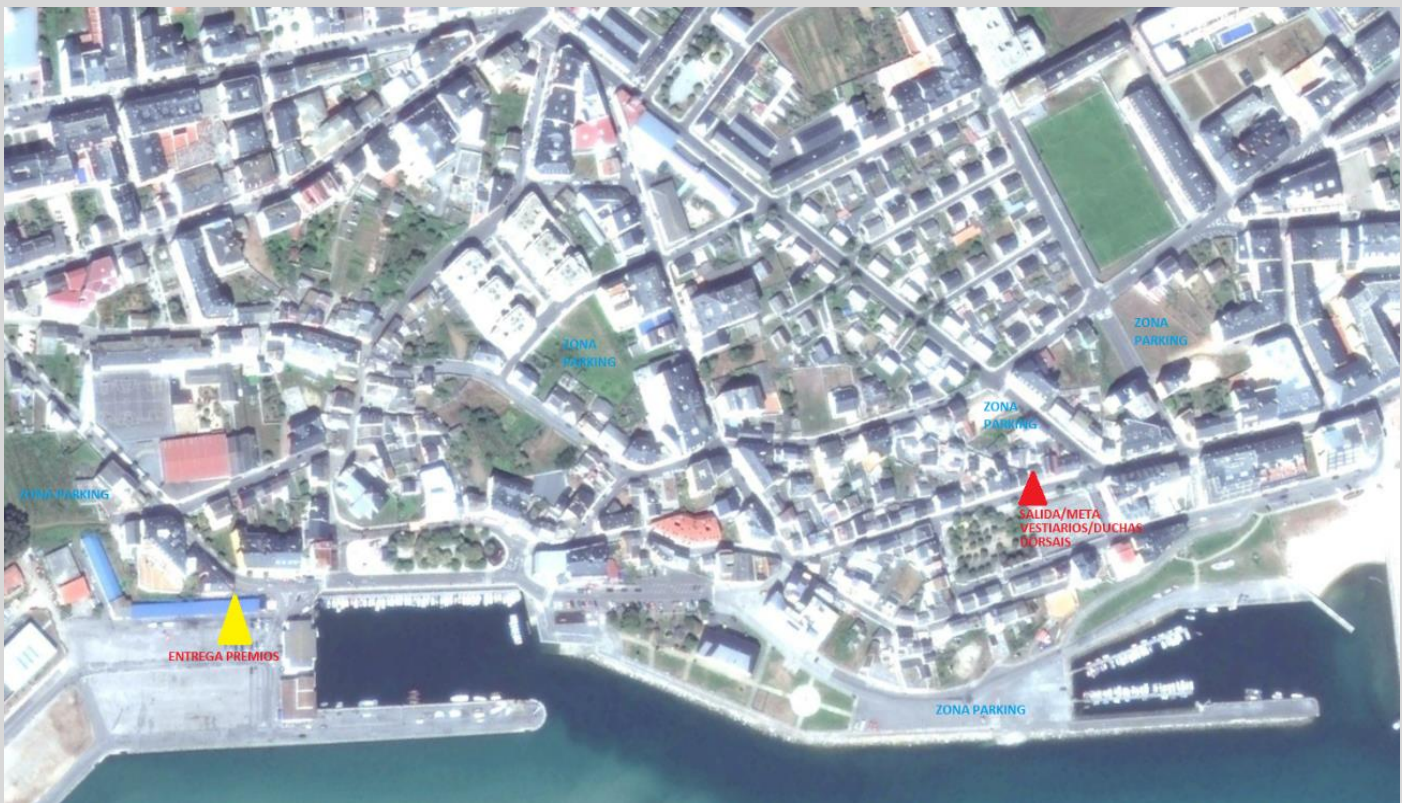




CIRCUITO PROVISIONAL



ZONA SALIDA/META E ENTREGA DE DORSAIS/PREMIACIÓN





A QUEN OHH!!! NÓS VAMOS, E TI QUÉ???

