

REGULAMENTO

A concellería de Deportes do Concello de Outes será o organizador da XI Carreira Pedestre de Outes.

Esta carreira estará dentro do VI CIRCUITO PROVINCIAL DE CARREIRAS POPULARES da Deputación da Coruña.

Celebrarase o xoves 17 de maio, con saída na Praza de Galicia en Serra de Outes

CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORAS DE SAIDA

| <u>CATEGORIA</u> | <u>ANO NACEMENTO</u> | <u>DISTANCIA</u> | <u>HORA DE SAIDA</u> |
|------------------|----------------------|------------------|----------------------|
| CHUPETES | 2015 E POSTERIOR | 50 metros | 12.50 |
| PITUFOS | 2013 – 2014 | 100 metros | 12.45 |
| PREBENXAMIN | 2011 – 2012 | 225 metros | 12.40 |
| BENXAMIN | 2009 – 2010 | 450 metros | 12.35 |
| ALEVIN SUB 12 | 2007 – 2008 | 1 km | 10.30 |
| INFANTIL SUB 14 | 2005 – 2006 | 1 Km | 10.30 |
| CADETE SUB 16 | 2003 – 2004 | 3 km | 10.45 |
| XUVENIL SUB 18 | 2001 – 2002 | 3 km | 10.45 |
| ABSOLUTA 3km | 2000 E ANTERIOR | 3 km | 10.45 |
| JUNIOR SUB 20 | 1999 – 2000 | 10 km. | 11.20 |
| PROMESA SUB 23 | 1996 – 1997 -1998 | 10 km. | 11.20 |
| SENIOR | 1995 ATA 1984 | 10 km. | 11.20 |
| VETERANOS 1 | 1983 ATA 1978 | 10 km. | 11.20 |
| VETERANOS 2 | 1977 ATA 1969 | 10 km. | 11.20 |
| VETERANOS 3 | 1968 ATA 1959 | 10 km. | 11.20 |
| VETERANOS 4 | A PARTIR DE 1958 | 10 km. | 11.20 |

INSCRICIÓNS

Ata as **24:00 h do luns 14 de maio** a través da web de championchip (www.championchipnorte.com). Para as categorías participantes na carreira de 10 km e Carreira Absoluta de 3Km a inscrición terá un custo de **4 euros** para os non propietarios de chip (2 euros alquiler + 2 euros de inscrición), e de **2 euros** para os propietarios de chip amarelo; para o resto de categorías a inscrición é gratuíta e débese marcar o desconto correspondente na inscrición. As persoas da carreira absoluta (10 Km) que marquen o desconto que non lles corresponde, serán eliminados da inscrición.

Ante calquera dúbida relacionada co proceso de inscrición na web de championchip, podédesvos dirixir ao teléfono 982816884 ou ao enderezo electrónico consulta@championchipnorte.com

Os nenos das categorías de chupetes, pitufos e prebenxamín tamén deberán inscribirse a través de championchip (si quedan fóra do prazo de inscrición poderán participar igual na carreira. Nestas categorías todos os participantes **inscritos** pola web recibirán una medalla.)

DATOS OBRIGATORIOS PARA AS INSCRICIÓNS:

NIF con letra, Nome e Apelidos, Data de Nacemento completa, Sexo, Localidade, Provincia, Teléfono de contacto (se o ten), Mail de contacto (se o ten), Nome do Club (se o ten) e Licencia federativa (se ten). Deberá indicar tamén se está **empadroad** no Concello de Outes para puntuar nos premios locais (non vale estar vivindo en Outes, hai que estar empadroad).

As inscricións sen datos obrigatorios ou fóra do prazo fixado, tanto para a proba de 10 Km como as carreiras curtas, non serán admitidas.

RECOLLIDA DE DORSAIS E CHIPS, SAÍDA E META

No pavillón polideportivo da Serra, dentro do campo de fútbol, poderanse retirar os dorsais e os chips ata 30 minutos antes do comezo da carreira na que o corredor vaia participar. Para facilitar a xestión das carreiras non se darán dorsais nin chips fóra dese prazo.

Na praza de Galicia situarase a saída e a meta de tódalas carreiras, agás a de chupetes, pituf@s, prebenxamíns e benxamíns (50, 100, 225 e 450 metros) que terá lugar dentro do recinto do campo de fútbol.

PREMIOS

Medallas para todos os participantes nas categorías chupetes, pituf@s, prebenxamíns e benxamíns.

Os corredores de Outes deben indicalo á hora de inscribirse para poder optar ós premios locais (e necesario estar empadroados).

Trofeos para os 3 primeir@s clasificados en tódalas categorías agás chupetes, pituf@s, e prebenxamíns (nestas categorías todos levarán medalla).

Trofeos para os 3 primeir@s da categoría xeral (10 Km) e para a carreira absoluta de 3KM.

Trofeo para o primeir@ de Outes da categoría xeral (10 Km) e na carreira absoluta de 3KM.

Trofeo para o primeir@ de Outes nas categorías: benxamin, alevín, infantil, cadete e xuvenil.

Trofeo para os tres primeiros clubs na carreira absoluta.

Trofeo para o club con máis participantes.

Non haberá premios económicos.

Os trofeos non serán acumulativos.

CONTROL DA CARREIRA

A carreira estará controlada pola federación galega de atletismo que considerará conductas antirreglamentarias do/a atleta polas que poden ser descalificados:

- Non levar o dorsal perfectamente colocado

- Participar cun dorsal que corresponda a outro corredor.
- Non realizar o percorrido da carreira completo
- Non atender as indicacións dos membros da organización
- Entrar fóra da hora prevista pola organización
- Realizar a inscrición alterando os datos de maneira maliciosa
- Nas carreiras de 1 Km, 3 Km e 10 Km utilizarase un **chip** como xeito de cronometraxe electrónica, da empresa Championchip. Este entregaráse ao corredor, xunto co dorsal antes do comezo da proba. O chip hai que colocalo na zapatilla, enganchádoos co cordón. Se o chip vai colocado noutro sitio córrase o risco de que non funcione correctamente. Ao rematar a carreira hai que quitalo e entregálo aos encargados de recoller os chips (na mesa de entrega de dorsais ou a chegada na línea de meta onde se colocarán unhas caixas para a súa recollida).
- Calquera outras de análoga natureza, que a xuízo da organización da carreira poida ser considerada como conduta antideportiva merecedora de sanción disciplinaria.
- O acompañamento aos corredores por xente allea á organización ou por vehículos non autorizados será motivo de descalificación

CLAUSULAS ADICIONAIS

- O Concello de Outes, a comisión organizadora e os seus colaboradores non se fan responsables dos posibles danos morais, físicos ou materiais que a si mesmos ou a outras persoas lles ocasionen os participantes nesta proba deportiva, nin outros que con motivo da competición poidan corresponder ante o seguro deportivo ou outra mutualidade.
- Tódolos participantes, polo feito de tomar a saída, aceptan as presentes bases e regulamento. En caso de dúbida, decidirá o comité organizador.
- Está prohibido cortar ou dobrar os dorsais.
- E obrigatorio devolver o chip
- Os participantes deberán situarse na saída 10 minutos antes do comezo da proba.
- Na carreira de 10km o percorrido estará sinalizado e contará cun avituallamento na metade do percorrido.
- **O control de chegada na carreira de 10 Km pecharase 40 minutos despois de que entre na meta o primeiro corredor clasificado.**
- A entrega de trofeos está prevista para as **13:05 h** dentro do pavillón polideportivo de Outes.
- Os corredores poderán utilizar o pavillón e os **vestiarios** do campo de fútbol **para asearse e ducharse** despois da carreira.

- O descoñecemento destas bases e do regulamento non exime do seu cumprimento.
- Tódolos participantes, polo feito de tomar a saída, aceptan as presentes bases e regulamento. En caso de dúbida, decidirá o comité organizador.
- Todo o non recollido neste regulamento resolverase de acordó co regulamento da RFEA e a FGA para probas de ruta en vigor.
- Polo ben de todos, rógase aos participantes, acompañantes e demais público que presencie a proba, un comportamento exemplar cara aos compañeiros, público, organización e a proba en xeral.
- Todo participante na proba permitirá a divulgación de imaxes desta.