

## Indice

1. IDEOLOXÍA.....	3
2. PROBAS .....	4
3. CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORARIOS .....	5
4. PERCORRIDOS .....	5
5. NORMATIVA XERAL E DE SEGURIDADE do V Círculo de Carreiras Populares Correndo pola Costa da Morte .....	5
6. DEREITOS DE IMAXE, USO DE DATOS E AUTORIZACIÓNS .....	6
7. TIPOS DE COMPETICIÓNS .....	7
8. INSCRICIÓNS DAS COMPETICIÓNS INDIVIDUAIS E ADAPTADA.....	7
9. COMPETICIÓN POR EQUIPOS .....	8
10. SISTEMA DE CRONOMETRAXE / CHIPS E RECOLLIDA DE DORSAIS.....	9
11. COMPETICIÓN ADAPTADA.....	10
12. CARREIRA 3K CONTRA O CANCRO .....	10
13. CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DE CARREIRA.....	11
14. CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DO V CÍRCULO CORRENDO POLA COSTA DA MORTE...	12

## 1. IDEOLOXÍA

O Circuíto de Carreiras Populares “*Correndo pola Costa da Morte*” é un programa anual de carreiras populares, que ten por obxectivo fomentar a práctica de actividade física e deportiva como medio para alcanzar unha vida máis saudable.

Dito circuíto está promovido e organizado por un conxunto de concellos da Costa da Morte: Camariñas, Carnota, Cee, Corcubiión, Dumbría, Fisterra, Mazaricos, Muxía, Vimianzo e Zas.

Nesta competición poden participar todas aquelas persoas que o desexen, tanto nenos/as como adultos (**dende os 2 anos, nados no 2015**).

As posibilidades de participación son fundamentalmente, tanto en sénior como en categorías base (agás Pitufo) dúas:

**1.1. Corredores de Carreira:** son aqueles atletas que se inscriben nunha ou en varias das probas das que se compón o circuíto pero que non participan na competición do circuíto. Deberán facer unha inscrición por cada unha das probas nas que desexen participar. Nas categorías de adultos os corredores terán a posibilidade de inscribirse na proba 3K Contra o Cancro ou 10K.

Na proba 3K Contra o Cancro participarán en categoría absoluta independentemente da súa idade. A distancia desta proba poderá variar entre os 2000 e os 4000 metros en función do concello organizador.

Na proba 10K (categorías sénior, M40 e M50) a distancia poderá variar entre os 8000 e 10000 metros en función do concello organizador.

Nas probas de categoría base os atletas correrán as distancias establecidas segundo a súa categoría.

**Corredores de Circuíto:** son atletas que se inscriben co obxectivo de completar un mínimo de sete probas do circuíto na modalidade de 3K Contra o Cancro, 10K, ou o Circuíto de Categorías Base (agás categoría Pitufo). Estes atletas entran na clasificación particular das probas nas que participan e tamén na clasificación xeral do Circuíto. Deberán facer unha única inscrición e correr obrigatoriamente con chip amarelo (adultos), con chip branco (categorías base agás Pitufo).

Os corredores de Circuíto das modalidades 3K Contra o Cancro (categoría absoluta) e 10K, poderán participar de xeito simultáneo na **competición por equipos**, sempre que estean inscritos dentro dun equipo.

\* Os/as atletas de categoría xuvenil poderán optar a correr na categoría superior (absoluta en 3K e sénior en 10K) sempre que o fagan constar á hora de facer a inscrición. O feito de correr en categoría sénior (10K) ou absoluta (3K Contra o Cancro) implicaría que non poderían optar á clasificación e premios da categoría xuvenil.

Así mesmo, implicaría que deberían pagar a correspondente inscrición (8€ + 1€ por inscrición de carreira, ou 30€ + 10€ por inscrición de Circuíto), terían dereito á camiseta conmemorativa de cada carreira, e poderían participar na competición de equipos.

## 2. PROBAS

O circuíto estará composto por un total de 10 probas. Comezará o día 11 de marzo de 2018 coa VII Carreira Popular Concello de Camariñas, e rematará o 14 de outubro de 2018 coa V Carreira Popular Concello de Fisterra.

	CONCELLO	DATA	PROBA
<b>1ª proba</b>	Camariñas	11-03-2018	VII Carreira Pedestre Concello de Camariñas
<b>2ª proba</b>	Vimianzo	22-04-2018	VIII Carreira Pedestre Concello de Vimianzo
<b>3ª proba</b>	Mazaricos	13-05-2018	III Carreira Pedestre Concello de Mazaricos
<b>4ª proba</b>	Dumbría	26-05-2018	IV Carreira Pedestre Concello de Dumbría
<b>5ª proba</b>	Zas	02-06-2018	V Carreira Pedestre Concello de Zas
<b>6ª proba</b>	Cee	23-06-2018	V Carreira Pedestre Concello de Cee
<b>7ª proba</b>	Muxía	15-07-2018	V Carreira Pedestre Concello de Muxía
<b>8ª proba</b>	Carnota	26-08-2018	XXVII Carreira das Areas Concello de Carnota
<b>9ª proba</b>	Corcubión	15-09-2018	XVII Carreira Pedestre Vila de Corcubión
<b>10ª proba</b>	Fisterra	14-10-2018	V Carreira Pedestre Concello de Fisterra

Os horarios das carreiras das distintas categorías serán establecidos polo concello organizador e poderán ser consultados en [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com) así coma nas diferentes páxinas web dos concellos.

### 3. CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORARIOS.

#### VII CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE CAMARIÑAS

CATEGORÍA		IDADES	DISTANCIAS	HORARIOS
<b>Pitufo</b>	Mixto	2011 – 2015 (ambos incluídos)	150-300 m. (aprox.)	11'30h
<b>Benxamín</b>	Masculino	2009-2010	1000 m. (aprox.)	10'30h
	Feminino			
<b>Alevín</b>	Masculino	2007-2008	1000 m. (aprox.)	10'15h
	Feminino			
<b>Infantil</b>	Masculino	2005-2006	2000-4000 m. (aprox.)	10'45h
	Feminino			
<b>Cadete</b>	Masculino	2003-2004	2000-4000 m. (aprox.)	10'45h
	Feminino			
<b>Xuvenil*</b>	Masculino	2001-2002	2000-4000 m. (aprox.)	10'45h
	Feminino			
<b>Absoluta 3K Contra o Cancro</b>	Masculino	2000 (incluído) e anteriores	2000-4000 m. (aprox.)	10'45h
	Feminino			
<b>Sénior 10K</b>	Masculino	1979-2000	8.000 - 10.000 m.	12h
	Feminino			
<b>Veteranos M40</b>	Masculino	1969-1978	8.000 - 10.000 m.	12h
	Feminino			
<b>Veteranos M50</b>	Masculino	1968 (incluído) e anteriores	8.000 - 10.000 m.	12h
	Feminino			
<b>Cadeira de atletismo</b>	Masculino	2002 (incluído) e anteriores	8.000 – 10.000 m.	12h
	Feminino			
<b>Handbike</b>	Masculino	2002 (incluído) e anteriores	8.000 – 10.000 m.	12h
	Feminino			

\* Os/as atletas de categoría xuvenil poderán optar a correr na categoría superior (absoluta en 3K e sénior en 10K) sempre que o fagan constar á hora de facer a inscrición. O feito de correr en categoría sénior (10K) ou absoluta (3K Contra o Cancro) implicaría que non poderían optar á clasificación e premios da categoría xuvenil.

Así mesmo, implicaría que deberían pagar a correspondente inscrición (8€ + 1€ por inscrición de carreira, ou 30€ + 10€ por inscrición de Circuíto), terían dereito á camiseta conmemorativa de cada carreira, e poderían participar na competición de equipos.

#### 4. PERCORRIDOS VII CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE CAMARIÑAS

**Alevín:** Hora de comezo 10'15h.

**Percorrido:** Avda da Coruña (Casa de Pedra), Cantón Miguel Feijoó, ambrosio Feijoó, Alcalde Noguera Patiño, baixada pola dársena vella, rotonda e Ambrosio Feijoó, Cantón Miguel Feijoó, Chegada en Avda da Coruña (Casa de Pedra). **1300 m aprox.**

<https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=zOgT-isOMw1E.kXHl8GqbFaik>

**Benxamíns:** Hora de comezo 10'30h.

**Percorrido:** Avda da Coruña (Casa de Pedra), Cantón Miguel Feijoó, Ambrosio Feijoó, rotonda e Ambrosio Feijoó, Cantón Miguel Feijoó, Chegada en Avda da Coruña (Casa de Pedra). **800m aprox.**

[https://www.google.com/maps/d/edit?mid=zOgT-isOMw1E.kHnh\\_58hcB-E&usp=sharing](https://www.google.com/maps/d/edit?mid=zOgT-isOMw1E.kHnh_58hcB-E&usp=sharing)

**Pituf@s:** Hora de comezo 11'30h.

**Percorrido:** Dende o San Remo ata meta. 150m aprox

[https://www.google.com/maps/d/edit?mid=zOgT-isOMw1E.kVzHE\\_wpF8Hk&usp=sharing](https://www.google.com/maps/d/edit?mid=zOgT-isOMw1E.kVzHE_wpF8Hk&usp=sharing)

**Infantil, Cadete, Xuvenil e Absolutos 3K Contra o Cancro** ás 10'45h. **Tempo máximo de remate da proba 35'.**

**Percorrido:** Avenida da Coruña (Casa de Pedra)-Cantón Miguel Feijoo- subida da Dársena- Ramón Noguera- Estrada do Vilán- Avenida Juan Carlos I-Cancela-Mourín-Eugenio López-Areal-San Miguel- Cantón Miguel Feijoo.

<https://drive.google.com/open?id=1VoPKaBXsJqeQNDMLa10KCpauYsMWszI&usp=sharing>

**Absoluta e adaptada. 10 KM APROX. ÁS 12H. Tempo máximo de remate da proba 1h e 20'.** A saída dos atletas en cadeira de rodas e handbike realizarase con antelación á saída do resto de atletas.

**Percorrido:** <https://mapsengine.google.com/map/viewer?mid=zohVhHIDs3fk.km65QsPEEA3I>

## 5. NORMATIVA XERAL E DE SEGURIDADE do IV Circuíto de Carreiras Populares Correndo pola Costa da Morte

- 5.1.** Todas as probas incluídas no programa do circuíto de carreiras populares “Correndo pola Costa da Morte” rexeranse pola **regulamentación de Seguridade Vial do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia**, que establece os requisitos esixidos para a celebración de probas deportivas na vía urbana (Real Decreto 1428/2003 do 21 de novembro, publicado no BOE nº 306 do 23 de decembro de 2003 sobre a ocupación da vía pública; e o Real Decreto 849/1993 do 4 de xuño de 2003, sobre a contratación do seguro de responsabilidade civil e de accidentes).
- 5.2.** Cada proba estará subscrita ao **seguro de responsabilidade civil** do concello onde se realice, ou da Federación Galega de Atletismo. Tamén contará cun **seguro de accidentes** que terá as coberturas mínimas esixidas no Real Decreto 849/199.
- 5.3.** Así mesmo todas as probas contarán cun **servizo médico-sanitario**, que constará dunha ambulancia e un médico para aquelas probas que non superen os 750 participantes.
- 5.4.** A organización da proba resérvase o dereito a modificar horarios e ou percorridos, así como aprazar ou suspender a carreira se así o estima oportuno por razóns de seguridade.
- 5.5.** No caso de que para o día de celebración da proba se decrete unha **alerta laranxa a proba será suspendida** automaticamente. Buscarase unha data adecuada para desenvolve-la e non se devolverán os cartos da inscrición.
- 5.6.** Os atletas que durante o transcurso da proba, circulen por fóra do espazo delimitado polos vehículos de sinalización de inicio e fin de carreira, considéranse a todos os efectos usuarios normais da vía.
- 5.7.** Toda persoa que corra sen estar inscrita, farao baixo a súa responsabilidade e non poderá participar de trofeos nin obsequios. Tampouco estará amparada polos seguros da proba.
- 5.8.** Poderanse efectuar reclamacións ante o Xuíz Árbitro da proba. A participación é libre e leva implícito a aceptación do Regulamento Xeral da proba. Todo o non previsto neste regulamento resolverase de acordo, por esta orden, as normas da F.G.A., RFEA e I.A.A. F. en vigor.
- 5.9.** O **Concello de Camariñas** porá a disposición dos participantes na carreira, o Pavillón Municipal de Camariñas, para que se podan cambiar e duchar. Así mesmo tamén porá a disposición dos corredores un servizo de garda roupa no mesmo pavillón e no andar baixo da Casa de Pedra.
- 5.10.** Os únicos vehículos que poderán seguir a proba, serán os autorizados pola organización.
- 5.11.** O **Concello de Camariñas** porá a disposición dos corredores e corredoras da carreira 3K Contra o Cancro e 10K un servizo de fisioterapia.
- 5.12.** Os e as participantes adultos recibirán un agasallo conmemorativo no momento da recollida dos dorsais. O feito de estar inscrito no Circuíto non implica que se teña dereito a ningún tipo de agasallo.
- 5.13.** Os e as corredores de circuíto que non confirmen a asistencia dentro dos prazos establecidos implica que ese corredor ou corredora non terá dereito á camiseta conmemorativa da proba, aínda que si poderá correr. **Agás na primeira proba do circuíto, é dicir, VII Carreira Pedestre Concello de Camariñas.**

#### 5.14. Descualificacións

- 5.14.1. O servizo médico da competición está facultado para retirar durante a proba a calquera atleta que manifeste un mal estado físico.
- 5.14.2. Todo atleta que non realice o percorrido completo.
- 5.14.3. O atleta que manifeste un comportamento non deportivo ou se reitere en protestas ante a organización.

## 6. DEREITOS DE IMAXE, USO DE DATOS E AUTORIZACIÓNS

Os deportistas inscritos comprométese a aceptar estritamente o presente regulamento e calquera posible modificación.

Os menores inscribíranse na web [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com), aportando (requisito), os datos dun titor legal ou presentando un xustificante paterno-titorial. Adxúntase ao final deste regulamento.

A realización da inscrición implica ter lido, entendido e adquirido os compromisos que a continuación se expoñen:

- 6.1. O atleta inscrito declara que está en bo estado físico e ten pasado os pertinentes recoñecementos de saúde.
- 6.2. Calquera atleta con problemas médicos (alergia, atencións especiais,...) deberá facelo constar no reverso do dorsal da proba.
- 6.3. O atleta inscrito autoriza e acepta a publicación do seu nome e apelidos e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e internet,(...) para a promoción do deporte. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa por escrito.

## 7. TIPOS DE COMPETICIÓNS

- 7.1. **Competición Individual** (ver punto 8).
- 7.2. **Competición adaptada** (ver punto 8).
- 7.3. **Competición por equipos** (ver punto 9).

## 8. INSCRICIÓNS DAS COMPETICIÓNS INDIVIDUAIS E ADAPTADA

8.1. As inscricións realizaranse a través da páxina web [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

8.2. As inscrición para **CORREDORES DE CARREIRA** realizaranse dentro dos seguintes prazos e custos:

8.2.1. Ata o luns anterior á proba ás 23'59 horas: 8€ + 1€ de aluguer de chip. É dicir luns 5 de marzo ás 23'59h

8.2.2. Dende o martes ata o mércores ás 23'59 horas: 15€ + 1€ de aluguer de chip. É dicir martes 6 e mércores 7 ata as 23'59h.

8.3. As inscricións para **CORREDORES DE CIRCUÍTO** realizaranse dentro dos seguintes prazos e custos:

## VII CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE CAMARIÑAS

8.3.1. As inscricións para os corredores de circuío poderán formalizarse nos prazos establecidos exclusivamente para as carreiras de Camariñas e Vimianzo.

8.3.2. **Ata o luns anterior á primeira proba (Camariñas) ás 23'59 horas: 30€ + 10€ de adquisición de chip amarelo. É dicir luns 5 de marzo ás 23'59h.**

8.3.3. **Dende o martes ata o mércores ás 23'59 horas (Camariñas): 40€ + 10€ de adquisición de chip amarelo. É dicir martes 6 e mércores 7 de marzo ata as 23'59h.**

8.3.4. **Ata o luns anterior á segunda proba (Vimianzo) ás 23'59 horas: 40€ + 10€ de adquisición de chip amarelo. É dicir luns 16 de abril ás 23'59h**

8.3.5. **Dende o martes ata o mércores ás 23'59 horas (Vimianzo): 50€ + 10€ de adquisición de chip amarelo. É dicir martes 17 e mércores 18 de abril ata as 23'59h.**

8.3.6. Independentemente de realizar a inscrición nos prazos anteriormente indicados, todos/as atletas de circuío **DEBERÁN CONFIRMAR DE MANEIRA OBRIGATORIA A SÚA ASISTENCIA A CADA CARREIRA (AGÁS Á DE CAMARIÑAS)**. A data límite para a confirmación será o luns previo á celebración da mesma, ás 23'59 horas.

O feito de non confirmar a asistencia dentro dos prazos establecidos implica que ese corredor non terá dereito á camiseta conmemorativa da proba, aínda que si poderá correr.

**8.4. As inscricións para os atletas de CATEGORÍAS BASE** serán gratuítas e deberán realizarse a través da plataforma [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

8.4.1. As inscricións para CORREDORES DE CARREIRA poderán realizarse ata o mércores anterior a cada proba ás 23'59 horas. **Camariñas ata o mércores día 7 de marzo ás 23'59h.**

8.4.2. As inscricións para os CORREDORES DE CIRCUÍTO BASE (benxamín, alevín, infantil, cadete e xuvenil) poderán realizarse **ata o mércores 7 de marzo ás 23'59 da primeira proba do circuío (Camariñas)**, ou ata o mércores 18 de abril da segunda proba (Vimianzo).

## 9. COMPETICIÓN POR EQUIPOS

**9.1 Os/as atletas poderán participar na competición por equipos, sempre e cando estean inscritos na competición individual de circuío na modalidade 3K Contra o Cancro ou 10K (agás categorías adaptadas).**

**9.2 Formación de equipos: Poderán formarse os seguintes equipos atendendo ao xénero dos seus compoñentes:**

- Equipos femininos: compostos integramente por atletas femininas.
- Equipos masculinos: compostos integramente por atletas masculinos.
- Equipos mixtos: compostos por atletas masculinos e femininos.

9.2.1 Todos os equipos terán que estar formados por un mínimo de 5 e un máximo de 10 corredores.

9.2.2 Os equipos mixtos deberán, ademais, seguindo a seguinte correlación:



## VII CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE CAMARIÑAS

Número de atletas por equipo	Composición do equipo
5 ou 6	2 mulleres ou homes como mínimo
7 ou 8	3 mulleres ou homes como mínimo
9 ou 10	4 mulleres ou homes como mínimo

9.3 **Inscricións:** Para formalizar as inscricións por equipo podeades ler as instrucións que aparecen no seguinte enlace <https://championchipnorte.com/ayuda/formar-equipos>

9.4 **O prazo de inscrición** rematará o mércores día 7 de marzo de 2018 ás 23:59 horas. **A partir de dita data non se poderán realizar máis inscricións por equipos e tampouco se poderán facer modificacións nos integrantes dos equipos.**

9.5 Para poder optar ao **premio económico** terá que haber un **mínimo de 3 equipos** na categoría. De non ser así, o equipo poderá competir e recibirá o trofeo que o acredita como campión da súa categoría na gala final, pero non recibirá premio económico. Considerarase a un equipo como inscrito dende o momento en que tres dos seus compoñentes (como mínimo) puntúen na primeira carreira do Circuíto.

### 9.6 Sistema de puntuación:

9.6.1 Para poder puntuar todos os atletas do equipo deberán correr e rematar 3 carreiras do circuíto como mínimo.

9.6.2 Para poder puntuar nunha carreira deberán participar e rematar un mínimo de 3 atletas do equipo, independentemente do xénero. Se non logran rematar un mínimo de tres corredores, os non chegados consideraranse como últimos clasificados e puntuarán como tales.

9.6.3 O sistema de puntuación establecerase segundo os seguintes baremos:

Posto de chegada a meta	Número de atletas chegados á meta	
Puntuarán os 5 primeiros/as atletas do equipo que entren en meta en función da súa clasificación por sexo (masculino ou feminino)	3 chegados á meta	6 puntos
	4 chegados á meta	10 puntos
	5 chegados á meta	15 puntos
	6 chegados á meta	16 puntos
A puntuación por posto de chegada sairá da suma dos postos de chegada de cada atleta puntuable do equipo segundo o seu xénero	7 chegados á meta	17 puntos
	8 chegados á meta	18 puntos
	9 chegados á meta	19 puntos
	10 chegados á meta	20 puntos

9.6.4 A puntuación total do equipo calcularase segundo a seguinte fórmula: suma dos puntos por posto (ata os 5 primeiros) / puntos número de chegados.

#### EXEMPLO PRÁCTICO

*Equipo A: 6 chegados nos postos 10 masc + 20 masc + 21 masc + 5 fem + 10 fem + 15 fem*

*Puntos por posto de chegada a meta: 60*

*Puntos por chegados á meta: 16*

*Puntos do equipo:  $60/16 = 3,75$  puntos.*

*Neste exemplo práctico tomamos a referencia de clasificación dos dous primeiros masculinos (postos 10 e 20) e as tres primeiras femininas (postos 5, 10 e 15) para facer a suma dos puntos por chegados.*

## 10. SISTEMA DE CRONOMETRAXE / CHIPS E RECOLLIDA DE DORSAIS

- 10.1.** Para controlar as probas estableceranse controis de cronometraxe por chip (deberá ir suxeito aos cordóns das zapatillas).
- 10.2.** Será obrigatorio o uso de chip para todas as categorías (facilitado pola organización), **agás pitufo**.
- 10.3.** Será obrigatorio o uso de dorsal para todas as categorías (facilitado pola organización).
- 10.4.** O atleta que non porte o chip non poderá entrar na clasificación da proba nin lle computará na clasificación do circuíto.
- 10.5.** O atleta que non porte dorsal poderá ser desqualificado se así o estima a dirección de carreira.
- 10.6.** O **horario de apertura das mesas** para a recollida de dorsais será **dende as 8'30h na planta superior da Casa de Pedra**. Os dorsais e chips poderanse recoller ata 30 minutos antes do inicio de cada proba.
- 10.7.** Os **corredores de circuíto 10K ou 3K Contra o Cancro** deberán usar obrigatoriamente o **“chip amarelo”**. Do mesmo xeito empregarán un **único dorsal** para todas as probas do circuíto.
- 10.7.1. Tanto o dorsal coma o chip (no caso de non posuílo) recollerase na primeira proba do circuíto na que participen os inscritos, no lugar habilitado para tal efecto.
- 10.7.2. No caso da perda do chip o atleta deberá mercar outro a través da páxina de Championship.
- 10.7.3. No caso da perda ou rotura do dorsal, poderá solicitar outro á organización. Non haberá posibilidade de solicitar un terceiro dorsal.
- 10.8.** Os **corredores de carreira** e os corredores de categorías inferiores (os de circuíto e carreira) usarán o **“chip de carreira”**, que deberán **devolver** á organización **ao remate** da mesma. Estes corredores deberán recoller o seu dorsal e chip antes da carreira no lugar habilitado para tal efecto ata 30 minutos antes do inicio da proba.
- 10.9.** Os chips son persoais e intransferibles polo que a suplantación da personalidade dos atletas, sancionarase coa expulsión do circuíto do portador e do/a atleta suplantado, anulando todos os dereitos adquiridos coa inscrición no circuíto.

## 11. COMPETICIÓN ADAPTADA

- 11.1.** Competición adaptada en cadeira de rodas masculina e feminina.
- 11.2.** Competición adaptada en handbike masculina e feminina.
- 11.3.** Poderán participar en handbike ou cadeira de rodas todas aquelas persoas que cumpran os requisitos esixidos neste regulamento, estean federados ou non, con discapacidade física que xustifique a súa participación en dita modalidade.
- 11.4.** **Só poderán participar nestas categorías atletas que cumpra 18 ou máis anos no ano 2018 e menores de idade nados en 2001 e 2002**, sempre e cando os responsables de ENKI o consideren adecuado despois de estudar o grao de discapacidade. No suposto que non sexa

## VII CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE CAMARIÑAS

así, incluírase ao atleta na proba que mellor se adapte ás súas condicións independentemente da idade. Os/as menores nados/as en anos anteriores aos antes mencionados, só poderán correr na carreira 3k Contra O Cancro ou na categoría que lle corresponda por idade.

- 11.5.** Nas probas onde exista competición adaptada a saída dos atletas en cadeira de rodas e handbike realizarase con antelación á saída do resto de atletas.
- 11.6.** Os/as atletas en cadeira de atletismo ou handbike poderán participar igualmente naquelas carreiras que non formen parte do seu circuíto, sempre que o percorrido o permita. Nestes casos ditos atletas non poderán optar a premios.
- 11.7.** Os atletas deberán presentarse na zona de control (Carpa ENKI) 30 minutos antes do inicio da proba para pasar o control de material, realizado pola organización.
- 11.8.** No control de material revisarase os seguintes elementos, que deberán estar homologados e funcionar correctamente.
- Casco
  - Chasis
  - Banderín de visibilidade
  - Ruedas
  - Sistema de frenado
  - Sistema de dirección
- 11.9.** Para poder optar á clasificación de circuíto os/as atletas de categoría adaptada deberán participar (chegar á meta) nun mínimo de 4 carreiras das seis que compoñen o circuíto: Camariñas, Vimianzo, Mazaricos, Zas, Cee e Muxía.

## 12. CARREIRA 3K CONTRA O CANCRO

### Carreira 3K Contra o Cancro



Na 5ª edición do Circuíto seguiremos **colaborando coa Asociación Provincial Contra o Cancro**. Deste xeito a recadación obtida para tal fin será entregada a dita asociación cando remate do circuíto, na gala de entrega de trofeos.

Así mesmo todas aquelas persoas que desexen colaborar coa Asociación Provincial contra o Cancro, sen participar en ningunha competición, poderán facelo inscribíndose no apartado **Fila 0** que aparecerá na web [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com), dentro de cada unha das probas que compoñen o circuíto.

## 13. CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DE CARREIRA

### 13.1. Clasificacións da proba 10K:

13.1.1. Optan a esta clasificación todos os/as atletas participantes na proba.

13.1.2. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías (sénior, M40, M50, adaptado en cadeira de rodas, e adaptado en handbike), independentemente da súa condición de corredores de carreira ou de corredores de circuíto.

13.1.3. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio como gañadores absolutos ou gañador e gañadora da carreira 10K, independentemente da súa categoría, agás cadeira de atletismo e handbike.

13.1.4. Recibirán trofeo e/ou medalla o primeiro e primeira clasificado/a empadroad/a do concello organizador.

13.1.5. Os equipos só recibirán trofeo e/ou medalla na gala final.

**13.2. Clasificacións da proba 3K Contra o Cancro:**

13.2.1. Optan a esta clasificación todos os/as atletas participantes na proba.

13.2.2. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías Absoluta (nados en 2000 ou antes), Xuvenil, Cadete e Infantil independentemente da súa condición de corredores de carreira ou de corredores de circuíto.

**13.3. Clasificacións da proba Benxamín e Alevín:**

13.3.1. Optan a esta clasificación todos os/as atletas participantes na proba.

13.3.2. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías Benxamín e Alevín.

**13.4. Medallas conmemorativas:**

13.4.1. Ademais nas categorías Pitufo, Benxamín e Alevín, recibirán medalla conmemorativa todos os participantes en ditas probas.

13.4.2 A entrega de trofeos das carreiras benxamín e alevín farase antes do comezo da carreira infantil, cadete, xuvenil e de adultos de **3K Contra o Cancro**,

**13.43 A entrega de trofeos do resto de categorías farase ao remate de cada proba.**

## **14. CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DO V CIRCUÍTO CORRENDO POLA COSTA DA MORTE**

**14.1. Clasificacións do circuíto 10K:**

14.1.1. Para poder optar a esta clasificación os atletas deben inscribirse no circuíto 10K. Os atletas que participen en todas as probas pero non se inscriban no circuíto non optan a esta clasificación.

14.1.2. Os atletas participantes no circuíto deberán completar un mínimo de sete probas para poder optar aos premios, agás os corredores adaptados que deberán correr 4 probas que formen parte do circuíto adaptado.

14.1.3. No caso de correr máis de 7 probas, o atleta puntuará cos mellores 7 resultados acadados.

14.1.4. A puntuación acadada irá en función do posto obtido en cada unha das probas (1º posto=1 punto / 2º posto=2 puntos / 3º posto=3 puntos...de xeito que o/a atleta con menor suma de puntos, será o/a vencedor/a en cada unha das categorías.

14.1.5. No caso de empate a puntos o sistema de desempate será o seguinte:

- Número de probas rematadas.
- Maior número de mellores postos.
- Maior distancia en quilómetros recorridos (no caso de que as carreiras teñan distintas distancias).

14.1.6. Recibirán trofeo e/ou medalla de campións do circuíto os tres primeiros e tres primeiras clasificados/as das categorías sénior, M40, M50.

14.1.7. Recibirán trofeo e/ou medalla de campións absolutos do circuíto o primeiro e primeira clasificado/a absoluto do circuíto.

## VII CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE CAMARIÑAS

14.1.8. Recibirán o trofeo Especial Conservas Boya o primeiro e primeira clasificados da categoría adaptada en handbike e tamén o primeiro e primeira clasificados da categoría en cadeira de rodas.

14.1.9. Recibirán trofeo e/ou medalla o primeiro e primeira clasificado/a local (empadroados nos concellos organizadores do circuíto).

14.1.10. Recibirán trofeo e/ou medalla o primeiro e primeira clasificado/a foráneo (atletas non empadroados nos concellos organizadores do circuíto).

### 14.2. Clasificacións do circuíto 3K Contra o Cancro:

14.2.1. Para poder optar a esta clasificación os atletas deben inscribirse no circuíto 3K Contra o Cancro. Os atletas que participen en todas as probas pero non se inscriban no circuíto non optan a esta clasificación.

14.2.2. Os atletas participantes no circuíto deberán completar un mínimo de sete probas para poder optar aos premios.

14.2.3. No caso de correr máis de 7 probas, o atleta puntuará cos mellores 7 resultados acadados.

14.2.4. A puntuación acadada irá en función do posto obtido en cada unha das probas (1º posto=1 punto / 2º posto=2 puntos / 3º posto=3 puntos....de xeito que o/a atleta con menor suma de puntos, será o/a vencedor/a en cada unha das categorías.

14.2.5. No caso de empate a puntos o sistema de desempate será o seguinte:

- Número de probas rematadas.
- Maior número de mellores postos.
- Maior distancia en quilómetros recorridos (no caso de que as carreiras teñan distintas distancias).

14.2.6. Recibirán trofeo e/ou medalla de campións do circuíto os tres primeiros e tres primeiras clasificados/as da categoría absoluta.

### 14.3. Clasificacións por equipos:

14.3.1. Destinarase a premios unha cantidade de 600€ en vales a cambiar por material deportivo na tenda de deportes Aurora Sport para os equipos campións das distintas categorías (feminino, mixto, masculino) nos Circuitos 10K e 3K Contra o Cancro.

14.3.2. O importe final de cada un dos vales dependerá do número de equipos con dereito a premio económico ao remate do Circuíto. Se houberse 6 equipos con dereito a premio económico (tres por categoría e Circuíto) cada un deles levaría un vale por valor de 100€ en material deportivo. Se algunha das categorías quedase deserta e o número de equipos con dereito a premio fose menor, os 600€ repartiríanse de maneira proporcional entre eles.

### 14.4. Clasificacións do circuíto de base:

14.4.1. Para poder optar a esta clasificación os atletas deben inscribirse no circuíto de cada categoría de base. Os atletas que participen en todas as probas pero non se inscriban no circuíto non optan a esta clasificación.

14.4.2. Recibirán trofeo e/ou medalla de campións do circuíto os tres primeiros e tres primeiras clasificados/as das categorías benxamín, alevín, infantil, cadete e xuvenil.

14.4.3. Os atletas participantes no circuíto deberán completar un mínimo de 7 probas para poder optar aos premios.

## VII CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE CAMARIÑAS

14.4.4. No caso de correr máis de sete probas, o atleta puntuará cos mellores 7 resultados acadados.

14.4.5. A puntuación acadada irá en función do posto obtido en cada unha das probas na súa categoría (1º posto=1 punto / 2º posto=2puntos / 3º posto=3 puntos....de xeito que o/a atleta con menor suma de puntos, será o/a vencedor/a en cada unha das categorías.

14.4.6. No caso de empate a puntos o sistema de desempate será o seguinte:

- Número de probas rematadas.
- Maior número de mellores postos.
- Maior distancia en quilómetros recorridos (no caso de que as carreiras teñan distintas distancias).

### 14.5. Premios especiais:

14.5.1. Recibirán **medalla finisher** todos/as os/as **corredores/as de circuío** que **rematen todas as probas** do circuío na modalidade na que se inscribiron.

14.5.2. Recibirán **medalla finisher** todos/as os/as **corredores/as de circuío de base** que **rematen todas as probas** do circuío na modalidade na que se inscribiron.

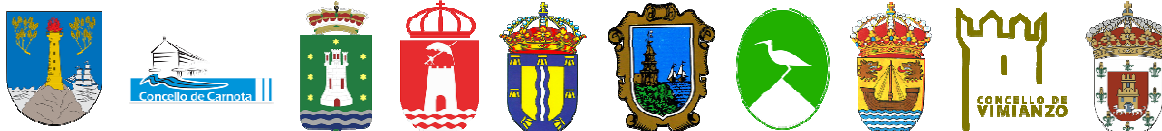
14.5.3. Todos os atletas inscritos en circuío que rematen un mínimo de 7 carreiras terán dereito a un diploma conmemorativo que poderán descargar dende a plataforma [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

### 14.6. Entrega de trofeos aos campións de circuío:

Unha vez rematadas as probas do *Circuíto de Carreiras Populares "Correndo pola Costa da Morte"* organizarase un acto de entrega de trofeos/medallas a todos/as os/as tres primeiros atletas en cada unha das categorías, así como un acto de entrega dos premios especiais.

O lugar e data no que terá lugar dito acto de entrega será comunicado coa suficiente antelación.

### Organizan:



## PATROCINADORES



## COLABORADORES





**AUTORIZACIÓN PARA A PARTICIPACIÓN DE MENORES**

**V CIRCUÍTO CORRENDO POLA COSTA DA MORTE**

D/Dna. \_\_\_\_\_ Con  
DNI nº \_\_\_\_\_, e como pai/nai ou titor-a, autorizo, baixo a miña responsabilidade,  
a que: \_\_\_\_\_ con DNI  
nº \_\_\_\_\_, e nado/a en \_\_\_\_\_ con data \_\_\_\_\_ participe  
no **V Circuito de Carreiras Populares “Correndo pola Costa da Morte”** recoñecendo expresamente  
que se atopa en condicións físicas axeitadas para a práctica do exercicio físico e eximindo de toda  
responsabilidade aos organizadores, patrocinadores, colaboradores e voluntarios en canto ao  
desenvolvemento das súas funcións se refire. Así mesmo, autorizo expresamente a Championship e  
á Organización para o uso das imaxes en soporte fotográfico e/ou audiovisual que se captan  
durante as diferentes probas do circuito sen ningunha limitación territorial nin temporal, polo que  
as imaxes fotográficas e/ou audiovisuais, poderán ser utilizadas, de xeito total ou parcial, por  
Championship e a Organización para a súa publicación en medios de comunicación, distintos  
soportes para a promoción e difusión da carreira, e nas webs [www.correndopolacostadamorte.com](http://www.correndopolacostadamorte.com)  
[www.championshipnorte.com](http://www.championshipnorte.com), e nas súas respectivas redes sociais, por un prazo de tempo  
ilimitado e sen contraprestación algunha. Para que así conste, asino a presente  
en \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2018



**AUTORIZACIÓN PARA A PARTICIPACIÓN DE MENORES**

**VII CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE CAMARIÑAS**

D/Dna. \_\_\_\_\_ Con  
DNI nº \_\_\_\_\_, e como pai/nai ou titor-a, autorizo, baixo a miña responsabilidade,  
a que: \_\_\_\_\_ con DNI  
nº \_\_\_\_\_, e nado/a en \_\_\_\_\_ con data \_\_\_\_\_ participe  
no **VII CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE CAMARIÑAS** recoñecendo expresamente que se atopa  
en condicións físicas axeitadas para a práctica do exercicio físico e eximindo de toda  
responsabilidade aos organizadores, patrocinadores, colaboradores e voluntarios en canto ao  
desenvolvemento das súas funcións se refire. Así mesmo, autorizo expresamente a Championship e  
á Organización para o uso das imaxes en soporte fotográfico e/ou audiovisual que se capten  
durante as diferentes probas do circuíto sen ningunha limitación territorial nin temporal, polo que  
as imaxes fotográficas e/ou audiovisuais, poderán ser utilizadas, de xeito total ou parcial, por  
Championship e a Organización para a súa publicación en medios de comunicación, distintos  
soportes para a promoción e difusión da carreira, e nas webs [www.correndopolacostadamorte.com](http://www.correndopolacostadamorte.com)  
[www.championshipnorte.com](http://www.championshipnorte.com), e nas súas respectivas redes sociais, por un prazo de tempo  
ilimitado e sen contraprestación algunha. Para que así conste, asino a presente  
en \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2018