



I Trail Orixes Mondariz

REGULAMENTO DO TRAIL ORIXES DE MONDARIZ

R E G U L A M E N T O

1. ORGANIZACIÓN

1.1 A Asociación Deportiva Mondariz organiza a I Trail Orixes Mondariz , o día 12 de novembro de 2017. A proba por montaña consta de tres distancia; Maratón, Trail e Minitrail, que percorren os montes que rodean o Val do Tea en Mondariz.

1.2 O Trail Orixes de Mondariz nace co propósito de dar a coñecer lugares de Mondariz que foron e son parte do modo de vida do pobo e forman parte dá contorna.

1.3 Todo o que non se contemple nos seguintes puntos rexeranse polo regulamento oficial de carreiras por montaña da FEDME. A organización poderá modificar o presente regulamento en calquera momento, se o considera oportuno, e dando a adecuada difusión.

1.4 Esta proba terá carácter de semi-autosuficiencia, rexéndose polo presente Regulamento.

2. INSCRIPCIÓN

2.1 A inscrición realizarase a través da páxina web <https://championchipnorte.com/> coas condicións e prazos que figuran en devandita páxina. Pode accederse a través da sección INSCRIPCIÓN na web <http://admondariz.org/es/> .

2.1.1 A inscrición outorga un seguro de accidentes con vixencia durante a proba, asistencia sanitaria e avituallamentos.

2.1.2 A inscrición implica o coñecemento e aceptación deste Regulamento de carreira.

2.1.3 O participante acepta que as imaxes e reproducións que se xeren deste evento deportivo, poderán ser utilizadas pola organización, para a proxección do evento, e nunca para o prexuízo das persoas nin dos dereitos fundamentais das mesmas.



I Trail Orixes Mondariz

2.1.4 De acordo co establecido na Lei Orgánica 15/1999 do 13 de decembro de Protección de datos de carácter persoal, todos os datos dos participantes recollidos no formulario de inscrición serán incluídos nun ficheiro privado propiedade da Asociación Deportiva Mondariz, con fins exclusivos de xestión da proba. Todos os interesados poderán exercer os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición dos seus datos persoais mediante correo electrónico a asociaciondeportivamondariz@hotmail.com.

2.2 A proba está limitada a 400 participantes. Maratón 46km 100 prazas, Trail 25km 120 prazas, Minitrail 15km 120 prazas, 60 prazas reservadas para a organización. Unha vez esgotadas as prazas, pecharanse as inscricións. O feito de formalizar a inscrición, implica a aceptación do presente regulamento.

2.3 Establécense os seguintes períodos de inscrición, do 25 de setembro, as 21:00h, o 7 de novembro, as 23:59h, de 2017.

Prezos:

Maratón 46k: 18 a 25 euros

Trail 26k: 13 a 20 euros

Minitail 15k: 9 a 15 euros

Os prezos incrementaranse a medida que se aproxime a data do evento.

Día 27/09/2017 a 01/10/2017

Maratón 46km: 18 euros

Trail 25km: 13 euros

MiniTrail 15km: 10 euros

02/10/2017 ata 24/10/2017

Maratón 46km: 20 euros

Trail 25km: 15 euros

MiniTrail 15km: 12 euros

25/10/2017 Ata 07/11/2017

Maratón 46km: 25 euros

Trail 25km: 20 euros



I Trail Orixes Mondariz

MiniTrail 15km: 15 euros

2.4 A cada corredor entregaráselle un dorsal/pectoral NOMINATIVO E INTRANSFERIBLE, que deberá levar durante toda a carreira. Debe situarse de tal xeito que estea ben visible e na parte dianteira, sen dobrar nin cortar.

2.5 O DORSAL ENTREGARASE no lugar, data e hora que a organización designe, ao TITULAR DA INSCRIPCIÓN DEBIDAMENTE IDENTIFICADO. Para iso debe presentar o orixinal do DNI, carne de conducir, pasaporte ou documento equivalente para estranxeiros. NON SE ADMITIRÁN EN NINGÚN CASO AUTORIZACIÓNS A TERCEIRAS PERSOAS, PARA A SÚA RECOLLIDA.

2.6 Os corredores inscritos deberán presentar o DNI ou pasaporte para a retirada do dorsal.

2.6.1 O dorsal, permitirá acceder a todos os servizos que presta a Organización. A ausencia do dorsal sen causa xustificada supoñerá a descualificación do corredor.

2.7 Non está permitido ningún cambio de dorsal entre corredores

2.8 Exclusivamente por caso de forza maior e debidamente xustificada, o corredor poderá anular a súa inscrición, con un prazo de 15 días anteriores o pecha das inscricións. Descontarase 5 euros da inscrición por gastos de xestión.

2.8 A inscrición dá dereito a:

- Os avituallamentos máis o situado á chegada.
- Regalo conmemorativa da carreira. Bolsa do corredor e sorteo de agasallos.
- Asistencia sanitaria durante o transcurso e ao finalizar a proba.
- Transporte dos participantes que abandonen ata a chegada.
- Zona de masaxe.
- Duchas.
- Zona do corredor con bar, pinchos, música, zona de descanso.

3.TROFEOS E CLASIFICACIÓNS



I Trail Orixes Mondariz

3.1 Entregaranse trofeos aos tres primeiros clasificados de cada categoría establecida, tanto masculinos como femininos. As categorías para a clasificación a efectos da I Carreira por Montaña Orixes Mondariz serán as seguintes:

Maratón e Trail:

- Categoría sénior: a partir de 18 anos cumpridos o ano de referencia.
- Sub categoría veterana A : Masculina e feminina de 40 a 50 anos cumpridos o ano de referencia.
- Sub categoría veterana B: Masculina e feminina a partir dos 51 anos cumpridos o ano de referencia.
- Categoría por equipos: sumaranse os 4 mellores tempos de cada equipo ou club.

Mini Trail

- Categoría Absoluta: Masculina e feminina.

A idade a ter en consideración para toda a tempada será a que o participante teña o día 31 de decembro do ano da competición. En todas as categorías e sub categorías será necesario para validar a clasificación ter unha participación mínima de 4 competidores. Polo que por baixo de devandito número non haberá protocolo de entrega de premios en devanditas categorías e sub categorías.

Os menores de idade so poderán participar na distancia Mini Trail e deberán entregar unha autorización asinada pola nai/pai ou titora/titor e acompañados na recollida de dorsais e durante o percorrido.

3.2 A ausencia do ganador dun trofeo no acto de entrega destes entenderase como renuncia aos trofeos ou premios conseguidos. Toda delegación noutra persoa para a recolleita dos trofeos e premios, deberá ser coñecida e autorizada pola Organización, polo menos con 2 horas de antelación á entrega.

3.3 CHARLA TÉCNICA

Charla técnica terá lugar no centro social de Mondariz o sábado 11 de novembro as 20:00h.

3.4 RECOLLIDA DE DORSAIS



I Trail Orixes Mondariz

- Día previo: lugar Centro social de Mondariz o sábado 11 de novembro as 19:00h ata as 20:00h.
- Día da carreira: terá lugar na zona de saída dende as 7:15h ata as 10:00h, (as distancias 46km e 25km, pechan a recollida de dorsais 15 minutos antes de cada saída)

4. PERCORRIDO

4.1 O I Trail Orixes de Mondariz Maratón 46k, discorrerá polo seguinte percorrido: Praza Maior (Saída)- Riofrío – Aboal – Festín – Gargamala – Caxil – Sabaxáns – Cernadela- Lougares – Queimadelos – Mondariz (Meta)

4.2 O percorrido estará marcado pola Organización con cinta plástica de cor viva, banderolas, carteis de dirección e outros elementos de sinalización, que estarán situados a intervalos regulares, dependendo da tipoloxía do terreo e dos camiños. É RESPONSABILIDADE DE CADA CORREDOR LOCALIZAR A SEÑALIZACIÓN E SEGUILA.

4.3 Algúns tramos do percorrido que descorren por estradas ou rúas de poboacións, non estarán cortados ao tráfico rodado, debendo atermos os participantes ás normas xerais de Tráfico ou ás indicacións da Organización. Na maioría destes casos haberá xente da organización, Protección Civil e Policía Local para cruzar ou correr pola calzada.

4.4 Será obrigatorio seguir o itinerario marcado, así como pasar polos controis establecidos. O corredor que atalle ou recorte o itinerario marcado, que non pase por todos os controis establecidos ou que utilice algún medio mecánico para o seu desprazamento, será descalificado.

Controis Obrigatorios:

- Saída
- Ermida San Xoán
- Pastizal Gargamala
- Coto de Eira
- Caxil
- Furafollas
- Penalta
- Mondariz (Meta)



I Trail Orixes Mondariz

Ademais, a Organización establecerá ao longo do percorrido cantos controis sorpresa estime oportunos.

4.5 Estableceranse tempos máximos de paso para algúns controis, que figuran na ficha técnica e pódense consultar a través da web e na charla técnica.

TEMPOS DE CORTE:

MARATÓN 46KM:

Gargamala: punto quilométrico 15.4 km aproximados. Hora de peche 10:00h (3h de carreira). Todo aquel que non pase o punto de corte será desviado a distancia de Trail 25km.

Caxil (mosteiro de San Xoan): punto quilométrico 25.7 Km aproximados. Hora de peche 13:00h (5h de carreira).

Furafollas: punto quilométrico 33.2 km aproximados. Hora de peche 15:00h (7h de carreira)

Meta: punto quilométrico 46 km aproximados. Hora de peche 17:00 h (9h de carreira)

TRAIL 25KM:

Gargamala. Punto quilométrico 15.4 km aproximados. Hora 12:30h (3h de carreira)

Meta: punto quilométrico 25 km aproximados. Hora de peche 17:00 h (7.5h de carreira)

MINITRAIL 15KM:

Meta: punto quilométrico 15 km aproximados. Hora de peche 17:00 h (6h de carreira)



I Trail Orixes Mondariz

4.6 Aqueles corredores que os excedan, deberán entregar o seu dorsal aos responsables do control e retirarse da proba ou chegar a meta por indicacións do punto de control.

4.7 A organización poderá realizar as modificacións que considere necesarias no percorrido, incluso a suspensión da proba, si as condicións meteorolóxicas así o aconsellasen, ou por outras causas de forza maior. O importe da inscrición non será devolto.

4.8 Si fose necesario interromper e suspender a proba nun punto do percorrido, a clasificación determinarase segundo a orde e tempo de chegada no punto de interrupción ou, na súa falta, no último control realizado.

5. SEMI-AUTOSUFICIENCIA

5.1 Dado o carácter de semi-autosuficiencia da proba, cada corredor deberá prever e portar a cantidade de alimentos, bebidas, sales e complementos que estime necesarios para poder completar o percorrido.

5.2 A Organización dispoñerá como apoio dos seguintes avituallamentos, con bebidas e alimentos en cantidades estimadas como razoables, que se deberán consumir no mesmo lugar:

- Ermida San Xoán
- Pastizal Gargamala
- Coto de Eira
- Caxil
- Furafollas
- Penalta
- Mondariz (Meta)

5.3 Cada corredor deberá marcar de xeito lexible o seu número de dorsal, con rotulador indeleble, nos envoltorios de barritas, xeles, bolsas de comida, etc.

5.5 É obrigación de cada participante levar os seus desperdicios ata a meta ou lugares sinalados nos avituallamentos.



I Trail Orixes Mondariz

5.6 Non estará permitido o acompañamento por persoas a pé ou en bicicleta sen dorsal. Tampouco estará permitido ir acompañado por ningún tipo de animal. Enténdese como acompañamento non permitido cando este prodúzase en calquera punto do percorrido durante máis de 200 m. En caso de bicicletas, será sancionable cando algunha circule de xeito continuado xunto ao corredor ou na contorna máis próxima (25 m).

6.- MATERIAL ACONSELLADO E OBRIGATORIO.

6.1 Recoméndase a cada corredor levar o seguinte material (MATERIAL NON OBLIGATORIO):

- Sistema de hidratación
- Reserva alimentaria
- Gorra ou similar, para protexerse do sol
- Chubasquero ou cortavientos manga longa da talla correspondente
- Zapatillas de trail running con bo agarre, adoitado con debuxo e parte superior con elementos de fijación que manteña a zapatilla ben suxeita ao pé.

6.2 A organización establecerá material obrigatorio.

- Sistema de hidratación
- Teléfono móbil con batería.
- Cortavientos ou chubasqueiro
- Manta térmica
- Silvato

7.- RETIRADA E ABANDONOS

7.1 Calquera corredor poderá retirarse da proba sempre que o desexe no control máis próximo e entregando o seu dorsal ao persoal cualificado da Organización. A partir dese momento, quedará fóra da competición e asumirá calquera responsabilidade derivada da súa retirada. A evacuación dos corredores a meta efectuarase segundo a dispoñibilidade loxística da organización. O corredor que abandone a proba fóra dos lugares designados para evacuación, terá que dirixirse polos seus medios ata o punto de evacuación máis próximo.



I Trail Orixes Mondariz

7.2 A Organización poderá retirar da carreira, e quitarlle o dorsal, ao corredor que se considere que teña minguadas as súas capacidades físicas ou técnicas como causa de fatíga e o desgastar da proba, garantindo así a súa saúde.

7.3 Os participantes están obrigados a prestar auxilio aos accidentados ou a aqueles que o requiran.

7.4 En caso de accidente, enfermidade ou ferida que precise asistencia, deberase avisar ao teléfono da organización. Recórdase que a Carreira por Montaña orixes de Mondariz, discorre por algúns lugares de difícil acceso a vehículos ou ata onde só se pode chegar a pé. Polo que, nalgúns casos, pode levar un certo tempo que os servizos de urxencia cheguen ata o ferido, será obrigatorio levar móbil con batería cargada.

8.- PENALIZACIÓNS

- Calquera membro da organización e do equipo de voluntarios poderá anotar o dorsal e a infracción cometida, sen que sexa necesario avisar previamente ao corredor.
- Non levar o material obrigatoria que estipule a organización
- Atallar ou recortar o percorrido
- Correr nas pontes de ferro.
- Acompañamento por outras persoas
- Recibir avituallamento fora de puntos establecidos pola organización
- Abandono ou entrega de bastóns fora dos puntos establecidos pola organización.
- Levar o dorsal dobrado ou recortado
- Recibir ou devolver material fora dos puntos establecidos
- Non marcar número de dorsal en envoltorios
- Arrojar desperdicios ou envoltorios
- Saltarse algún control de paso
- Utilizar algún medio mecánico
- Cambio de dorsal
- Non prestar auxilio a outros corredores
- Cruzar varias veces o control de meta.

9.- RECLAMACIÓNS E SISTEMAS DE APELACIÓNS



I Trail Orixes Mondariz

9.1. O sistema de apelacións e reclamacións rexeranse por dito regulamento.

10.- XURADO DE COMPETICIÓN

10.1 O xurado de Competición é un órgano consultivo que actuará de acordoas normas da organización.

11.- ACEPTACIÓN E RESPONSABILIDADE

11.1 Os participantes do I Trail Orixes de Mondariz fano de xeito voluntario, sendo plenamente conscientes da lonxitude, desnivel e esixencia física da proba, que se desenvolverá baixo posibles condicións climáticas adversas de frío ou calor, choiva e vento, por terreo de montes, camiños, pistas, sendas ou monte a través.

11.1.1 Os participantes deben ter experiencia previa en probas de carreiras en montaña e asegurarse de que as súas condicións físicas, sexan as máis apropiadas para afrontar a proba, así como levar e saber usar o material obrigatorio, sendo responsabilidade seus os problemas que poidan xurdirilles no desenvolvemento da proba por ignorar estes requisitos.

11.1.2 A organización declina toda responsabilidade en caso de accidente por negligencia do corredor, así como pola perda ou rotura dos obxectos persoais de cada participante. Cada corredor será responsable de todo dano ou lesión que poida causarse a si mesmo ou a terceiros, exonerando á Organización e á A.D. Mondariz de calquera responsabilidade en caso de accidente ou lesión.

11.2 Todo participante, polo feito de inscribirse, acepta as condicións establecidas no presente Regulamento, que debe coñecer e ter en consideración. Calquera circunstancia non prevista neste regulamento será resolta polo Xurado de Competición.