



REGLAMENTO

- 1.- La prueba se disputará en la modalidad de contrareloj por montaña , para corredores y para ciclistas en BTT.
- 2.- Las salidas (1 corredor y 1 ciclista) serán dadas cada 1 min. , por lo que los participantes deberán estar 10 min antes por la zona de salida, ya que no se esperará si algún deportista llega tarde.
- 3.- La edad mínima para participar será de 18 años (a cumplir durante el año en curso) , o sea nacidos en el 1999 o antes.
- 4.- La prueba tendrá una única categoría , ABSOLUTO.
- 5.- Tendrán premio los 3 primeros clasificados masculino y femenino , en las modalidades siguientes:
 - a) Trail Masculino
 - b) Trail Femenino
 - c) BTT Masculino
 - d) BTT Femenino
 - e) Duo Masculino (1 corredor + 1 ciclista)
 - f) Duo Femenino (1 corredor + 1 ciclista)
 - g) Duo Mixto
- 6.- La prueba tendrá un recorrido de 3,5 km , con +525 mtos de desnivel para los corredores y 7,8 km , con el mismo desnivel para los ciclistas (BTT)
- 7.- Las salida del primer corredor y del primer ciclista será a las 16:00 h y sobre las 18:30 h los últimos , por lo que los participantes como se

menciona en el apartado 2 , deberán estar en las inmediaciones de la rampa de salida con 10 min. de anterioridad.

8.- Una vez llegados a meta , en el alto del Penedo do Galo , los ciclistas bajarán por sus propios medios (por carretera desde San Roque) y los corredores serán bajados en TT que la organización tendrá habilitados para dicha función.

9.- La inscripción tendrá un coste de 15 € , tanto para corredores como para ciclistas, hasta el jueves 7 de Septiembre.

Y de 20 € desde el 8 de Septiembre al martes 3 de Octubre.

Política de cancelaciones; será devuelto el 50 % de la cuota de inscripción hasta el día 7 de Septiembre incluido , y desde el día 8 de Septiembre a la fecha tope de inscripción no se admiten devoluciones.

10.- Todos los participantes tendrán un regalo conmemorativo de la prueba.

11.- El cupo máximo de participantes será de 150 corredores y de 150 ciclistas.

12.- La entrega de dorsales será en la tienda **55 SNEAKERS** situada en la calle Margarita Pardo de Cela nº 19 (próxima a la Plaza Mayor) , el viernes 6 de Octubre desde las 17 h y el sábado 7 de Octubre de 10:00 a 13:30 h.

12.- La entrega de premios será a las 20:30 h en la Praciña da Herba , donde habrá pinchos y cerveza para todos , así como música en directo.

13.- Las inscripciones se abrirán el día sábado 19 de Agosto , en www.championchipnorte.com.

