

# **-+II TRAILY ANDAINA DE CELANOVA:**

## **REGLAMENTO:**

Horario y distancias:

08:00 Recogida dorsal

08:30 Salida andaina

09:00 Salida trail.

### **1 Condiciones de participación**

*II TRAIL DE CELANOVA* es un evento deportivo de *trail running*, que se llevará a cabo en el Concello de Celanova el 10 de Septiembre de 2017, constituido por una prueba larga de 21 km y una andaina de 20 km.

## **2 ORGANIZACIÓN:**

La organización de esta prueba deportiva, corre a cargo del Excmo. Ayuntamiento de Celanova, siendo colaboradores en cuanto a publicidad, limpieza, avituallamientos, apoyo a corredores y post-carrera el Club de Atletismo Pato Blanco Celanova.

### **3 CARACTERÍSTICAS DEL EVENTO Y DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO.**

#### **TRAIL y ANDAINA**

Se trata de un trail de 21 km de distancia con 714 metros de desnivel positivo con un grado de dificultad MEDIA. El recorrido transcurre por entornos y parajes de alto contenido histórico y de belleza incalculable. Parte de la Plaza Mayor de Celanova, en donde se puede observar ya la fachada del Monasterio de San Salvador, recorriendo calles emblemáticas como Rúa Manuel Curros Enríquez, en donde se encuentra la Casa del escrito Celanovés, luego tras pasar por robledales nos adentramos en tierras de Vilanova dos Infantes, pasando cerca de la siempre impesionante Torre de Vilanova. Posteriormente subiremos la cuesta de A Gandarela en donde podremos disfrutar de unas panorámicas asombrosas; Seguiremos la ruta hasta llegar, por caminos y senderos bajo sombra, al área recreativa del Puente Grande en donde los componentes de la TRAIL, harán el relevo. Seguiremos paralelo por el margen izquierdo del río Arnoia hasta llegar a un precioso pasadizo de piedra en donde giraremos a izquierda para adentrarnos próximos a la localidad de Freixo y volver a subir hasta el alto de la Gandarela. Seguidamente y para disfrutar seguramente del mejor regalo que podemos hacerle a nuestros ojos llegaremos al yacimiento

arqueológico de Castromao, situado en lo alto de un monte a 732 metros de altitud y divisando desde allí casi toda la comarca. A pocos metros nos encontraremos con un poblado nuevo muy llamativo que nos trasladará de nuevo a la historia medieval. Ya de regreso a Celanova, subiremos al “Monte da Cruz”, divisando toda la villa de Celanova y adentrándonos por un camino estrecho, llegaremos nuevamente a la plaza mayor de donde partió la carrera y andaina.

La Andaina con una distancia de 20 km tiene un grado de dificultad MEDIO/ALTO.

#### **4 CONDICIONES FÍSICAS Y MENTALES**

Aquellas personas que deseen participar en el II TRAIL / ANDAINA DE CELANOVA, habrán de cumplir los siguientes requisitos:

- Tener 18 años a fecha 10 de Septiembre de 2017.
- Conocer y aceptar las condiciones del presente reglamento.
- Disponer de los conocimientos, la experiencia, el material y el nivel físico y psicológico necesario para superar la prueba, así como para salvar posibles problemas relacionados con el desnivel, orografía y el entorno en el que se desarrolla la carrera, tales como: fatiga, problemas digestivos, problemas musculares, contusiones, heridas leves, frío, lluvia, nieve, niebla, calor, etc.
- Realizar la inscripción siguiendo el procedimiento establecido.
- La organización se reserva el derecho de excluir del II TRAIL DE CELANOVA, a aquellos participantes cuya conducta entorpezca la gestión y/o el buen desarrollo de la prueba y, asimismo, podrá realizar excepcionalmente admisiones que no cumplan algunos de los requisitos anteriores.

#### **7.- SINALIZACIÓN E CONTROIS**

*El recorrido estará señalizado con cintas de alta visibilidad, tablillas y otro tipo de señales, siendo obligatorio el paso por todos los controles establecidos.*

*Estará señalizado el recorrido cada 50 metros con alguna de las citadas señales o en puntos más conflictivos.*

#### **8.-AVITUALLAMENTOS**

*Por respeto al entorno, será obligatorio depositar los restos de basura en zonas habilitadas para tal fin. Habrá 3 avituallamientos o lo largo del recorrido.*

*- Dos líquidos.*

*- Uno sólido y líquido.*

#### **9- OTRAS CONSIDERACIONES**

- La organización se reserva el derechos a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como a la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligaran o, por causas de fuerza mayor.

Los participantes están obligados a auxiliar y notificar a los accidentados o a aquellas personas que sufran cualquier adversidad física o mental.

La organización declina toda responsabilidad en el caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante.

Los participantes exonerarán a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión.

- La organización contará con los servicios de ambulancia, médico, comunicación y emergencia, de protección civil, así como una póliza de seguro de responsabilidad civil e de accidentes para cada un dos participantes de ambas pruebas.

- La organización non se hará responsable de ninguna lesión que no teña que ver con la prueba y sólo se hará responsable de aquellos participantes que se hayan inscrito y figuren en las listas emitidas por la empresa encargada del cronometraje.

Al inscribirse, cada atleta acepta plenamente el reglamento. Las inscripciones son personales e intransferibles.

#### **FORMAS DE INSCRIBIRSE PLAZOS Y PRECIOS:**

-On Line a través de Champion Chip Norte ( [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com) )

-De forma física en la tienda de deportes **PUNGIN SPORT, (GALERÍA)**, Rúa Emilia Pardo Bazán, 13 , 32800 CELANOVA. Teléfono: 988431233

-De forma física en la tienda de **DEPORTES Y ARMERÍA NÚÑEZ ENRIQUEZ J.C** , Rúa Celso Emilio Ferreiro , núm. 4, 32.800 CELANOVA. Teléfono 988432020

-De forma física en la tienda de Atletismo y Trail Running **RUN MANIAK** en avenida de Buenos Aires num.17 Ourense. Teléfono 988613503

(El plazo de inscripción se cerrará el día 07 de septiembre del 2017).

## **PRECIOS:**

*Trail 21 km:*

*12 euros si se realiza entre las fechas de apertura de inscripción y hasta el 31 de agosto.*

*15 euros si se realiza entre el 01 al 07 de septiembre*

*Andaina: 8 euros*

*El precio de inscripción también incluye:*

- *Dorsal*
- *Seguro deportivo*
- *Camiseta técnica*
- *Avituallamiento a lo largo de la prueba*
- *Pinchos y bebidas variados una vez finalizada la carrera y/o andaina.*
- *Acceso a duchas una vez finalizada la prueba*

*Nota: el dorsal es personal e intransferible, deberá ser colocado de forma visible.*

## **7- PREMIOS Y CATEGORÍAS (NO ACUMULATIVOS):**

Cabe destacar que los premios no son acumulativos, teniendo preferencia los absolutos sobre los específicos. Por lo tanto, si un participante, opta “por ejemplo a quedar 3º de la general y 1º del su categoría o del especial Local”, se le adjudicará primero el de la General. En idénticas condiciones pasará con los Relevos.

*En la prueba de TRAIL de 21 km, además de la clasificación general, se tendrán en cuenta los siguientes pasos, en cuanto a la edad del participante en el momento de realización de la prueba:*

**Premios Absolutos para los TRES PRIMEROS CLASIFICADOS DE LA GENERAL "MASCULINOS Y FEMENINOS"**

Senior Masculino MSEN (18 a 39 años)

Veteranos Masculino A (40 a 49 años)

Veteranos Masculino B (50 o más años)

Senior Femenina FSEN (18 a 39 años)

Veteranas Femenina A (40 a 49 años)

Veteranas Femenina B (50 o más años)

**RELEVOS DE PAREJAS:**

Modalidad A: ( Dos hombres)

Modalida B: (Dos mujeres)

ModalidaC: (Una Mujer y un Hombre)

Habrá **UN premio especial para los primeros clasificados (masculino y femenino) LOCAL**, así como para la **PRIMERA PAREJA Local** en ambas combinaciones.

Esta modalidad se correrá en dos partes. En la primera, el primer corredor recorrerá una distancia de 8 kmt aproximadamente, siendo relevado por su pareja ( segundo corredor), en la zona determinada, el cual tomará el relevo y recorrerá la segunda parte hasta el final del circuito. Para tener opción a pódium, es imprescindible completar los dos recorridos íntegramente.

Recibirán premios los tres primeros clasificados de cada categoría, **NO SIENDO ACUMULATIVOS** con los tres primeros de la general, tanto masculina como femenina.

## **8 AVITUALLAMIENTOS.**

*El I TRAIL de Celanova dispondrá de 3 avituallamientos, 2 líquidos y 1 sólido. Su ubicación será en los Km 4,000 , 10,000 y 15,000 siendo el sólido el central “Kmt 10,000”*

*La ANDAINA dispondrá de los mismos avituallamientos.*

*Cualquier atleta que por iniciativa propia decida retirarse de la prueba, deberá informar a la organización lo antes posible, para evitar que los servicios de asistencia centren su atención en un atleta supuestamente desaparecido y descuidando así el apoyo al resto de los atletas de la prueba.*

## **9 NORMAS GENÉRICAS:**

*Un atleta será retirado de la clasificación en caso de incumplir alguna de las siguientes normas:*

- *No cumplir el reglamento presente*
- *No pasar por el control de salida*
- *Dejar basura en el camino o no respetar el medio ambiente*
- *No completar el recorrido completo*
- *Negarse a presentar el dorsal*
- *Perder o cambiar el dorsal*
- *Ignorar las indicaciones de la organización*
- *Presentar alguna conducta antideportiva*
- *Negarse a socorrer a otro participante en dificultades obvias*

*Hacer caso omiso a este reglamento supondrá tomar medidas por parte de la organización de forma que considere más adecuadas PUDIENDO QUEDAR EXCLUIDO PARA SIGUIENTES EDICIONES.*

*Celanova, 13 de JULIO de 2017.*