



Reglamento

Ponferrada 16 de abril de 2017



1. Introducción.

El 22 de Julio de 2017 se celebrará la X Media Maratón Nocturna Ciudad de Ponferrada cuyo recorrido cuenta con la homologación de la Federación Nacional de Atletismo, el cual se ha diseñado para hacerlo atractivo para corredores y público.

2. Organización.

La prueba esta organizada por el Ayuntamiento de Ponferrada.

3. Pruebas.

Bajo el nombre de 21 LUNAS Y MEDIA se incluyen las siguientes pruebas:

- MEDIA MARATÓN que se desarrollará por un circuito urbano de 21.097 metros.
- CARRERA FAMILIAR, que se realizará en las inmediaciones del Campo de Atletismo Colomán Trabado. La carrera popular será de 3 km. Prueba no competitiva.

4. Salida-Llegada y Horario

La hora de salida será las 22:30 horas del 22 de julio de 2017 desde el Castillo de los Templarios para la Media Maratón.

La llegada será en las pistas de atletismo Colomán Trabado. El control de llegada se cerrará dos horas y media después de la hora de salida.

Se habilitarán puestos de avituallamiento:

- 5 km avituallamiento líquido.
- 10 km avituallamiento líquido y sales.
- 15 km avituallamiento líquido, sales, y fruta.
- Llegada avituallamiento líquido, sales, fruta y sólidos.



La Carrera Familiar será a las 20:30 horas del 22 de julio de 2017 en las inmediaciones del Pabellón El Toralín, con llegada a las pistas de atletismo Colomán Trabado.

5. Edad de participación.

La edad de participación de los atletas para cada prueba es la siguiente:

- MEDIA MARATÓN: los atletas que lo deseen que hayan cumplido los 18 años el día de la prueba.
- CARRERA FAMILIAR: Para toda la familia, personas que se inicien en el deporte, niños, colectivos, etc., y abierto a todas las edades.

6. Inscripciones.

La cuota de inscripción general será de 14 € para los atletas participantes en la MEDIA MARATÓN antes del 21 de junio de 2017, y de 17 € a partir de este día hasta el cierre de inscripciones. No obstante, desde la apertura de inscripciones hasta las 24:00 horas del día 30 de abril de 2017, habrá un precio reducido de inscripción de 10 €.

La inscripción para la CARRERA FAMILIAR será gratis.

El cierre de inscripciones será las 24:00 horas del día 19 de julio de 2017.

El límite máximo de inscritos para la Media Maratón será de 1.000 corredores. Para la Carrera Familiar no habrá límite de inscripciones, aunque solamente los primeros 500 inscritos recibirán una camiseta de regalo.

Las inscripciones para la MEDIA MARATÓN se realizarán a través de la <http://www.championchipnorte.com> , cubriendo el cuestionario de inscripción y realizando el pago a través de la pasarela de pago.

Las inscripciones en la CARRERA FAMILIAR se realizarán cubriendo el formulario de inscripción, que se colgará en la pagina web www.21lunasymedia.com y en la Oficina de Deportes del pabellón Municipal del Toralín (987 415 950).



7. Retirada de dorsales

Los dorsales se podrán recoger el día 21 de julio de 2017 de 19:00 a 23:00 en el Pabellón de El Toralín, y también el mismo día de la prueba (22 de julio de 2017), de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:30 horas en el Pabellón de El Toralín. Con la entrega del dorsal, se entregará la bolsa del corredor.

En el momento de recogida del dorsal, será imprescindible la presentación del D.N.I o pasaporte, y en su caso licencia federativa si procede. En el caso de que sea una persona distinta la que recoja el dorsal, deberá presentar autorización del atleta correspondiente, junto con una copia del DNI.

A la llegada en meta, se hará entrega de medalla conmemorativa de la prueba.

La retirada de dorsales de la Carrera Familiar, se hará igualmente en el Pabellón El Toralín, en los mismos horarios antes detallados.

8. Categorías

Clasificación por categorías para la Media Maratón:

Masculino:

- General todas las edades
- Local
- Categoría A (de 40 a 49 años)
- Categoría B (de 50 a 59 años)
- Categoría C (de 60 en adelante)

Femenino:

- General todas las edades
- Local
- Categoría A (de 40 a 49 años)
- Categoría B (de 50 a 59 años)
- Categoría C (de 60 en adelante)

Equipos:

Las instrucciones para la formación de equipos están en el siguiente enlace: <https://championchipnorte.com/ayuda/formar-equipos>

Puntuará la suma de tiempos de los TRES primeros atletas masculinos y las DOS primeras atletas femeninas llegados a meta del mismo equipo.



La inclusión en una u otra categoría dependerá de la edad el día de la carrera. La organización podrá solicitar la documentación para dar fe de la fecha de nacimiento. La no aportación será motivo de descalificación.

Se entiende por "Corredor/a Local" aquel nacido/a en Ponferrada o empadronado/a en el Ayuntamiento de Ponferrada en el momento de la prueba.

No se establecen categorías en la Carrera Familiar.

9. Normas de carrera Media Maratón

Las clasificaciones oficiales son competencia del jurado oficial de la prueba. Cualquier reclamación sobre la clasificación de los atletas, deberá realizarse verbalmente al Juez Árbitro de la prueba, hasta media hora después de ser publicados los resultados oficiales.

Serán descalificados los atletas que:

- No atienda las indicaciones de la Organización, Jueces, Miembros de las Fuerzas de Seguridad y Servicios Médicos.
- Muestre un comportamiento antideportivo.
- No cumplan o completen el recorrido oficial.
- No porte el dorsal en el pecho junto el chip, y/o entre sin ellos en línea de meta.
- Altere la publicidad o las características del dorsal.
- No lleve indumentaria adecuada para la carrera o corra sin ella.

10. Premios

PREMIOS DE LA MEDIA MARATÓN

Masculino:

- General:
 - 1º: Trofeo + 400 € + Lote de vino
 - 2º: Trofeo + 150 € (Premio especial:) + Lote de vino
 - 3º: Trofeo + Lote de vino
 - 4º: Trofeo + Lote de vino
 - 5º: Trofeo + Lote de vino
- Local:
 - 1º: Trofeo + 100 € (Premio especial:) + Lote de vino



- 2º: Trofeo + Lote de vino
- 3º: Trofeo + Lote de vino

- Categoría A, B y C

- 1º: Trofeo + Lote de vino
- 2º: Trofeo + Lote de vino
- 3º: Trofeo + Lote de vino

Femenino:

- General:

- 1º: Trofeo + 400 € + Lote de vino
- 2º: Trofeo + 150 € (Premio especial:) + Lote de vino
- 3º: Trofeo + Lote de vino
- 4º: Trofeo + Lote de vino
- 5º: Trofeo + Lote de vino

- Local:

- 1º: Trofeo + 100 € (Premio especial:) + Lote de vino
- 2º: Trofeo + Lote de vino
- 3º: Trofeo + Lote de vino

- Categoría A, B y C:

- 1º: Trofeo + Lote de vino
- 2º: Trofeo + Lote de vino
- 3º: Trofeo + Lote de vino

Equipos:

- General:

- 1º: Trofeo + 400 €

Atleta más veterano:

Habrà un premio especial para el atleta con más edad que participe en la prueba y entre en meta.

Estos premios no son acumulables.

Como se ha dicho, se entregará una medalla a todos los corredores a la llegada en meta y un diploma que se podrá descargar en la web del cronometraje <http://www.championchipnorte.com>.



PREMIOS DE LA CARRERA FAMILIAR

Todos los participantes de la CARRERA FAMILIAR tendrán un regalo conmemorativo. Los 500 primeros inscritos recibirán una camiseta.

11. Servicios médicos

La Organización dispondrá de SERVICIOS MÉDICOS, AMBULANCIA Y ATENCIÓN DE FISIOTERAPIA (En las instalaciones de las pistas de atletismo Colomán Trabado).

Los servicios médicos de la competición están facultados para retirar a cualquier atleta que se encuentre en un mal estado físico para el desarrollo de la misma.

Los corredores con problemas médicos, como alergias u otros deben de comunicárselo a la Organización.

12. Seguros

La Organización dispondrá de un seguro de RESPONSABILIDAD CIVIL Y ACCIDENTES DEPORTIVOS, quedando excluidos los sucesos de incumplimiento de las leyes, imprudencia, no cumplimiento de la reglamentación etc., al igual que los casos producidos por desplazamientos a la prueba.

13. Otros servicios

Otros servicios ofrecidos por la Organización son:

- Se realizarán actividades paralelas: carrera infantil, animación, etc.
- Se establecerán tres puntos de cronometraje oficial (Salida, 10 km. y meta).
- Se realizarán reportajes fotográficos de la prueba en varios puntos del recorrido.
- Se realizará un video de todos los participantes a la llegada a meta.
- Cada participante se llevará una bolsa del corredor. Medalla a los atletas que terminen la prueba y diploma.
- La Organización dispondrá de consigna vigilada para guardar la ropa y objetos personales en el Pabellón Municipal de El Toralín.



- Se pondrá a disposición de los atletas duchas y aseos en el Pabellón Municipal El Toralín y en el Estadio de Atletismo Colomán Trabado.
- Se dispondrá de aseos para los participantes en la zona de salida.
- Se dispondrá de autobuses para desplazar a atletas y público antes del comienzo de la prueba desde las inmediaciones de las pistas de atletismo Colomán Trabado, en la Avenida de Asturias, hasta la zona de salida.

14.-Recorrido

El recorrido está homologado por la RFEA y a disposición de los corredores en la página Web www.21lunasymedia.com

15.- LOPD

Al inscribirse en la Media Maratón 21 Lunas y Media, los participantes dan su consentimiento para que el Ayuntamiento de Ponferrada, por sí mismos o mediante terceras entidades, traten automáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial, sus datos de carácter personal. Los inscritos ceden de manera expresa a la Organización el derecho a reproducir el nombre y apellidos, el puesto obtenido en la clasificación general y la propia del participante, la categoría, la marca deportiva realizada y su imagen. Así mismo, podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y, en su caso, oposición, presentando o enviando una solicitud por escrito dirigida al Ayuntamiento de Ponferrada, Plaza del Ayuntamiento 1, Ponferrada (24401), y acompañada de una fotocopia del DNI o documento acreditativo equivalente, indicando en el asunto "MEDIA MARATÓN 21 LUNAS Y MEDIA - PROTECCIÓN DE DATOS"

16.- OTRAS DISPOSICIONES

Los participantes (a partir de la inscripción) de 21 LUNAS Y MEDIA, aceptan el REGLAMENTO, y las normativas vigentes en materia de carreras populares y ruta de la RFEA. La Organización se reserva el derecho de realizar algún cambio en el presente reglamento si así lo considerara oportuno, debiendo comunicarlo en la web y en la información del corredor con la debida antelación y difusión.

Todos los inscritos aceptan, por el mero hecho de inscribirse en la prueba, el contenido de este reglamento, declarando encontrarse en perfectas condiciones físicas y asumiendo el riesgo de la práctica deportiva.