

XII CARREIRA POPULAR FEIRA DO VIÑO DE QUIROGA 2016



Data: **VENRES, 25 de MARZO de 2016.**

Hora: 17:00 h.(ABSOLUTA)16:15 (MENORES)

Lugar: Quiroga, Lugo.

Distancia: de 100 a 9.000 m.

Organiza: Concello de Quiroga.

Inscripción: Límite na proba absoluta 500 atletas.

Non se aceptarán as inscricións fora de prazo, con datos incompletos ou sin todos os datos obrigatorios.

- ADULTOS participantes na PROBA ABSOLUTA: ata o MARTES 22 de marzo ás 24:00 horas na web championchipnorte.com (única forma de inscrición). Se non eres usuario, debes de darte de alta no apartado "REXISTRARSE" e seguir as instrucións para formalizar as inscricións que desexes.CHAMPIONCHIPNORTE.COM

- No resto de probas e categorías que van dende pitufos ata cadete poderán inscribirse tamén en CHAMPIONCHIPNORTE ou no correo electrónico para clubes.

- **Web:** POPULARQUIROGA.ES

REGLAMENTO DA PROBA

Art. 1 - Non estará permitido o **acompañamento** dos participantes mediante o uso de vehículos de axuda. A non observancia desta norma implicará a descalificación dos atletas acompañados.

Art. 2 - O dorsal deberá ser colocado visiblemente na parte dianteira do/a corredor/a, sen poder facer ningunha modificación nel.

Art. 3 - Dado o espírito deportivo e popular desta proba non se admitirán **reclamacións** . A participación leva implícita a aceptación do regulamento da proba.

Art. 4 - A organización e os seus colaboradores non se fan responsables dos danos morais ou materiais que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes nas carreiras.

Art. 5 - A organización da proba reservarase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento.

Art. 6 - A organización reservarase o dereito de non inscribir a que non cubra correctamente os datos requeridos e, polo tanto, non deixalo participar na proba.

Art. 7 - Toda **inscrición** deberá incluír os datos seguintes: Nome e apelidos, data completa de nacemento, sexo, e clube. O prezo de inscrición para a proba absoluta será de 3 euros e gratis para ás categorías de menores.

Art.8 - A **data límite** de inscrición será o MARTES 22 de Marzo ás 24:00 horas na web championchipnorte.com (única forma de inscrición na proba absoluta). Se non eres usuario, debes de darte de alta no apartado "REXISTRARSE" e seguir as instrucións para formalizar as inscricións que desexes. championchipnorte.com

Os participantes que participan nas carreiras das categorías dende pitufos ata cadete ademais da web poden inscribirse por medio do correo electrónico e contan coa posibilidade de inscribirse o mesmo día da proba de 14:30 a 16:00 horas diante da Casa do Concello.

- Non se inscribirá a ningún participante despois desa hora.
- Non se admitirá ningunha inscrición na que falten datos.

Art. 9 - A **entrega de trofeos e medallas** terá lugar diante do concello ás 18:30 horas aproximadamente. Ademais todos os participantes recibirán unha camiseta e os primeiros clasificados serán obsequiados cunha botella de viño por cortesía de Bodegas Mondelo.

Art. 10 - Ó remate da proba, no pavillón municipal, os participantes co desexen poderán ducharse e asearse.

Art. 11 -. A carreira popular feira do viño puntúa para Circuito de Carreira Populares Correr en Galicia.

PREMIOS

OS 3 PRIMEIROS DA CATEGORIA ABSOLUTA TANTO MASCULINO COMA FEMENINO

RECIBIRAN TROFEO E OBSEQUIO. Trofeos e medallas para os tres primeiros de cada categoría tanto masculino como feminino, e os tres primeiros nados ou empadroados en Quiroga (trofeos non acumulables coa absoluta) Tódolos participantes serán obsequiados cunha camiseta conmemorativa da proba ata esgotar existencias. Os tres primeiros de cada categoría da carreira de adultos recibirán como obsequio botellas de viño da nosa comarca.

CATEGORÍAS DOS PARTICIPANTES E DATAS DE NACEMENTO

PITUFO Atletas nados no 2012 e posteriores
PREBENXAMÍN Atletas nados nos anos 2009, 2010 e 2011
BENXAMÍN atletas nados no 2007 e 2008
ALEVIN atletas nados no 2005 e 2006
INFANTIL atletas nados no 2003 e 2004
CADETE atletas nados no 2001 e 2002
XUVENIL atletas nados entre 1994 e 2000
SENIOR atletas nados entre 1982 E 1993
VETERANOS A atletas nados entre 1971 e 1981
VETERANOS B atletas nados entre 1961 e 1970
VETERANOS C atletas nados en 1960 e anteriores
VETERANAS A atletas nadas entre 1971 e 1981
VETERANAS B atletas nadas en 1970 e anteriores

HORARIOS E CATEGORÍAS DOS PARTICIPANTES

16.15 h

PITUFO |2012 e posteriores| - 100 metros (ata o bar cine).

16:20 h

PREBENXAMÍN |2009-2010-2011| - 500 metros

BENXAMÍN |2007-2008| - 500 metros -1 volta a Praza de España

16:25 h

ALEVÍN |2005-2006| - 1.000 metros – 1 volta ó bar Zorro.

16:30 h

INFANTIL |2003-2004| - 2.000 metros

CADETE |2001-2002| - 2.000 metros - ata as piscinas municipais e volta a meta.

17:00 h PROBA ABSOLUTA

XUVENIL |nados entre 1994 e 2000|- 9.000 metros

SENIOR |nados entre 1982 e 1993| - 9.000

metros VETERANOS A |nados entre 1971 e

1981| - 9.000 metros VETERANOS B |nados entre 1961 e

1970| - 9.000 metros VETERANOS C |nados entre 1960 e

anteriores| - 9.000 metros VETERANAS A FEMENINO atletas

nadas entre 1971 e 1981.

VETERANAS B FEMENINO atletas nadas en 1970 e anteriores.- 9.000m

18:30 h ENTREGA DE PREMIOS (diante do concello)

RETIRADA DE DORSAIS E CHIPS

Realizarase o día da proba no Concello, en horario de 12 a 14 h (recomendable); tamén poderán recollese dende as 14:30 h ata media hora antes do inicio de cada proba.

CONTROL CON CHIP: A proba de adultos estará controlada a través dun CHIP que se entregará a cada corredor no momento da recollida do dorsal (agás propietarios de chip amarelo) e que deberá colocarse na zapatilla antes da saída da súa proba.

TODOS OS CORREDORES TEÑEN A OBRIGA DE DEVOLVER O CHIP O FINALIZAR A SÚA PROBA (agás propietarios de chip amarelo). AQUELES CORREDORES QUE NON ENTREGUEN O CHIP NON ENTRARÁN NAS CLASIFICACIONES NIN RECIBIRÁN NINGUN TIPO DE OBSEQUIO.

DESCALIFICACIONES: Todo corredor/a que incumpla as normas da competición referentes á proba en ruta quedará descalificado.