

## NORMATIVA CARRERA

### \_\_EN EL AGUA [1]

Durante todo el recorrido de la travesía los nadadores no se podrán separar del grupo asignado, salvo a 2 kilómetros de la llegada, donde cada nadador podrá marcar su ritmo de nado.

No están permitidos los cambios de grupo durante el desarrollo de la prueba.

Una vez que un nadador es subido a una embarcación, este ya no podrá volver a la carrera.

No se pueden arrojar ningún tipo de desperdicio de los avituallamientos al mar.

Aquella persona que se vaya quedando rezagado, será advertida por la Organización, pudiendo ser descalificado y obligado a subir a la embarcación al tercer aviso.

Los Responsables de Carrera y personal médico podrán retirar de la competición a un nadador cuando consideren que este tiene mermadas sus capacidades físicas o técnicas como causa de la fatiga, o sus condiciones no son las apropiadas para continuar en la travesía

A lo largo de todo el recorrido estará un servicio de lancha neumática “nodriza” provista de todo lo necesario para cubrir las necesidades de los participantes.

Queda prohibido cualquier tipo de ayuda externa como aletas, flotadora y similar. ES OBLIGATORIO UTILIZAR TRAJE DE NEOPRENO.

Los Responsables de Carrera podrán suspender, acortar, neutralizar o detener la carrera por seguridad o causas de fuerza mayor ajenas a su voluntad (climatología, oleaje, peligro de embarcaciones etc.).

La Organización se reserva el derecho de suspensión de la prueba por causas de fuerza mayor, bajo alerta de las autoridades competentes y/o fenómenos meteorológicos adversos.

Si las condiciones climatológicas lo permitieran se propondrá un recorrido alternativo de 5km por la costa. (ver mapa)

El presente reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización, así como cualquier dato, norma o apartado para una óptima realización de la prueba. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con este reglamento.

## SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA [2]

La Organización se reserva el derecho de modificar la prueba, retrasar la salida o suspenderla, si, a su juicio, las condiciones fuesen peligrosas para los participantes el día de la prueba. Si por orden de las autoridades, fuerza mayor o motivos de seguridad, debieran realizarse cambios en la prueba o ésta fuera cancelada, el Organizador no tiene obligación alguna de indemnizar al Participante por los perjuicios que esta cancelación pueda causarle.

En este caso, si las condiciones climatológicas lo permitieran se propondrá un recorrido alternativo de 5km por la costa.

Es un recorrido de 5km, que saldrá desde la Playa de Bouzas, hasta llegar al punto de llegada original en la Playa del Vao, pasando por toda la zona de playas de la ciudad de Vigo.

### HORARIOS:

#### VIERNES, DÍA 26 DE AGOSTO 2016

A las 20.00 se hará una reunión para explicar toda la operativa y normas de la prueba así como la entrega de credenciales.

Lugar: Hotel Ciudad de Vigo.

Concepción Arenal, 5 CP 36208

Telf: 986 22 78 20

#### SÁBADO, DÍA 27 DE AGOSTO DE 2016

Los [nadador@s](mailto:nadador@s) participantes se concentrarán a las 07.15Am horas en el aparcamiento de la playa del Vao. Desde allí saldrán los autobuses a las 07.30 para llevar a los participantes a la Estación Marítima de Vigo, para traslado a la Isla en el barco de la NAVIERA MAR DE ONS.

Los nadadores y familiares hospedados en los hoteles concertados podrán aparecer directamente en el muelle de la Estación Marítima. El embarque será a las 08.30am.

Rogamos estar 15-30 minutos antes.

El barco saldrá de Vigo a las 08.30 para estar en torno a las 9.15 en el muelle de Cíes y así los nadadores poder disponer de tiempo suficiente para prepararse.

Se recomienda dejar el coche aparcado en la playa del Vao a la altura del Punto Pasión Playa.

Salida desde las Islas Cíes (Playa de Rodas) a las 10:00 horas para el primer grupo, 10:20 horas segundo grupo, 10:40 para el Tercero y 11:00 horas cuarto grupo, llegada/meta a Vigo (Playa Vao).

Dicha llegada/meta estará debidamente señalizada.

#### RESUMEN DE HORARIOS SÁBADO 27

- \* 07.15 – Reunión de nadadores Parking Playa del Vao.
- \* 07.30 – Salida de autobuses hacia la estación Marítima.
- \* 08.00 – Reunión resto participantes hospedados en los hoteles.
- \* 08.30 – Salida Barco Naviera Mar de Ons.
- \* 09.15 – Llegada a la Isla.
- \* 10.00 – Salida 1º Grupo. (G.Lento)
- \* 10.20 – Salida 2º Grupo.
- \* 10.40 – Salida 3º Grupo.
- \* 11.00 – Salida 4º Grupo. (G.Rápido)
- \* 11.00 – Vuelta del Barco de Cíes a Vigo para los acompañantes.

De esta manera, las llegadas a meta se producirán entre las 13.30 y las 14.30 más o menos.

Una vez finalizada la prueba no está previsto autobús concertado de vuelta para los participantes, para que estos ya puedan disfrutar de la tarde en la playa

Links:

-----

[1]

<http://www.desafioislascies.com/travesia-desafioislascies-10k/reglamento/#8e74e7178ec1f94c8>

[2]

<http://www.desafioislascies.com/travesia-desafioislascies-10k/reglamento/#291bbe60d087874cf>