



ASPRONAGA
Centro Ricardo Baró



II CARRERA POPULAR CENTRO “RICARDO BARÓ” ASPRONAGA

Fecha: 1 de noviembre de 2015

Hora: 10h, 11:30h y 12h (en función de las edades)

Lugar: Centro “Ricardo Baró”

Dirección: Avda. Isaac Díaz Pardo, 10 – Oleiros (A Coruña)

Organiza: Centro “Ricardo Baró”

Inscripción:

Reglamento General

1. La carrera la organiza el Centro “Ricardo Baró”, residencia para personas con discapacidad intelectual, gravemente afectadas, perteneciente a ASPRONAGA, asociación reconocida como Benéfica (por Resolución del 4/1/66) y declarada de Utilidad Pública (O.M. de 20/2/70), que tiene por objeto la prestación de servicios sociales a personas con discapacidad intelectual y sus familias.
2. La carrera se celebrará el día 1 de noviembre del 2015. Su comienzo está previsto para las 10’00 de la mañana, para la carrera absoluta; y a partir de las 11’30, para el resto de circuitos. En todos los casos, tanto femeninos como masculinos.
3. Las inscripciones se realizarán por email a través de una empresa de cronometraje contratada para ello. Para que la inscripción sea válida, habrá que aportar los siguientes datos: nombre y apellidos, DNI, fecha de nacimiento, localidad y Club (en caso de pertenecer a alguno). Se abonarán 5 € para que la inscripción sea efectiva.



ASPRONAGA
Pérez Lugin
10.15011
- A Coruña
a.
C.I.F.: G15028855

Avda. Isaac Díaz Pardo 15, 15173 Oleiros (A Coruña)

Tel. 981 610 848 Fax. 981 631 393 E-mail: centroricardobaro@aspronaga.org

www.aspronaga.org



ASPRONAGA
Centro Ricardo Baró



ASPRONAGA
Pérez Lugin
10.15011
- A Coruña
a.
C.I.F.: G15028855

4. En el momento de la inscripción, la organización facilitará un dorsal, así como los medios para que esté visible durante toda la carrera. Los corredores deberán recoger su dorsal en el punto de inscripción, 15 minutos antes de cada prueba.
5. La línea de SALIDA, de META y la SECRETARIA, estarán situados en la zona de PARKING del Centro “Ricardo Baró”.
6. La organización establecerá las siguientes categorías:

CATEGORIAS	AÑOS DE NACIMIENTO	EDAD DE NACIMIENTO	OBSERVACIONES
Chupete	2015 al 2011		
Prebenjamín	2010-2009		
Benjamin	2008-2007		
Alevín	2006-2005		
Infantil	2004-2003		
Cadete	2002-2001		
Juvenil	2000- 1999		
Senior	1998	34	
Veteranos (A)		35 - 40	
Veteranos (B)		41 – 49	
Veteranos (C)		50 – 59	
Veteranos (D)		60 en adelante	
Adaptada			Personas con movilidad reducida

- *La organización de cada carrera quedará sujeta a los cambios pertinentes en las diferentes categorías según el número de participantes.*



Lealtad ONG
infórmate para donar
www.fundacionlealtad.org



ASPRONAGA
Centro Ricardo Baró



ASPRONAGA,
Pérez Lugín
10.15011
- A Coruña
a.
C.I.F.: G15028855

7. El recorrido será distinto según las categorías:

CATEGORIA	RECORRIDO	HORARIO
Senior Veteranos (A, B, C, D)	6.400 m (recogido general por Oleiros)	10'00 h.
Cadete/Juvenil	2.400 m (3 vueltas entorno de Lamastelle)	A partir de las 11'00 h.
infantil/Alevín	800 m	A partir de las 11'15 h.
Benjamin/prebenjamin	400M	A partir de las 11'30 h.
Prueba Adaptada	800 m (1 vueltas entorno de Lamastelle)	A partir de las 11'40 h.
Chupete	Menos de 100 m	A partir de las 11'50 h.

- *Se adjunta mapa de los distintos recorridos.*

8. En el caso de la carrera para personas con movilidad reducida, podrán ir acompañados si sus necesidades personales así lo requieren.

9. La organización establecerá puntos de control y avituallamiento a lo largo del recorrido.

10. La organización premiará con un TROFEO a los TRES primeros clasificados de cada categoría, así como a los tres primeros de la clasificación general.

11. Los corredores serán acompañados por, al menos, dos vehículos de la organización; uno irá abriendo la carrera y el otro, irá cerrándola.

12. La entidad organizadora (Centro “Ricardo Baró” – ASPRONAGA), no se hace responsable de los daños que puedan causar los participantes.





ASPRONAGA

Centro Ricardo Baró



13. Todos los participantes, por el mero hecho de su inscripción, aceptan este **Reglamento General.**

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=zYvdqyTBJ56c.kJv4xlzq54mc>

MAPA

CARRERA



ASPRONAGA
Pérez Lugin
10.15011
- A Coruña
a.
C.I.F.: G15028855

