

## **Media Marathón Ribadeo – As Catedrais**

### **1. Denominación**

O Concello de Ribadeo, xunto coa diputación Provincial de Lugo, organiza a 1ª **Media Marathón Ribadeo – As Catedrais**

### **2. Data de Celebración**

Sábado 6 de setembro. A saída da proba absoluta será ás 18:00 horas dende a Casa Consistorial do Concello de Ribadeo

### **3. Percorrido e categorías**

A distancia desta carreira é a de unha Media Marathón 21.097 m., sobre un pavimento mixto: asfalto, terra e zahorra. A saída terá lugar dende a Casa do Concello e realiza un pequeno percorrido urbano pola vila de Ribadeo, tomando logo dirección hacia a Praia das Catedrais pola costa, pasando polo Cargadeiro, Illa Pancha, Rinlo e a ruta das praias (Xuncos, Castros, Illas e Esteiro, para finalizar nas Catedrais)

Categorías:

- Xuvenil; nad@s no 95/96/97 e 98
- Senior; nacid@s de 1994 a 1974
- Veteran@ A: nad@s de 1973 a 1963
- Veteran@ B: nad@s de 1962 a 1952
- Veteran@ C: Nad@s antes de 1952

Medallas os 3 primeiros de cada categoría (masculino e feminino).

### **RIBADENSES E CLASIFICACIÓN FINAL DA MEDIA MARATHÓN:**

Trofeos e premios en metálico para os 3 primeiros homes e 3 mulleres, tanto na clasificación absoluta como Ribadenses.

**Os premios son de: 100 €, 50 € e 25 €. NON SON ACUMULATIVOS**

### **4. Inscricións**

Gratuita. Máximo de inscritos 500 en adultos.

### **INSCRICIONS CARREIRA**

- **A través de Internet** de [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com), dende o luns 28 de xullo ata o mércores 3 de setembro ás 23:59 horas.

**Poderase verificar a inscrición das seguintes formas:**

- 1.- Visualizando os listados de preinscritos publicados nas Webs.**
- 2.- Recibirás un mail na dirección que introduciache na tua conta usuari@**
- 3.- Podrás ver este xustificante accedendo a tua conta usuario/a.**

As persoas que non finalicen o proceso de inscrición (según mensaxe de aceptación) non estarán correctamente inscritas.

- **Presencial** nas oficinas de deportes e información xuvenil do Concello de Ribadeo (OMIX), Casa da Xuventude, antes do mercores 3 de setembro ás 14,00 h., aportando os seguintes datos obrigatorios:
  - Nome e Apelidos
  - DNI con letra
  - Data de nacemento completa
  - Domicilio
  - Club ao que pertence
  - Se está Federado ou no
  - Teléfono de contacto
  - Mail para a confirmación da inscrición.
  - Se está censado no Concello
  
- **Mail**, enviando os datos de inscrición antes das 14,00 horas do 3 de setembro a conta de mail [deportes@ribadeo.org](mailto:deportes@ribadeo.org), indicando los siguientes campos obligatorios:
  - DNI con letra
  - Nome e Apelidos
  - Data de nacemento completa
  - Domicilio
  - Club ao que pertence
  - Se está Federado ou no
  - Teléfono de contacto
  - Mail para a confirmación da inscrición
  - Se está censado no Concello

**Media Marathón Ribadeo – As Catedrais**: a retirada dos chips e dorsais o sábado 6 de setembro de 15:30 a 17:30 horas no Concello de Ribadeo.

Estarán a disposición dos participantes os vestiarios do Pavillón polideportivo Municipal.

**IMPORTANTE**: Non se admiten inscricións posteriores o mercores 3 de setembro, nin o día da proba. Os chips son personais e intransferibles e van asociados a cada participante. deben colocarse na zapatilla, atado debidamente aos cordons. Unha vez finalizada a proba, dedese devolver o chip a organización.

## **5. Organización**

Toda a información sobre a proba encontrarase dispoñible na páxina [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com) ou en [www.mediamaratonascatedrais.wordpress.com](http://www.mediamaratonascatedrais.wordpress.com)

## **6. Regulamento e Normativa particular**

1 Os participantes correrán polo carril dereito debidamente habilitado para tal fin, sempre obedecendo as indicacións do personal de carreira, os cales aparecerán en todo momento debidamente identificados.

2 Os únicos vehículos autorizados para seguila carreira son os acreditados pola organización. Calquer outro vehículo (automóvil, moto, motocicleta ou bicicleta) non autorizado, será expulsado da carreira. Non se permite tampouco que ningún vehículo de apoio a corredores, en dito caso serán ambos expulsados da carreira.

3 A organización, nos casos que sean necesarios e como medida de precaución, poderá obrigar ao corredor a abandonar a carreira, quedando a organización exonerada de calquier responsabilidade sobre os danos persoais que poda ocasionar o non acatar por parte do corredor dita orden.

4 Todos os participantes estarán cubertos por unha Póliza de Seguros de Responsabilidade Civil e de accidentes. A organización declina toda responsabilidade sobre os danos físicos ou morales que durante a participación nesta proba poda un atleta causarse a si mesmo ou a terceiros. A organización da proba non se fai responsable dos danos ou perxuízos propios e/ou a terceiros que cada participante poda ocasionar.

5 A supervisión da proba corresponde a colaboradores dos clubs deportivos de Ribadeo.

6 Todo participante polo mero feito de tomar a saída acepta as condicións do presente regulamento.