

# REGULAMENTO XI CIRCUÍTO DE CARREIRAS POPULARES DE OURENSE

## CORRENDO POR OURENSE 2023

Un dos obxectivos do Concello Municipal de Deportes de Ourense é organizar manifestacións deportivas no municipio, especialmente as de carácter popular.

O CMD organiza o XI Circuito de Carreiras Populares de Ourense “**Correndo por Ourense**” en diferentes localizacións do Concello de Ourense.

## DATAS

O Circuito “Correndo por Ourense 2023” está integrado por 7 carreiras:

NÚM.	DATA	NOME
1ª	DOMINGO 23/04/2023	CARREIRA DO VINTEÚN
2ª	SÁBADO 27/05/2023	CARREIRA DO COUTO (nocturna)
3ª	DOMINGO 11/06/2023	TRAIL OIRA-SAN TOMÉ
4ª	DOMINGO 25/06/2023	CARREIRA DE CORPUS
5ª	DOMINGO 03/09/2023	CARREIRA DA ZONA UNIVERSITARIA
6ª	DOMINGO 24/09/2023	CARREIRA DA PONTE
7ª	DOMINGO 22/10/2023	CARREIRA DA CARBALLEIRA

- Por cuestións organizativas pode variar algunha destas datas, de ser o caso, informarse a todas as persoas participantes o antes posible.

## HORARIOS

CARREIRA DO VINTEÚN, 23/04/2023 TRAIL OIRA-SAN TOMÉ, 11/06/2023 CARREIRA DE CORPUS, 25/06/2023 CARREIRA DA UNIVERSIDADE, 03/09/2023 CARREIRA DA PONTE, 24/09/2023 CARREIRA DA CARBALLEIRA, 22/10/2023	11,00h: Pitufos 11,05h: SUB10, SUB12 11,15h: SUB14, SUB16 11,30h: SUB18, SUB20, SUB23, Senior e Máster
CARREIRA DO COUTO, 27/05/2023	22,00h: Pitufos 22,05h: SUB10, SUB12 22,15h: SUB14, SUB16 22,30h: SUB18, SUB20, SUB23, Senior e Máster



## PERCORRIDOS

CARREIRA DO VINTEÚN DOMINGO <b>23/04/2023</b>	Rúa Madre Soledad, Avda. Santiago, Rúa do Vinteún, Río Corzos, Río Mao, Río Cobas, Río Camba, Avda. Santiago, Rúa do Vinteún, Río Corzos, Rúa Madre Soledad.
CARREIRA DO COUTO SÁBADO <b>27/05/2023</b>	Rúa Dalí, Ervedelo, Juan de Angas, Remedios, rotonda cara Antonio Puga, Ervedelo, Juan de Angas, Remedios, Dalí.
TRAIL OIRA-SAN TOMÉ <b>11/06/2023</b>	Oira, pasarela Oira, pasarela Río Lonia, parque Lonia, Ponte da Lonia, senda fluvial, IES de Mende, rúa Vereá Vella, San Tomé e volta a Oira polo mesmo itinerario.
CARREIRA DE CORPUS DOMINGO <b>25/06/2023</b>	Rúa do Paseo, Concello, Xoán XXIII, Progreso, Avda. de Pontevedra, Lamas Carvajal, Paseo.
CARREIRA DA ZONA UNIVERSITARIA DOMINGO <b>03/09/2023</b>	Pista de atletismo, Campus universitario, Casarellas, Bamio, Rabaza, Mende, Ponte Lonia, Villaamil e Castro, Campus universitario (norte), Pista de atletismo.
CARREIRA DA PONTE DOMINGO <b>24/09/2023</b>	Saída: Francisca Herrera (12 de Outubro), Avda. de Santiago, Basilio Álvarez (ida e volta), Avda. Caldas, J. Antonio Moretón, Ribeiriño, Avda. Caldas, Mercado, Rosalía de Castro, Vicente Risco (ata a rotonda e volta ata a meta).
CARREIRA DA CARBALLEIRA DOMINGO <b>22/10/2023</b>	Praza da Lexión, Castelo Ramiro, Hórreo, Paspallás, Salto do Can, Rula, Castelo Ramiro, Praza da Lexión.

- Os percorridos por categorías están especificados na información gráfica do Circuito, pero por necesidades organizativas e/ou de seguridade cidadá poden ser modificados.
- Ao longo do percorrido, a Organización poderá establecer tantos controis como estime oportunos.
- Establécese un **tempo de corte** (peche do circuito) de 1 hora desde a saída das persoas participantes.
- É obrigatorio seguir a sinalización e as indicacións marcadas pola Organización.
- O avituallamento estará situado na meta.



## PARTICIPANTES

As categorías son as seguintes:

CATEGORÍAS	ANO DE NACEMENTO
PITUFOS	Nados/as en 2016 e posteriores
SUB10	Nados/as en 2014-2015
SUB12	Nados/as en 2012-2013
SUB14	Nados/as en 2010-2011
SUB16	Nados/as en 2008-2009
SUB18	Nados/as en 2006-2007
SUB20	Nados/as en 2004-2005
SUB23	Nados/as en 2001-2003
SENIOR	Nados/as en 2000 ata máster
MÁSTER A	De 35 a 44 anos
MÁSTER B	De 45 a 54 anos
MÁSTER C	De 55 a 64 anos
MÁSTER D	Maiores de 65
ABSOLUTA	2005 e anteriores

- Para que os Máster non varíen de categoría ao longo do Circuito establécese a data da primeira carreira do Circuito para o cálculo das idades.
- Nestes eventos deportivos poden participar atletas federados e non federados.

## INSCRIPCIÓN

- As inscricións realizaranse na páxina web **correndoporourense.com** ou **ccnorte.com** facendo constar todos os datos requiridos no procedemento de inscrición, o que dará dereito á cobertura dos seguros de RC e de accidentes.
- O **prazo** para inscribirse no Circuito comeza o día 22 de marzo e remata o mércores anterior a cada carreira, volvéndose abrir o luns seguinte a cada proba. A **data límite** para inscribirse no Circuito é o 21 de xuño de 2023, a data de peche da carreira de Corpus.
- CATEGORÍA PITUFOS:
  - Deben recoller o dorsal e corren sen chip.



▪ CATEGORÍAS SUB20, SUB23, SENIOR E MASTER

- A inscrición para todo o **Circuíto** ten un custe de **15€** (7 carreiras).
- Para participar no circuíto é obrigatorio o uso do chip amarelo. Poderán alugar un chip para este Circuíto ou mercalo para sempre por un prezo de 15€. A persoa que o devolva na última carreira do Circuíto ou no Pavillón dos Remedios ata o día 31 de outubro, recuperará 8€.
- En caso de querer participar en **carreiras soltas** o prezo será de **5€** por carreira para propietarios/as de chip amarelo, mentres que os/as que non teñan chip propio terán que abonar 1€ de aluguer do chip por cada carreira, tendo que devolvelo ao remate da proba.
- Unha vez realizada a inscrición non se devolverá o seu importe.

▪ CATEGORÍAS SUB10, SUB12, SUB14, SUB16 E SUB18

- Inscrición gratuíta.
- Terán que abonar unha fianza de 5€ polo chip, que recuperarán as persoas que entreguen o chip na última carreira do Circuíto ou no Pavillón dos Remedios ata o día 31 de outubro.

▪ INSCRITOS/AS NO CIRCUÍTO:

- A inscrición e o dorsal son **únicos para todo o Circuíto**, por tanto, os/as atletas inscritos/as nalgunha carreira do Circuíto quedan automaticamente inscritos/as para todas as restantes e deben conservar o dorsal en boas condicións. É obrigatorio levar o chip na zapatilla e o dorsal ben visible no peito.
  - No caso de que o/a corredor/a perda o dorsal, terá que solicitar outro enviando un correo a [consulta@championchipnorte.com](mailto:consulta@championchipnorte.com), pagando unha penalización de 1€.
- Aqueles atletas que sabendo da súa imposibilidade para participar nesta proba, proporcionen datos falsos para poder facelo, serán descalificados.
- A recollida presencial dos dorsais con chips realizarase o 22 de abril de 2023, no Pavillón dos Remedios, de 10:00h. a 20:00h. Con carácter extraordinario poderase recoller na secretaría da primeira competición na que participe dende 90 minutos ata 30 minutos antes de que empece a primeira proba.



- O control das inscricións, dorsais, chips, resultados e secretaría será realizado por procedementos automatizados.
- Gravarase a chegada para solventar calquera reclamación.
- Todos/as os/as participantes coa súa inscrición aceptan integramente o presente regulamento e autorizan á Organización para poder facer uso das imaxes, fotografías e/ou vídeos do evento.

## CLASIFICACIÓN

- Para entrar na clasificación xeral será preciso que os/as atletas participen en 6 carreiras. No caso de participar en todas, desestimárase o peor resultado.
- A puntuación en cada carreira correspóndese co posto alcanzado na clasificación xeral (diferenciada entre homes e mulleres), de maneira que os/as que teñan menos puntos serán os/as primeiros/as clasificados/as.
- No caso de empate resolverase coa suma de postos na clasificación xeral, resultando gañador ou gañadora o/a que menos puntuación obtivera. De persistir o empate será a Organización quen decida o criterio para resolvelo.
- Clasificación por equipos absolutos:
  - Os equipos serán mixtos puntuando en cada carreira os 3 primeiros homes e as 3 primeiras mulleres de cada equipo co posto alcanzado na clasificación xeral (diferenciada entre homes e mulleres), de maneira que os/as que teñan menos puntos serán os/as primeiros/as clasificados/as.
  - Para optar a clasificación final cada equipo deberá puntuar en todas as carreiras do Circuito.
  - O prazo para a configuración dos equipos remata co peche da segunda carreira pero recuperarase os resultados dende a primeira carreira do Circuito.
  - Enlace de axuda de cómo crear os equipos: <https://ccnorte.com/ayuda/formar-equipos>
  - No caso de empate resolverase coa suma de postos na clasificación xeral, resultando gañador o equipo que menos puntuación obtivera. De persistir o empate será a Organización a que decida o criterio para resolvelo.
- No caso de empate resolverase coa suma de postos na clasificación xeral, gañando quen obtivera menos puntuación. De persistir o empate será a Organización quen decida o criterio para resolvelo.



## PREMIOS

- Trofeo aos tres primeiros e primeiras clasificadas en cada categoría.
- Clasificación **Xeral Individual**:
  - Trofeo e 300€ en material deportivo ao 1º/1ª clasificado/a.
  - Trofeo e 200€ en material deportivo ao 2º/2ª clasificado/a.
  - Trofeo e 100€ en material deportivo ao 3º/3ª clasificado/a.
- Clasificación por equipos absolutos: 120€ ao 1º equipo mixto.
- Todas as persoas que estean na Clasificación Xeral por participar en 6 carreiras recibirán unha **camiseta** conmemorativa.
- A **entrega de trofeos** (19h) e **agasallos** (de 10 a 20 h) efectuarase o sábado anterior á Carreira do San Martiño no lugar anunciado con antelación suficiente.
- Na categoría de Pitufos, todos os participantes que cheguen a meta recibirán un agasallo en cada carreira. Poderanse facer varias quendas de saída, a criterio da Organización, para un mellor desenvolvemento da chegada á meta, a entrega de medallas e a seguridade dos cativos.
- Para poder recoller os premios e os trofeos deberase xustificar documentalmente o ano de nacemento dos/das atletas por medio de DNI ou documento legal en vigor.
- Todos os trofeos que non se recollan o día da entrega oficial estarán os 8 días seguintes a disposición dos corredores na sede do Organizador. A partir desa data enténdese que se renuncia a eles.

## RESPONSABILIDADE

- É imprescindible estar inscrito/a para ter cobertura dos seguros de RC e de accidentes.
- Todos/as os/as inscritos participan voluntariamente baixo a súa responsabilidade e admiten gozar dun nivel de condición física suficiente para afrontar esta carreira.
- A Organización:
  - Responsabilízase dos accidentes que se rexistren dentro do percorrido, pero declina toda responsabilidade en caso de padecemento latente, accidente por abandono do itinerario establecido ou negligencia do/a participante.



- Contará con servizos médicos a disposición dos/as corredores/as e coa colaboración da Policía Local de Ourense e de Protección Civil nos puntos máis estratéxicos do percorrido.
- Recomendalle aos/ás participantes someterse a un recoñecemento médico previo coa fin de minimizar os riscos que entraña a realización de actividade física.
- Non se fai responsable dos danos que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os/as participantes deste circuío.
- A Organización non se fai responsable das consecuencias que deriven dunha inscrición defectuosa e/ou errónea por parte do/a corredor/a ou persoa na que delegue.

O feito de inscribirse nesta carreira supón unha declaración responsable por parte do/a atleta dos datos que aporta, aínda que, se obtén un premio, deberá presentar a documentación acreditativa pertinente.

No momento de formalizar a inscrición, os participantes estarán declarando a súa responsabilidade sobre os seguintes termos:

- ✓ Que teño lido, entendido, aceptado e me comprometo a cumprir o Regulamento desta proba, colaborando en todo o posible coa Organización.
- ✓ Que son consciente dos riscos que implica a participación na actividade e que asumo baixo a miña propia responsabilidade.

## DESCUALIFICACIÓN

Será motivo de descualificación, entre outros, os seguintes aspectos:

- Non seguir a sinalización específica da carreira (vallas, cintas...) ou as directrices do persoal que intervéñen na Organización, que irá debidamente identificado.
- Non completar todo o percorrido ou non pasar os controis.
- Non levar dorsal ou manipulalo.
- Falsificar datos persoais, ou a suplantación da identidade.
- Utilizar vehículos de axuda ou mesmo bicicletas, patíns.
- Ir acompañado doutras persoas que non sexan participantes inscritos na proba ou inscritos noutras categorías.





- Cando continuar a participación supoña un risco para a súa propia seguridade, para outros atletas ou para o desenvolvemento da proba.
- Calquera outra circunstancia non prevista no presente regulamento pero que a Organización considere que é motivo de descualificación.

## RECLAMACIÓNS

As reclamacións resolveranse en [consulta@championchipnorte.com](mailto:consulta@championchipnorte.com)

**O presente Regulamento pode ser modificado para a súa mellora por parte da Organización.**

