



Regulamento

Circuíto +Kms Barreiros



- INTRODUCCIÓN:

Barreiros é un concello costeiro da Mariña Lucense que dispón dunha ampla diversidade no seu entorno. Percorrendoo podemos encontrar unha morea de praias, montes nos que adentrarse, lagoas, ríos... e unha das mellores formas de coñecerlos é mediante a actividade física e o deporte.

O concello de Barreiros conta con **6 carreiras** populares durante todo o ano, cada unha delas cunha entidade propia e unha organización distinta e polo tanto cun regulamento, historia e financiamento distinto.

Dándolle contido ós recursos naturais cos que contamos mediante as carreiras que por eles discorren potenciaremos as fortalezas deste Concello e achegarémolo aínda mais ó resto da comarca e a provincia, facendo unha promoción dun turismo desestacionalizado e natural. Barreiros ó longo dos seus quilómetros é natureza, e non existe mellor forma de desfrutar da natureza que mediante o deporte.

- O CIRCUÍTO:

O Circuito de Carreiras Populares de Barreiros é un evento anual organizado polo Concello de Barreiros na súa área de Dinamización e Participación Veciñal e recibe o nome de "Circuíto +KmsBarreiros".

A finalidade principal do Circuito é agrupar dunha forma homoxénea dentro dun gran evento as diferentes carreiras con entidade propia que se organizan no noso concello e que isto sirva para impulsalas dándolles un maior apoio e unha maior difusión tendo en conta o gran esforzo que supón para as entidades organizadoras destes eventos e valorando as potencialidades que posúen.

Outra das finalidades é o fomento da actividade física e que esta sirva como factor de prevención de enfermidades de todo tipo, á vez que se oferta a posibilidade de ocupar o tempo de ocio, fomentando a práctica deportiva en xeral e o atletismo en particular, e favorecendo á vez un tipo de turismo natural e desestacionalizado que descubra as bondades do noso territorio tan rico de recursos naturais (praias, ríos, montes, lagoas, etc.)

Aínda que cada carreira teña a súa entidade propia, con este evento global búscase aunar todos os elementos comúns en base a uns criterios co fin de que cada un dos eventos individuais se retroalimente dos demais. Estes criterios son:

- Carreiras con distancias orientadas ó deportista popular

- Distancias e categorías para todas as idades
- Distintas superficies e entornos dentro do mesmo Concello
- Temporalización anual para facilitar preparación e diversidade de datas.

O presente regulamento contén as condicións, requisitos e circunstancias en que se desenvolverá a actividade deportiva y competitiva do Circuito “+KmsBarreiros” 2023. Supón un marco de actuación e, como tal, deberá facerse público para que sexa coñecido e respectado tanto polos organizadores das carreiras como polos propios participantes. Por outro lado, está suxeito a modificacións, rectificacións ou engadidos que podan aprobarse por parte da Organización do Circuito para cada ano, así como os protocolos que regulen determinados aspectos do mesmo e que sirvan de complemento ó presente regulamento do Circuito.

Este regulamento é independente ós distintos regulamentos dos eventos que o conforman. No mesmo só é válido para realizar as diferentes clasificacións e premios do Circuito +KmsBarreiros

- PROBAS QUE COMPOÑEN O CIRCUITO

As distintas probas inscritas no Circuito terán unhas distancias populares priorizando a participación e todas elas contarán con categorías inferiores cunha clara intención de fomentar o deporte e as actividades físicas.

O “Circuíto +Kms” desenvolverase durante o ano 2023 e contará con 6 probas nas categorías de adultos e 5 nas de menores, das cales Se deberá puntuar en 4 delas para poder optar á clasificación xeral.

As 6 carreiras nun gran evento

Estas son as 6 carreiras que se organizan no noso concello:

1. Carreira popular de REIS (8 de Xaneiro)

Ubicación e edicións: San Cosme de Barreiros (XVIII edicións)

Organización: Concello de Barreiros

Distancia: 7 km absoluta + categorías inferiores

Superficie: asfalto, pistas de terra

2. Carreira popular Das Praias (Abril)

Ubicación e edicións: De Reinante (Arealonga) ata San Cosme (Altar) (VIII edicións)

Asociación responsable: Praias de Comado

Distancia: 10km absoluta + categorías inferiores

Superficie: area de Praia + escaleiras

Info adicional: Organízase en función da marea

3. Carreira popular Benquerencia Terra Mar (Agosto)

Ubicación e edicións: San Pedro de Benquerencia VIII edicións

Asociación responsable: A.D Augas Santas

Distancia: 7km absoluta + categorías inferiores

Superficie: asfalto + area de praia

Info adicional: Pertencente ó circuíto Tour Mariña

4 e 5. Carreira Monte Comado “½ km Vertical” e “Trail” (Outubro)

Ubicación e edicións: Saída e chegada Reinante

Asociación responsable: Praias de Comado

Superficie: monte

-Subida Vertical (1/2km vertical)

Data: **Outubro**

-**TRAIL**: 2 modalidades: trail longo (28kms) e trail curto (12kms)

Data: **Outubro**

(sin categorías inferiores)

6. Carreira Ao Son Do Masma (Novembro)

Ubicación e edicións: Celeiro de Mariñaos, III edicións

Asociación responsable: Colectivo Cultural Ollomao

Distancia: 6 km + categorías inferiores

Superficie: Asfalto

PECULIARIDADES DO CIRCUÍTO:

Os Eventos 4 e 5 do Circuíto: Carreiras Monte Comado, realízanse o mesmo fin de semana, sendo no mesmo día os dous trails, longo e curto. Destes 2 trails só será puntuable 1 por corredor/a para o circuíto por realizarse simultaneamente.

Das 6 probas do Circuíto, unha delas (Trail Monte Comado) só tén categorías Adultas e non de Menores. Polo que o Circuíto infantil consta de 5 probas.

- INSCRICIÓN Ó CIRCUÍTO

Cada participante queda automaticamente inscrito no Circuíto polo feito de participar en calquera das 2 primeiras probas pertencentes ó mesmo.

*Os/as participantes na carreira de Reis (8 de Xaneiro de 2023) quedan automaticamente inscritos no Circuíto.

- INSCRICIÓN A CADA UNHA DAS PROBAS QUE COMPOÑEN O CIRCUÍTO

A inscrición a cada unha das carreiras incluídas no Circuito realizarase de forma independente e poderá facerse efectiva a través da páxina web do evento www.maiskmsbarreiros.gal dentro do apartado de cada carreira nos prazos que cada unha das probas especifique nos seus regulamentos ou ben a través da web www.championchipnorte.com

Debido ó carácter integrador do evento con cada asociación e das diferencias en canto a recorrido e duración, serán éstas as que no seu regulamento especifiquen as formas de inscrición (prazos, cantidades, etc.)

Na inscrición de cada proba, na carreira absoluta procederase ó cobro de 2€ de alquiler de chip para os non propietarios do mesmo.

As inscricións a cada carreira estarán marcadas no regulamento de cada unha das probas podendo ser distintas en prazo, cantidade e forma. Calquera tipo de reclamación ou dúbida ó respecto das inscricións deberá ser trasladada á entidade coorganizadora.

- SISTEMA DE PUNTUACIÓN

Cada participante competirá no Circuito tanto na clasificación absoluta como na súa categoría correspondente por idade e sexo. O sistema de puntuación será o que se reflexa na seguinte taboa clasificatoria atendendo ó posto de chegada na proba absoluta.

SISTEMA DE PUNTUACIÓN			
CLASIFICACIÓN ABSOLUTA			
POSTO	PUNTOS	POSTO	PUNTOS
1	250	51	50
2	220	52	49
3	205	53	48
4	195	54	47
5	186	55	46
6	180	56	45
7	174	57	44
8	168	58	43
9	162	59	42
10	156	60	41
11	150	61	40
12	146	62	39
13	142	63	38
14	138	64	37
15	134	65	36
16	130	66	35
17	126	67	34
18	122	68	33
19	118	69	32
20	114	70	31
21	110	71	30
22	107	72	29
23	104	73	28
24	101	74	27
25	98	75	26
26	95	76	25
27	92	77	24
28	89	78	23
29	86	79	22
30	83	80	21

31	80	81	20
32	78	82	19
33	76	83	18
34	74	84	17
35	72	85	16
36	70	86	15
37	68	87	14
38	66	88	13
39	64	89	12
40	62	90	11
41	60	91	10
42	59	92	9
43	58	93	8
44	57	94	7
45	56	95	6
46	55	96	5
47	54	97	4
48	53	98	3
49	52	99	2
50	51	100	1

Para realizar a suma total dos puntos, seleccionaranse **Todos os resultados (clasificación final)** de cada participante.

En caso de empate final, sempre será superior a puntuación do/participante que acadase mellores postos finais..

- REQUISITOS MÍNIMOS PARA PUNTUAR E OPTAR A PREMIOS:

Para entrar nas clasificacións do circuíto e optar ós trofeos e premios do mesmo será obrigatorio:

Puntuar nun mínimo de 4 carreiras das 6 que forman o Circuíto

- CATEGORÍAS PUNTUABLES:

As clasificacións oficiais do circuíto estarán compostas polas seguintes categorías puntuables, que serán independentes das categorías de cada carreira:

- MENORES

SUB-10 MASCULINO E FEMENINO	NADOS/AS EN 2014 E 2015
SUB-12 MASCULINO E FEMENINO	NADOS/AS EN 2012 E 2013
SUB-14 MASCULINO E FEMENINO	NADOS/AS EN 2010 E 2011
SUB-16 MASCULINO E FEMENINO	NADOS/AS EN 2008 E 2009

O resto das categorías de menores non serán competitivas polo que non entrarán en puntuación.

- ADULTAS

SUB-23 MASCULINO E FEMENINO	NADOS/AS ENTRE 2001 E 2007
SENIOR MASCULINO E FEMENINO	NADOS/AS ENTRE 1989 E 2000
VETERÁN "A" MASCULINO E FEMENINO	NADOS/AS ENTRE 1979 E 1988
VETERÁN "B" MASCULINO E FEMENINO	NADOS/AS ENTRE 1969 E 1978
VETERÁN "C" MASCULINO E FEMENINO	NADOS/AS ANTES DE 1969

Cada participante competirá na categoría que lle corresponda por ano de nacemento cumprido no comezo da primeira carreira do Circuíto, mantendo dita categoría durante toda a tempada.

Si un/unha atleta, por idade, cambiara de categoría durante o transcurso do Circuíto, este competirá en cada proba coa categoría que lle corresponda por idade, con independencia da puntuación no Circuíto xa que a categoría asignada ó principio deste se manterá durante toda a tempada.

ORGANIZACIÓN:

Todos os participantes no Circuito, polo feito de participar nunha carreira do Evento, aceptan o regulamento particular do mesmo e o de cada unha das probas, formalizando a inscrición con tódolos dereitos e obrigas que lle corresponden. Os atletas inscritos no Circuito e/ou nalgunha das carreiras que o integran, autorizan aos organizadores á gravación total ou parcial da súa participación mediante fotografías, películas, televisión, radio, vídeo e calquera outro medio coñecido ou por coñecer e ceden todos os dereitos relativos á súa explotación comercial e publicitaria que se considere oportuno exercitar, sen dereito pola súa parte a recibir compensación económica algunha, así como a publicar os seus datos nos medios de comunicación e/ou internet.

Cada unha das probas do Circuito está suxeita ós criterios que en cada caso establezan os organizadores das mesmas.

A organización reservase o dereito de cambiar sen previo aviso, os percorridos definidos, as probas convocadas ou modificar o Regulamento, circunstancias que serán notificadas ós participantes a través da web www.maikmsbarreiros.gal

Tanto as clasificacións como os premios de cada proba individual son independentes da Organización do Circuito e serán proporcionado polas entidades propias de cada proba.

Os atletas inscritos no Circuito declaran encontrarse en boas condicións físicas para a práctica da actividade deportiva. A organización non se fará responsable de calquera sufrimento ou tara latente, imprudencia, negligencia, inobservancia das leis ou do articulado no presente Regulamento nin as producidas nos desprazamentos ou cara o punto no que se desenvolva a proba.

Así mesmo, a organización de cada proba estará cuberta por un seguro de responsabilidade civil así como cada atleta inscrito a calquera das probas que conforman o circuito estarán cubertos por un seguro de accidentes deportivos en cada unha das mesmas.

- TROFEOS Y PREMIOS:

- Categorías Menores
- Diploma/obsequio por participante
- Categorías Adultas

Premios para os/as 3 Primeiros/as clasificados/as Absolutos/as

Premio para o/a Primeiro/a clasificado/ de cada categoría

Reparto de PREMIOS

MASCULINO		FEMENINO	
1ºABSOLUTO	100	1ªABSOLUTA	100
2ºABSOLUTO	75	2ªABSOLUTA	75
3ºABSOLUTO	50	3ªABSOLUTA	50
1ºSUB23	25	1ªSUB23	25
1ºSENIOR	25	1ªSENIOR	25
1ºVET A	25	1ªVET A	25
1ºVET B	25	1ªVET B	25
1ºVET C	25	1ªVET C	25
TOTAL	350	TOTAL	350
	TOTAL	700	