

REGLAMENTO CIRCUITO TOUR MARIÑA 2018

Este reglamento es independiente de los diferentes reglamentos de los eventos que lo forman. En el mismo sólo es válido para realizar las diferentes clasificaciones y premios del Circuito TOUR MARIÑA 2018.

EVENTOS:

- 23-06-2018 1ª CARRERA POPULAR VIA VERDE DO EO (HOMENAXE TITO MARGARIDE)
 - Adultos 10k
 - No hay carreras de menores
- 15-07-2018 II MILLA URBANA "CAMPO DA CABANA" (FOZ)
 - Adultos MILLA
 - Menores varias distancias
- 21-07-2018 III Carreira 5K/10k Nocturna Burela Bonita
 - Adultos 5k y 10k
 - Menores varias distancias
- 29-07-2018 Doble Milla San Bartolo
 - Adultos Doble Milla
 - Menores varias distancias
- 05-08-2018 VI Carreira Popular "Benquerencia Terra Mar"
 - Adultos 7,3km
 - Menores varias distancias
- 10-08-2018 NOCTURNA DE VIVEIRO ADRY BEN
 - Adultos 5km
 - Menores varias distancias
- 12-08-2018 X CARREIRA POPULAR DE FOZ - RUN FOZ RUN
 - Adultos 7km
 - Menores varias distancias
- 18-08-2018 II CARREIRA NOCTURNA RINLO-RIBADEO
 - Adultos 8,7km
 - Menores varias distancias
- 26-08-2018 II MILLA POPULAR URBANA CONCELLO DE LOURENZÁ
 - Adultos MILLA
 - Menores varias distancias
- 23-09-2018 CARREIRA POPULAR CONCELLO DE MONDOÑEDO
 - Adultos 5k
 - Menores varias distancias
- 07-10-2018 CARREIRA POPULAR VAL DAS FABAS LORENZÁ
 - Adultos 6,3km
 - Menores varias distancias

INSCRIPCIÓN EN EL TOUR MARIÑA 2018:

- INSCRIPCIÓN INDIVIDUAL: La inscripción para tomar parte en las clasificaciones, ligas, premios y regalos del circuito TM2018 es totalmente gratuita pero no implica la inscripción en ninguno de los eventos que forman parte del mismo. Cada inscripción

en cada evento la habrá que formalizar debidamente según las normas de cada organizador.

- INSCRIPCIÓN EQUIPOS: Los equipos se formalizarán a través de la plataforma championchipnorte.com de la forma habitual. Capitán e invitaciones. Podrán formalizarse hasta 12-08-2018

CATEGORÍAS PUNTUABLES:

Estas categorías son las que usaremos para las clasificaciones oficiales del circuito independientemente de las categorías de cada carrera

MENORES

- SUB-10 MASCULINO Y FEMENINO NACIDOS EN 2009 y 2010
- SUB-12 MASCULINO Y FEMENINO NACIDOS EN 2007 y 2008
- SUB-14 MASCULINO Y FEMENINO NACIDOS EN 2005 y 2006
- SUB-16 MASCULINO Y FEMENINO NACIDOS EN 2003 y 2004

ADULTOS

- SUB-20 MASCULINO Y FEMENINO NACIDOS DESDE 1999 a 2002
- SUB-23 MASCULINO Y FEMENINO NACIDOS DESDE 1996 a 1998
- SENIOR MASCULINO Y FEMENINO hasta 34 años
- VETERAN@S A MASCULINO Y FEMENINO 35 a 44 años
- VETERAN@S B MASCULINO Y FEMENINO 45 a 54 años
- VETERAN@S C MASCULINO Y FEMENINO 55 a 65 años
- VETERAN@S E MASCULINO Y FEMENINO 66 años en adelante

REQUISITOS MÍNIMOS PARA PUNTUAR Y OPTAR A PREMIOS, TROFEOS Y REGALOS DEL CIRCUITO:

Para entrar en clasificaciones de circuito y optar a los TROFEOS y PREMIOS de las LIGAS será obligatorio:

- Inscribirse en el Circuito
- Puntuar en al menos 6 carreras de las 11 que forman el Circuito

CLASIFICACIONES INDIVIDUALES: PUNTUACIÓN Y BONUS :

Se tendrá en cuenta en primer lugar tus 6 mejores resultados con una puntuación basada en tu ritmo kilómetro, pero premiaremos todas tus participaciones y aparte la cantidad de kilómetros que hagas de todas las carreras que participes a través de los BONUS POR PARTICIPACIÓN y BONUS POR KILOMETROS RECORRIDOS

- ¿Cómo puntúo cada carrera? En cada carrera se puntuará lo equivalente en segundos de tu ritmo por kilómetro
 - Por ejemplo: si corres a 4:30/km puntuarás 270 puntos (60x4)+30
- Sólo contarán para la clasificación final tus 6 mejores resultados.

- A la puntuación obtenida le podrás restar los BONUS por participación y los BONUS por kilómetro de TODAS LAS CARRERAS QUE PARTICIPES
 - BONÚS POR CARRERA (-50 PUNTOS) se descuentan todas
 - BONÚS POR KILÓMETRO (-2 PUNTOS) se descuentan todos
- PUNTOS TOTALES
 - PUNTOS CARRERAS (TUS 6 MEJORES RESULTADOS)
 - - menos - BONUS PARTICIPACIÓN (-50 x nº total de carreras finalizadas)
 - - menos - BONUS Kms realizados (-2 x nº total de kilómetros realizados)

CLASIFICACIONES EQUIPOS:

- El criterio será el siguiente: Mayor número de llegados a meta teniendo en cuenta todas las carreras del circuito

TROFEOS Y PREMIOS:

- TROFEOS 3 PRIMER@S ABOSULTOS ADULTOS
 - El primero y primera recibirán un regalo valorado en 200,00€
- TROFEOS 3 PRIME@ POR CATEGORÍA
 - Categorías Menores
 - Categorías Adultos
- TROFEO AL 1er EQUIPO CLASIFICADO
 - El primer equipo recibirá un regalo valorado en 500,00€

REGALO CIRCUITO:

*para todos aquellos que compiten al menos 6 carreras

- *Camiseta técnica oficial
- *1 bote de crema de calentamiento

PATROCINADORES:

- El Progreso
- CCNORTE
- Laboratorios Hartmann

WEBS OFICIAL

- www.tourmariña.com
- www.ccnorte.com
- www.elprogreso.es

REDES SOCIALES:

- FACEBOOK: @tourmariña