REGULAMENTO DO III CIRCUITO DE CARREIRAS PEDESTRES PONTEVEDRA (CCCP) 2015

CircuitodeCarreirasdePontevedra

ORGANIZA

PATROCINA

DIRECCIÓN TÉCNICA

1. QUE É O CCCP

O Circuíto de Carreiras Pedestres (CCCP) de Pontevedra é un programa anual de carreiras pedestres que se organizan ao longo de todo o municipio para fomentar a actividade físico – deportiva e, en moitos casos, promover a vida asociativa e deportiva en cada parroquia. Entre os seus obxectivos está os de fomentar a recreación, a saúde, e a posibilidade de ocupar o tempo de lecer de forma saudable.

2. QUEN ORGANIZA O CCCP

O Instituto Municipal de Deportes de Pontevedra (Organismo Autónomo do Concello de Pontevedra) coordina o CCCP 2015 que contará coa dirección técnica da Sociedad Gimnástica de Pontevedra, e coa colaboración particular das seguintes entidades sen ánimo de lucro Asociación de Veciños Salcedo Norte, Consello de Barrio de Monte Porreiro, a Asociación Xuvenil Santiago Peregrino do Burgo e a Asociación Cultural e Deportiva de Campañó.

3. QUEN PODE PARTICIPAR

Todas as persoas maiores de 18 anos o día da carreira e inscritas previamente na Liga do CCCP. Todos os/as atletas deberán acreditar a súa identidade á hora de recoller o dorsal, con calquera documento oficial que teña fotografía.

Categorías para anos cumpridos o 1 de febreiro (M – masculino // F – feminino)																	
Promesas		Senior		Veterán													
				1		2		3		4		5		6		7	
M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
18		23		35		40		45		50		55		60		65	
22		34		39		44		49		54		59		64		En diante	

Participación individual

Cada atleta competirá na categoría que lle corresponda por idade cumprida no comezo da primeira carreira que conforma o CCCP 2015 (01 de febreiro), mantendo dita categoría ata a derradeira proba.

Participación equipos

Os equipos deberán estar formado por un mínimo de seis e un máximo de doce atletas e, aló menos un deberá de ser de xénero distinto. A súa vez, cada atleta participará, individualmente, na categoría que lle corresponda por idade, conforme ao determinado na táboa anterior. Así como na clasificación absoluta e compensada.

4. EN QUE DATAS E A QUE HORAS SERÁN AS CARREIRAS

CARREIRA	LUGAR	DISTANCIA (m)	DATA	SEMANA	HORA
San Brais	Salcedo	6.000	01/02	Domingo	12.30 h.
Monte Porreiro	Monte Porreiro	8.000	12/04	Domingo	11.00 h.
PonteNoite 5+5	Cidade	10.000	13/06	Sábado	21.00 h.
Santiaguiño do Burgo	Lérez	6.500	25/07	Sábado	11.00 h.
Campañó	Campañó	9.650	19/09	Sábado	17.00 h.
Medio Maratón	Cidade	21.097	18/10	Domingo	11.00 h.

Por motivos técnicos os horarios poderán variar ou, de ser necesario, poderanse excepcionalmente suspender.

5. CONDICIÓNS DE PARTICIPACIÓN

As persoas participantes comprométense a aceptar estritamente o presente regulamento e calquera posible modificación que, en tempo e forma, se comunique por parte da organización.

A realización da inscrición implica ter lido, entendido e adquirido os compromisos que a continuación se expoñen:

- Certifico que estou en bo estado físico e teño pasado os pertinentes recoñecementos de saúde. A Organización non será responsable de calquera lesión ou padecemento por imprudencia, neglixencia ou falta de forma física do/a atleta.
- Eximo de toda responsabilidade á organización que puidera derivar da miña participación no evento, como perdida de obxectos persoais por roubo ou outras circunstancias, perigo de lesión, atropelos, agresións,...
- Todos os/as participantes no CCCP aceptan todos os dereitos e obrigas do presente regulamento e o de cada unha das probas individuais.
- Autorizo a organización para a utilización da miña imaxe en publicacións, carteis,.... para a promoción do deporte. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa por escrito ao Instituto Municipal de Deportes de Pontevedra.

A Organización resérvase o dereito de rexeitar calquera inscrición que non acepte os termos e condicións que queden expostos no presente regulamento. En caso de dúbida, ou de xurdir algunha situación extraordinaria, estarase ao que dispoña a Organización.

6. CHIP

Obrigatoriamente todos os deportistas terán que levar o Chip atado ao calzado, e estableceranse "alfombras de paso" polo que é obrigatorio pasar por enriba das alfombras de cronometraxe dispostas ao longo do percorrido. Os atletas que non teñan todos os rexistros poderán ser descualificados.

7. QUE SISTEMA UTILIZAREMOS PARA INSCRIBIRNOS NO CCCP

Só a través da páxina web de www.championchipnorte.com e o prazo para anotarse rematará no mesmo momento no que se pecha a inscrición da terceira carreira programada. Os participantes na primeira e segunda carreira, que non fixeron a inscrición no CCCP 2015 (e só a fixeran na/s propia/s carreira/s), se aínda se queren inscribir no CCCP para a terceira carreira e sucesivas, recuperarán automaticamente o resultado acadado nesas Carreiras nas que aínda non formaban parte do CCCP 2015, para a súa puntuación final.

No caso de que unha persoa cumpra os 18 anos despois do 01/02/2015 poderá inscribirse no CCCP 2015 cando sexa maior de idade o día dunha das 3 primeiras carreiras do CCCP 2015, seguindo as indicacións anteriores e só poderá correr para o CCCP nas carreiras nas que fora maior de idade.

ALISTAMENTO DE EQUIPOS (https://championchipnorte.com/ayuda-equipos)

1. Inscribirse individualmente en www.championchipnorte.com cada un dos/as compoñentes do equipo.
2. Un só "capitán" do equipo convidará (como nunha rede social) a un mínimo de 6 e un máximo de 12 membros do seu equipo (cunha persoa de distinto xénero, polo menos, no equipo), debendo cumprir cada un deles, as condicións e características determinadas nos puntos anteriores.
3. Cada un dos/as convidados terá que aceptar expresamente a súa invitación no seu perfil para formar parte do equipo.
4. O equipo poderá sumar membros (sempre xestionados polo "capitán") ata o fin de prazo de inscrición individual no CCCP; cada un dos deportistas incrementados/as sumará puntos ao seu equipo dende o momento da súa alta individual no CCCP.

8. CANTO COSTA TOMAR PARTE NO CCCP

A cota individual de inscrición no CCCP será de 30 € para os posuidores de "chip amarelo", e 45 € para os que non o teñan porque entregarémoslle un "chip amarelo" (que poderá utilizar tamén noutros eventos externos ao CCCP, cronometrados por ChampionChip).

Este prezo de compra do "chip amarelo" de 15 €, só será válido para os participantes no CCCP e ao remate da derradeira carreira poderase devolver o "chip amarelo", retornándolle ao posuidor 6 €. Só se admitirán a devolución dos "chips amarelos" mercados para o CCCP 2015.

9. QUE DEREITOS ADQUIRO AO FACERME CORREDOR/A DO CCCP

- Pagar un só prezo reducido por tomar parte en todas as probas do CCCP 2015.
- Estar inscrito automaticamente en todas as carreiras que formen parte do CCCP 2015.
- Recibir un mesmo dorsal para todo o CCCP que debes de reutilizar e manter fisicamente durante toda a tempada (en caso de extravialo terás que solicitalo por correo-e e pagar 2 €).
- Recibir unha bolsa especial do corredor/a.
- Recibir calquera outro agasallo cos que en caso de habelos en cada carreira se poda obsequiar a cada corredor/a, na propio lugar e horarios de cada secretaría de cada proba.
- Optar aos premios de gañadores/as.
- Tomar parte nos posibles sorteos especiais.

10. CON QUE SEGURIDADE CONTAREMOS

Seguros de responsabilidade civil e de accidentes

Todas as carreiras terán subscrito o seguro de responsabilidade civil do Instituto Municipal de Deportes do Concello de Pontevedra, e contarán tamén cun seguro de accidentes.

Asistencia médica e ambulancia

Cada carreira terá obrigatoriamente, como mínimo, un/ha médico/a na proba durante o tempo completo da proba e ata 30 minutos despois do remate da derradeira proba e da chegada do último corredor/a. Nas probas cunha participación que supere ás 750 persoas contarase coa presenza de dous médicos/as e dúas ambulancias.

11. CLASIFICACIÓNS DO CCCP

Para a puntuación do CCCP establecerase unha clasificación en cada carreira soamente entre as persoas inscritas no Circuíto, e segundo a categoría a cal corresponda cada participante ou equipo.
A clasificación da primeira e segunda carreira, poderá sufrir variacións en función do sinalado no primeiro parágrafo do artigo 7.

Nesta clasificación establecerase unha puntuación por postos, de tal maneira que o gañador de cada carreira recibirá 1 punto, o segundo 2 puntos e así sucesivamente. Na puntuación do Medio Maratón Pontevedra que terá un valor especial (polo extraordinario da proba), dividirase o posto acadado entre 2.
A clasificación definitiva farase sumando a mellor puntuación acadada nun mínimo de catro probas, sendo os mellores clasificados/as os que teñan menos puntos.

No caso de empates terase en conta, neste orden, o número de probas rematadas, a maior distancia en kilómetros percorridos, e os mellores resultados acadados nas probas non computadas.

O CCCP terá catro clasificacións distintas.

- "**Absoluta**" realizarase entre todos os participantes de cada sexo.
- "**Categorías**" unha clasificación para cada unha das categorías indicadas no cadro do artigo 3º.
- "**Compensada**" será entre todos os participantes de cada sexo aplicándoselles a táboa de compensación de idades (o día de cada carreira) da Asociación Mundial de Atletas Masters (WMA). http://www.world-masters-athletics.org/laws-a-rules/appendixes-and-tables/195-wma-2010-combined-events-age-grading-tables
- "**Equipos**" realizarase entre todos os equipos participantes, puntuando en cada carreira os seis (6) corredores/as con mellor puntuación na clasificación “compensada”, dos cales un/ha (1) deberá ser de xénero distinto aos outros/as. De non participar o mínimo de compoñentes sumarase a puntuación do derradeiro participante dos inscritos no Circuíto, e por cada atleta que falte. Calquera equipos dado de alta, en calquera momento autorizado do CCCP, puntuará nas 6 carreiras, tome parte, ou non, nelas.

Se ao longo do prazo de inscrición de equipos se incorpora a algún corredor/a nalgún equipo xa constituído, este deportista tamén incorporará a súa puntuación individual, se a tivera, ao equipo dende o inicio da súa participación individual nesta edición do CCCP.

Exemplos de puntuación para unha Veterana 4 (por exemplo) do CCCP:

E X E M P L O S		Medio Maratón Pontevedra		O resto das carreiras CCCP (Exemplo en San Brais)	
		Posto Xeral CCCP	Posto categoría CCCP	Posto Xeral CCCP	Posto Categoría CCCP
Veterana 4	Posto	154	6	154	6
	Tempo real	1 h. 55´ 12¨		30´ 12¨	
Puntuación	Categoría	-	+ 3 puntos	-	+ 6 puntos
	Absoluta	+ 77 puntos	-	+ 154 puntos	-
	Compensada	A calcular segundo todos os resultados xerais do seu sexo e segundo a táboa da WMA	-	A calcular segundo todos os resultados xerais do seu sexo e segundo a táboa da WMA	-
	Tempo compensado	1 h. 39´ 11¨ Segundo a táboa WMA para unha carreira medio maratón feminino.		26´ 00¨ Segundo a táboa WMA para unha carreira de ata 6 km. feminina	

12. DESCUALIFICACIÓNS

A descualificación dun atleta nunha proba individual supón a non puntuación e amoestación pública en dita proba, mentres que a descualificación dun atleta en 2 probas individuais do CCCP, supón a perda inmediata de todos os dereitos de clasificación e eliminación do dorsal, a todos os efectos, do CCCP.

13. ENTREGA DE PREMIOS

Ao remate de cada proba individual entregaranse só os premios de cada carreira, non os do CCCP que só se entregarán ao remate do circuíto en data a definir. Os/as atletas que non se presenten á recollida do seu premio no seu momento, perderán o dereito a recollelo.

Entregarase trofeos aos tres primeiros clasificados individuais das clasificacións finais masculina e feminina anunciadas no punto 11 do presente regulamento, así como medallas individuais aos compoñentes dos tres primeiros equipos clasificados. A maiores entregarase un vale a cada gañador/a absoluto para mercar no comercio local de Pontevedra do seguinte xeito:

I N D I V I D U A I S			
1º Absoluto/a	Masculino	Feminina	500,00 €
2º Absoluto/a	Masculino	Feminina	400,00 €
3º Absoluto/a	Masculino	Feminina	300,00 €
E Q U I P O			
1º Equipo	Mixto		500,00 €