





1. ORGANIZADOR

El Real Grupo de Cultura Covadonga y el Patronato Deportivo Municipal del Ayuntamiento de Gijón organizan una nueva edición de “Los 10 km del Grupo”.

En esta edición, nos adaptamos a la situación actual de pandemia y nos hemos reinventado, proponiendo una prueba virtual para mayores y presencial, con grupos muy reducidos para menores.

2. ¿QUE ES UNA CARRERA VIRTUAL?

Es una forma de compartir la experiencia de correr, de forma segura y respetando las restricciones legales con motivo del COVID-19. Es una experiencia individual, que se comparte de forma colectiva y sincronizada. Esto es gracias a tecnología APP de geolocalización y sincronización de todos sus participantes. Vuestro móvil será vuestro CHIP. El procedimiento inicial es el mismo que en una carrera convencional, pero en esta ocasión el dorsal se envía al usuario vía mail. La carrera se lleva a cabo en siete días, período en el cual, el usuario debe completar la distancia y a través de la APP, previamente descargada en su móvil, podrá subir el resultado

3. FECHA DE CELEBRACIÓN

Desde el lunes 15 al domingo 21 de marzo de 2021.

Se desarrollarán en varios circuitos físicos, teniendo el corredor la posibilidad de completar el recorrido entre las fechas descritas.

4. RECORRIDOS Y CATEGORÍAS

Nacid@s entre los años 2013 a 2005. Se disputará en el CD de Las Mestas, en el Estadio de Atletismo José Luis Rubio (entrada por Avda. Albert Einstein) sobre un recorrido de 400m, realizando 2,5 vueltas al recorrido, con un total de 1000m.

Con una Inscripción limitada a 15 deportistas por turno se realizará el Martes 16 y Jueves 18 de Marzo en los horarios de 17.00h, 17.30h, 18.00h y 18.30h cada uno de los dos días.

En una categoría única, será una toma de marcas a realizar forma individual (salidas de uno en uno cada 30 segundos en grupos de 15 y separación entre grupos de 30min) cuyo tiempo final no tendrá la consideración de “oficial”.

Entrada al recinto. La entrada se realizará a la hora fijada en cada turno. No se permitirá la entrada de acompañantes. Los técnicos esperarán a los participantes a la hora fijada fuera de la instalación y la recogida la realizarán las familias fuera de la instalación

Salida Se realizará 5 minutos antes del comienzo del siguiente turno. Los técnicos acompañarán a la salida de la instalación a cada grupo y entregarán al deportista a cada una de las familias.

Los menores deberán cubrir un justificante paterno-tutorial que incluye una declaración responsable. Este documento deberá entregarse el mismo día de la prueba para acceder al recinto.

Nacid@s en 2004 y anteriores. Se disputará de forma virtual en el Parque Fluvial sobre un recorrido aproximado de 2000m en superficie de tierra. Serán 5 vueltas a dicho circuito, para completar un total de 10.000m a realizar entre los días 15 y 21 de marzo

Cada participante deberá realizar la distancia seleccionada con el dispositivo de actividad que utilice habitualmente y después podrá descargar la actividad realizada y subirla a una plataforma a través de una

6. CARÁCTER SOLIDARIO

Si algo ha querido resaltar los 10K durante todas las ediciones celebradas, es que deporte y solidaridad deben remar al unísono para dar ejemplo, sensibilizar e inspirar a la población.

Por ello, el evento siempre ha mantenido su compromiso con la sociedad, llegando a realizar donaciones, incluso aportadas por los propios participantes para diferentes causas.

En esta edición, todos los inscritos podrán realizar una aportación voluntaria a la Fundación para la Investigación con Células Madre Uterinas **FICEMU** <http://ficemu.org/>.

7. SORTEOS

Deportes Lago JOMA realizará un sorteo para los nacidos en 2004 y anteriores que consistirá en 30 zapatillas de Running JOMA y se realizará entre todos aquellos inscritos que suban al Instagram de los 10K una foto de la carrera con el hashtags #10KRGCCJOMA2021 etiquetando en la misma publicación a 2 amigos. Todos los packs se recogerán en la tienda situada en la calle Ezcurdia.



Astur dai, concesionario Hyundai en Asturias sortea un fin de semana pagado con coche * todos aquellos inscritos que suban una foto de la carrera al Instagram en el lugar de la prueba, con el hashtags #10KRGCCAsturdai y además etiqueten a 2 amigos

*Fin de semana en régimen de alojamiento; oferta de establecimientos limitada. El préstamo del coche no conlleva el resto de gastos derivados de su utilización (carburante, peajes...)

CocaCola, en su compromiso con la sostenibilidad y el medioambiente, sorteará 3 packs de verano, compuestos de 1 sombrilla y 2 toallas entre todos aquellos inscritos que suban una foto realizando plogging (running ecosostenible, recogiendo residuos) en el Instagram de la prueba, con el hashtag #10KCocaColaRGCC y además etiqueten a 2 amigos. Todos los packs se recogerán en la tienda de Joma situada en la calle Ezcurdia.

El Patronato Deportivo Municipal del Ayuntamiento de Gijón, sorteará entre todos los inscritos que acrediten el resultado de la prueba, 5 packs con regalos. Para ello deberán subir al Instagram de los 10K una foto de la carrera con el hashtags #10KRGCCPDM2021 etiquetando en la misma publicación a 2 amigos. Todos los packs se recogerán en la tienda de Joma situada en la calle Ezcurdia.



8. INSCRIPCIONES

Cuota de inscripción,

- Nacid@s 2013 a 2005 = 2 euros
- Nacid@s 2004 y anteriores = 5 euros

INSCRIPCIONES CARRERA: A través de la web www.rgcc.es o a través de la APP a descargar en IOS y Android

Una vez realizada la inscripción y que esta sea aceptada, no procederá devolución excepto por causas atribuibles a la Organización.

INFORMACIÓN SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

De acuerdo con la LOPD-GDD, le informamos que el responsable de los datos es el RGCC, actuando MULTISPORTS GALICIA S.L. (ChampionChip Norte) como encargado de tratamiento, la finalidad de los datos recogidos es la gestión de su participación en el evento deportivo 10k del Grupo, puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación, oposición y portabilidad dirigiendo un escrito a la siguiente dirección: Avda. Jesús Revuelta, 2, C.P. 33204 de Gijón o por email a la dirección: lopd@rgcc.es, puede consultar la información completa sobre la política privacidad y tratamiento de datos personales en la dirección: <https://www.rgcc.es/aviso-legal>

9. SEGURO DE LA PRUEBA

Seguro de la prueba. FIATC mutua de seguros y reaseguros con CIF G08171407 certifica que la sociedad RGCC con CIF G33608373 tiene contratada con esta entidad póliza de Responsabilidad Civil nº 405021883, siendo su actividad INSTALACIÓN DEPORTIVA. En la citada póliza queda incluida la garantía de Responsabilidad Civil para la organización de la prueba deportiva “10km del Grupo” a celebrar entre los días 15 y 21 de marzo de 2021 y además contratará con esta misma mutua y efecto de fecha 15 a 21 de marzo de 2021 póliza del ramo de accidentes para “carrera los 10km del Grupo Cultura Covadonga a celebrar en Gijón”

No obstante todos los participantes reconocen a la Organización que se encuentran en perfectas condiciones físicas, no padeciendo ninguna enfermedad que suponga riesgo para su persona o le incapacite para su participación en la prueba, haciéndose responsable y eximiendo a la Organización de los daños que pudiera ocasionarse derivados de su participación en la carrera.

10. BOLSA DEL CORREDOR

Todos los participantes recibirán una CAMISETA CONMEMORIATIVA, Producto de COCACOLA y un regalo para los 300 primeros inscritos del patrocinador ABANCA

La bolsa del corredor se podrá recoger **a partir del 29 de Marzo en Deportes Lago**, situada en la calle Ezcurdia, 141.

Deportes Lago. Calle Ezcurdia, 141. Tlf 984 18 81 56

Horarios. Lunes a Viernes de 10.00 a 13.30 y de 16.30 a 20.00 | Sábados de 10.00 a 13.30

Todos los inscritos deberán marcar talla de camiseta, esto les garantizará la talla seleccionada en la recogida. No se realizarán cambios sobre la talla de camiseta pedida.

HOMBRE



MUJER

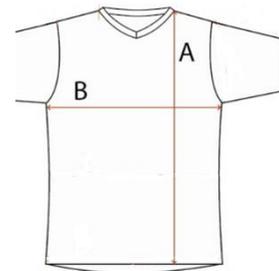


NIÑ@S



NIÑOS. Tallaje unisex según edad

ADULTOS. Camiseta hombre o mujer según medidas adjuntas



HOMBRE NIÑOS	6XS 5XS	4XS 3XS	2XS	XS 14 años	S	M	L	XL	2XL
A	4-6 años	8-10 años	12 años	67	71	73	75	77	81
B				49	52	54	56	58	62

MUJER	XS	S	M	L	XL	2XL
A	59	61	63	65	67	69
B	40	42	44	46	48	50