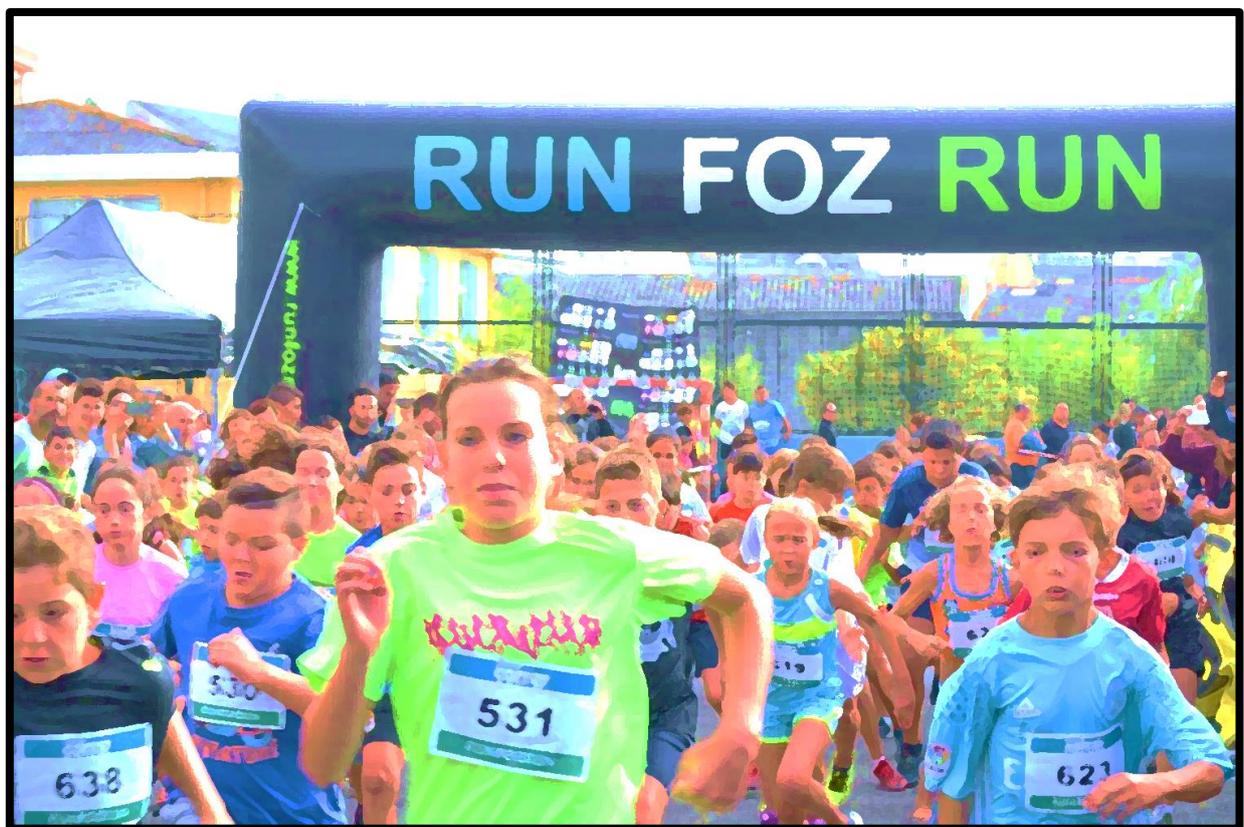


REGLAMENTO

XI RUN FOZ RUN

CARREIRA POPULAR CONCELLO DE FOZ



10 AGOSTO - ANDAINA - FEIRA DO CORREDOR - DJ

11 AGOSTO - CARREIRAS POPULARES

VIVE A FESTA DO ATLETISMO

ART. 1: La carrera tendrá lugar el **DOMINGO 11 de Agosto de 2019**, a partir de las 10:00 h de la mañana, sobre un circuito de 150 m para Pícaros, 800m Benjamines, 1000 m Alevines, 1500m Infantiles y Cadetes y 7000 m para la competición Absoluta. Con salida y meta en el Colegio Martínez Otero de Foz.

ART. 2: Como novedad este año, el **SÁBADO 10 de Agosto de 2019** se abrirá una **feria del corredor** a partir de las 17:00h de la tarde, hasta las 20:00h en donde además de **recoger los dorsales**, se podrá disfrutar de **charlas técnicas** de atletismo y tiendas instaladas en el patio del Colegio Martínez Otero de Foz, además está previsto que los corredores puedan disfrutar de **música en directo** ese mismo día. Para el sábado 10 de agosto estará previsto la celebración de una **Andaina solidaria de 7km con salida a las 19:00h**, con un precio de 5€ la inscripción.

ART. 3: La competición transcurrirá, por un circuito cerrado a la circulación de vehículos e intercalando tramos de asfalto y tierra.

ART. 4: La prueba estará supervisada por los voluntarios de la organización, por la policía local y por protección civil.

ART. 5: El tiempo máximo para recorrer los 7200 m será de 1 hora 15min. El cronometraje de la prueba será mediante chip, publicándose la clasificación oficial los días posteriores al evento en la página web Championchipnorte, la web del Concello de Foz y en el Facebook de la carrera (RUN FOZ RUN).

ART. 6: La inscripción estará limitada a 700 corredores para la carrera absoluta y de 300 corredores para categorías inferiores (Hasta cadete GRATIS). Se podrán realizar las inscripciones desde el día 01 de Julio a través de la web **CHAMPIONCHIPNORTE.COM** o presencialmente el Sábado 10 de Agosto, si quedan dorsales disponibles, en el Colegio Martínez Otero. A continuación se muestran las franjas y precios de inscripción para la categoría absoluta¹:

- Período 1: del 01/07/2019 hasta el 15/07/2019. El precio de inscripción será de 5€.
- Período 2: del 16/07/2019 hasta el 08/08/2019. El precio de inscripción será de 7€.
- Período 3: 10/08/2019. El precio de inscripción presencial extraordinario será de 10€.

Las inscripciones web se cerrarán el día 08 de Agosto a las 23:59h. El sábado 10 de Agosto se entregarán los dorsales en el patio del Colegio Martínez Otero de 17 a 20 horas, pudiéndose realizar inscripciones presenciales de carácter extraordinario a un precio de 10€.

La documentación necesaria a presentar será el Documento Nacional de Identidad o Pasaporte para realizar la inscripción y recoger el dorsal. Además todo corredor inscrito acepta los 2 anexos citados a continuación:

ART. 6.1: FORMULARIOS INSCRIPCIÓN CARRERAS PARTICIPANTES MAYORES DE EDAD: *Ud. consiente, la cesión de sus datos de carácter personal a la organización Run Foz Run con el objeto de remitir en un futuro información comercial y publicitaria de sus actividades, novedades, servicios y productos, autorizando expresamente a que sus datos puedan ser*

¹ *El alquiler de chip por parte de la empresa cronometradora será de 1€. Chip amarillo coste alquiler cero. Todo corredor que no devuelva el chip de alquiler al finalizar el evento dispondrá de una semana para entregarlo a la organización o podrá recibir un recargo de 5€.

cedidos a terceras empresas con la finalidad antes señalada, consintiendo que las citadas comunicaciones de carácter publicitario o promocional puedan ser realizadas por cualquier medio, incluido el correo electrónico u otro medio de comunicación electrónica equivalente, de conformidad con lo establecido en el art. 21 de la Ley 34/2002, de 11 de julio, de Servicios de la Información y del Comercio Electrónico. Asimismo, los participantes autorizan al organizador del evento o a sus patrocinadores para la toma de fotografías o la grabación de videos del evento deportivo, consintiendo que su nombre y apellidos, así como su imagen, incluida la voz, pueda ser publicitada en cualquier medio (prensa, televisión, internet, boletines, o cualquier otro acto publi - promocional), sin que dicho uso le confiera derecho a percibir compensación económica alguna. En relación a Run Foz Run, Ud. puede revocar en cualquier momento su consentimiento dirigiéndose a runfozrun@hotmail.com Ud. tiene el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición, en los términos establecidos en la legislación vigente.

Marque casilla si no desea recibir información y entregue esta hoja impresa a la organización en el momento de recoger el dorsal.

ART. 6.2: FORMULARIOS INSCRIPCIÓN CARRERAS PARTICIPANTES MENORES DE EDAD: MANIFIESTO MI CONFORMIDAD EXPRESA Y AUTORIZO a que mi hijo/tutelado, los datos del cual han sido reseñados en el presente formulario, pueda participar en la Carrera "RUN FOZ RUN 2019", autorizando a que los datos personales consignados en el presente formulario sean comunicados a la organización Run Foz Run con el objeto de remitir en un futuro información comercial y publicitaria de sus actividades, novedades, servicios y productos, autorizando expresamente a que sus datos puedan ser cedidos a terceras empresas con la finalidad antes señalada, consintiendo que las citadas comunicaciones de carácter publicitario o promocional puedan ser realizadas por cualquier medio, incluido el correo electrónico u otro medio de comunicación electrónica equivalente, de conformidad con lo establecido en el art. 21 de la Ley 34/2002, de 11 de julio, de Servicios de la Información y del Comercio Electrónico. Asimismo, los participantes autorizan al organizador del evento o a sus patrocinadores para la toma de fotografías o la grabación de videos del evento deportivo, consintiendo que su nombre y apellidos, así como su imagen, incluida la voz, pueda ser publicitada en cualquier medio (prensa, televisión, internet, boletines, o cualquier otro acto publipromocional), sin que dicho uso le confiera derecho a percibir compensación económica alguna. En relación a Run Foz Run, Ud. puede revocar en cualquier momento su consentimiento dirigiéndose a runfozrun@hotmail.com Ud. tiene el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición, en los términos establecidos en la legislación vigente.

Marque casilla si no desea recibir información y entregue el documento impreso a la organización en el momento de recoger el dorsal.

ART. 7: Los dorsales podrán ser retirados en el patio del **Colegio Martínez Otero**, situado en la Avenida Valle Inclán, el día **10 de agosto de 17:00 a 20:00h** o el mismo día de la carrera hasta las 10:00 h.

ART. 8: Todo aquel que participe en la prueba sin estar inscrito, sin dorsal, no opta a ninguna de las prerrogativas a las que tienen derecho los corredores inscritos oficialmente y podrá ser retirado de la prueba.

ART. 9: Será descalificado todo corredor que no realice el recorrido completo, manifieste un comportamiento antideportivo, no atienda las indicaciones de la policía municipal o los voluntarios que cubren el recorrido o no cumpla

las normas establecidas en este reglamento. Los reglamentos de la IAAF, de la RFEA y el de la Federación de Atletismo de Galicia tendrán carácter supletorio.

ART. 10: Por el mero hecho de inscribirse, el participante declara estar en perfecto estado de salud y apto para la prueba. La organización no se hará responsable de los daños que los participantes puedan causarse a sí mismos o a terceros durante la carrera. Los corredores que presenten un mal estado físico, a juicio de la organización, deberán abandonar la competición.

ART. 11: Categorías y premios:

- **Categorías Pícaros:** 2012 y posteriores (trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino y regalo para todos).
- **Categoría Benjamín:** Nacidos en 2010-2011 (trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino).
- **Categoría Alevín:** Nacidos en 2008-2009 (trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino).
- **Categoría Infantil:** Nacidos en 2006-2007 (trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino).
- **Categoría Cadete:** Nacidos en 2005-2004 (trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino).
- **Categoría Absoluta:** Trofeos y regalos a los tres primeros clasificados masculino y femenino de la general.
- **Categoría Senior:** Nacidos en 2003 hasta 34 años (trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino).
- **Categoría Máster A:** de 35 a 44 años (trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino).
- **Categoría Máster B:** de 45 a 55 años (trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino).
- **Categoría Máster C:** +55 años (trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino).
- **Naturales de Foz:** trofeos a los tres primeros clasificados masculino y femenino.
- **Categoría equipos:** Formado por 4 miembros. (Trofeos a los tres primeros equipos clasificados). Cada equipo deberá informar a la organización e inscribirse como equipo, aportando nombre y apellidos de cada componente y el nombre del equipo a través de la web championchipnorte.com. Para la clasificación sumarán los puntos de cada miembro y en caso de empate será el último en llegar a meta el que delimite la posición.
 - Equipos mixtos: Al menos 1 componente de cada sexo. (4 total).
 - Equipos masculinos: 4 hombres.
 - Equipos femeninos: 4 mujeres.
- Sorteos y otros atractivos premios para todos los llegados a meta.

ART. 12: Los únicos vehículos que podrán seguir la prueba serán los autorizados por los organizadores. No está permitido acompañar a los corredores (marcar el ritmo de cualquier forma). Además, todos los participantes llevarán obligatoriamente en el pecho, durante toda la carrera, el dorsal original perfectamente visible. Se descalificará a todo aquel atleta que entre en meta sin el mismo. Asimismo se descalificará a todo aquel que en algún momento de la prueba lleve colocado el dorsal asignado a otro participante que no sea él mismo.

ART. 13: La entrega de trofeos de las pruebas se realizarán al finalizar la Carrera Absoluta.

ART. 14: Al inscribirse, el corredor (o su representante legal en caso de menor) acepta que la organización de la carrera pueda utilizar, publicar, emitir, incluir en páginas web, etc, cualquier fotografía, diapositiva, video o cualquier otro tipo de grabación realizado durante su participación en este evento.

ART. 15: Cualquier reclamación relativa a la competición deberá hacerse por escrito, y presentando el DNI al director de carrera u organizador².

ART. 16: Todos los participantes por el hecho de formalizar su inscripción, aceptan el presente reglamento y dan su consentimiento para que la organización de la carrera, por sí misma o mediante terceras entidades, trate informáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial sus datos de carácter personal.

ART. 17: Cualquier aspecto relativo al evento no recogido en este reglamento quedará bajo supervisión y/o juicio del comité organizador y director de carrera.

ART. 18: Si en algún momento se observa algún corredor, persona ajena al evento u objeto que incumpla o pueda incumplir la normativa, esté en peligro o ponga en peligro a terceros rogamos que se comunique al voluntario más cercano para poder valorar la situación e intervenir pertinentemente.

SERVICIOS PARA LOS PARTICIPANTES



² No se aceptan devoluciones del importe de la inscripción bajo ninguna circunstancia.

- **Avituallamiento:** dispondrás de avituallamiento líquido y sólido en la zona de meta. Un complemento ideal después de la práctica deportiva.
- **Camiseta técnica y bolsa del corredor** con regalos para todos los corredores llegados a meta. Entre los que destacamos la suscripción de 3 meses a la revista online Corricolari o una entrada (valorada en 5€) para el parque multiaventura situado en Rinlo.
- **Guardarropa:** si necesitas dejar las pertenencias que no vayas a necesitar durante la prueba, podrás hacerlo en el guardarropa que estará situado en la zona de salida (Colegio Martínez Otero) en horario de 09:00-13:00 h. En el guardarropa únicamente serán aceptadas mochilas, bolsos o similar cerrados, no se aceptarán prendas sueltas y bolsas en mal estado. La organización no se hará responsable de posibles pérdidas.
- **Guardería:** Nosotros cuidamos de los pequeños, así todos podemos disfrutar de este día de Atletismo. Disponemos de recinto cerrado con colchonetas y juegos; controlado por monitores; el horario será de 09 a 13h.
- **Charlas técnicas** relacionadas con el deporte y el atletismo a cargo de personajes ilustres de este mundo.
- **Medioambiente:** La organización de la carrera RUNFOZRUN debe ser un ejemplo y demostrar que a los ciudadanos de Foz nos gusta cuidar nuestro entorno. Disfrutaremos de un gran día de atletismo, pero debemos hacerlo respetando los espacios que nos ceden para la celebración del evento. Para ello, la organización facilitará la labor de eliminación de residuos mediante la instalación de contenedores para residuos orgánicos, envases y papel.
- **Ocio:** Zona de ocio con juegos para niños, cafetería/bar, zona comercial, feria del corredor con tiendas variadas, descuentos en bares y restaurantes presentando el dorsal...
- **Baños:** duchas y vestuarios para todos los participantes.
- **Seguridad y atención médica:** la Policía Local y Protección Civil velarán por la seguridad y el correcto desarrollo del evento.
- **Suscripción gratuita de 3 meses** en la revista online corricolari. Para todo aquel que facilite su correo electrónico.

- Con la colaboración del Club Atletismo Ría de Foz y Centro Bienestar A Mariña, ponemos a disposición de todos los inscritos la posibilidad de **entrenamientos guiados grupales y asesoramiento deportivo** todos los **Martes de Julio y Agosto a las 21h** para categoría Absoluta con posibilidad de utilizar las instalaciones del Gimnasio Centro Bienestar A Mariña. Para categorías inferiores (hasta cadete) los entrenamientos serán los Martes a las 10:30h en el Campo de fútbol de Malates. Para más información contactar en el teléfono 659996670 (Manuel).



HORARIOS

SÁBADO 10 DE AGOSTO:

- De 17 a 20h recogida de dorsales en el patio del Colegio Martínez Otero de Foz y Feria del corredor.
- 19:00h concierto de música en el patio del Colegio Martínez Otero de Foz. (Por confirmar grupo). SALIDA ANDAINA SOLIDARIA
- Último día para inscripciones presenciales con carácter extraordinario (10€).

DOMINGO 11 DE AGOSTO³:

- De 09h a 10h recogida de dorsales y apertura Feria del corredor. (No se admiten inscripciones).
- 10:00h: SALIDA PÍCAROS_FEMENINA (150m).
- 10:05H SALIDA PÍCAROS_MASCULINA (150m).
- 10:10h: SALIDA BENJAMÍNES (800m).
- 10:20h: SALIDA ALEVINES (1000m).
- 10:30h: SALIDA INFANTILES Y CADETES (1500m).
- 11:00h: SALIDA CARRERA ABSOLUTA (7000m).
- 12:15h: Cierre control Carrera Absoluta y apertura de tráfico en circuito. (El corredor que desee continuar será bajo su responsabilidad).
- 12:30h: Entrega de premios, medallas y trofeos.
- 13:00h: Cierre Feria del Corredor y finalización del evento.

CARRERA PUNTUABLE PARA EL CIRCUITO TOURMARIÑA 2019



³ Estos horarios son orientativos; pueden sufrir modificaciones por parte de la organización.

CIRCUITOS

BENJAMINES - 800M:



ALEVINES - 1000M



INFANTILES Y CADETES - 1500M



ABSOLUTA - 7000M



ORGANIZA



COLABORAN

