

REGULAMENTO OFICIAL**XVI EDICIÓN DA CARREIRA POPULAR LUGO MONUMENTAL 2018****GRAN PREMIO CAIXABANK**

A saída terá lugar as 12:00 h na Ronda da Muralla na zona da Mosquera e fronte o monumento da conmemoración da designación da Muralla de Lugo como Patrimonio da Humanidade, e discorrerá polo seguinte percorrido cunha distancia aproximada de 10 km:

Saída fronte á Mosquera na Ronda da Muralla na dirección da circulación discorrendo pola Ronda ata chegar á altura da Rúa do Teatro xiro a esquerda e subida - Santo Domingo-xiro a esquerda rúa da raíña-paso por LIÑA DE META-xiro a dereita baixando pola rúa da Praza Maior-xiro a esquerda por Bispo Aguirre a carón do Círculo das Artes . xiro á dereita cara a rúa Vilalba enfilando recto ata a Avda Ramón Ferreiro ata a altura da rúa Pintor Corredoira . cambio de sentido de novo pola Avda Ramón Ferreiro - xiro á dereita en dirección a Anxo López Pérez a en dirección á ronda da Muralla discorrendo por ela ata a altura da Porta de Santiago, onde os corredores desviaránse cara á rúa Recatelo, rúa Ribadeo (meta voante El Progreso), rúa Xeral Tella, Praza de Avilés, xiro a dereita Dtor Portela ida e volta seguindo recto en dirección Avda Rodríguez Mourelo, xiro á dereita cara á avda. Ramón Ferreiro, xiro á esquerda (180°) á altura de Pintor Corredoira, para voltar pola avda. Ramón Ferreiro, rúa Anxo López Pérez, praza da Constitución, ronda da Muralla ata a altura da Porta de Santiago, onde os corredores subirán ao adarve da Muralla pola rampla fronte á Catedral para xirar á esquerda e afrontar unha volta polo adarve da Muralla ata chegar de novo á rampla, onde os corredores baixarán cara á praza Pío XII, rúa Bo Xesús, praza Sta. María, Alférez Provisional, rúa do Colexio dos R.R.P.P. Franciscanos (praza Maior), e chegada á Meta situada ao carón da Casa do Concello.

Non estará permitido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículos de axuda nin o acompañamento durante a proba de carros de bebe ou cans de compañía polo risco que supón de cara a outros/as atletas, máis tendo en conta a estreiteza do percorrido polo adarve da Muralla como derradeira parte do percorrido. A non observancia desta norma implicará a inmediata descualificación dos atletas acompañados.

Estableceranse controis de cronometraxe de chip por todo o percorrido co fin de verificar que todos/as ós/as atletas percorren a totalidade do circuito. Estes controis rexistrarán tamén os tempos de paso parciais e totais. POR TANTO, É OBRIGATORIO PASAR POR ENRIBA DAS ALFOMBRAS DE CRONOMETRAXE DISPOSTAS Ó LONGO DO PERCORRIDO. Os atletas que non reúnan todos os rexistros serán descalificad@s.

O control da carreira pecharase 1h despois da chegada do primeiro clasificado.

Ao rematar a proba os/as corredores/as, unha vez entregado o CHIP de cronometraxe (os que non o teñan en propiedade e o alugaran)poderán acceder á zona reservada para eles onde recollerán o seu avituallamento.

CATEGORIAS ABSOLUTAS

Masculinas e Femininas:

Xuv/Xunior/Promesa	Nados entre 1997-2003
Senior	1996 ata 34 anos
Veteran 1	de 35 ata 44 anos
Veterán 2	de 45 ata 54 anos
Veterán 3	de 55 ata 64 anos
Veterán 4	de 65 ata 74 anos
Veterán 5	de 75 anos en diante

INSCRICIÓNS LIMITADAS A 1.500 ATLETAS-FINALIZA O MARTES 11 DE DECEMBRO

En www.championchipnorte.com

Dende a apertura das inscricións haberá distintos tramos de prezos en función da data de inscrición:

- **Ata ó 30 de Novembro**
 - **Pago de 5 € + 2 €** Aluguer Chip Non Propietarios Chip Amarelo
 - **Recollida Dorsais no DECATHLON LUGO entre os días 13 (a partir das 16:00) e 16 de Decembro en horario de apertura.**

- **Do 01 ó 07 de Decembro**
 - **Pago de 8 € + 2 €** Aluguer Chip Non Propietarios Chip Amarelo
 - **Recollida Dorsais no DECATHLON LUGO entre os días 13 (a partir das 16:00) e 16 de Decembro en horario de apertura.**

- **Do 08 e 11 de Decembro**
 - **Pago de 10 € + 2 €** Aluguer Chip Non Propietarios Chip Amarelo
 - **Recollida Dorsais no DECATHLON LUGO entre os días 13 (a partir das 16:00) e 16 de Decembro en horario de apertura.**

HABILITARÁNSE 3 CAIXÓNS DE SAÍDA EN FUNCIÓN DA COR E O NOME DO DORSAL ASIGNADO POLA ORGANIZACIÓN.

☒ **Dorsal AZUL ELITE “CAIXABANNK”**

- o Homes: Marca acreditada igual ou inferior a 00:36:00 en 10 km
- o Mulleres: Marca acreditada igual ou inferior a 00:40:00 en 10 km

☒ **Dorsal NEGRO AMATEUR “EL PROGRESO”**

- o Homes: Marca acreditada entre 00:36:01 e 00:40:00 en 10 km
- o Mulleres: Marca acreditada entre a 00:40:01 e 00:45:00 en 10 km

☒ **DORSAL BERMELLO POPULAR “COCA COLA”**

- o Homes: Marca superior a 00:40:01 en 10 km
- o Mulleres: Marca superior a 00:45:01 en 10 km

A ORGANIZACIÓN RESERVARASE O DEREITO DE REVISAR OS TEMPOS MARCADOS E DE RECOLOCAR A AQUELES/AS ATLETAS QUE NON SE CONSIDERE QUE REALMENTE MERECE O DORSAL QUE SOLICITAN, UBICÁNDOOS NO CAIXÓN QUE LLES PERTENCE.

O dorsal deberá de ser colocado visiblemente na parte dianteira do/a corredor/a, sen poder facer modificación algunha nel de ningún xeito.

- DADO O ESPÍRITO ESTRITAMENTE DEPORTIVO E POPULAR DESTA PROBA NON SE ADMITIRÁN RECLAMACIÓN. A PARTICIPACIÓN LEVA IMPLÍCITA A ACEPTACIÓN DO REGULAMENTO DA PROBA

- A comisión organizadora e os seus colaboradores non se fan responsables dos danos morais ou materiais que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes nas carreiras.
- A organización da proba reservarase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia non contemplada no presente regulamento.

ENTREGA DE DORSAIS E CHIPS DE CRONOMETRAXE PARA A PROBA

- Os dorsais e os chips de cronometraxe entregaranse:
 - Recollida Dorsais **DECATHLON LUGO** dende o xoves 13 (a partir das 16:00) ata o Domingo 16 de Decembro día da carreira inclusive. No seu horario de apertura da tenda.
Lembremos que o centro da cidade se pecha a partires das 11:00 h.

INFORMACIÓN DE INTERESE PARA O ATLETA

- APARCADOIROS: os atletas que se despracen en grupo e veñan en autobús disporán dunha zona de estacionamento ubicada na explanada do Pavillón Municipal (rúa Santiago).
- GARDARROUPA: Os atletas que queiran poderán dispoñer do servizo de gardarroupa nunha carpa habilitada para elo na zona de META
- DUCHAS: os atletas unha vez rematada a carreira terán á súa disposición ás duchas das Pistas de Atletismo da Cidade Cultural (Parque Rosalía de Castro) e os vestiarios do Pavillón Municipal dos Deportes (Rúa Santiago)

INFORMACIÓN E RESULTADOS:

Publicación no diario **ELPROGRESO** e na sua paxina web www.elprogreso.es

Na paxina web oficial da carreira :

<http://www.10klugomonumental.com>

PREMIOS DA CARREIRA ABSOLUTA

- 1º/1ª CLASIFICADO/A.....Trofeo e Mada de Grelos
- 2º/2ª CLASIFICADO/A.....Trofeo e Mada de Grelos
- 3º/3ª CLASIFICADO/A.....Trofeo e Mada de Grelos

PREMIOS POR CATEGORÍAS ADULT@S

- Primeir@ clasificad@ de cada categoría:.....Trofeo
- Segund@ clasificad@ de cada categoría:.....Medalla
- Terceir@ clasificad@ de cada categoría:.....Medalla

- Primeir@ - no paso pola Meta Voante **GRAN PREMIO DIARIO EL PROGRESO** fronte á sede do diario na Rúa Ribadeo !!!

(Obrigatorio entrar na clasificación final entre @s 20 primeir@s)

- Mellora da marca volta á muralla categoría

Masculina.....TROFEO

(Gustavo Platas, 11 de decembro de 2005.....06:34)

(Obrigatorio entrar na clasificación final entre @s 20 primeir@s)

- Mellora da marca volta á muralla categoría

Feminina.....TROFEO

(Nancy Kiprop, 11 de decembro de 200507:44)

(Obrigatorio entrar na clasificación final entre @s 20 primeir@s)

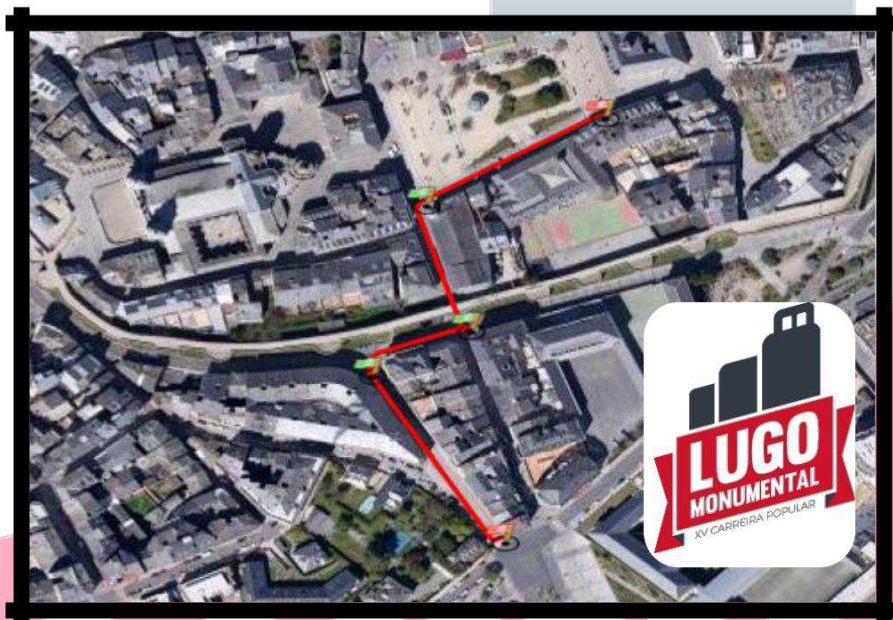
TROFEO CAIXABANK

ó atleta máis veterán masculino e a máis veterana feminina da carreira Absoluta chegado@s a Meta.

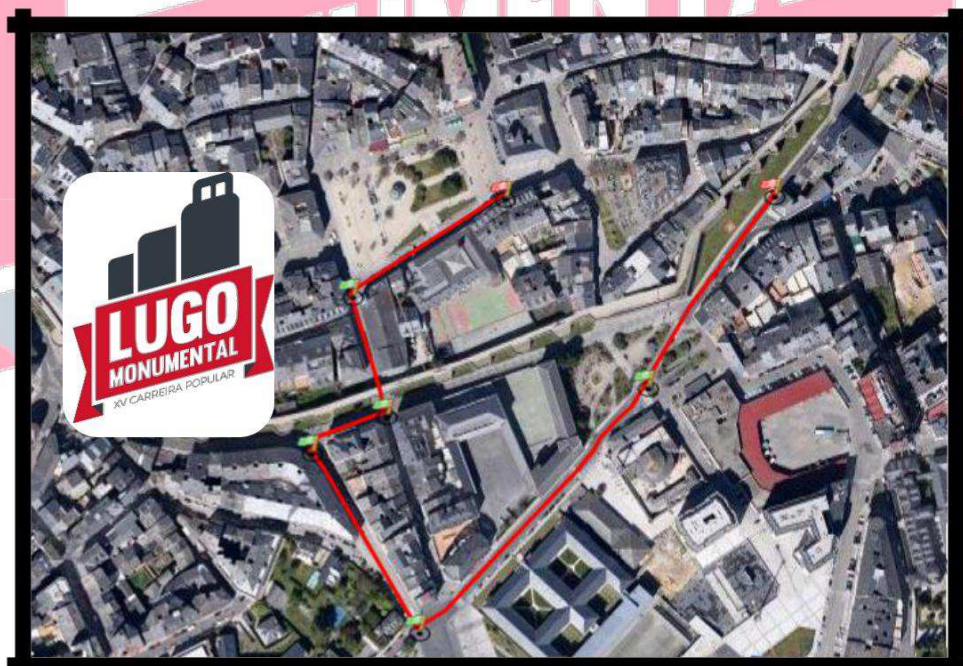
AGASALLO ESPECIAL E OFICIAL DA CARREIRA , AVITUALLAMENTO PARA TODOS/AS ÓS/ÁS ATLETAS CHEGAD@S Á META, NO LUGAR HABILITADO POLA ORGANIZACIÓN.

XVI LUGO MONUMENTAL**16 DECEMBRO 2018****☒ 11:00 h Categoría MINI: 370 mt (PROBA NON COMPETITIVA)**

- o Saída rúa Vilalba - Ronda da Muralla - Bispo Aguirre - Praza Maior - Meta Casa do Concello.

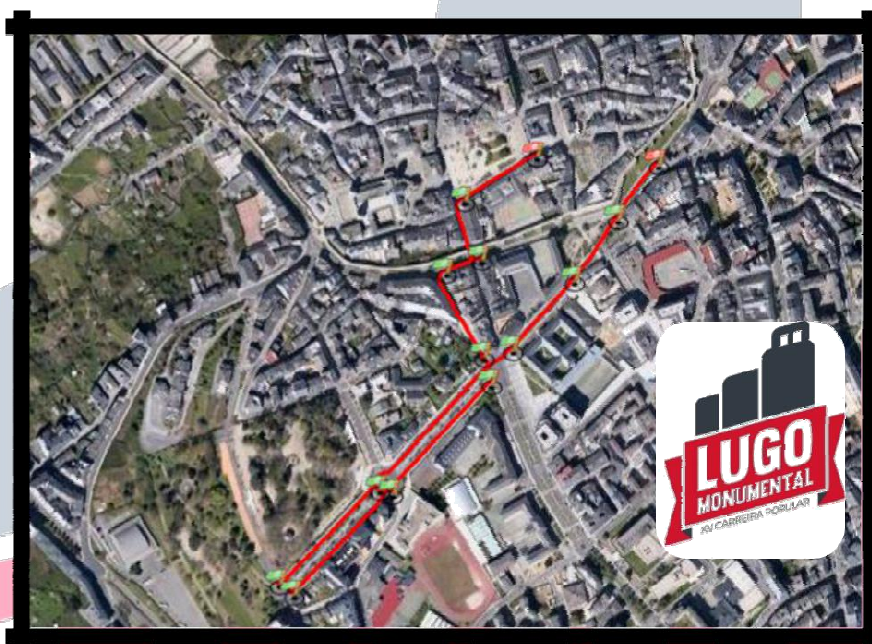
**☒ 11:10 h Categoría BENXAMIN/ALEVIN : 700 mt**

- o Saída Ronda da Muralla - Angel López Pérez - Rúa Vilalba-Ronda da Muralla - Bispo Aguirre - Praza Maior - Meta Casa do Concello.



☒ **11:20 h Categoría INFANTIL/CADETE : 1.500 mt**

- o Saida Ronda da Muralla – Angel López Pérez – Avda Rodriguez Mourelo
- Avda Dtor Portela ida e volta – Avda Rodriguez Mourelo – Rúa Villalba
- Ronda da Muralla – Bispo Aguirre
- Praza Maior – Meta Casa do Concello.



Non estará permitido o acompañamento dos participantes por adultos nin mediante o uso de vehículos de axuda.

Dada a estreitez do circuío en algúns tramos e o trazado por enriba da Muralla NON ESTÁ PERMITIDO CORRER CON CARRITOS DE PEQUENOS NIN que os corredores/as poidan ser acompañados por MASCOTAS de ningún tipo.

A non observancia desta norma implicará a inmediata descualificación dos atletas acompañados.

Estableceranse controis de cronometraxe de chip para as categorías MENORES na meta. POR TANTO, É OBRIGATORIO PASAR POR ENRIBA DAS ALFOMBRAS DE CRONOMETRAXE DISPOSTAS.

Os atletas que non reúnan todos os rexistros serán descualificad@s.

CATEGORÍAS MENORES

- ☒ **CATG MINIBENXAMIN:**..... 2012- 2014 (non competitiva)
- ☒ **CATG BENXAMIN:**2010-- 2011
- ☒ **CATG ALEVIN:**.....2008-- 2009
- ☒ **CATG-INFANTIL:**.....2006---2007
- ☒ **CATG-CADETE:**.....2004---2005

TROFEOS DA CARREIRA categorías BENXAMIN/ALEVIN/INFANTIL/CADETE

- ☒ **1º/ 1ª Clasificad@** o
Trofeo
- ☒ **2º/ 2ª Clasificad@** o
Medalla
- ☒ **3º/ 3ª Clasificad@** o
Medalla

☒ **A categoría MINI non é competitiva.**

**AVITUALLAMENTO E MEDALLA CONMEMORATIVA PARA TODOS/AS ÓS/ÁS
ATLETAS CHEGAD@S Á META, NO LUGAR HABILITADO POLA
ORGANIZACIÓN.**